

Consultas pré-natais e pós-natais para mulheres com comportamentos aditivos e dependências e avaliação de interacção precoce na Primeira infância

Objectivos: Promoção de Saúde mental na gravidez e primeira infância

Actividades: Avaliação de vivências, transformações e interacções na gravidez, parto e primeira infância.

Detecção de sinais e situações de risco e de factores protectores em saúde mental na gravidez e primeira infância.

Detecção de depressão pós-parto e da sua repercussão na interacção mãe-bebé.

Observação de comportamentos de vinculação e Intervenção na primeira infância

População alvo: Grávidas com dependência de consumos e filhos na primeira infância

Referenciação: Equipa de tratamento do CRI de Beja, Cuidados Primários e Hospitalares de saúde.

Local: Equipa de tratamento do CRI de Beja do DICAD

Equipa coordenada pela pedopsiquiatra Dra Isabel Santos:

1 Psicóloga Clínica

1 Enfermeiro

1 Técnica Superior de Serviço Social

Horário:

Consultas de pedopsiquiatria: Às sextas feiras, quinzenalmente, das 9.00-11h, uma hora para cada consulta.

Grupo de pais com a pedopsiquiatra e terapeuta familiar Dra Isabel Santos e outro técnico da equipa mensalmente

Consultas de psicologia, enfermagem e Intervenção de TSSS conforme o horário estabelecido

Reunião de equipa: quinzenal, das 11h às 12h30.

Reunião mensal com os terapeutas da mãe/pais, da Equipa de Tratamento

Instrumentos de avaliação:

Fichas clínicas:

Entrevista pré-natal para a Promoção da saúde mental na Gravidez e primeira infância (a aplicar cerca de em cada trimestre de gravidez, sendo a última cerca de 1 mês antes do parto)

Entrevista pós-natal para a Promoção da saúde mental na Gravidez e primeira infância”(a aplicar cerca de 4-6 semanas após o parto) cf o European Early Promotion Project.-pelo enfermeiro

Ficha de Inventário de factores de risco e de factores de protecção em saúde mental na Gravidez e primeira infância e intervenção específica social e comunitária-pela TSSS

Observação de comportamentos de vinculação e ficha de tipos de vinculação-pela psicóloga ou pela pedopsiquiatra

Ficha clínica de intervenção precoce-psicóloga ou pedopsiquiatra

Escala de depressão pós-parto de Edimburgo- A aplicar quando há suspeita de depressão pós-parto pelo psicólogo ou pela pedopsiquiatra

Grupo de pais ou futuros pais-pedopsiquiatra e outro técnico da equipa

Articulações com a comunidade :

Cuidados Primários de Saúde

Serviço de Obstetrícia da ULSBA

Departamento de Psiquiatria (Serviço de psiquiatria e de pedopsiquiatria) da ULSBA

CPCJs

Serviços de Segurança Social

Serviços de Educação

Fundamentação: Aplicação do Manual da Direcção Geral de Saúde para orientação para profissionais de saúde sobre “Promoção da saúde mental na Gravidez e primeira infância” numa população de risco-Grávidas com dependência de consumos.



1 de Outubro de 2016

Isabel Ferreira Santos

Assistente Graduada Senior de Pedopsiquiatria