

O PAPEL DO ENFERMEIRO ELO DE LIGAÇÃO DA DIABETES

NUM CONTEXTO DE INTEGRAÇÃO DE CUIDADOS AO PÉ DIABÉTICO

AS EXPERIÊNCIAS DE ALJUSTREL E OURIQUE

AUTORES: Cláudia Farias*, Carla Basílio*, Cristina Palma**, Inês Álvaro*, José Soares**, Susana Galrito** e Teresa Barreiros*
*Enfermeiro Elo de Ligação da Diabetes dos Cuidados de Saúde Primários **Elemento da Unidade Coordenadora Funcional da Diabetes

INTRODUÇÃO

A Unidade Coordenadora Funcional da Diabetes da Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo (UCFDBA) para fazer face à grande dispersão geográfica da região, no sentido de promover uma maior interligação entre cuidados de saúde primários e hospitalares, desenvolveu uma estrutura organizacional em rede, com recurso a Elos de Ligação da Diabetes. Assim, foram nomeados Enfermeiros Elos de Ligação, quer nos Cuidados de Saúde Primários, quer nos Cuidados de Saúde Hospitalares, com o intuito de promover a interligação regular e permanente entre profissionais e serviços envolvidos nos cuidados às pessoas com diabetes. Esta articulação/integração de cuidados em termos da Diabetes visa a melhoria do acesso, proximidade, equidade e qualidade dos cuidados prestados, sendo particularmente relevante ao nível do Pé Diabético (PD), área de intervenção prioritária, dado o elevado número de amputações major existente na região.

OBJETIVOS

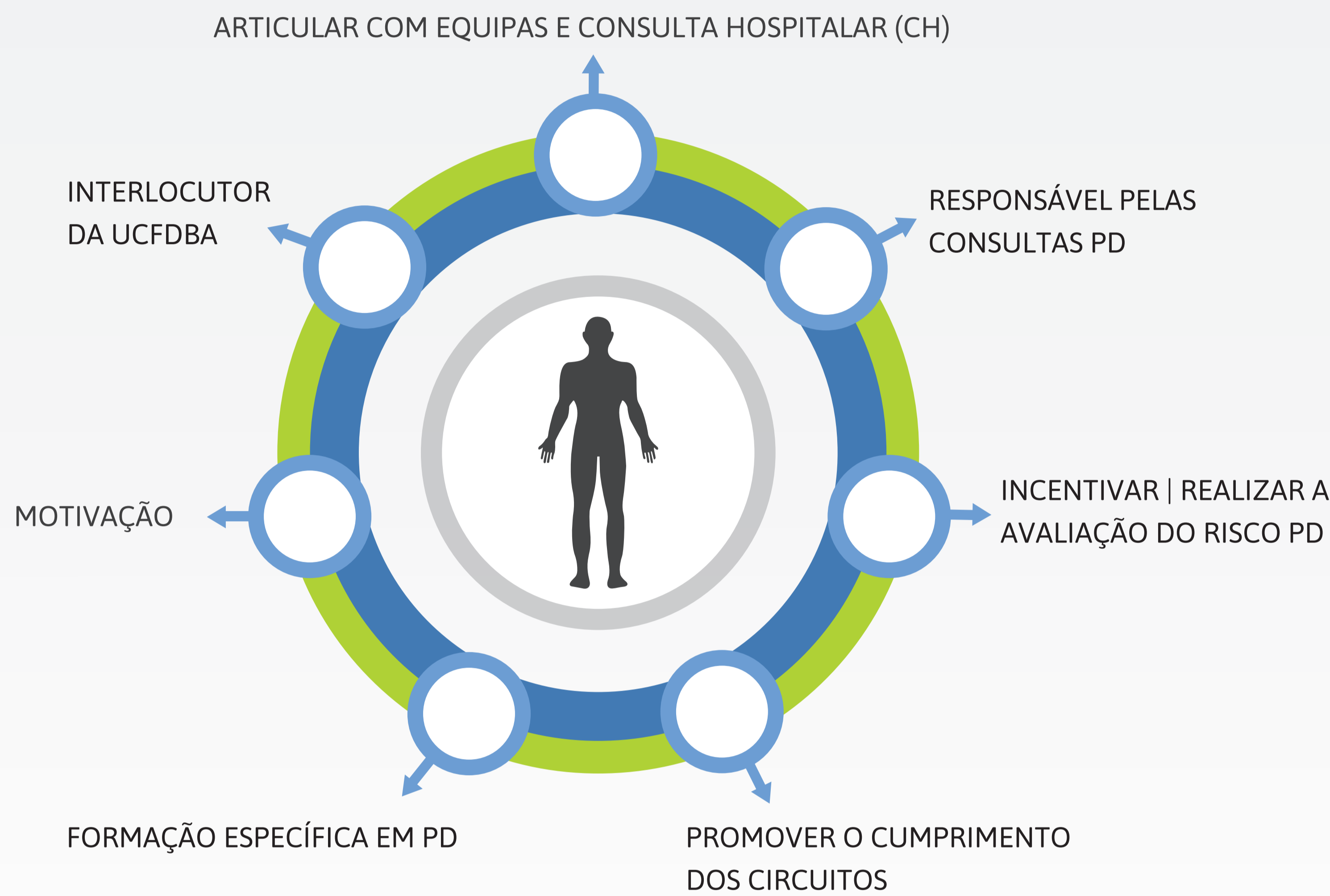
Dar a conhecer o papel do Enfermeiro Elo de Ligação da Diabetes, na área do Pé Diabético, através das experiências dos Centros de Saúde de Aljustrel e Ourique.

METODOLOGIA

Análise descritiva por meio de avaliação dos dados dos utentes frequentadores das consultas de pé diabético nível I dos CS de Aljustrel e Ourique, ao longo de 12 meses.

PAPEL DO ENFERMEIRO

DADOS DOS CONCELHOS



2 ELOS

HORÁRIO CONSULTA PD
3 horas / dia

UTENTES INSCRITOS

9419

UTENTES DIABÉTICOS

926



ORGANIZAÇÃO PD

Incentivo e realização da avaliação do grau de risco de úlcera de PD.
Tratamento da patologia pré-ulcerativa.



2 ELOS

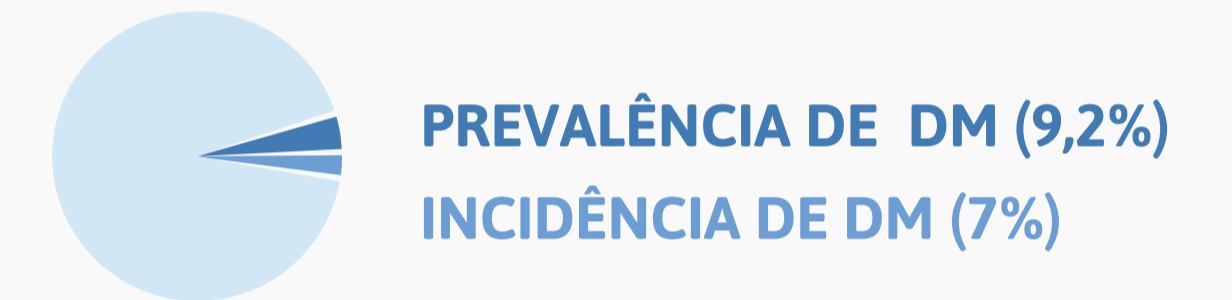
HORÁRIO CONSULTA PD
9 horas / dia

UTENTES INSCRITOS

5415

UTENTES DIABÉTICOS

530

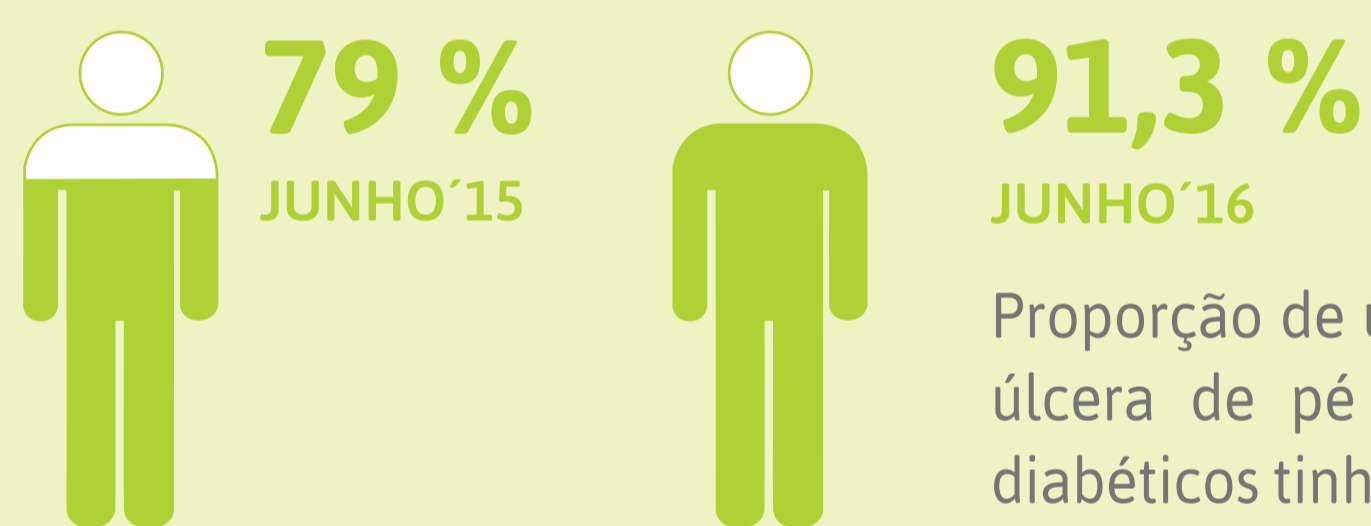


ORGANIZAÇÃO PD

Realização da avaliação do grau de risco de úlcera de PD.
Tratamento da patologia pré-ulcerativa.

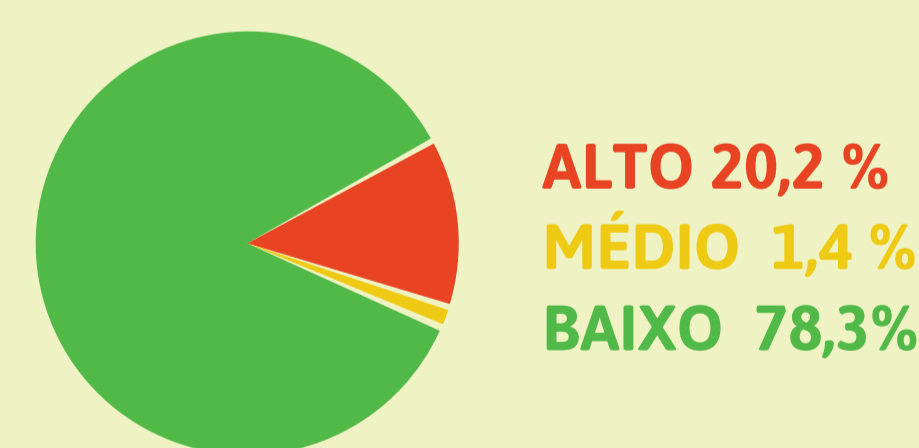
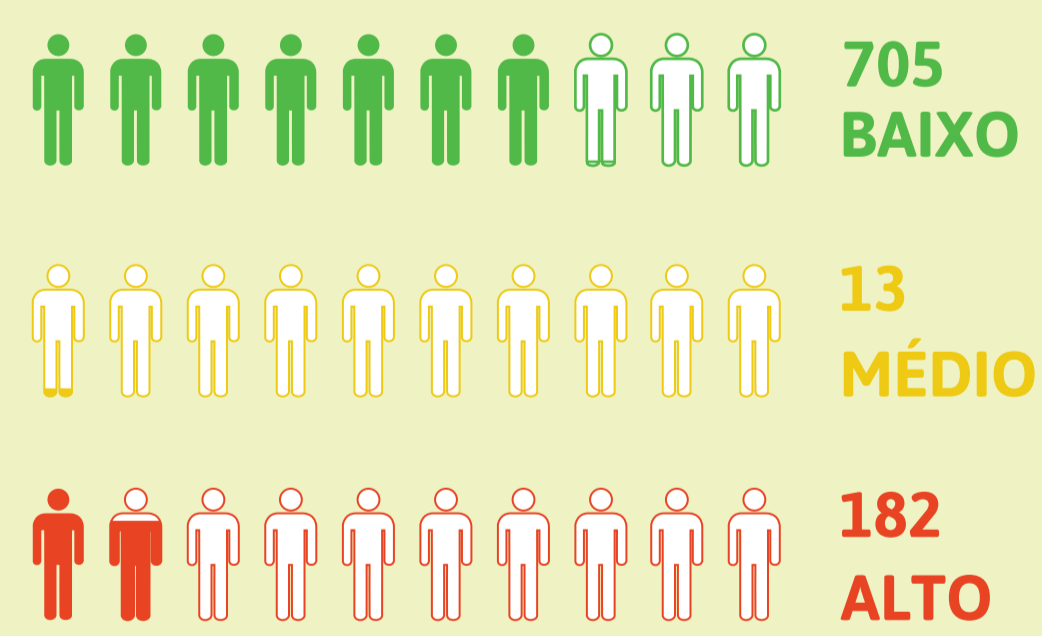
ALJUSTREL

INCENTIVAR | REALIZAR A AVALIAÇÃO DO RISCO PD



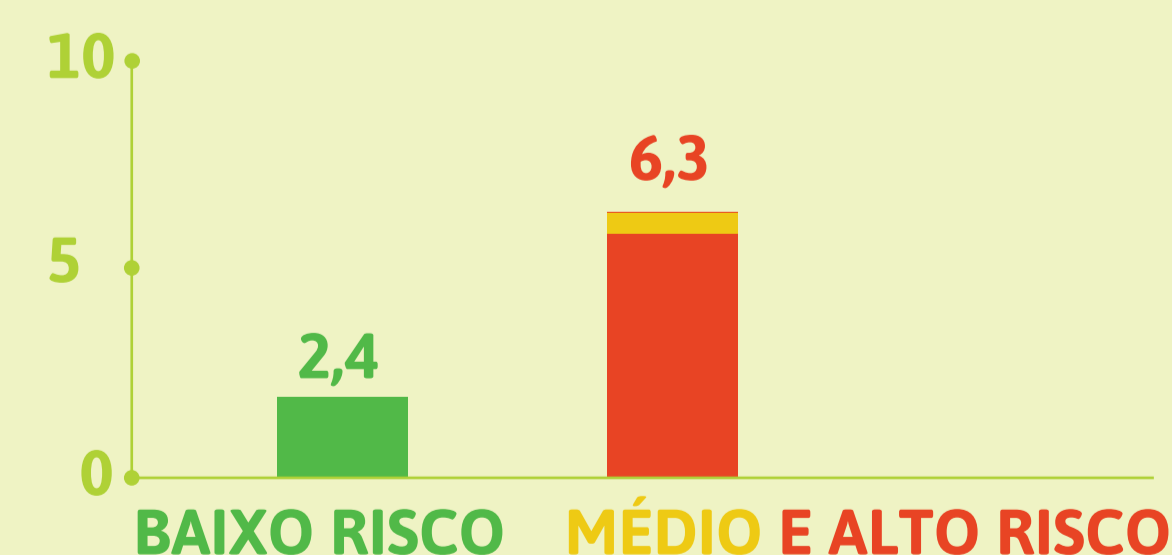
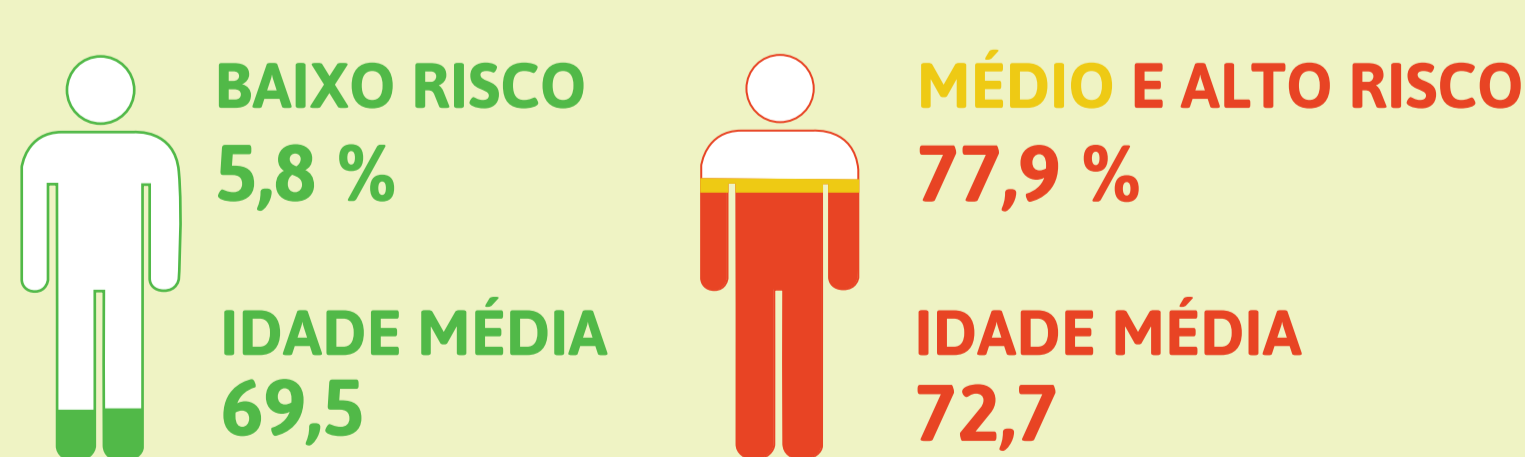
Proporção de utentes com exame aos pés (avaliação do grau de risco de úlcera de pé diabético). No 1º semestre de 2015, 79% dos utentes diabéticos tinham avaliação do grau de risco de úlcera diabética, em igual período de 2016 já estavam avaliados 91,3% dos utentes diabéticos.

AVALIAÇÃO DE RISCO PD DE JUNHO 2015 A JUNHO DE 2016



Entre junho 2015 e junho 2016 foram avaliados 900 utentes dos quais 78,3% eram de baixo risco.

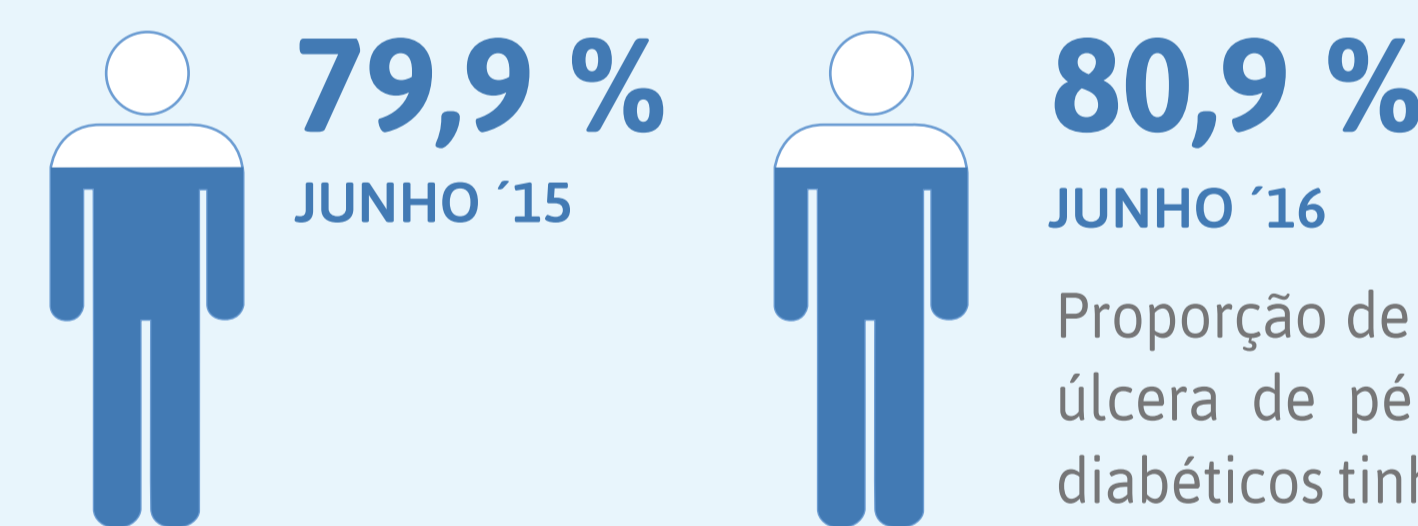
TRATAMENTO PATOLOGIA PRÉ ULCERATIVA (utentes frequentadores das consultas de pé diabético nível I)



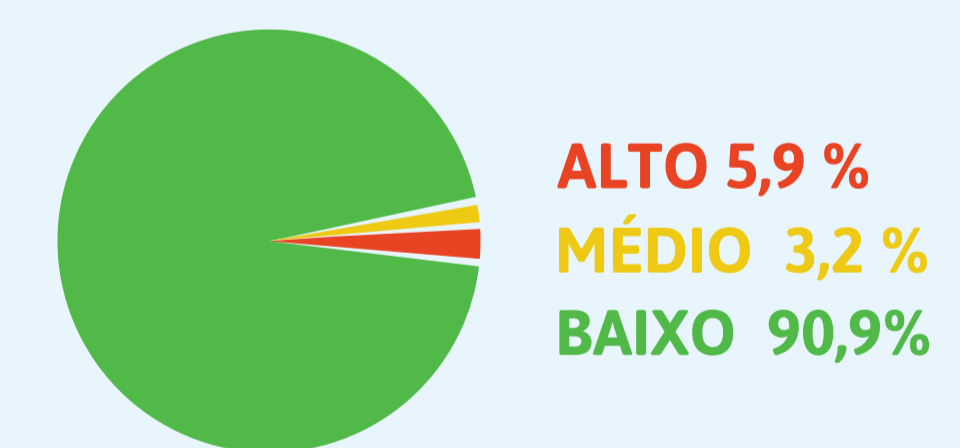
Média de consultas por utente
Baixo risco - 1 consulta de 6 / 6 meses
Médio e alto risco - Aprox. 1 consulta de 2 / 2 meses

77,9% dos utentes de médio e alto risco são seguidos na consulta de nível I do CS Aljustrel, numa média de 6,3 consultas por utente frequentador, com uma média de idades de 72,7 anos.

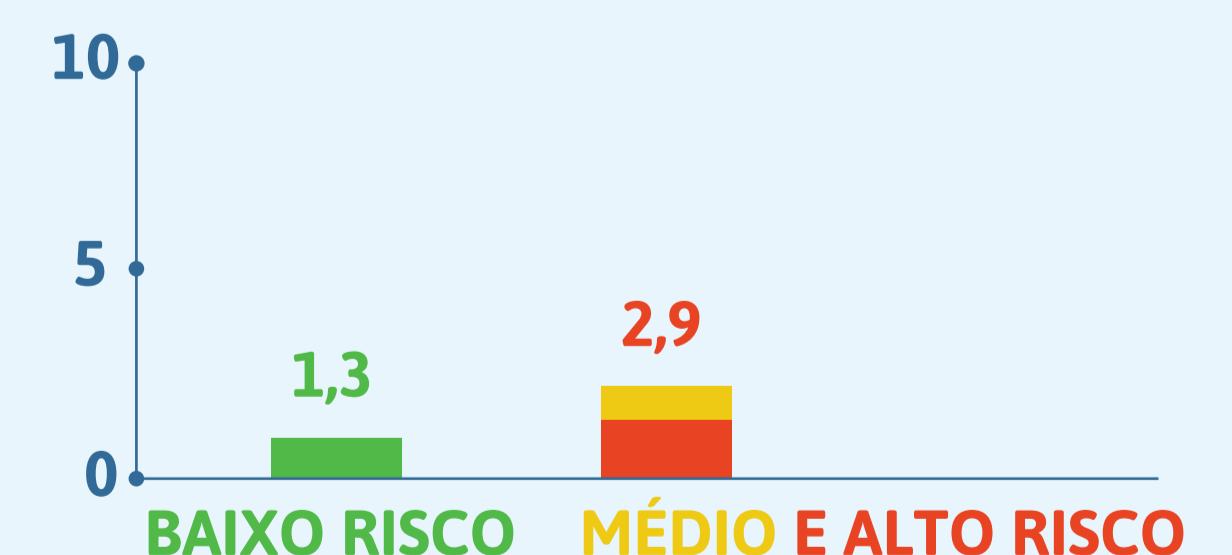
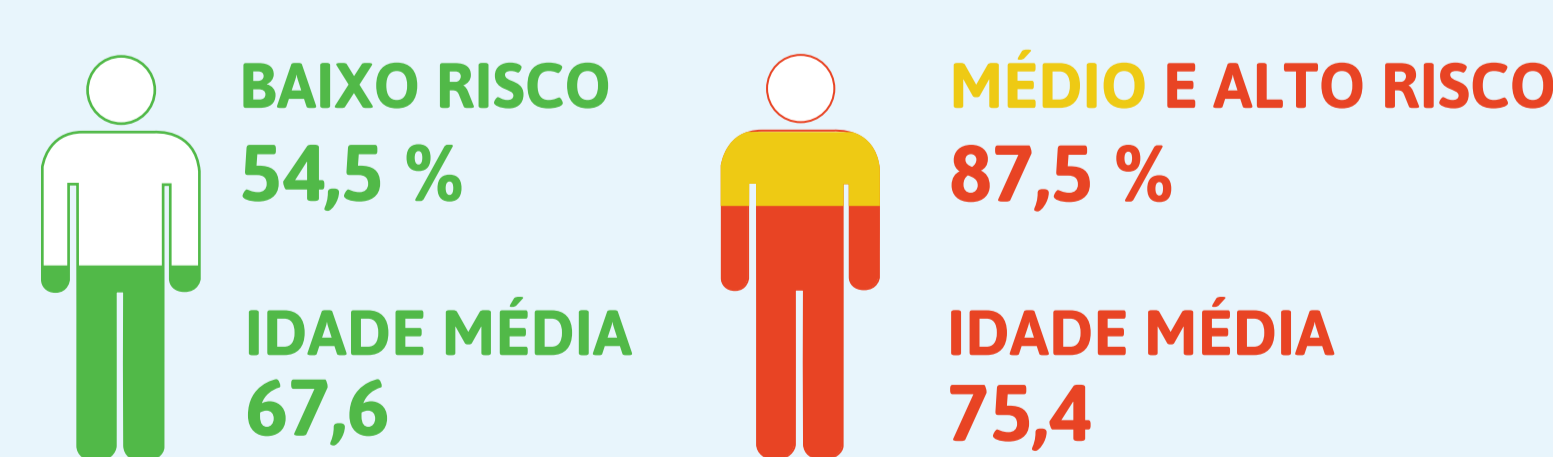
OURIQUE



Proporção de utentes com exame aos pés (avaliação do grau de risco de úlcera de pé diabético). No 1º semestre de 2015, 79,9% dos utentes diabéticos tinham avaliação do grau de risco de úlcera diabética, em igual período de 2016 já estavam avaliados 80,9% dos utentes diabéticos.



Entre junho 2015 e junho 2016 foram avaliados 529 utentes dos quais 90,9% eram de baixo risco.



87,5% dos utentes de médio e alto risco são seguidos na consulta de nível I da UCC de Ourique, numa média de 2,9 consultas por utente frequentador, com uma média de idades de 75,4 anos.

Média de consultas por utente
Baixo risco - 1 consulta de 9 em 9 meses
Médio e Alto risco - 1 consulta de 4 em 4 meses

CONCLUSÃO

O Enfermeiro Elo de Ligação da Diabetes representa uma mais-valia na interligação entre centros de saúde e serviços hospitalares, contribuindo para a melhoria o acesso e qualidade dos cuidados prestados numa ótica de funcionamento integrado do sistema de saúde onde se defende a centralidade da pessoa. Independentemente da forma organizativa adotada para a realização da consulta de PD nível I, o Enfermeiro Elo de Ligação da Diabetes contribui de forma significativa para o aumento do número de diabéticos com avaliação de risco de úlcera de pé diabético, bem como do número de utentes com risco aumentado de úlcera vigiados. A evidência demonstra que o rastreio sistemático do pé diabético leva à diminuição do número de amputações dos membros inferiores, obtendo-se evidentes ganhos de saúde e de qualidade de vida.