

# Proform - Programa de Formação em Saúde Mental Comunitária – Psicoeducação

## Data a designar

### Objectivos da Acção de Formação:

Em consonância com as directrizes do Plano Nacional de Saúde Mental, este projecto tem como objectivos a elaboração e implementação de um plano de formação em serviço para profissionais chave no desenvolvimento de novos serviços de saúde mental e para profissionais dos Cuidados de Saúde Primários.

### Destinatários:

Profissionais dos departamentos / serviços e unidades.

## Programa

1. Introdução;
2. Visão global da psicoeducação para famílias;
3. Questões frequentes sobre a psicoeducação para famílias;
4. Reuniões com as pessoas doentes e as suas famílias;
5. Educar as famílias através de um formato de trabalho prático;
6. A primeira e a segunda sessão de um grupo psicoeducativo multifamiliar;
7. Introdução ao método da resolução de problemas;
8. Resolver problemas no dia-a-dia;
9. Lista de soluções para problemas comuns;
10. Outros modelos clínicos de Grupos Multifamiliares de Psicoeducação;
11. Supervisões para profissionais no início do uso da Psicoeducação familiar;
12. Bibliografia e outros recursos.

### Formadores:

A designar

### Local e Horário:

Évora

Das 09.30h às 12.30h e das 14.00h às 17.00h