



# Combate à Obesidade - 3.ª Acção

## 29 de Setembro, 01 e 02 de Outubro de 2009

### Objectivos da Acção de Formação:

Pretende-se sensibilizar os profissionais para a problemática, prevenção e tratamento da Obesidade; Aferir métodos de avaliação antropométrica nas crianças, adolescentes e adultos, adquirindo assim competências para a prevenção e tratamento da Obesidade.

### Destinatários:

Médicos, Enfermeiros, Terapeutas (Ocupacionais e Fisioterapeutas), Psicólogos, Dietistas e Nutricionistas.

### Programa

1. Definição;
2. Factores de risco;
3. Classificação da Obesidade;
4. Avaliação da Obesidade (Avaliação Antropométrica);
5. Complicações da Obesidade;
6. Tratamento / Encaminhamento da Obesidade;
7. Obesidade e Actividade física;
8. Entrevista motivacional.

### Formadores:

Dr.ª Cláudia Grade, Dr.ª Lia Silva,  
Dr.ª Vera Baldeira, Dr. Luís Guilherme  
e Dr. Paulo Rocha

### Local e Horário:

Praça Joaquim António de Aguiar, 5 - Évora  
Das 09.30h às 12.30h e das 14.00h às 17.00h



Fundo Social Europeu



Núcleo de Formação — Administração Regional de Saúde do Alentejo, I.P.  
Rua do Cicoso, 18 - 7001-901 ÉVORA - Tel: 266 737500 Fax: 266 737513  
e-mail: [formacao@arsalentejo.min-saude.pt](mailto:formacao@arsalentejo.min-saude.pt)