

DIA MUNDIAL DA DIABETES - 14 de novembro



«Diabetes: Protejamos o Nosso Futuro» é o tema do Dia Mundial da Diabetes, centrado na necessidade de **educação sobre a diabetes e o aumento de programas de prevenção**.

Para as pessoas com diabetes, esta é uma mensagem sobre a capacitação através da educação.

Para os profissionais de saúde, é uma chamada para melhorar o conhecimento de maneira que as recomendações baseadas em evidências possam ser postas em prática.

Para o público em geral, é uma chamada de atenção para entender o impacto grave do diabetes e saber, sempre que possível, como evitar ou retardar essas complicações.

A ULSBA, EPE adoptou como lema para as comemorações de 2013 «A Diabetes e a Arte», para dar voz aos diabéticos que, através de formas de expressão artística possam partilhar as suas emoções, dificuldades, expectativas e desejos.



**ULSBA**  
Unidade Local de Saúde  
do Baixo Alentejo, EPE



**ULSBA**  
Unidade Local de Saúde  
do Baixo Alentejo, EPE

**SEDE ULSBA:**  
Rua Dr. António Fernando Covas Lima  
7801-849 Beja, Portugal  
Tel: (+351) 284 310 200 . Fax: (+351) 284 322 747  
ca@ulsba.min-saude.pt . [www.ulsba.pt](http://www.ulsba.pt)



**A DIABETES  
E A ARTE**

Dia Mundial da Diabetes  
14 de novembro

Apoios:





# PROGRAMA

**15 de outubro a 15 de novembro**

## Ações com Grupos de Diabéticos nos vários concelhos

Sessões educativas sobre alimentação saudável, com a colaboração das Nutricionistas do DACESBA.

Sessões de atividade física, dinamizadas pelos Fisioterapeutas do DACESBA.

Pintura de Telas «O Sentir a Diabetes», com a colaboração dos Enfermeiros elos de ligação da diabetes do DACESBA.

Ações sobre as «Emoções na Diabetes», orientadas pelos Psicólogos do DACESBA.

## Ações com crianças e jovens diabéticos tipo 1

Iniciativa «Olhar a Diabetes», com a produção de desenhos e pinturas e recolha de testemunhos de crianças e jovens diabéticos tipo 1, dinamizada pela equipa da Consulta Externa do Hospital José Joaquim Fernandes.

## Mês de novembro

Colocação de faixa azul no edifício das Câmaras Municipais aderentes à iniciativa do Dia Mundial da Diabetes.

## 1 de novembro

**18:00h** | Inauguração da **Exposição de Pintura «A Diabetes e a Arte»**, na **Biblioteca Municipal de Beja**, com explicação das emoções e sentimentos que, de alguma forma, inspiraram o representado na tela.

A Exposição ficará patente ao público **até ao dia 13 de novembro**.

## 6 de novembro

Início do ciclo de sessões de esclarecimento acerca da Diabetes, que terão lugar nos concelhos da área de influência da ULSBA, EPE. *Deverão ser consultados os respetivos programas.*

Esta primeira sessão decorrerá no Centro Cultural de Alvito e é dinamizada pelo Grupo de Gestão Integrada da Diabetes.

## Encontro da Diabetes da ULSBA, EPE «A Diabetes e a Arte»

**14 de novembro** | Auditório do Nerbe, Beja

**9:30h** | Pintura de tela ao vivo | Piedade Pina

**10:00h** | Sessão de abertura

Dr. José Robalo, Presidente do Conselho Diretivo da ARSA, IP (a confirmar)

Eng. João Rocha, Presidente da Câmara Municipal de Beja (a confirmar)

Dra. Margarida da Silveira, Presidente do Conselho de Administração da ULSBA, EPE

**10:20h** | A Diabetes na ULSBA

Dra. Emília Duro, Assessora do CA para a Área Médica Hospitalar/Direção Clínica

Dr. Horácio Feiteiro, Diretor Clínico da Área dos Cuidados de Saúde Primários

Enfermeiro João Guerreiro, Enfermeiro-Diretor

Dr. Luís Coentro, Coordenador da USFAlfabeja

Dra. Isabel Râmoa, Coordenadora do Grupo de Gestão Integrada da Diabetes da ULSBA

**11:00h** | A Arte de Gerir a Diabetes | Enfermeiro Mário Pestana, APDP

**11:20h** | O Estado da Arte da Diabetes | Doutor José Manuel Boavida, Diretor do Programa Nacional para a Diabetes

**11:50h** | Coffee-Break

**12:20h** | Apresentação de 3 Projetos de Intervenção Comunitária | Moderado por Enfermeiro José Catarino, Coordenador da UCC Beja

**13:00h** | Almoço Saudável, dinamizado pelas Nutricionistas da ULSBA, EPE (cada participante deverá trazer alimentos saudáveis)

**14:30h** | O Exercício Físico e a Diabetes | Professores André Bento e Sandra Rodrigues

**15:00h** | Entrega de Diplomas de Participação aos Grupos Terapêuticos

**16:00** | Demonstração de Aula de Atividade Física

## A partir de 15 de novembro

Exposição itinerante das Telas, passando por todos os concelhos da área de influência da ULSBA.