

VACINAÇÃO CONTRA A GRIPE SAZONAL

ARRANCA A 1 DE OUTUBRO

- A gripe é uma doença contagiosa que, na maioria das situações, cura espontaneamente. No entanto, podem ocorrer complicações, particularmente em pessoas com determinadas doenças crónicas ou com idade igual ou superior a 65 anos.
- Uma vez que os vírus da gripe estão em constante alteração, as pessoas com indicação devem ser vacinadas anualmente com uma vacina que é diferente da anterior.
- A vacinação é a melhor prevenção, sobretudo em relação às complicações graves.
- A vacinação contra a gripe é fortemente recomendada a:
 - Pessoas com idade igual ou superior a 65 anos;
 - Doentes crónicos e imunodeprimidos (a partir dos 6 meses de idade);
 - Grávidas com tempo de gestação superior a 12 semanas;
 - Profissionais de saúde e outros prestadores de cuidados (lares de idosos, designadamente).
- A vacina recomenda-se, ainda, às pessoas com idade entre os 60 e os 64 anos.
- A vacina contra a gripe é gratuita para todas as pessoas com idade igual ou superior a 65 anos e está disponível nos centros de saúde. Não necessita de receita médica ou de guia de tratamento para ser administrada nem de pagamento de taxa moderadora. Para se vacinar basta que se apresente nos serviços de vacinação, à semelhança do que sucede com as vacinas do Programa Nacional de Vacinação.



A cuidar dos portugueses

Missão da Administração Regional de Saúde do Alentejo

A Administração Regional de Saúde do Alentejo, I.P., (ARS Alentejo), serviço desconcentrado do Ministério da Saúde, tem como âmbito de atuação a região Alentejo e a sua atividade visa coordenar as ofertas e otimizar os recursos disponíveis para prestar os cuidados de saúde necessários à comunidade que serve.

A sua missão consiste em garantir à população da sua área geográfica de intervenção o acesso à prestação de cuidados de saúde de qualidade, adequando os recursos disponíveis às necessidades em saúde, cumprindo e fazendo cumprir o Plano Nacional de Saúde na região.

Para cumprir os seus objectivos, a ARS Alentejo conta com um conjunto alargado de infra-estruturas e equipamentos, num total de 5 Hospitais e de 48 Centros de Saúde, e com uma equipa de profissionais de saúde, empenhada, mobilizada e disponível para dar o melhor de si própria ao serviço da população.

Servir melhor os utentes. Esta é a Visão da ARS Alentejo, contribuindo assim para a obtenção de ganhos em saúde: mais e melhor saúde para todos.



Administração Regional de Saúde do Alentejo, I.P.
Largo do Jardim do Paraíso, nº 1
7000-864 Évora
TEL. (+351) 266 758 770 Fax. (+351) 266 735 868
e-mail: ars@arsalentejo.min-saude.pt

www.arsalentejo.min-saude.pt



SEDE: Avenida de Santo António | 7300-853 Portalegre
TEL. (+351) 245 301 000 | FAX. (+351) 245 330 359
e-mail: admin@ulsna.min-saude.pt

www.ulsna.min-saude.pt

Gabinete Imagem e Marketing - ULSNA-EPE | SET 2014



Mais Saúde e Qualidade de Vida.

Aproveito este espaço de grande confluência das gentes do Alentejo, mas também de todo o País e da vizinha Espanha, como sempre acontece na Feira de S. Mateus em Elvas, para transmitir uma mensagem de convicção na política nacional de Saúde que tem como prioridades:



- Melhorar a Saúde.
- Garantir acesso a serviços de qualidade
- Garantir a sustentabilidade do Serviço Nacional de Saúde que este ano completa 35 anos.

Temos um objectivo que deve ser o de todos os Portugueses: obter ganhos em saúde, como o Plano Nacional de Saúde português pretende, tendo metas específicas para a promoção da saúde e de ambientes saudáveis, na prevenção da doença, no reforço da saúde pública, para a eficiência e a sustentabilidade dos sistemas de saúde, e na facilitação do acesso a cuidados de saúde melhores e mais seguros. É o que desejamos, são as nossas esperanças.

Só o conseguiremos através do alinhamento e da integração de esforços sustentados de todos os sectores da sociedade, congregando o Governo, as Autarquias, as Organizações não-Governamentais, e da utilização de estratégias assentes na cidadania, na equidade e no acesso, na qualidade e nas políticas saudáveis.

A Administração Regional de Saúde do Alentejo e a Unidade Local de Saúde do Norte Alentejano estão na primeira linha desta política e assumem integralmente os compromissos e os desígnios de um SNS sustentável, inclusivo, tecnologicamente sofisticado, de grande qualidade e universal.

Fernando Leal da Costa
Secretário de Estado Adjunto do Ministro da Saúde



GOVERNO DE
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA SAÚDE



Hospital Dr. José Maria Grande em Portalegre

A Unidade Local de Saúde do Norte Alentejano, EPE foi constituída a 1 de Março de 2007, através do Decreto-Lei nº50-B/2007 de 28 de Fevereiro. Integra o Hospital Dr. José Maria Grande (HDJMG) em Portalegre, o Hospital de Santa Luzia (HSL) em Elvas e os 16 Centros de Saúde do distrito de Portalegre.

A **ULSNA** visa alcançar a melhoria da prestação de cuidados de Saúde, através da integração efectiva entre os cuidados de saúde primários, hospitalares e continuados, no distrito de Portalegre.

São princípios de gestão da ULSNA:

- Respeito pelo enquadramento legal e da política de Saúde;
- Colocar o utente e as suas necessidades em Saúde no centro das preocupações;
- Promover uma organização com gestão efectiva e eficiente;
- Fomentar uma cultura de monitorização e avaliação contínuas;
- Melhorar os resultados em Saúde;
- Assegurar a sustentabilidade económico-financeira.



Hospital de Santa Luzia em Elvas

INVESTIMENTOS REALIZADOS E EM CURSO



Urgência Hospital Dr. José Maria Grande

A Unidade Local de Saúde do Norte Alentejano (ULSNA) procedeu recentemente a três investimentos de grande importância para a acessibilidade dos utentes a melhores cuidados de Saúde.

- A requalificação do Serviço de Urgência do Hospital Dr. José Maria Grande, em Portalegre, que melhorou as condições de atendimento e o conforto dos utentes.
- Requalificação do serviço de Imunohemoterapia no Hospital de Santa Luzia, em Elvas.
- A construção de novo Centro de Saúde de Montargil, já em funcionamento, obra que qualificou a acessibilidade e há muito reclamada pela população local.
- A requalificação das Extensões de Saúde de Caia e de Urra, oferecendo melhores cuidados de proximidade.

Em curso, a ULSNA tem a obra de remodelação do Serviço de Internamento de Cirurgia no Hospital Dr. José Maria Grande, em Portalegre, e também a requalificação de algumas infraestruturas nos Centros de Saúde de P. Sor, Avis e Fronteira.

Estes investimentos, realizados e em curso, foram co-financiados pelo QREN /PO- INALENTEJO.



Centro de Saúde Montargil



Extensão de Saúde Urra