

O PAPEL DO ENFERMEIRO ELO DE LIGAÇÃO DA DIABETES

NUM CONTEXTO DE INTEGRAÇÃO DE CUIDADOS AO PÉ DIABÉTICO

AS EXPERIÊNCIAS DE ALJUSTREL E OURIQUE

AUTORES: Cláudia Farias*, Carla Basílio*, Cristina Palma**, Inês Álvaro*, José Soares**, Susana Galrito** e Teresa Barreiros*
*Enfermeiro Elo de Ligação da Diabetes dos Cuidados de Saúde Primários **Elemento da Unidade Coordenadora Funcional da Diabetes

INTRODUÇÃO

A Unidade Coordenadora Funcional da Diabetes da Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo (UCFDBA) para fazer face à grande dispersão geográfica da região, no sentido de promover uma maior interligação entre cuidados de saúde primários e hospitalares, desenvolveu uma estrutura organizacional em rede, com recurso a Elos de Ligação da Diabetes. Assim, foram nomeados Enfermeiros Elos de Ligação, quer nos Cuidados de Saúde Primários, quer nos Cuidados de Saúde Hospitalares, com o intuito de promover a interligação regular e permanente entre profissionais e serviços envolvidos nos cuidados às pessoas com diabetes. Esta articulação/integração de cuidados em termos da Diabetes visa a melhoria do acesso, proximidade, equidade e qualidade dos cuidados prestados, sendo particularmente relevante ao nível do Pé Diabético (PD), área de intervenção prioritária, dado o elevado número de amputações major existente na região.

OBJETIVOS

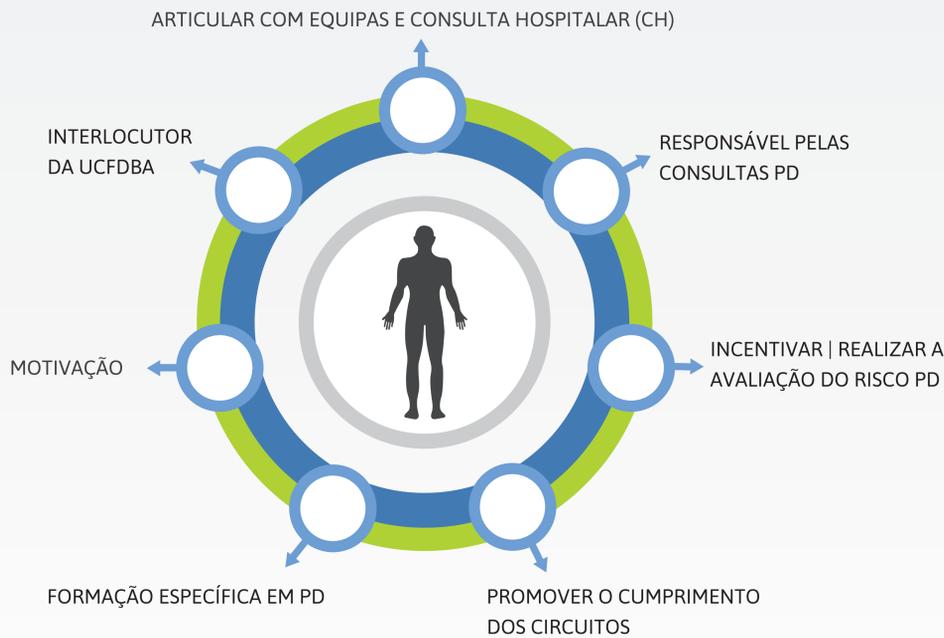
Dar a conhecer o papel do Enfermeiro Elo de Ligação da Diabetes, na área do Pé Diabético, através das experiências dos Centros de Saúde de Aljustrel e Ourique.

METODOLOGIA

Análise descritiva por meio de avaliação dos dados dos utentes frequentadores das consultas de pé diabético nível I dos CS de Aljustrel e Ourique, ao longo de 12 meses.

PAPEL DO ENFERMEIRO

DADOS DOS CONCELHOS



2 ELOS

HORÁRIO CONSULTA PD
3 horas / dia

UTENTES INSCRITOS

9419

UTENTES DIABÉTICOS

926

PREVALÊNCIA DE DM (9,8%)
INCIDÊNCIA DE DM (15,6%)

ORGANIZAÇÃO PD

Incentivo e realização da avaliação do grau de risco de úlcera de PD.
Tratamento da patologia pré-ulcerativa.



2 ELOS

HORÁRIO CONSULTA PD
9 horas / dia

UTENTES INSCRITOS

5415

UTENTES DIABÉTICOS

530

PREVALÊNCIA DE DM (9,2%)
INCIDÊNCIA DE DM (7%)

ORGANIZAÇÃO PD

Realização da avaliação do grau de risco de úlcera de PD.
Tratamento da patologia pré-ulcerativa.

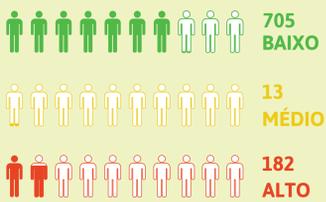
ALJUSTREL

OURIQUE

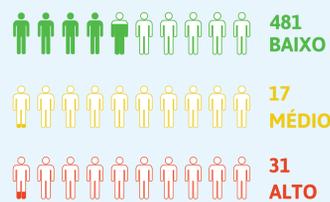
INCENTIVAR | REALIZAR A AVALIAÇÃO DO RISCO PD



AVALIAÇÃO DE RISCO PD DE JUNHO 2015 A JUNHO DE 2016

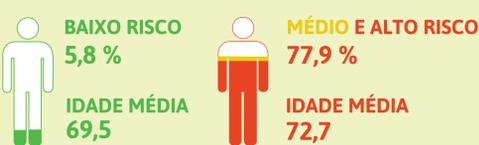


Entre junho 2015 e junho 2016 foram avaliados 900 utentes dos quais 78,3% eram de baixo risco.

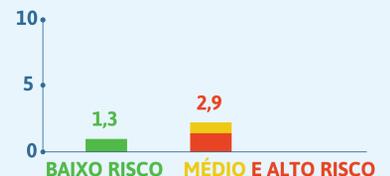


Entre junho 2015 e junho 2016 foram avaliados 529 utentes dos quais 90,9% eram de baixo risco.

TRATAMENTO PATOLOGIA PRÉ ULCERATIVA (utentes frequentadores das consultas de pé diabético nível I)



77,9% dos utentes de médio e alto risco são seguidos na consulta de nível I do CS Aljustrel, numa média de 6,3 consultas por utente frequentador, com uma média de idades de 72,7 anos.



87,5% dos utentes de médio e alto risco são seguidos na consulta de nível I da UCC de Ourique, numa média de 2,9 consultas por utente frequentador, com uma média de idades de 75,4 anos.

CONCLUSÃO

O Enfermeiro Elo de Ligação da Diabetes representa uma mais-valia na interligação entre centros de saúde e serviços hospitalares, contribuindo para a melhoria o acesso e qualidade dos cuidados prestados numa ótica de funcionamento integrado do sistema de saúde onde se defende a centralidade da pessoa. Independentemente da forma organizativa adotada para a realização da consulta de PD nível I, o Enfermeiro Elo de Ligação da Diabetes contribui de forma significativa para o aumento do número de diabéticos com avaliação de risco de úlcera de pé diabético, bem como do número de utentes com risco aumentado de úlcera vigiados. A evidência demonstra que o rastreio sistemático do pé diabético leva à diminuição do número de amputações dos membros inferiores, obtendo-se evidentes ganhos de saúde e de qualidade de vida.