

USO DE TERAPIA COMPRESSIVA E APLICAÇÃO DE PENSO PRIMÁRIO DE HIDROFIBRA NO TRATAMENTO DE ÚLCERA VENOSA DA PERNA - ESTUDO DE CASO

Marta Soares*; Elisabete Saiote**; Marina Alfaiate***

INTRODUÇÃO

A terapia compressiva é o tratamento de eleição nas úlceras de etiologia venosa¹, estudos revelam que a compressão aumenta a cicatrização das úlceras em comparação com a não compressão², o seu uso cria um gradiente de pressão que facilita o retorno venoso, promovendo assim a cicatrização da úlcera³. No tratamento da úlcera venosa deve ser implementado o tratamento tópico com a utilização de coberturas não aderentes, capazes de propiciar o desbridamento autolítico, de absorver o exsudado e criar um ambiente propício para o desenvolvimento do processo de cicatrização⁴.

OBJETIVOS

Realizar a avaliação clínica e evolutiva do processo cicatricial da úlcera de etiologia venosa com a combinação da utilização de terapia compressiva e tratamento tópico com penso de hidrofibra.

METODOLOGIA

Estudo de caso. Indivíduo do sexo feminino, 61 anos com antecedentes pessoais de veias varicosas e epilepsia, portadora de úlcera de etiologia venosa na região anterior média da perna direita. Tratamento com duração de 8 semanas. Aplicação de protocolo: limpeza com NaCl 0,9%; aplicação penso de hidrofibra e compressa; aplicação de meia compressiva. Penso realizado diariamente durante 4 semanas e após evolução positiva em dias alternados. Feito controlo da dor da utente. Uso de meia compressiva de grau 2, segundo prescrição de cirurgião vascular. Medições e registo fotográfico com consentimento da utente.

RESULTADOS

No início do tratamento a úlcera apresentava dimensões de 2cm/1,8cm. Após 4 semanas com tratamento segundo o protocolo acima mencionado e controlo adequado de exsudado observou-se a redução de fibrina e das dimensões da úlcera que media 1,3cm/1cm. Nas restantes 4 semanas o tratamento foi realizado em dias alternados, registando-se na 6ª semana dimensões de 0,7cm/1cm. A úlcera cicatrizou à 8ª semana. A referir que a meia compressiva foi mantida diariamente.



Início tratamento



4ª semana



6ª semana



8ª semana

CONCLUSÕES

Analisando os dados recolhidos ao longo do tratamento (registo fotográfico/medição das dimensões) concluiu-se que a terapia compressiva em associação ao tratamento tópico com penso de hidrofibra mostrou-se muito eficaz no tratamento da úlcera, resultando na cicatrização da mesma após 8 semanas. Comprovou-se, que como descrito na literatura, que o controlo da quantidade de fibrina, níveis de exsudado e o consequente desbridamento autolítico, associado ao uso da meia compressiva que aumenta o retorno venoso, reduz a hipertensão venosa, promove a drenagem de metabolitos, diminui os mediadores inflamatórios, edema e o exsudado da ferida, são factores promotores da cicatrização da úlcera venosa ^{5,6}.

* Marta Soares, Enfermeira Especialista em Enfermagem Médico Cirúrgica;

** Elisabete Saiote, Enfermeira Especialista em Enfermagem de Reabilitação;

*** Marina Alfaiate, Enfermeira Especialista em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediatria.