

Descubra se é um possível alvo da DPOC.

Se responder sim a 3 destas 5 perguntas, é possível que seja doente com DPOC. Fale com o seu médico de Família.

	Sim	Não
Tem mais de 40 anos?		
É fumador ou ex-fumador?		
Tosse muitas vezes na maior parte dos dias?		
Tem expectoração ou “catarro” na maior parte dos dias?		
Cansa-se com mais facilidade do que as outras pessoas da sua idade?		

A única forma de travar a DPOC é através do diagnóstico precoce.

Não perca esta oportunidade, pois a DPOC pode não lhe dar outra!

RASTREIO

Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC)



19 de Novembro de 2009

Departamento de Cardiopneumologia

O que é a DPOC?

1 em cada 10 adultos com mais de 40 anos pode sofrer de DPOC.

A DPOC é uma Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica caracterizada por uma limitação do débito aéreo, acompanhada por falta de ar, tosse e aumento da produção de expectoração. Os doentes são incapazes de desenvolver as suas actividades diárias normais.

Progredindo com a idade e responsável por muitos casos de incapacidade e morte prematura, a DPOC está normalmente associada a hábitos tabágicos, havendo 20% da probabilidade de um fumador contrair a doença. Quanto ao sexo, idade e raça verifica-se que a DPOC é mais prevalente no sexo masculino e em idades avançadas.

A mortalidade por DPOC parece mais elevada na raça caucasiana.

De acordo com o relatório anual da Organização Mundial de Saúde, cerca de 600 milhões de pessoas sofrem de DPOC e, destes, cerca de 3 milhões morrem em consequência desta doença todos os anos. Em Portugal, estima-se que a DPOC atinja mais de 500 mil portugueses.

A DPOC é a causa de morte com mais rápido crescimento nas economias avançadas mundiais, prevendo-se que venha a alcançar em 2020 a 3ª posição como causa de morte nas regiões desenvolvidas. A realidade tem mostrado que a DPOC é uma doença ainda pouco diagnosticada, o que justifica as suas elevadas taxas de crescimento.

O que devo fazer se penso sofrer de DPOC?

Se face aos sintomas referidos pensa que pode ter DPOC, deverá dirigir-se ao seu médico para que possa fazer um diagnóstico da doença através de uma espirometria. Esta consiste num simples exame da respiração que analisa a sua capacidade respiratória.

A DPOC constitui um pesado fardo sobre todos os que têm de cuidar de amigos e parentes com esta doença.

Em virtude da natureza crónica desta e dos seus sintomas incapacitantes, os cuidados de saúde em casa constituem uma parte importante das responsabilidades físicas, sociais e emocionais do agregado familiar.