

**23 de fevereiro de 2019**

**Biblioteca  
Municipal de  
Reguengos de  
Monsaraz**



# **I Seminário**

## **Mais Perto de Si!**

### **Amar a Vida...Prevenir é Possível!**

**14h30m** - Sessão de Abertura

**15h** – “Cancro – O porquê de uma alimentação saudável?”

*Dra. Anabela Gaspar (nutricionista) e Dr. Seco (interno de medicina geral e familiar)*

**15h30m** – “A fé e a esperança como atitudes preventivas em contexto da doença oncológica”

*Dra. Isabel Bico*

**16h** – Testemunho na 1ª pessoa – Francisco Pereira.

**16h30m** – Atuação da Tuna da UPTe – Pólo de Reguengos de Monsaraz

*Organização:*



*Apoios:*

