

# COMER BEM EM 2012, VAI SER... PÊRA DOCE

## COMEMORAÇÃO DIA MUNDIAL DA DIABETES

COMER BEM EM 2012, VAI SER...  
PÊRA DOCE



**20 NOVEMBRO**  
TERÇA-FEIRA, 9H30 ÀS 12H00  
 **USF ALCAIDES**

(CENTRO DE SAÚDE DE MONTEMOR-O-NOVO)

### PROGRAMA

○ SESSÃO DE ESCLARECIMENTO  
«ACONSELHAMENTO ALIMENTAR NA DIABETES»

○ AULA DE MOVIMENTO  
«A ACTIVIDADE FÍSICA NO DIA-A-DIA»

○ SORTEIO DE PRÉMIOS

PARTICIPAÇÃO GRATUITA!

INSCRIÇÃO NA:

○ USF ALCAIDES

○ NUMA FARMÁCIA PERTO DE SI

((COLOCAR INSCRIÇÃO NA CAIXA DE INSCRIÇÕES))

PROJECTO DE PROMOÇÃO DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS - ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E ACTIVIDADE FÍSICA REGULAR

✚ INFORMAÇÕES  
NA USF ALCAIDES  
919962164 / 952867750  
PERADO@ES2012@MAIL.COM

