

Lembre-se

- Os antibióticos não são eficazes contra constipações.
- Tome antibióticos de forma responsável e apenas quando prescrito pelo seu médico.
- Manter a eficácia dos antibióticos é uma responsabilidade de todos.

**Transforme os Antibióticos
num aliado para a sua saúde!**



Unidade Local de Saúde do Norte Alentejano - EPE
Avenida de Santo António
7300-853 Portalegre

www.ulsna.min-saude.pt

Tel: 245 301 000 Fax: 245 330 359
e-mail: admin@ulsna.min-saude.pt



18 de Novembro Dia Europeu do Antibiótico



GCL—PPCIRA
ACES de S. Mamede

As bactérias resistentes a antibióticos são um problema grave de saúde

- Os antibióticos combatem bactérias.
- A utilização inadequada de antibióticos ajuda o desenvolvimento de bactérias resistentes.
- Sem bactérias resistentes garantimos a eficácia dos antibióticos em gerações futuras.
- Manter a eficácia dos antibióticos é uma responsabilidade de todos.



Tome antibióticos apenas quando for necessário

- Tome antibióticos só quando o seu médico receitar.
- Tome antibióticos nas horas e dias indicados pelo seu médico.
- Não guarde antibióticos. Devolva-os à farmácia

Antibióticos a mais



saúde a menos

Constipação? Gripe? Tome cuidado, antibióticos não!

- Os antibióticos não curam constipações e gripes.
- Se está constipado ou com gripe:
 1. Descanse de modo a recuperar;
 2. Beba bastantes líquidos;
 3. O seu médico dar-lhe-á outros tratamentos para aliviar os sintomas (nariz entupido, garganta inflamada, tosse, etc).
 4. Se os sintomas não melhoram ou se agravam, contacte o seu médico.

