

Mapa de Actividades

Comemorações do Dia Nacional (19 de Maio) e Dia Europeu (26 de Maio) da Luta Contra a Obesidade - 2012

Centro Saude	Dia Comemorativo (Data/ Local)	População Alvo	Nº Participantes	Descrição da Acção	Observações	Parceiros
Alentejo Central						
Redondo	Dia 10 de Maio de 2012	Alunos do AVR JI, 1º,2º e 3ºciclo	580	"Marcha pela Saúde" Caminhada pela vila com ponto de paragem no Largo para realização de aula de Ed.Física e no Jardim Público para realização de jogos tradicionais Os alunos realizam a caminhada com "t-shirt's", cartazes...com inscrições e simbologias alusivas á alimentação e exercício físico	A aula de Ed .Física e os jogos foram realizados em colaboração com os prof. de Ed. Física	UCC de Redondo, Agrupamento Vertical de Redondo,CMR
Arraiolos	Dia 3 de Maio, Escola EB1 da Igreja	Alunos, pessoal docente e não docente	15	Construção de uma árvore com alimentos "desejáveis"inicio da decoração do refeitório do Pré escolar a Escolar	Enfermeira da UCC, auxiliar de saúde pública e duas alunas de Enfermagem	Agrupamento de escolas, UCC Arraiolos
	Dia 10 de Maio	Crianças e pessoal docente da Sala dos 5-6 anos do Jardim de Infância do Vimieiro	18	"A cor do Sabor", conto de uma história, jogo da cabra cega para adivinhar o sabor de alimentos, visionamento de um filme, desenho ilustrativo e avaliação da sessão com a cara das faces	Educadora do ensino especial, Enfermeira da UCC,Nutricionista e 2 alunas da UE	EIPA;UCCA;SCMV
	23 de Maio	Famílias do RESI e comunidade de Arraiolos	60?	"Gerir para poupar" Economista da DECO, abordagem na elaboração de ementas com receitas, 1 euro por dia, Nutricionista	Nutricionista,Enfermeira UCC,Médica da UCC,SS	UCC;DECO;CMA;JFA;MSS
	01-Jun	Crianças e pais da EB1 Igreja	30??	Comemoração do Dia Mundial da Criança, Pedy paper, gincana, promoção de boas práticas na educação para a saúde	Enfermeira da UCC, auxiliar de saúde pública e duas alunas de Enfermagem	Agrupamento de escolas, UCC Arraiolos, Prof de educação física das aulas extra curriculares, Centro de Dia da Igreja
Borba	Dia 22 de maio	Funcionários do agrupamento de escolas de Borba		Avaliação de HTA; Glicémia; Peso; estatura; IMC		UCC de Borba, Câmara Municipal, Agrupamento de Escolas
	Dia 24 de maio	Funcionários do agrupamento de escolas de Borba		Avaliação de HTA; Glicémia; Peso; estatura; IMC		UCC de Borba, Câmara Municipal, Agrupamento de Escolas
	Dia 21 de maio	Funcionários do município de Borba		Avaliação de HTA; Glicémia; Peso; estatura; IMC		UCC de Borba, Câmara Municipal, Agrupamento de Escolas
	Dia 23 de maio	Funcionários do município de Borba de Borba		Avaliação de HTA; Glicémia; Peso; estatura; IMC		UCC de Borba, Câmara Municipal, Agrupamento de Escolas
	Dia 26 de maio	Comunidade de borba		Caminhada pelo ruas da cidade	Paragem no centro de saúde (avaliação de TA;Glicémie e IMC) ; campo de mini golfe; jardim municipal (equipamentos geriátricos e jogos de malha)	UCC de Borba, Câmara Municipal, Agrupamento de Escolas,Sport clube borbense, ADMC,centro cultural e desportivo da Matriz
Estremoz	Dia 22 de maio Escola Secundária/3 Rainha Santa Isabel - Estremoz	Totalidade de Alunos da Escola Secundário/3	500	Distribuição de Panfletos e Sensibilização para a Saúde.	Distribuição de kit promocional(fruta e/ou bolachas e/ou caneta da plataforma)	UCC Estremoz, Escola Secundária/3 Rainha santa Isabel Estremoz
	Semana 21 a 26 maio - Radio de Estremoz	População ouvinte da Radio da Cidade de Estremoz		Spot publicitário sobre problemática da obesidade de 30 segundos que irá passar várias vezes por dia	Spot publicitario	UCC Estremoz, Rádio "Despertar"
	Dia da Obesidade	População leitora do jornal "E" Estremoz		Artigo sobre a problemática da Obesidade	Artigo informativo	UCC Estremoz e Jornal "E"

Vendas Novas	21 de Maio - Auditório Municipal de Vendas Novas	Toda a comunidade do Concelho de Vendas Novas		Sessão "Bem Poupar e Bem Comer, dá saúde e faz Crescer" - sessão de informação sobre poupança e Nutrição: mostrar que é possível aliar o equilíbrio nutricional a um baixo custo; dicas para uma alimentação mais saudável.	Apresentação de receitas com soluções práticas nutricionalmente equilibradas.	UCC de Vendas Novas, Câmara Municipal de Vendas Novas, DECO, Rede Portuguesa de Cidades Saudáveis
Vila Viçosa	Dia 25	População Vila Viçosa		Avaliação da Tensão Arterial e Perímetro Abdominal; Esclarecimento de Dúvidas; Caminhada e distribuição de folhetos informativos	Distribuição de material promocional.	UCC de Vila Viçosa e Câmara Municipal de Vila Viçosa
Viana do Alentejo	18 de maio	População de Viana do Alentejo	80	Rastreio- Cálculo do IMC, Avaliação da TA	Distribuição de material promocional.	UCC de Viana do Alentejo, Câmara Municipal de Viana do Alentejo
	17 de Maio	População de Aguiar	60	Rastreio- Cálculo do IMC, Avaliação da TA	Distribuição de material promocional.	UCC de Viana do Alentejo, Junta de Freguesia de Aguiar
	20 de Maio	População de Viana do Alentejo	100	Caminhada do Coração	Distribuição de material promocional.	UCC de Viana do Alentejo, Caixa Agrícola de Viana do Alentejo
	20 de Maio	População de Alcáçovas	70	Caminhada	Distribuição de material promocional.	UCC de Viana do Alentejo, Junta de Freguesia de Alcáçovas
Reguengos de Monsaraz	Dia 6 de Junho de 2012 Parque da Cidade - Reguengos	Crianças do Pré-escolar e 1º Ciclo dos estabelecimentos escolares da cidade	120	Teatro "A história do Rato Comilão" , Jogo dos alimentos perdidos , Exposição dos desenhos das crianças sobre "Eu e o meu corpo"	Distribuição de material promocional.	UCC de Reguengos, Câmara Municipal, Agrupamento de Escolas de Reguengos, NRAPCO
	Dia 17 de Maio de 2012 Ermidade de São Pedro	População sénior de Reguengos de Monsaraz	80	Caminhada ao ar livre e construir o seu ramo de espiga, ter uma aula de educação física adaptada ao grupo etário .	Avaliação de IMC	UCC Almogre e Câmara Municipal de Reguengos
	Dia 23 de Maio	Alunos da Escola EB 1 de Reguengos de Monsaraz	150	Passeio de bicicleta pelo campo	Jogos sobre alimentação saudável	UCC Almogre , Escola EB 1 de Reguengos de Monsaraz
	Centro Comunitário Cruz da Picada, 14 de Maio	Seniores do centro de dia	30	Ação de sensibilização sobre alimentação saudável e cuidados nutricionais a ter na presença de patologias como a diabetes, hipertensão, dislipidemia e osteoporose.	Promoção da saúde cognitiva através da realização de jogos mentais.	Núcleo Regional do Alentejo da Plataforma Contra a Obesidade; Unidade de Cuidados na Comunidade de Évora; Centro Comunitário Cruz da Picada
	EB 2,3 Conde de Vilaiva, 15 de Maio	Crianças do 1º ciclo do Agrupamento de Escolas nº 4 de Évora	350	Realização de um mini-torneio de futebol com equipas mistas (promoção da igualdade de géneros) de todas as escolas, bem como realização de jogos didáticos que consciencializem para a importância da prática de uma alimentação saudável, de uma higiene oral adequada e de atividade física de forma regular.	Atividades integradas no projeto PESA da Câmara Municipal de Évora, no qual o NRAPCO e a UCC de Évora são parceiros.	Câmara Municipal de Évora; Núcleo Regional do Alentejo da Plataforma Contra a Obesidade; Unidade de Cuidados na Comunidade de Évora; Unidade de Saúde Pública do ACES II, Agrupamento de Escolas nº 4 de Évora
	Centro de Atividade Infantil, 15 de Maio	Pais e/ ou encarregados de educação de crianças que frequentam o Centro de Atividade Infantil, bem como professores, educadores e assistentes operacionais	35	Ação de sensibilização sobre alimentação saudável durante a infância no seio da família e obesidade infantil.	Sessão realizada em conjunto com higienista oral que irá abordar a importância de uma higiene oral adequada.	Centro de Atividade Infantil; Núcleo Regional do Alentejo da Plataforma Contra a Obesidade; Unidade de Cuidados na Comunidade de Évora; Unidade de Saúde Pública do ACES II
	Jardim Público, 21 de Maio	Crianças do 2º ciclo das Escolas de Évora	100	Realização de jogos didáticos que consciencializem para a importância da prática de uma alimentação saudável e de atividade física regular, inseridos na temática igualdade de géneros trabalhada durante a Semana de Prevenção dos Maus Tratos Infantis.	Atividades comemorativas inseridas nas atividades da Semana de Prevenção dos Maus Tratos Infantis - Igualdade de Géneros dinamizadas pela Associação Chão dos Meninos	Associação Chão dos Meninos; Núcleo Regional do Alentejo da Plataforma Contra a Obesidade; Unidade de Cuidados na Comunidade de Évora

Évora	Creche e Jardim de infância Coopberço, 22 de Maio	Pais e/ ou encarregados de educação de crianças que frequentam a Creche e Jardim de Infância Coope Berço, bem como professores, educadores e assistentes operacionais	30	Ação de sensibilização sobre alimentação saudável durante a infância no seio da família e obesidade infantil.	Sessão realizada em conjunto com higienista oral que irá abordar a importância de uma higiene oral adequada.	Creche e Jardim de Infância Coopberço; Núcleo Regional do Alentejo da Plataforma Contra a Obesidade; Unidade de Cuidados na Comunidade de Évora; Unidade de Saúde Pública do ACES II
	EB 2,3 Santa Clara, 23 de Maio	Crianças do 1º ciclo do Agrupamento de Escolas nº 3 de Évora	200	Realização de um mini-torneio com equipas mistas (promoção da igualdade de géneros) de todas as escolas, bem como realização de jogos didáticos que consciencializem para a importância da prática de uma alimentação saudável, de uma higiene oral adequada e de atividade física de forma regular.	Atividades integradas no projeto PESA da Câmara Municipal de Évora, no qual o NRPACO e a UCC de Évora são parceiros.	Câmara Municipal de Évora; Núcleo Regional do Alentejo da Plataforma Contra a Obesidade; Unidade de Cuidados na Comunidade; Unidade de Saúde Pública do ACES II; Agrupamento de escolas nº3 de Évora
	Circuito de Manutenção, 30 de Maio	Crianças do pré-escolar e do 1º ciclo do Agrupamento de Escolas nº 1 de Évora; Seniores do Lar Nossa Senhora Auxiliadora	120	Realização de jogos didáticos para consciencializar sobre a importância de ter uma alimentação saudável, praticar atividade física regularmente, cuidar da saúde mental e das funções cognitivas (onde se incluem também as temáticas sono e repouso), bem como proteger dos malefícios de uma exposição solar excessiva. Promoção da intergeracionalidade.	Atividades integradas na Semana de Promoção de Estilos de Vida Saudáveis do Agrupamento de Escolas nº 1 de Évora	Unidade de Cuidados na Comunidade de Évora; Núcleo Regional do Alentejo da Plataforma Contra a Obesidade; Agrupamento de Escolas nº 1 de Évora; Curso Tecnológico de Desporto da Escola Secundária André de Gouveia; Lar de Nª Sª Auxiliadora
	31 de Maio	Adultos beneficiários do rendimento social de inserção	30	Ação de sensibilização sobre alimentação saudável em tempos de crise e atividade física.		Núcleo Regional do Alentejo da Plataforma Contra a Obesidade; Unidade de Cuidados na Comunidade de Évora
	Parque Infantil do Jardim Público de Évora, Dia 01 de Junho	Crianças do 1º ciclo de instituições de ensino de Évora e seniores do projeto <i>Séniiores Ativos</i> da Câmara Municipal de Évora	150	Realização de jogos didáticos que consciencializem para a importância da prática de uma alimentação saudável, de atividade física regular e da higiene oral.	Distribuição de fruta. Atividades integradas nas comemorações do Dia Mundial da Criança.	Iniciativa promovida pela Câmara Municipal de Évora e parceiros (Núcleo Regional do Alentejo da Plataforma Contra a Obesidade, Unidade de Cuidados na Comunidade de Évora, Unidade de Saúde Pública do ACES II, entre outros)
	EB 2,3 Santa Clara, 04-08 de Junho	Alunos do Agrupamento de Escolas nº 3 de Évora	300	Realização de jogos didáticos que consciencializem para a prática de uma alimentação saudável, de uma higiene oral adequada e de atividade física de forma regular.	Atividades inseridas na III Feira da Saúde da EB 2,3 Santa Clara.	Núcleo Regional do Alentejo da Plataforma Contra a Obesidade; Unidade de Cuidados na Comunidade de Évora; Agrupamento de Escolas nº 3 de Évora.
	EB 2,3 André de Resende	Crianças do 1º ciclo do Agrupamento de Escolas nº 2 de Évora	400	Realização de um mini-torneio com equipas mistas (promoção da igualdade de géneros) de todas as escolas, bem como realização de jogos didáticos que consciencializem para a importância da prática de uma alimentação saudável, de uma higiene oral adequada e de atividade física de forma regular.	Atividades integradas no projeto PESA da Câmara Municipal de Évora, no qual o NRPACO e a UCC de Évora são parceiros.	Câmara Municipal de Évora; Núcleo Regional do Alentejo da Plataforma Contra a Obesidade; Unidade de Cuidados na Comunidade de Évora; Unidade de Saúde Pública do ACES II; Agrupamento de escolas nº 2 de Évora

Baixo Alentejo

SERPA	20 Maio/ Freguesia de Pias - Serpa	Comunidade em Geral	60	Organização da CMS Serpa no âmbito dos Jogos Municipais e como parceiros vamos colaborar. Avaliação de IMC, sensibilização sobre alimentação saudável/atividade física e caminhada	Distribuição de material informativo e pulseiras alimentação saudável e pedometros.	Câmara Municipal, Junta de freguesia .
VIDIGUEIRA	31 Maio/ Marmelar -Vidigueira	Comunidade em Geral		Workshop cozinha saudável	Organização do Centro de saúde com a colaboração de enfermeiros e a Nutricionista	Câmara Municipal
	5 Maio/ Pedrogão -Vidigueira	Comunidade em Geral		Workshop cozinha saudável		
Almodôvar	21/5/12 JI Almodôvar	Crianças do Pré-escolar	130	Promoção do consumo de fruta no ensino pré-escolar: Jogo dos sentidos -com os olhos vendados as crianças , tentarão conhecer os diversos frutos	Entrega de ilustrações dos vários frutos para pintura	UCC de Almodôvar Agrupamento vertical de Escolas

Norte Alentejano

Crato	DIA 15/05/2012 - 14H 10M / EBI DE CRATO	ALUNOS DO 5º ANO TURMA A E DO 5º ANO TURMA B	20 ALUNOS E 3 PROFESSORES	FOI FEITA SESSÃO DE ESCLARECIMENTO SOBRE " A ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL", COM O MÉTODO EXPOSITIVO E JOGOS INTERATIVOS.	FORAM FEITAS CERCA DE DUAS INTERVENÇÕES POR ALUNO, COM QUESTÕES SOBRE O TEMA.	EBI DE CRATO;UCC ALTERCRATO; URAP S. MAMEDE; USP PORTALEGRE.
	DIA 22/05/2012 - 14H 10M / EBI DE CRATO	ALUNOS DO 8º ANO TURMA A	DADOS AINDA NÃO DISPONÍVEIS	PREVISTA SESSÃO DE ESCLARECIMENTO SOBRE "DOENÇAS DE COMPORTAMENTOS ALIMENTARES", COM O MÉTODO EXPOSITIVO E JOGOS INTERATIVOS.		EBI DE CRATO;UCC ALTERCRATO; URAP S. MAMEDE; USP PORTALEGRE.
	DIA 05/06/2012 - 18H / EBI DE CRATO	PAIS DOS ALUNOS DOS 5º E 8º ANOS	DADOS AINDA NÃO DISPONÍVEIS	PREVISTA SESSÃO DE ESCLARECIMENTO AOS PAIS SOBRE " ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL", COM O MÉTODO EXPOSITIVO E JOGOS INTERATIVOS.		EBI DE CRATO;UCC ALTERCRATO; URAP S. MAMEDE; USP PORTALEGRE.
Monforte	25-05-2012 - EB1 Monforte	crianças 1º ano, 1º ciclo EB1 Monforte	19	1. exploração da roda dos alimentos 2. jogo dos lanches "A Branca de Neve e os sete comilões"		EB1 Monforte
Montargil	Montargil 17/05/2012	Alunos do 8º Ano Utentes do Centro de Saude	35	Caminhada desde o Centro de Saude até a Capela do Srº das Almas e regresso		EBI de Montargil; GNR; Santa Casa da Misericórdia de Montargil.
Nisa	dia obesidade 2012 data a designar Tolosa	alunos do 4º ano da escola EB Tolosa	14	sensibilização para a importancia da alimentação saudavel na prevenção da obesidade		
	dia obesidade 2012 data a designar Nisa	alunos do JI da escola EB Nisa	43	sensibilização para a importancia da alimentação saudavel na prevenção da obesidade		
	mês do coração data a designar Nisa	alunos da escola EB2,3 sec nisa	362	exposição alusiva ao tema		
	mês do coração data a designar Nisa	alunos, professores e funcionários da escola EB2,3 sec nisa	445	sensibilização para a importancia da prevenção das doenças cardiovasculares;avaliação de TA		
	dia mundial da criança 1 junho	alunos do 5º ano	51	actividades desportivas		
Ponte Sôr	Dia Nacional de Luta Contra a Obesidade Foros do Arrão 15/05/2012	Alunos da Pré-primária e do 1º Ciclo / Utentes do Centro de Saude	48	Caminhada desde a Casa do Povo até a Capela		EB1 de Montargil ; GNR ; Junta de Freguesia de Forros do Arrão.
Portalegre	semana de 14 a 18/05/2012 - EB2,3 Cristóvão Falcão Portalegre	Alunos/professores, turmas do 6ºano, da E.B.2,3 C. F.(total de Turmas 8)	186	Sensibilização para as boas práticas e comportamentos de bons hábitos alimentares, com visualização de um filme da DGS "O mistério do pesadelo que faz engordar", no contexto dos "Jovens e Alimentação", seguido de debate e esclarecimento de dúvidas/questions apresentadas pelos alunos/professores	Serão entregues a cada aluno, folheto "Roda dos Alimentos e a sua importância para a saúde e bem-estar". Recomendações para uma alimentação mais saudável, importância da ingestão de determinados alimentos, assim como do n.º de refeições diárias, elaborado no serviço, canetas e autocolantes dos frutos, cedido pela Plataforma contra a Obesidade	EB2,3 Cristóvão Falcão - PES
	Maio/Junho E.B. 2,3 Cristóvão Falcão - Portalegre	Alunos do 6º ano da E.B. 2,3 Cristóvão Falcão, num total de 8 turmas	176	Rastreio de avaliação do estado nutricional, com avaliação do peso e altura e determinação do percentil de IMC	Serão entregues aos alunos folhetos informativos sobre a importância da alimentação saudável e da ingestão de determinados alimentos. Os alunos serão esclarecidos sobre o resultado da sua avaliação e sobre dúvidas que tenham relacionadas com a temática da alimentação saudável.	EB2,3 Cristóvão Falcão - PES
	Maio/Junho E.B. 2,3 José Régio - Portalegre	Alunos do 6º ano da E.B. 2,3 José Régio, num total de 5 turmas	94	Rastreio de avaliação do estado nutricional, com avaliação do peso e altura e determinação do percentil de IMC	Serão entregues aos alunos folhetos informativos sobre a importância da alimentação saudável e da ingestão de determinados alimentos. Os alunos serão esclarecidos sobre o resultado da sua avaliação e sobre dúvidas que tenham relacionadas com a temática da alimentação saudável.	EB2,3 José Régio
	Dia Nacional de Luta Contra a Obesidade 17/05/2012 E.S. Mouzinho da Silveira	População escolar de E.S. Mouzinho da Silveira	Dados ainda não disponíveis	Rastreio de avaliação do estado nutricional à população escolar, com avaliação do peso, altura, determinação do IMC/percentil de IMC e tensão arterial	Serão distribuídos folhetos informativos sobre a temática da alimentação saudável aos participantes do rastreio.	E.S. Mouzinho da Silveira

Alentejo Litoral

Álcacer do Sal	Dia 13 de Maio de 2012 Herdade Vale dos Reis	Profissionais e Familiares do Centro de Saúde de Álcacer do Sal	30	Caminhada e visita a Herdade Vale dos Reis	Incluído no Projecto de Reeducação Postural da UCC de Álcacer do Sal	UCC de Álcacer do Sal
	Dia 17/24 de Maio de 2012 EB 2,3 Pedro Nunes	Alunos do 9ºAno de escolaridade	50	Visualização de uma reportagem sobre obesidade. Reflexão e discussão da Temática	Incluído no Projecto de Saúde Escolar da UCC de Álcacer do Sal	UCC de Álcacer do Sal
	Semana de 19 de Maio a 6 de Junho de 2012 Centro de Saúde de Álcacer do Sal	Utentes do Centro de Saúde de Álcacer	Não previsível	Exposição de um cartaz alusivo á temática da Obesidade.	Incluído no Plano de actividades da UCC de Álcacer do Sal Elaborado pelo estudante do ensino clínico de enfermagem/2.ºano 2º.semestre do IPSS	UCC de Álcacer do Sal
Odemira	Durante o mês de Maio Colégio de Mil Fontes	Encarregados de educação, alunos, docentes e não docentes	800	Exposição, em cartazes, de dados sobre a incidência da obesidade em Portugal e suas consequências a nível da saúde. UCC de Odemira - Sensibilizar para os factores de risco cardio-vasculares e promoção de uma alimentação saudável	Inserido na acção "FORUM DA SAÚDE"	Colégio de Mil Fontes e NRAPCO
	Durante o mês de Maio e principio de Junho Colégio de Mil Fontes	Alunos nascidos em 2001 e 1997	140	Determinação do IMC e Percentil	Breves aconselhamentos nutricionais, individuais	Colégio de Mil Fontes e NRAPCO
	Durante o mês de Maio e principio de Junho EB 2,3 Damião	Alunos nascidos em 2001 e 1997	118	Determinação do IMC e Percentil	Breves aconselhamentos nutricionais, individuais	EB 2,3 Damião e NRAPCO
	Dias 2, 4, e 17 de Maio Colos, Milfontes e Sabóia	Idosos	60	Determinação do IMC e Percentil	Breves aconselhamentos nutricionais, individuais. Distribuição de folhetos informativos sobre recomendações para uma alimentação mais saudável.	Câmara Municipal de Odemira, EB 2,3 de Colos, EB 2,3 de Sabóia e NRAPCO
	Dia da Obesidade Dias 30 e 31 de Maio Colégio de Mil Fontes	Docentes e não Docentes	120	Determinação do IMC e Percentil	Breves aconselhamentos nutricionais, individuais	Colégio de Mil Fontes e NRAPCO
	7 de Maio - Odemira 14 Maio - Milfontes 21 Maio - S.Teotónio	Residentes no concelho	250	Sensibilizar para o controlo de risco cardio-vascular, incluindo a obesidade, promoção de uma alimentação saudável, avaliação do IMC e MG caminhada saudável	Inserido na acção Maio - mês do coração, organizada e realizada pela UCC de Odemira. Aconselhamento sobre alimentação saudável, distribuição de folhetos informativos e realização de questionários sobre os factores de risco	Câmara Municipal de Odemira, Fundação Odemira e Vitacress
	4 e 18 maio - Colos Junho em Odemira	Famílias economicamente carenciadas e com crianças a cargo	60	Sensibilização para a utilização de verduras diárias, confeção fácil de sopas, fornecimento de verduras, degustação das sopas pelos familiares e intervenientes	Inserida na acção "Sopas e Aromas", organizada e realizada pela UCC de Odemira.	Fundação Odemira, Vitacress, Intermarché Odemira e Camposol, Lda
Grândola	18-05-2012 /ESAIC	Alunos do 9º ano da ESAIC de Grândola	46 alunos, 2 professores	Ação a desenvolver pela dietista do HLA , com duas componente: valor calórico dos alimentos e distúrbios alimentares	Estes temas estão a ser trabalhados pelos alunos na área de ciências da natureza, durante o mês de maio.	Escola Secundária de Grândola e Hospital do Litoral Alentejano
	19 e 20 maio 2012	População senior do concelho e visitantes da feira	120 pessoas	Jogo sobre Higiene e conservação dos alimentos; ação prevista no plano da UCC, no âmbito das parcerias e da participação em eventos comunitários	O tema foi trabalhado com os idosos do concelho, frequentadores dos Centros de dia/ e da Universidade Senior e integra-se na promoção do envelhecimento ativo.	Universidade senior de Grandola e projeto "Viver solidario" da CMG
	22-05-2012/JI Nº 2 de Grândola	Crianças do JI nº 2 de Grândola	50 alunos 2 educadoras	História da "RODA DOS ALIMENTOS" - apresentação da roda dos alimentos, noções adequadas à idade das crianças sobre alimentos, nutrientes e suas funções.	Será utilizada a roda dos alimentos feita pelas crianças com a orientação das educadoras e cartões com os alimentos para eles escolherem/identificarem o principal nutriente e dizer qual a sua função.	AVE de Grândola /Jardim de Infância nº 2
	(gravação a 7 de Maio e emissão a 15, 17 e 20 de Maio / Rádio Sines)	Ouvintes da Rádio Sines	2000	Gravação de crónica sobre a Obesidade: enquadramento histórico do tema; divulgação de estudos e dados existentes e medidas preventivas e de combate ao problema. Emissão de crónica semanal à terça, quinta e domingo.	Inserido no Espaço "Saúde Pública de A a Z" - parceria da Rádio Sines com o Agrupamento de Centros de Saúde do Alentejo Litoral - Unidade de Saúde Pública _ USP	Núcleo de Saúde Pública de Odemira - Dietista Daniel Martins e Rádio Sines, Emissor da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Sines
	4 Maio / Santo André	Grupo de Idosos diabéticos / hipertensos	10	Realização de Caminhada em Vila Nova de Santo André	Programa - Encontro de Idosos; Promoção do Envelhecimento Ativo / Estilos de Vida Saudáveis - UCC	

	8 Maio / Santo André	Grupo de Idosos diabéticos / hipertensos	10	Realização de Caminhada em Vila Nova de Santo André	Programa - Encontro de Idosos; Promoção do Envelhecimento Ativo / Estilos de Vida Saudáveis	
	8 Maio / EB/JI Vale D'Água	Pré-escolar	12	Atividade Física	Sessões de Educação para a Saúde com Pré-Escolares - UCC	Câmara Municipal de Santiago do Cacém Agrupamento de Escolas de Alvalade - Escola Básica/ J.I de Vale de água
	11 Maio / Santo André	Grupo de Idosos diabéticos / hipertensos	10	Realização de Caminhada em Vila Nova de Santo André	Programa - Encontro de Idosos; Promoção do Envelhecimento Ativo / Estilos de Vida Saudáveis - UCC	
	15 Maio / Santo André	Grupo de Idosos diabéticos / hipertensos	10	Realização de Caminhada em Vila Nova de Santo André	Programa - Encontro de Idosos; Promoção do Envelhecimento Ativo / Estilos de Vida Saudáveis - UCC	
	15 Maio / Centro de Dia Vale D'Água	Utentes do Centro de Dia	18	Avaliações Ponderais	Programa - Encontro de Idosos; Promoção do Envelhecimento Ativo - UCC	Câmara Municipal de Santiago do Cacém; Casa do Povo de São Domingos; Associação de Moradores de Vale de Água
	18 Maio / Santo André	Grupo de Idosos diabéticos / hipertensos	10	Realização de Caminhada em Vila Nova de Santo André	Programa - Encontro de Idosos; Promoção do Envelhecimento Ativo / Estilos de Vida Saudáveis - UCC	
	22 de Maio/ EB/JI de Vale D'Água	Pré-escolar	13	Atividade Física	Sessões de Educação para a Saúde com Pré-Escolares - UCC	Câmara Municipal de Santiago do Cacém Agrupamento de Escolas de Alvalade - Escola Básica/ J.I de São Domingos
Santiago do Cacém	22 de Maio/ Centro de dia de Vale D'Água	Utentes do Centro de Dia	18	Atividade Física	Programa - Encontro de Idosos; Promoção do Envelhecimento Ativo - UCC	Câmara Municipal de Santiago do Cacém; Casa do Povo de São Domingos; Associação de Moradores de Vale de Água
	22 Maio / Santo André	Grupo de Idosos diabéticos / hipertensos	10	Realização de Caminhada em Vila Nova de Santo André	Programa - Encontro de Idosos; Promoção do Envelhecimento Ativo / Estilos de Vida Saudáveis - UCC	
	25 Maio / Santo André	Grupo de Idosos diabéticos / hipertensos	10	Realização de Caminhada em Vila Nova de Santo André	Programa - Encontro de Idosos; Promoção do Envelhecimento Ativo / Estilos de Vida Saudáveis - UCC	
	29 Maio / Santo André	Grupo de Idosos diabéticos / hipertensos	10	Realização de Caminhada em Vila Nova de Santo André	Programa - Encontro de Idosos; Promoção do Envelhecimento Ativo / Estilos de Vida Saudáveis - UCC	
	29 de Maio/ Centro de dia de Vale D'Água	Utentes do Centro de Dia	18	Higiene e Segurança Alimentar	Programa - Encontro de Idosos; Promoção do Envelhecimento Ativo UCC / USP	Câmara Municipal de Santiago do Cacém; Casa do Povo de São Domingos; Associação de Moradores de Vale de Água
	29 de Maio/ EB/JI de Vale D'Água	Alunos do Pré escolar	12	Higiene e Segurança Alimentar	Sessões de Educação para a Saúde com Pré-Escolares - UCC / USP	Câmara Municipal de Santiago do Cacém Agrupamento de Escolas de Alvalade - Escola Básica/ J.I de Vale de água
	1 Junho / Santo André	Grupo de Idosos diabéticos / hipertensos	10	Realização de Caminhada em Vila Nova de Santo André	Programa - Encontro de Idosos; Promoção do Envelhecimento Ativo / Estilos de Vida Saudáveis - UCC	
	5 Junho / Santo André	Grupo de Idosos diabéticos / hipertensos	10	Realização de Caminhada em Vila Nova de Santo André	Programa - Encontro de Idosos; Promoção do Envelhecimento Ativo / Estilos de Vida Saudáveis - UCC	
	8 Junho / Santo André	Grupo de Idosos diabéticos / hipertensos	10	Realização de Caminhada em Vila Nova de Santo André	Programa - Encontro de Idosos; Promoção do Envelhecimento Ativo / Estilos de Vida Saudáveis - UCC	
Sines	Dia 14,15,17/05 + 4,11/06 de 2012 JI/EB do AVES	Crianças do Pré-escolar e 1ºAno EB dos estabelecimentos escolares do AVES	379	Teatro de Fantoques "A Ovelhinha que veio para o Jantar"	Sensibilização sobre a importância da sopa na alimentação saudável	UCC Sines com Saúde, CMS, AVES, NRAPCO