

## COMO PODE ACEDER À REDE NACIONAL DE CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS NO ALENTEJO

Pode ser feita de duas formas:

- **Se o doente estiver internado num Hospital do Serviço Nacional de Saúde**, deverá contactar o Serviço onde está internado ou a Equipa de Gestão de Altas (EGA) do Hospital, que o avalia e apresenta à Equipa de Coordenação Local (ECL) uma proposta de ingresso na Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados (RNCCI);

- **Se o doente estiver no domicílio, numa ERPI (Lar) ou noutra Instituição**, deverá contactar o Centro de Saúde da sua área de residência, através de um médico, enfermeiro ou qualquer outro profissional do seu Centro de Saúde, que o avalia e apresenta à ECL uma proposta de ingresso na RNCCI.

**Em caso de dúvida sobre quem deve contactar, ou qualquer outra dificuldade, dirija-se à ECL do seu concelho, à Administração Regional de Saúde do Alentejo ou ao Centro Distrital de Segurança Social da sua área de residência.**



### EQUIPA DE COORDENAÇÃO REGIONAL DO ALENTEJO

Largo do Paraíso, 1 – 7000-864 Évora  
Telef. 266 758 770  
Email: [ecrcci@arsalentejo.min-saude.pt](mailto:ecrcci@arsalentejo.min-saude.pt)

## EQUIPAS DE COORDENAÇÃO LOCAL

ECL Beja	Telef. 284 325 298
ECL Castro Verde e Ourique	Telef. 286 320 140
ECL Ferreira do Alentejo, Aljustrel, Alvito, Cuba e Vidigueira	Telef. 284 738 114
ECL Mértola e Almodôvar	Telef. 286 610 900
ECL Moura e Barrancos	Telef. 285 254 900
ECL Serpa	Telef. 284 540 560
<hr/>	
ECL Arraiolos e Mora	Telef. 266 498 200
ECL Estremoz e Borba	Telef. 268 339 395
ECL Évora	Telef. 266 760 010
ECL Portel, Mourão, Reguengos de Monsaraz e Viana do Alentejo	Telef. 266 930 050
ECL Redondo	Telef. 266 989 110
ECL Vendas Novas e Montemor-o-Novo	Telef. 265 809 000
ECL Vila Viçosa e Alandroal	Telef. 268 887 200
<hr/>	
ECL Campo Maior	Telef. 268 699 700
ECL Crato e Alter do Chão	Telef. 245 990 094
ECL Elvas	Telef. 268 637 170
ECL Fronteira, Avis e Sousel	Telef. 245 600 012
ECL Marvão e Castelo de Vide	Telef. 245 909 100
ECL Monforte e Arronches	Telef. 245 582 289
ECL Nisa	Telef. 245 410 160
ECL Ponte de Sor e Gavião	Telef. 242 292 000
ECL Portalegre	Telef. 245 302 050
<hr/>	
ECL Alcácer do Sal e Grândola	Telef. 265 610 500
ECL Odemira	Telef. 283 320 130
ECL Santiago do Cacém e Sines	Telef. 269 708 457

## UNIDADES DE INTERNAMENTO

### UNIDADES DE CONVALESCENÇA

Centro Social P.S.Tiago Urra, Portalegre	Telef. 245 382 354
Cruz Vermelha Portuguesa Vila Viçosa	Telef. 268 886 060
Hospital do Espírito Santo, Évora	Telef. 266 740 100
Hospital S.João Deus, Montemor-o-Novo	Telef. 266 898 040
Hosp. Litoral Alentejano, Santiago Cacém	Telef. 269 818 100
SCM Serpa	Telef. 284 540 210

### UNIDADES DE CUIDADOS PALIATIVOS

Hospital S.João Deus, Montemor-o-Novo	Telef. 266 898 040
Hospital Dr.José Maria Grande, Portalegre	Telef. 245 301 000
SCM Serpa	Telef. 284 540 210

### UNIDADES DE MÉDIA DURAÇÃO E REABILITAÇÃO

Cruz Vermelha Portuguesa Estremoz	Telef. 268 338 140
Fundação J.A.F.S. Pais, Casével	Telef. 286 689 280
Hospital da Misericórdia de Évora	Telef. 266 760 630

### UNIDADES DE LONGA DURAÇÃO E MANUTENÇÃO

Associação Interv. Social de Grândola	Telef. 269 181 178
Ass. Solid. Social Futuro Garvão, Ourique	Telef. 286 555 285
Centro Social P.S.Tiago Urra, Portalegre	Telef. 245 382 354
Cruz Vermelha Portuguesa Elvas	Telef. 268 639 350
Fund.M.I.V.P. Silva, Reguengos Monsaraz	Telef. 266 502 197
SCM Alter do Chão	Telef. 245 619 150
SCM Ferreira do Alentejo	Telef. 284 739 399
SCM Mértola	Telef. 286 612 477
SCM Ponte de Sor	Telef. 242 291 030
SCM Santiago do Cacém (S. João de Deus)	Telef. 269 810 085
SCM Vila Viçosa	Telef. 268 887 000

### UNIDADES MISTAS – MÉDIA E LONGA DURAÇÃO

A ANTA Ass. Cult. Desenv. Beirã, Marvão	Telef. 245 920 068
Fundação S. Barnabé, Moura	Telef. 285 252 313
SCM Arronches	Telef. 245 589 025
SCM Mora	Telef. 266 439 040
SCM Odemira	Telef. 283 300 020
SCM Portel	Telef. 266 619 800
SCM Santiago do Cacém (Conde Bracial)	Telef. 269 750 480
SCM Serpa	Telef. 284 549 596

## A REDE NACIONAL DE CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS NO ALENTEJO

A implementação da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados (RNCCI), iniciada em 2006, é um complexo mas fascinante desafio para Portugal e, em especial, para o Alentejo.

A RNCCI, que se constitui como um novo modelo organizacional criado pelo Ministério do Trabalho e da Solidariedade Social e pelo Ministério da Saúde, é formada por um conjunto de instituições públicas, privadas e de solidariedade social, que prestam cuidados continuados de saúde e de apoio social.

A finalidade da RNCCI é criar um sistema integrado de serviços de saúde e de apoio social, que funcione entre os cuidados de base comunitária (Centro de Saúde) e os de internamento hospitalar, e que capacite os utentes no sentido da promoção da autonomia, promovendo a continuidade de cuidados de forma integrada a pessoas em situação de dependência.

É nesta perspetiva que desde 2006, a Administração Regional de Saúde do Alentejo em parceria com os Centros Distritais de Segurança Social de Beja, Évora, Portalegre e Setúbal e com as instituições públicas, privadas e de solidariedade social, tem vindo a incentivar a criação no Alentejo de uma Rede de respostas constituída por Equipas de Cuidados Continuados nos Centros de Saúde e nos Hospitais, que identificam e encaminham as pessoas que independentemente da idade se encontram em situação de dependência, para Unidades de Internamento ou Equipas Domiciliárias, nas quais vários profissionais – médicos, enfermeiros, assistentes sociais, terapeutas, psicólogos, pessoal auxiliar e outros – desenvolvem a sua atividade de forma a poderem melhorar as condições de vida e de bem-estar das pessoas em situação de dependência.

## A Saúde mais perto de si

### AS RESPOSTAS DA REDE NO ALENTEJO



- - Unidade Convalescença – 135 Lugares
- - Unidade Cuidados Paliativos – 19 Lugares
- - Unidade Média Duração e Reabilitação – 186 lugares
- - Unidade Longa Duração e Manutenção – 425 lugares
- - Equipas de Apoio Domiciliario (ECCI) – 554 lugares

**TOTAL 1.319 lugares**



Junho 2016

