

### Objectivos da Acção de Formação:

O presente projecto tem por objectivo geral, contribuir para aumentar os conhecimentos dos profissionais médicos e enfermeiros na abordagem clínica das doenças nas pessoas idosas, através da introdução e caracterização das principais *Síndromes Geriátricas*.

### Destinatários:

Médicos e Enfermeiros, das Equipas, dos Centros de Saúde e Hospitais, que prestem cuidados ou se articulem com a RNCCI.

### Programa:

- Introdução aos conceitos de:
  - Envelhecimento;
  - Problemas associados ao envelhecimento;
  - Características das doenças na pessoa idosa.
- Grandes síndromes geriátricas – definição, características e abordagem clínica da:
  - Imobilidade;
  - Desnutrição;
  - Úlceras por pressão;
  - Quedas;
  - Incontinência.
- Grandes síndromes geriátricas – definição, características e abordagem clínica da:
  - Síndrome confusional aguda;
  - Deterioração cognitiva;
  - Demências.
- Metodologia de intervenção na prestação de cuidados aos utentes idosos:
  - Avaliação integral e interdisciplinaridade;
  - Plano Individual de Intervenção;
  - Os cuidados à família;
  - Comunicação e ética nos cuidados geriátricos.
- Cuidados terapêuticos e complementares no(a) utente idoso(a):
  - Medicamentos;
  - Alimentação e nutrição;
  - Fisioterapia e Terapia ocupacional.

### Formadores:

Dr.<sup>a</sup> Galdina Valls

### Local e Horário:

Arraiolos

Das 09.30h às 13.00h e das 14.00h às 17.30h