

# MOSQUITOS

## Prevenção da Picada

Departamento de Saúde Pública e Planeamento

### Sabia que...

O mosquito são conhecidos por causarem incómodo ao homem! Mas só as fêmeas fazem refeições de sangue através da picada, do qual necessitam para efetuarem a postura de ovos.



Nos países de clima temperado, os mosquitos estão mais ativos nos meses mais quentes, entre a primavera e o outono. Porém, as alterações climáticas tem alterado a distribuição sazonal e cada vez mais se observa atividade de mosquitos em outros meses.

### Ao ser picado por mosquitos infectados pode desenvolver doenças?

Sim, doenças como vírus do Nilo, malária, febre-amarela, chikungunya, Zika e dengue. Em Portugal, a malária foi erradicada em 1957 e não tem sido identificadas espécies de mosquitos transmissoras de febre-amarela e do dengue. No nosso país as espécies mais comuns são as competentes para a transmissão do vírus do Nilo.



### Como fazer a prevenção da picada de mosquito?

<p>Use roupa que tape a maior parte possível da pele</p>	<p>Guarde as garrafas sempre de cabeça para baixo</p>	<p>Ponha no lixo todos os objetos que possam acumular água</p>
<p>Remova folhas, galhos e tudo o que impessa a passagem na água nas caleiras</p>	<p>Mantenha tapados baldes ou barris com água</p>	<p>Instale redes mosquiteiras</p>
<p>Encha com areia os pratos dos vasos de plantas</p>	<p>Durma debaixo de uma rede mosquiteira tratada com inseticida</p>	<p>Use repelente de insetos</p>

Fonte: <http://www.arsalentejo.min-saude.pt/utentes/saudepublica/AreasSaude/SaudeAmbiental/Documents/Mosquitos%20e%20Carracas%20ACES%20AC.jpg>

**A PREVENÇÃO É ESSENCIAL!**