

BIBLIOGRAFIA DE APOIO À PROVA TEÓRICA DO EXAME FINAL DO INTERNATO DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR - ÉPOCA NORMAL 2021

Em Portugal, é fundamental conhecer os documentos de referência da Medicina Geral e Familiar (MGF), quer os relativos à vertente clínica, quer organizativa: os documentos da Direção Geral da Saúde (DGS) e enquadramentos do SNS, das Administrações Regionais de Saúde (ARS) e as recomendações ou consensos das principais Sociedades Científicas, assim como a legislação aplicável.

Para a **prova teórica de avaliação final do Internato Médico de Medicina Geral e Familiar**, as áreas de estudo consideradas pelo Colégio de Medicina Geral e Familiar e pela Comissão Técnica desta prova abrangem os XVII capítulos da ICPC-2 e são definidas por 6 eixos horizontais e 4 eixos verticais:

Os 6 eixos horizontais são:

- 1 - Princípios da Medicina Geral e Familiar**
- 2 - Saúde Comunitária**
- 3 - Gestão da Prática**
- 4 - Saúde Infantil e Juvenil**
- 5 - Saúde Materna e Planeamento Familiar**
- 6 - Saúde do Adulto e do Idoso**

Os 4 eixos verticais são:

- 1 - Medicina de Urgência**
- 2 - Medicina Preventiva**
- 3 - Prescrição Racional**
- 4 - Abordagem Familiar**

Em relação à bibliografia de suporte, uma vez que os documentos de referência são alvo de atualização regular, são considerados nas suas **versões mais recentes, atualizadas até 3 meses antes da realização da prova teórica de avaliação final do Internato.**

A sugestão de referências bibliográficas que se lista, não é pois exclusiva, relativamente ao conteúdo da prova teórica.

Haverá perguntas sobre situações frequentes na prática geral, mas também sobre tópicos mais raros, mas importantes, que todos os médicos de família devem identificar e saber gerir.

A bibliografia de suporte à prova é a referida nos manuais de formação do Internato e de apoio aos cursos curriculares. No entanto, esta bibliografia pode não estar atualizada dada a rapidez da produção científica. Assim, no respeitante à prática clínica sugerem-se sempre como fontes bibliográficas confiáveis a *Agency for Health Research and Quality* (AHRQ), o *British Medical Journal* (BMJ) *Best Practice*, o *DynaMed*, o *National Institute for Health and Care Excellence* (NICE), o *UpToDate* e a Organização Mundial de Saúde (OMS).

1 - Princípios da MGF / Família / Comunidade / Epidemiologia / Gestão da Prática da MGF / Ética

Livros e outros Documentos

- *Lei de Saúde Mental*. Lei n.º 36/98 - Diário da República n.º 169/1998, Série I-A de 1998-07-24 - *na sua versão mais recente*. (*Princípios gerais da política de saúde mental, internamento compulsivo*).
- Ramos V. *A Consulta em Sete Passos*. Lisboa, Fundação Astra Zeneca. 2008.
- APMGF. *Investigação Passo a Passo*. 2008.
- Direção de Serviços de Cuidados de Saúde. *Boas Práticas em Oftalmologia - Elementos Clínicos de Avaliação e Referenciação*. 2008.
- *Manual de Prescrição Farmacológica Racional*. CEMBE da FML. 2009.
- Mendes Nunes J. *A Comunicação em Contexto Clínico*. Bayer. 2010.
- R. Bonita, R. Beaglehole, T. Kjellström. *Epidemiologia Básica*. 2ª edição. OMS. 2010.
- Rebelo L. *A Família em Medicina Geral e Familiar - conceitos e práticas*. 2011.
- World Organization of Family Doctors (WONCA). *European Definition of General Practice Family Medicine*. 3rd. WONCA Europe. 2011.
- Altisent R, Borrell Carrió F, Busquets Surribas M et al. *Guias de Ética en la Práctica Clínica: Retos Éticos en Atención Primaria*. Fundación de las ciencias de la salud. 2012.
- Santos I. *Os princípios éticos da autonomia, beneficência e justiça nos rastreios*. In *Bioética e Políticas Públicas*, CNECV. 2014.
- Rakel R, Rakel D. *Textbook of Family Medicine* (9th Ed). Saunders. 2015 (1ª Parte).
- Murtagh, John. *John Murtagh's General Practice* / John Murtagh, Jill Rosenblatt. Edition: 6th edition. McGraw-Hill Australia Pty Ltd , 6ed, 2015.
- Freeman TR. *McWhinney's Textbook of Family Medicine* (4th Ed.). Oxford University Press. 2016.

- DGS. *Violência Interpessoal – Abordagem, Diagnóstico e Intervenção em Serviços de Saúde*. 2016.
- Despacho n.º 15385-A/2016 - Diário da República n.º 243/2016, 1º Suplemento, Série II de 2016- 12-21. Doenças de Notificação Obrigatória.
- ACSS. *Guia de Referenciação para as Unidades e Equipas de Saúde Mental da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados*. 2017.
- DGS. *Programa Nacional de Vacinação 2020*.
- Granja, M , Outeirinho, C. Registo médico orientado por problemas em medicina geral e familiar: atualização necessária. *Revista Portuguesa de Medicina Geral e Familiar*. 2018;34:40-4
- U.S. Preventive Services Task Force. *The Guide to Clinical Preventive Services*. <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/name/home>
- Prontuário Terapêutico
https://www.infarmed.pt/web/infarmed/institucional/documentacao_e_informacao/publicacoes/prontuario-terapeutico
- Guias Práticos – Ministério da Saúde e Ministério da Solidariedade e da Segurança Social <http://www.seg-social.pt/guias-praticos> (os relacionáveis com a prática do médico de família: entre outros, os guias práticos rede nacional cuidados continuados integrados, subsídio de doença, incapacidade por doença profissional).

2 - Saúde do Adulto e Saúde do Idoso

- DGS. *Regras de Ouro em Reumatologia*. 2005.
- Royal College of General Practitioners. *Top tips based on NICE guidance care of dying adults in the last days of life*. Setembro 2017.
- British Geriatrics Society. *Geriatric Assessment Toolkit for Primary Care Practitioners*. Janeiro 2019.
- GINA Report 2020. *Global Strategy for Asthma Management and Prevention*. Junho 2020.
- GOLD Report 2021. *Global Strategy for Diagnosis, Management and Prevention of COPD*. Novembro 2020.
- Guidelines Sociedade Europeia de Cardiologia (as relacionáveis com a prática do médico de família: entre outros, sobre diabetes mellitus em colaboração

com a Sociedade Europeia de Estudo da Diabetes, hipertensão arterial e dislipidemias).

<https://www.escardio.org/Guidelines/Clinical-Practice-Guidelines>

3 - Saúde Materna e Planeamento Familiar

- Consensos da Sociedade Portuguesa de Ginecologia:
Infeções Vulvovaginais. 2012.
Infecção por HPV e Neoplasia Intraepitelial do Colo Vulva e Vagina. 2014.
Endometriose. 2015.
Menopausa. 2016.
Miomas Uterinos. 2017.
Hemorragias Uterinas Anormais – 2018.
Vacinas contra HPV. 2018.
Uroginecologia - 2018.
- OMS. *Medical eligibility for contraceptive use*. 2015.
- DGS. *Programa Nacional para a Vigilância de Gravidez de Baixo Risco*. 2016.
- Family Planning – A global handbook for providers – 2018.

4 - Saúde Infantil e Juvenil

- Ministério da Saúde. *Recomendações para a prática clínica da saúde mental infantil e juvenil nos Cuidados de Saúde Primários*. Coordenação Nacional para a Saúde Mental. 2009.
- DGS. Programa Nacional de Saúde Infantil e Juvenil. 2013.
- Lewis ML. *A Comprehensive Newborn Examination: Part I. General, Head and Neck, Cardiopulmonary*. American Family Physician. 2014; 90(5): 289-296.
- Lewis ML. *A Comprehensive Newborn Examination: Part I. General, Head and Neck, Cardiopulmonary*. American Family Physician. 2014; 90(5): 289-296.
- Comissão de Vacinas da Sociedade de Infeciologia Pediátrica e Sociedade Portuguesa de Pediatria. *Recomendações Sobre Vacinas Extra Programa Nacional de Vacinação. Atualização 2020*.

- DGS. *Alimentação Saudável dos 0 ao 6 anos*. Outubro 2019.