

Reabilitação pós COVID-19



“O papel dos fisioterapeutas no apoio e capacitação dos indivíduos pós COVID-19 é essencial para a autogestão da sua reabilitação, de forma a minimizar sequelas e aumentar a funcionalidade”



Objetivos do Projeto

Identificar junto da população a presença de sequelas pós COVID – 19 e avaliar as alterações/limitações funcionais que estas provocam no dia-a-dia dos indivíduos

Minimizar as sequelas pós COVID-19 e aumentar a funcionalidade dos indivíduos, através da partilha/ensino de estratégias de autogestão da sua reabilitação

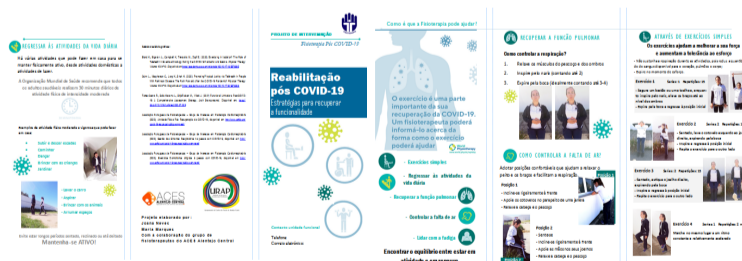
Referenciar precocemente os utentes para programas de reabilitação (fisioterapia), caso sejam elegíveis para tal

Realizar programas de reabilitação pós COVID-19 com os utentes identificados que incluíssem: ensinios, acompanhamento e aconselhamento, sessões de esclarecimento, classes

Através de questionário

O contacto com os utentes será realizado via contacto telefónico

Folheto com estratégias para realizar em casa



A entrega do folheto para implementação de estratégias de intervenção pode ocorrer via correio electrónico, em contexto de visita domiciliária ou de Gabinete de Fisioterapia (a avaliar pelos profissionais envolvidos).

Articulação prévia com o médico de família no sentido de avaliar e referenciar internamente, caso se verifique necessidade de aconselhamento em Gabinete de Fisioterapia ou visita domiciliária