

# Dia Internacional da Eliminação da Violência Contra as Mulheres

## 25 de novembro

A **Equipa Regional da Prevenção da Violência no Ciclo de Vida da Administração Regional de Saúde do Alentejo** assinala o dia 25 de novembro - Dia Internacional da Eliminação da Violência Contra as Mulheres – procurando alertar a comunidade para os casos de violência e maus tratos contra as mulheres, nomeadamente **as agressões físicas, abuso ou assédio sexual, a violência moral** (calúnias, difamação e/ou injúrias), **a violência patrimonial** (que inclui qualquer conduta que configure retenção, subtração, destruição parcial ou total dos seus objetos, instrumentos de trabalho, documentos pessoais, bens, valores e direitos ou recursos económicos), **a violência psicológica e tráfico de seres humanos**.

Todas estas formas de violência são um atentado a direitos humanos mais básicos e que merecem ser protegidos e defendidos. O silêncio alimenta a violência, é cúmplice dos agressores, por isso, **reiteramos a importância da denúncia de todas estas formas de violência**, caso tenha conhecimento, esteja a vivenciar ou suspeite de alguma situação desta natureza.

O Observatório das Mulheres Assassinadas (OMA) da União de Mulheres Alternativa e Resposta (UMAR) contabilizou 25 mulheres assassinadas em Portugal, entre o início do ano e 15 de novembro, dos quais 15 feticídios.

A Equipa Regional alerta para a importância e equilíbrio das relações interpessoais e a promoção de padrões de relações livres de estereótipos enraizados e que previnam formas de discriminação e violência contra todas as mulheres.

Nas Unidades de Saúde Familiar, nos Centros de Saúde e Hospitais, existem equipas de prevenção da violência em crianças, jovens e adultos, que podem apoiar situações desta natureza. É uma resposta do Serviço Nacional de Saúde dirigida à comunidade na promoção de relações interpessoais saudáveis.

Neste dia em que se assinala a importância da eliminação da violência contra as mulheres, deixamos-vos alguns recursos para que tenha mais informações acerca deste assunto:

### Enquadramento Legal

- [Despacho nº 31292 - Ação de Saúde para Crianças e Jovens em Risco \(ASCJR\)](#)
- [Despacho nº 6378/2013 - Ação de Saúde sobre Género, Violência e Ciclo de Vida \(ASGVCV\)](#)
- [Despacho nº 5656/2017 - Disposições sobre o desenvolvimento da ASCJR e ASGVCV](#)
- [Despacho nº 9494/2019 - Programa Nacional de Prevenção da Violência no Ciclo de Vida](#)

### Rede Nacional de contactos das Equipas de Prevenção da Violência

- [Rede Nacional de Núcleos de Apoio a Crianças e Jovens em Risco e Equipas de Prevenção da Violência em Adultos](#)

### Dados estatísticos da Violência contra Mulheres

- [Enquadramento – CIG](#)

