

DIAS MUNDIAIS DA DIABETES

O que é a diabetes?

É uma doença que surge devido ao pâncreas deixar de produzir ou produzir pouca insulina.

Sinais e Sintomas



E
V
CUIDE DA SUA SAÚDE
T
E
I
A
B
E
T
E
S



O que fazer para evitar a diabetes?

- Fazer exercício físico;
- Ter o peso ideal para a idade;
- Ter uma alimentação equilibrada.