

# PREVENÇÃO DE AFOGAMENTOS

PRINCIPAIS CUIDADOS A TER



## ENSINAR

às crianças competências básicas de natação,  
segurança na água e salvamento



## PROCURAR

sempre que possível zonas  
balneares vigiadas



## ACAUTELAR

sempre a presença de outras pessoas na água



## MANTER

o telemóvel por perto e ligar 112 caso necessário



## PRECAVER

a gestão de risco de inundação a nível local  
e nacional



## TREINAR

os interessados em manobras de salvamento  
e reanimação