

Comemoração do Dia Mundial da Alimentação - 16 de Outubro 2013						
Atividades a promover na Região Alentejo						
Alentejo Central						
Concelho	Dia Comemorativo (Data/ Local)	População Alvo	Nº Particip. Previstos	Descrição da Ação	Observações	Parceiros
Arraiolos	16 de Outubro	Crianças dos Jardins de Infância e do 1º ciclo do concelho de Arraiolos, comunidade em geral	Cerca de 200	Pequeno-almoço no Bufete J Infância de Arraiolos, Show Cooking, Programa Prove, Mercadoinho, Hora do Conto, Adivinhas, Jogo da alimentação		CMA,USF Matriz-UCC Arl,JI concelhos ,AVEscolas de ARL, CLDS Arraiolos
Borba	16 de outubro EB1Borba	alunos do 4ºB	25	Distribuição de fruta e conversa com os alunos sobre o tema		município de borba
	16 de outubro EB1Borba	alunos do 1ªA	20	História " a ovelhinha que veio para jantar". Conversa com os alunos sobre o tema. Distribuição de uma oferta com frases alusivas ao tema		EB1Borba
Estremoz	Dia Mundial da Alimentação	População escolar	Alunos e professores das escolas do concelho de Estremoz	Sensibilização para a prática de uma Alimentação Saudável com distribuição de folhetos informativos nas escolas Sebastião da Gama e Rainha Santa Isabel e envio de material didático, contendo jogo ("quantos queres", construção pirâmide alimentar, entre outros) de acordo com o grupo etário, para ser dinamizado pelos professores de cada turma, a nível do Agrupamento de escolas.		
Évora	Dia 9 de outubro de 2013	Alunos do 9 C e 9A da EB Ferreira Patricio	36	Ação de promoção e educação para a saúde: Escolhas saudáveis		UCC de Évora, Promosaúde
	Dia 11 de outubro de 2013	Alunos do 9B da EB Ferreira Patricio	20	Ação de promoção e educação para a saúde: Escolhas saudáveis		UCC de Évora, Promosaúde
	Dia 14 de outubro de 2013	Alunos do 5ªA da EB2,3 Conde Vilaiva	25	Ação de promoção e educação para a saúde: Jogo: "Quem quer ser saudável", Apresentação "Os super-heróis", atividade de grupo: "o Semáforo"		UCC de Évora, EB2,3 Conde Vilaiva, Agrupamento de Escolas nº4 de Évora
	Dia 14 de outubro de 2013	Alunos do 5ºB, do 5ºC e 5º D da EB2,3 Santa Clara	75	Ação de promoção e educação para a saúde sobre Higiene Oral e alimentação.		USP do Alentejo Central - Saúde Oral, EB2,3 Santa Clara, Agrupamento de Escolas nº3 de Évora
	Dia 15 de outubro de 2013	Alunos do 5ºD da EB2,3 Conde Vilaiva	25	Ação de promoção e educação para a saúde: Jogo: "Quem quer ser saudável", Apresentação "Os super-heróis", atividade de grupo: "o Semáforo"		UCC de Évora, EB2,3 Conde Vilaiva, Agrupamento de Escolas nº4 de Évora
	Dia 15 de outubro de 2013	Alunos do 5ºF da EB2,3 Santa Clara	25	Ação de promoção e educação para a saúde sobre Higiene Oral e alimentação.		USP do Alentejo Central - Saúde Oral, EB2,3 Santa Clara, Agrupamento de Escolas nº3 de Évora
	Dia 16 de outubro de 2013	Alunos PIEF André Resende	16	Ação de promoção e educação para a saúde sobre Alimentação.		UCC de Évora, EB2,3 Andre Resende, Agrupamento de Escolas nº2de Évora
	Dia 16 de outubro de 2013	Alunos da EB1 Herois Ultramar	95	Realização de salada de fruta		UCC, Agrupamento de Escolas nº2 de Évora
	Dia 16 de outubro de 2013	Alunos do 5ªA da EB2,3 Santa Clara	25	Ação de promoção e educação para a saúde sobre Higiene Oral e alimentação.		USP do Alentejo Central - Saúde Oral, EB2,3 Santa Clara, Agrupamento de Escolas nº3 de Évora
	Dia 16 de outubro de 2013, Praça do Giraldo	Crianças e adultos		Jogos pedagógicos para miúdos e graudos: "Quem quer ser saudável?", "Semáforo alimentar" e "Desafio das escolhas".		UCC de Évora
	Dia 16 de outubro de 2013	Alunos do 5ºF da EB2,3 Conde Vilaiva	25	Ação de promoção e educação para a saúde: Jogo: "Quem quer ser saudável", Apresentação "Os super-heróis", atividade de grupo: "o Semáforo"		UCC de Évora, EB2,3 Conde Vilaiva, Agrupamento de Escolas nº4 de Évora
	Dia 16 de outubro de 2013	Pais e Encarregados de educação das crianças do Jardim de Infância de Nº 5ª da Piedade	150	Encontro com os pais / encarregados de educação, com abordagem dos temas "Importância do pequeno almoço e merendas" e "higiene oral"		UCC de Évora, USP do Alentejo Central - Saúde Oral, JI Nº 5ª da Piedade
	Dia 17 de outubro de 2013	Alunos do 5ºE da EB2,3 Conde Vilaiva	25	Ação de promoção e educação para a saúde: Jogo: "Quem quer ser saudável", Apresentação "Os super-heróis", atividade de grupo: "o Semáforo"		UCC de Évora, EB2,3 Conde Vilaiva, Agrupamento de Escolas nº4 de Évora
	Dia 17 de outubro de 2013	Alunos do 1º da EB1 Herois Ultramar	25	Ação de promoção e educação para a saúde sobre Alimentação e Higiene Oral		UCC de Évora, Agrupamento de Escolas nº2 de Évora
	Dia 17 de outubro de 2013	Pais e Encarregados de educação dos Alunos da EB2,3 Conde Vilaiva	25	Ação de promoção e educação para a saúde sobre Hábitos Saudáveis: Alimentação saudável, doenças cardiovasculares e importância do sono nos adolescentes e jovens		UCC de Évora, USF Salus, Agrupamento de Escolas nº 4 de Évora
	Dia 18 de Outubro	Alunos do 5ºE da EB2,3 Santa Clara	25	Ação de promoção e educação para a saúde sobre Higiene Oral e alimentação.		USP do Alentejo Central - Saúde Oral, EB2,3 Santa Clara, Agrupamento de Escolas nº3 de Évora
	Dia 29 de outubro	Alunos do 1º ano do 1º Ciclo da EB1 do Bairro do Frei Aleixo	25	Ação de promoção e educação para a saúde: Alimentação saudável e saúde. Desafio: alimentos saudáveis para a merenda e dentes brilhantes.		UCC de Évora, USP do Alentejo Central - Saúde Oral, EB1 do Frei Aleixo, Agrupamento de Escolas nº 4 de Évora
	Dia 30 de outubro de 2013	Alunos do 1º Ciclo da EB1 da Boa Fé	11	Ação de promoção e educação para a saúde: Alimentação saudável e saúde. Desafio: alimentos saudáveis para a merenda e dentes brilhantes. Integrado no Projeto - "A minha Lancheira".		UCC de Évora, USP do Alentejo Central - Saúde Oral, EB1 da Boa Fé, Agrupamento de Escolas nº 3 de Évora
	Dia 30 de outubro de 2013	Alunos do 1º Ciclo da EB1 de S Sebastião da Giesteira	20	Ação de promoção e educação para a saúde: Alimentação saudável e saúde. Desafio: alimentos saudáveis para a merenda e dentes brilhantes. Integrado no Projeto - "A minha Lancheira".		UCC de Évora, USP do Alentejo Central - Saúde Oral, EB1 de S Sebastião da Giesteira, Agrupamento de Escolas nº 3 de Évora

2013		Dia 31 de outubro de 2013	Pais e Encarregados de educação dos Alunos do 1º ano do 1º Ciclo da EB1 da Horta das Figueiras	20	Ação de promoção e educação para a saúde: Alimentação saudável e saúde. Desafio: alimentos saudáveis para a merenda. Integrado no Projeto - "A minha Lancheira".		UCC de Évora, EB1 da Horta das Figueiras, Agrupamento de Escolas nº 3 de Évora
		Dia 1 de Novembro de 2013	Alunos do 2º ano do 1º Ciclo da EB1 do Bairro do Frei Aleixo	25	Ação de promoção e educação para a saúde: Alimentação saudável e saúde. Desafio: alimentos saudáveis para a merenda e dentes brilhantes.		UCC de Évora, USP do Alentejo Central - Saúde Oral, EB1 do Frei Aleixo, Agrupamento de Escolas, nº 4 de Évora
	Montemor-o-Novo	Dia Mundial da Alimentação; 24-10-2013.	Cuidadores Informais	A contabilizar	Projeto "Em casa eu (com)sigo" cujos destinatários são Cuidadores Informais Palestra: "Alimentação no Dia-a-Dia"		HSJD eUCC Monte Mor
		Dia Mundial da Alimentação; mês de outubro	População de Montemor-o-Novo	Toda a população	Artigo "Alimentação e Amamentação", no Jornal "Folha de Montemor-o-Novo"	Artigo em jornal local	UCC Monte Mor e Jornal "Folha de Montemor"
	Mourão	Dia Mundial da Alimentação 10/10/2013 Mourão	Alunos de Jardim de Infância e 1º ciclo	183	Início do projeto "Saber Comer" que abrange alunos de Jardim de Infância e 1º ciclo do concelho de Reguengos de Monsaraz. Para cumprir os objetivos de promover uma alimentação saudável e prevenir doenças diretamente relacionadas com os hábitos alimentares, com sessões de educação para a saúde, jogos e histórias.		Agrupamento de Escolas de Mourão
	Reguengos de Monsaraz	Dia Mundial da Alimentação 10/10/2013 Reguengos de Monsaraz	Alunos de Jardim de Infância e 1º ciclo	736	Início do projeto "Saber Comer" que abrange alunos de Jardim de Infância e 1º ciclo do concelho de Reguengos de Monsaraz. Para cumprir os objetivos de promover uma alimentação saudável e prevenir doenças diretamente relacionadas com os hábitos alimentares, com sessões de educação para a saúde, jogos e histórias.		Agrupamento de Escolas de Reguengos de Monsaraz
	Vendas Novas	Dia Mundial da Alimentação; 14, 15 e 16-10-2013.	Tudo 1º ciclo do Agrupamento de Escolas do concelho Vendas Novas	437	Deslocação a todas as turmas do 1º ciclo para entrega e sensibilização de uso do Instrumento de Educação "Semáforo Alimentar". Distribuição a todos os alunos do panfleto "Rotulagem Alimentar" para respetivos Encarregados de Educação.	Instrumento de Educação "Semáforo Alimentar" e panfleto "Rotulagem Alimentar"	UCC Vendas Novas
		Dia Mundial da Alimentação; 21-10-2013.	Todos os alunos de Jardins de Infância do Agrupamento de Escolas de Vendas Novas	195	Deslocação a todas as salas de Jardim de Infância para entrega e sensibilização de uso do Instrumento de Educação "Semáforo Alimentar". Distribuição a todos os alunos do panfleto "Rotulagem Alimentar" para respetivos Encarregados de Educação.	Instrumento de Educação "Semáforo Alimentar" e panfleto "Rotulagem Alimentar"	UCC Vendas Novas
		Dia Mundial da Alimentação; Todo o mês outubro	Comunidade Vendas Novas	Toda a população	Afixação do cartaz "Dia da Alimentação 2013: Semáforo Alimentar"	Cartaz "Dia da Alimentação 2013: Semáforo Alimentar"	UCC Vendas Novas
	Viana do Alentejo	16 de Outubro - Dia da Alimentação Agrupamento de escolas de Viana do Alentejo	Alunos do 6º ano de Viana do Alentejo e de Alcáçovas	81	Construção de Rodas de Alimentos para exposição no polivalente das escolas de Viana do Alentejo e de Alcáçovas		Agrupamento de escolas de Viana do Alentejo
		16 de Outubro - Dia da Alimentação Supermercados MiniPreço e Intermarché de Viana do Alentejo	População de Viana do Alentejo		Recolha de bens alimentares pelo grupo coral Feminino de Viana do Alentejo e o Agrupamento de esportes, para entregar na Associação Terre Mêle no dia 17 de Outubro- dia da Pobreza e da Exclusão Social		Grupo Coral Feminino de Viana do Alentejo e Agrupamento 720 dos esportes de Viana do Alentejo Associação Terra Mêle
		16 de Outubro - Dia da Alimentação Agrupamento de escolas e Centro escolar do 1º ciclo de Viana do Alentejo	Todos os alunos	508	Oferta de um lanche saudável no refeitório para todos os alunos, incluindo da Pré-primária. Recolha de alimentos que os alunos trazem de casa, produtos frescos da horta		Agrupamento de escolas e Centro escolar do 1º ciclo de Viana do Alentejo
		16 de Outubro - Dia da Alimentação Agrupamento de escolas de Viana do Alentejo	Alunos com 11, 15 e 18 anos de idade		Rastrear a obesidade Cálculo do IMC aos alunos de 11, 15 e 18 anos de idade		Agrupamento de escolas de Viana do Alentejo
		16 de Outubro Escola de Alcáçovas	Alunos do 1º ciclo e população de Alcáçovas	65	Venda de produtos hortícolas no Mercado Municipal à população de Alcáçovas	São os alunos que vão vender	Câmara Municipal de Viana do Alentejo
		16 de Outubro Escola de Alcáçovas	alunos da Pré-primária de Alcáçovas	42	Os alunos do 6º ano de Alcáçovas realizam 2 sessões de educação para saúde sobre Alimentação Saudável aos alunos da pré-primária		UCC de Viana do Alentejo e Escola de Alcáçovas
	Baixo Alentejo						
	Vidigueira	14 Outubro/14H	Pré-primária de V. Frades	19	Conto da história" Ana Comilona e a roda dos alimentos"	História contada em colaboração com os alunos, cada um representa 1 alimento	saúde e a escola
	Vidigueira	15 Outubro/14H	Comunidade escolar - EB1 de Salmes	35	Versão adaptada da história da branca de neve e 7 anões com algumas correções de texto, visando a importância da higiene alimentar como forma de promoção da saúde.		saúde e a escola
	Vidigueira	17 Outubro/14H	Pré-primária de Pedrógão	20	Versão adaptada da história da branca de neve e 7 anões com algumas correções de texto, visando a importância da higiene alimentar como forma de promoção da saúde.		saúde e a escola
	Vidigueira	16 Outubro/Manhã	Alunos 1º, 2º e 3º ciclo da sede do agrupamento	Alunos voluntários	Os alunos vão colocar sugestões de como deveria ser o pequeno almoço da manhã, num poster gigante à entrada do refeitório, orientado e supervisionado pelos diretores de turma		saúde, escola
	Beja (Hospital JF)	16-10-2013	utentes internados	Todos os doentes internados que sejam alimentados via oral	Entrega de folhetos com a informação acerca da dieta prescrita e horários das refeições		
	Beja (Hospital JF)	16-10-2013	utentes do refeitório	Todos os utentes que irão almoçar no refeitório	Será feito um poster com o Tema da Fao alusivo ao Dia Mundial da Alimentação que será colocado no refeitório e o Serviço de Nutrição irá avaliar a "gestão alimentar versus desperdício alimentar" dos utentes do refeitório, para tal será entregue um inquérito onde os utentes terão que assinalar a sua ingestão alimentar e posteriormente será quantificado o desperdício.		
	Serpa	Dias 15,16,21,28 e 30 outubro em Serpa, Vila Nova de S. Bento e Pias	Alunos do 2ºano	95	Contar a história da Ritinha e do Joãozinho (como crescer forte e saudável) e aplicação de jogos lúdicos em sala sobre Brincar e aprender com os alimentos	Esta atividade vai ser realizada no âmbito do projeto LSM	Escolas
	Ferreira do Alentejo	14,15,16 e 18 de Outubro de 2013	Alunos da EB1/JI de Ferreira do Alentejo	262	Comemoração ao longo da semana (dias 14,15,16 e 18), alusivo ao Dia Mundial da Alimentação, com a realização, no período da Manhã de peça de Teatro na Biblioteca Municipal de Ferreira do Alentejo com a dramatização da História: "A horta do Sr. Lobo" e realização, no período da tarde, no recinto da EB1 de Peddy Papper, com as atividades Pic Nic de Histórias, Horta Pedagógica no recinto escolar, para ser trabalhada e gerida pelos alunos, Cheiros e Sabores da Nossa Terra, Twister dos Alimentos e Jogo dos Arcos, Decoração de pratos e Bases infantis pelos alunos do Pré escolar.	Dia 16 de Manhã será realizado passeio ao parque da Fonte nova com os alunos do Pré escolar onde serão realizadas várias atividades: Pic Nic de histórias; Cheiros e Sabores da nossa Terra; Animais da Horta; e decoração de pratos/bases infantis.	Camara Municipal de Ferreira do Alentejo; UCC/ URAP de Ferreira do Alentejo; Agrupamento de escolas de Ferreira do Alentejo

Ferreira do Alentejo	16-10-2013	Alunos da EB 2, 3/Sec. de Ferreira do Alentejo	359	Comemoração do Dia Mundial da Alimentação, com disponibilização de lanche saudável e arranjos de fruta elaborados pelos alunos, no Refeitório escolar, bem como a sensibilização dos participantes através de um comunicado elaborado pelos alunos do 2º ciclo alusivo ao tema: "Sistemas Alimentares Saudáveis".		Camara Municipal de Ferreira do Alentejo; UCC/ URAP de Ferreira do Alentejo; Agrupamento de escolas de Ferreira do Alentejo, Herdade Vale da Rosa, Caixa de Crédito Agrícola.
Cuba	14/10/2013 EBI Cuba	Alunos do pré-escolar	75	Sessão sobre "Hortas Biológicas"		escola e equipa de saúde escolar
Cuba	18 de Outubro Hortas Locais	Alunos do pré-escolar	75	"Visita às Hortas locais e Mercado Municipal de Cuba"		escola e equipa de SE
Cuba	16 de Outubro EBI Cuba	Alunos do 5º ano	47	Sessão sobre Diabetes tipo I	A escolha do tema teve como base o facto de este ano existir numa das turmas de 5º ano um aluno com diabetes tipo I	escola e equipa de SE
Cuba	16 de Outubro EBI Cuba	Alunos do 1º ciclo	20	"O semáforo dos Alimentos" Com a ajuda das cores do semáforo dar a conhecer aos alunos quais os alimentos permitidos, proibidos e de consumo moderado numa alimentação saudável.		escola e equipa de SE
Ourique	15 de Outubro Jardim de Infância de Ourique	Crianças em idade pré-escolar	39	História de fantoches: "Nunca na vida comerei tomate". Sessão de educação direccionada aos pais no âmbito da alimentação saudável: Importância do P.almoço. Alimentos de referência para incluir em lanches/merendas.		Agrupamento vertical de Escolas de Ourique
Ourique	15 de Outubro Jardim de Infância de Santana da Serra	Crianças em idade pré-escolar	9	História de fantoches: "Nunca na vida comerei tomate". Sessão de educação direccionada aos pais no âmbito da alimentação saudável: Importância do P.almoço. Alimentos de referência para incluir em lanches/merendas.		Agrupamento vertical de Escolas de Ourique
Ourique	17 de Outubro Jardim de Infância de Pandiás	Crianças em idade pré-escolar	6	História de fantoches: "Nunca na vida comerei tomate". Sessão de educação direccionada aos pais no âmbito da alimentação saudável: Importância do P.almoço. Alimentos de referência para incluir em lanches/merendas.		Agrupamento vertical de Escolas de Ourique
Ourique	17 de Outubro Jardim de Infância SCMO - IPSS	Crianças em idade pré-escolar	39	História de fantoches: "Nunca na vida comerei tomate". Sessão de educação direccionada aos pais no âmbito da alimentação saudável: Importância do P.almoço. Alimentos de referência para incluir em lanches/merendas.		Santa Casa da Misericórdia de Ourique
Ourique	18 de Outubro Jardim de Infância Garvão	Crianças em idade pré-escolar	7	História de fantoches: "Nunca na vida comerei tomate". Sessão de educação direccionada aos pais no âmbito da alimentação saudável: Importância do P.almoço. Alimentos de referência para incluir em lanches/merendas.		Agrupamento vertical de Escolas de Ourique
Litoral Alentejano						
Grândola	16 Outubro Esc. Secundária Aníbal Inácio da Cruz	Alunos do 9º ano	60	Ação de Educação para a Saúde sobre Alimentação saudável e Higiene alimentar; Distribuição de folhetos sobre o tema.	Técnicas dinamizadoras: Dietista do HLA; Estagiária de Saúde Pública da USP Alentejo Litoral	
	16 de Outubro Salas de espera da UCSP	Utentes do Centro de Saúde	300	Ao longo da semana de 14 a 18 de outubro: Exposição de cartazes alusivos ao tema escolhido p/ este ano: "10 boas razões para comer sopa"; distribuição de folhetos com receitas de sopas e da brochura "comer bem é mais barato".		Voluntariado em saúde
	16 de Outubro Universidade Sénior de Grândola	Alunos da USG	80	AES integrada no projeto "Amadurecer em saúde" - focaremos a importância desta comemoração a nível mundial e os seus objetivos. Pretendemos sensibilizar p/ a problemática da fome e escassez de recursos. No âmbito do tema escolhido p/ este ano, vamos informar sobre a importância da sopa, os seus benefícios a vários níveis e na faixa etária do grupo alvo (séniores), assim como a importância de escolhas saudáveis e económicas. Distribuição de folhetos e brochuras.		Câmara Municipal de Grândola e Universidade Sénior
	16 de Outubro EB1 de Grândola	Alunos do 3º ano	79	Relançamento do projeto "A minha lancheira" nas turmas referidas e apresentação da "caderneta" - inovação proposta p/ este ano no projeto		AVE Grândola EB1 de Grândola
Odemira	14 e 16 de Outubro Centro de Saúde de Odemira	Grávidas e casais grávidos	13	Palestra: MOTIVAÇÃO PARA O ALEITAMENTO MATERNO		UCC "SAÚDE NA MIRA"
	16 de Outubro EB1 da Boa Vista dos Pinheiros	Alunos da EB1 da Boa Vista dos Pinheiros	91	-Visitação às condições de higiene e segurança; -Acompanhamento da recepção, empratamento, distribuição e consumo das refeições pelos alunos; -Análises das ementas fornecidas; -Durante a refeição vamos sensibilizar os alunos para a prática de uma alimentação saudável; -Exposição de cartazes alusivos ao dia no refeitório da EB1.		EB1 da Boa Vista dos Pinheiros e NUSPO
	16 a 18 de Outubro Colégio N.º Sr.ª. Da Graça	Alunos do 10º ao 12º ano do Colégio	100	Sessão de Educação para a saúde sobre alimentação saudável e ingestão diária de calorias		UCC e Colégio de Vila Nova de Milfontes
Sines	Dia Mundial da Alimentação, 16/10/13, AVE de Sines	Jardins de Infância do AVES	27	Dinamização de um teatro de fantoches "A ovelhinha que veio para o jantar" com o objetivo de fomentar a importância da sopa na alimentação saudável e equilibrada.		Agrupamento Vertical de Escolas de Sines
Alcácer do Sal	16 de Outubro Centro de Saúde de Alcácer do Sal	Alunos do Pré-Escolar	80	Jogo didático com alimentos saudáveis e um conto de uma história alusiva ao tema		UCC, Escola Pedro Nunes e Câmara Municipal de Alcácer
	17 de Outubro Escola Secundária	7ºs anos de escolaridade	110	Reflexão sobre uma reportagem sobre a obesidade em geral		UCC e Escola secundária
Santiago do Cacém	16-10-2013 EB2,3 Frei André da Veiga em Santiago do Cacém	crianças do 6º ano	113	Alimentação saudável- poupar nas refeições		USP- Nucleo de santiago do Cacém
	18-10-2013 em Alvalade do Sado	infantário o Comboio	24	LANCHES SAUDÁVEIS: No período da manhã decorrem atividades lúdicas relacionada com o tema, e de tarde confecciona-se os lanches para oferecer aos pais dos alunos.		Camara Municipal/junta d efreguesia de Alvalade/comissão social de freguesias
	Na 2ª quinzena de Outubro, Cercal	Jardim de infancia do Cercal	25	LANCHES SAUDÁVEIS: No período da manhã decorrem atividades lúdicas relacionada com o tema, e de tarde confecciona-se os lanches para oferecer aos pais dos alunos.		Camara Municipal/junta de freguesia do Cercal/ Comissão social de freguesias
	Na 2ª quinzena de Outubro, S. Bartolomeu	Escola primária de S. Bartolomeu	20	ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL - PEQUENOS ALMOÇOS: A enfermeira está durante o período da manhã a realizar atividades com as crianças relacionadas com o tema		Camara Municipal/junta de freguesia de Santiago do cacém/ Comissão social de freguesias
Norte Alentejano						
Alter	16 de Outubro Agrupamento de Escolas de Alter do Chão	Jardim de Infância	61	Boneco em Cartolina em que cada sala do Jardim de Infância fica com um parte do corpo para colar recortes de alimentos saudáveis. Durante a tarde irão colocar as varias partes num placar construindo o boneco.		CM de Alter

Alter	16 de Outubro Agrupamento de Escolas de Alter do Chão	1º Ciclo	112	Vai ser entregue um folheto por sala que contem uma mensagem breve. Mensagem essa constituída por seis pontos chave, nomeadamente a importância do peq. almoço, da sopa, da fruta e do leite assim como do exercício físico. O mesmo panfleto contém vários jogos alusivos aos alimentos. Ao transmitir a mensagem faz-se colheita de dados relativos aos hábitos alimentares para avaliar a necessidade de uma intervenção posterior.		CM de Alter
Alter	16 de Outubro Agrupamento de Escolas de Alter do Chão	2ºCiclo, 3º Ciclo e Secundário	178	Fixação de um cartaz e distribuição de panfletos alusivos ao dia Mundial da Alimentação. Relativamente a informação vinculada no panfleto faz a avaliação do teor calórico de alguns pratos de Fast Food e de alimentação saudável a que os jovens normalmente ingerem. Assim como a importância da alimentação e do exercício físico.		CM de Alter
Crato	16-10-2013 - Crato	Alunos de duas turmas do 5º ano	Cerca de 24 alunos	Estão agendadas duas sessões de educação para a saúde, sobre o tema "Alimentação Saudável", que serão desenvolvidas pela nutricionista que dá apoio à nossa UCC, a Dra. Rita Torres, com a nossa colaboração.		EB1/JI Prof. Ana Maria Ferreira Gordo.
Elvas	Dia 16 e 21 de Outubro	Crianças do pré-escolar	178	Atividades de promoção da toma de pequeno-almoço saudável (leitura de história; jogo com alimentos de plástico e audição de canção)	7 sessões (1 sessão/sala). Agrupamento de Escolas de Santa Luzia.	
Elvas	Dia 23 de Outubro	Familiares das crianças do pré-escolar	178	Sessão de sensibilização sobre hábitos alimentares saudáveis e económicos.	1 sessão. Agrupamento de Escolas de Santa Luzia.	
Monforte	16/Outubro/2013 - dia Mundial da Alimentação 15 de Outubro	Alunos USMonforte	20	o jogo da Alimentação - Nós somos aquilo que comemos		CMMonforte
Monforte	16/Outubro/2013 - dia Mundial da Alimentação 29 de Outubro	Alunos USMonforte	20	Pequenos almoços e lanches saudáveis para miúdos e graúdos - Reforçar a importância do pequeno-almoço e lanche, optando por escolhas saudáveis; Apresentar diferentes alternativas "ao vivo" de escolhas saudáveis e comparar algumas características de um lanche saudável e outro menos saudável (calorias, hidratos de carbono, açúcares...)		CMMonforte
Monforte	16/Outubro/2013 - dia Mundial da Alimentação	Alunos turmas B, C e D EB1 de Monforte	65	Questionários sobre os hábitos alimentares das crianças (pequeno almoço e lanche) - exploração do poema da alimentação e cálculo do IMC		EB1 de Monforte
Nisa	16 de Outubro Escola EB 2,3 Nisa	toda a população escolar	451	almoço saudável partilhado pelas turmas e concurso de saladas		
Nisa	16 de Outubro Escola EB1 Nisa	toda a população escolar	167	ações de formação sobre o tema "alimentação saudável"	realização de três	
Portalegre	Dia Mundial da Alimentação - de 14 a 17 de Outubro na EB1 da Praceta	Alunos e professores da EB1 da Praceta (8 turmas)	206	Apresentação da roda dos alimentos e composição da mesma pelos alunos; Composição de refeições com alimentos de cartão; Jogo "Loto dos alimentos"; Sopa de Letras; Apresentação da "História do João Comilão"; Música "Movimento Energia Positiva"		Agrupamento de Escolas do Bonfim;
	Dia Mundial da Alimentação - de 21 a 24 de Outubro na EB1 Do Atalaão	Alunos e professores da EB1 do Atalaão (7 turmas)	160	Apresentação da roda dos alimentos e composição da mesma pelos alunos; Composição de refeições com alimentos de cartão; Jogo "Loto dos alimentos"; Sopa de Letras; Apresentação da "História do João Comilão"; Música "Movimento Energia Positiva"		Agrupamento de Escolas nº1 de Portalegre;
Ponte de Sôr	16-10-2013 Agrupamento nº 1 de Escolas de Ponte de Sôr (Escola João Pedro de Andrade e Escola Secundária de Ponte de Sôr)	Alunos do 2º e 3º ciclo	500	Implementação de hábitos alimentares saudáveis através da actividade "Prova de Sopas". Envolvimento dos alunos do 2º e 3º ciclo na recolha de produtos alimentares para a confecção das sopas. Concurso de sopas.		Gabinete da Saúde do Agrupamento nº 1 de Escolas de Ponte de Sôr, Centro de Saúde de Ponte de Sôr