

Mapa de Atividades
Dia Mundial da Alimentação
 16-10-2014
 Mapa de atividades

Dia Mundial da Alimentação - 16-10-2014

Alentejo Central						
Concelho	Dia Comemorativo (Data/ Local)	População Alvo	Nº Participantes	Descrição da Ação	Observações	Parceiros
ARRAIÓLOS	14 e 15 out	Alunos e Prof	?	Sessões de higiene das mãos, lanche escolar, conservação e higienização dos alimentos na lancheira	Distribuição de materiais didáticos	
	16-Out-14	Pais, crianças e educadores	?	Ingestão do "Pequeno almoço" na creche e Jardim de infância da SCMA, entre docentes, crianças, pais e técnicos de Saúde	Distribuição de materiais didáticos	
	16-10-2014	Comunidade EducativaGAA	?	Distribuição de rodas de alimentos, sensibilização para o aumento da ingestão de líquidos	Distribuição de materiais didáticos	
BORBA	dia da alimentação 16/10/2014 EB2,3 Borba	Alunos do 7º,8º e 9º ano	169	Sessões de educação para a Saúde (Enfº+ Médica)		Agrupamento de escolas de Borba
	dia da alimentação 16/10/2014 EB2,3 Borba	Alunos do pré escolar, 1º e 2º ciclo	Turmas do pré,1º e 2º ciclo	Exposição de trabalhos sobre alimentos saudáveis		Agrupamento de escolas de Borba
Évora	Dia 1 de outubro de 2014	Alunos do 5ºC da EB2,3 Conde Vilava	20	Ação de promoção e educação para a saúde sobre alimentação e higiene oral: Jogo: "Quem quer ser saudável"		UCC de Évora, USP - HO EB2,3 Conde Vilava, Agrupamento de Escolas nº4 de Évora
	Dia 1 de outubro de 2014	Alunos do 2ºA da Escola Manuel Ferreira Patricio	22	Ação de promoção e educação para a saúde sobre alimentação e higiene oral: Jogo: "Quem quer ser saudável"		UCC de Évora, USP - HO Escola Manuel Ferreira Patricio Agrupamento de Escolas nº1 de Évora
	Dia 1 de outubro de 2014	Alunos do 2ºB da Escola Manuel Ferreira Patricio	24	Ação de promoção e educação para a saúde sobre alimentação e higiene oral: Jogo: "Quem quer ser saudável"		UCC de Évora, USP - HO Escola Manuel Ferreira Patricio Agrupamento de Escolas nº1 de Évora
	Dia 2 de outubro de 2014	Alunos do 2ºano da EB1 de valverde	19	Ação de promoção e educação para a saúde sobre alimentação e higiene oral: Jogo: "Quem quer ser saudável"		UCC de Évora, USP - HO EB1 de Valverde Agrupamento de Escolas nº1 de Évora
	Dia 2 de outubro de 2014	Alunos do J.I. de valverde	14	Ação de promoção e educação para a saúde sobre alimentação e higiene oral: Jogo: "Quem quer ser saudável"		UCC de Évora, USP - HO J.I. de Valverde Agrupamento de Escolas nº1 de Évora
	Dia 3 de outubro de 2014	Alunos do 5ºE da EB2,3 Conde Vilava	18	Ação de promoção e educação para a saúde sobre alimentação e higiene oral: Jogo: "Quem quer ser saudável"		UCC de Évora, USP - HO EB2,3 Conde Vilava Agrupamento de Escolas nº4de Évora
	Dia 6 de outubro de 2014	Alunos do 8ºE da EB2,3 Conde Vilava	18	Ação de promoção e educação para a saúde sobre alimentação e higiene oral: Jogo: "Quem quer ser saudável"		UCC de Évora, USP - HO EB2,3 Conde Vilava Agrupamento de Escolas nº4de Évora
	Dia 7 de outubro de 2014	Alunos do 8ºB da EB2,3 Conde Vilava	25	Ação de promoção e educação para a saúde sobre alimentação e higiene oral: Jogo: "Quem quer ser saudável"		UCC de Évora, USP - HO EB2,3 Conde Vilava Agrupamento de Escolas nº4de Évora
	Dia 7 de outubro de 2014	Alunos do 8ºD da EB2,3 Conde Vilava	23	Ação de promoção e educação para a saúde sobre alimentação e higiene oral: Jogo: "Quem quer ser saudável"		UCC de Évora, USP - HO EB2,3 Conde Vilava Agrupamento de Escolas nº4de Évora
	Dia 7 de outubro de 2014	Alunos do 5ºD da EB2,3 Conde Vilava	20	Ação de promoção e educação para a saúde sobre alimentação e higiene oral: Jogo: "Quem quer ser saudável"		UCC de Évora, USP - HO EB2,3 Conde Vilava Agrupamento de Escolas nº4de Évora
	Dia 7 de outubro de 2014	Alunos do 8ºF da EB2,3 Conde Vilava	15	Ação de promoção e educação para a saúde sobre alimentação e higiene oral: Jogo: "Quem quer ser saudável"		UCC de Évora, USP - HO EB2,3 Conde Vilava Agrupamento de Escolas nº4de Évora
	Dia 13 de outubro de 2014	Alunos do 2º ano da EB1 da Cruz Picada	18	Ação de promoção e educação para a saúde sobre alimentação e higiene oral: Jogo: "Quem quer ser saudável"		UCC de Évora, USP - HO EB1 Cruz Picada Agrupamento de Escolas nº1 de Évora
	Dia 13 de outubro de 2014	Alunos do 5ºB da EB2,3 de Sta Clara	25	Ação de promoção e educação para a saúde: Jogo: "Quem quer ser saudável", Apresentação "Uma Revolução Pela Alimentação", atividade de grupo: "o Semáforo".		UCC de Évora, EB2,3 Santa Clara, Agrupamento de Escolas nº3 de Évora, ESESJDU/E
	Dia 14 outubro 2014	Alunos 3º ano EB1 Câmara	25	Ação de promoção e educação para a saúde: Jogo: "Quem quer ser saudável"		UCC de Évora, EB1 Câmara, Agrupamento de Escolas nº2 de Évora
Dia 15 outubro 2014	Alunos 4º ano EB1 Chafariz	25	Ação de promoção e educação para a saúde: Jogo: "Quem quer ser saudável"		UCC de Évora, EB1 Chafariz, Agrupamento de Escolas nº2 de Évora	
Dia 15 outubro 2014	Alunos 1º ano EB1 Chafariz	25	Ação de promoção e educação para a saúde: Jogo: "Quem quer ser saudável"		UCC de Évora, EB1 Chafariz, Agrupamento de Escolas nº2 de Évora	

Mapa de Atividades

Dia Mundial da Alimentação

16-10-2014

Dia 15 outubro 2014	Alunos 2º ano EB1 Chafariz	25	Ação de promoção e educação para a saúde: Jogo: "Quem quer ser saudável"		UCC de Évora, EB1 Chafariz, Agrupamento de Escolas nº2 de Évora
Dia 15 outubro 2014	Alunos 3º ano EB1 Chafariz	25	Ação de promoção e educação para a saúde: História Nabo Gigante		UCC de Évora, EB1 Chafariz, Agrupamento de Escolas nº2 de Évora
Dia 15 de outubro de 2014	Alunos do 5ºA da EB2,3 Conde Vilava	24	Ação de promoção e educação para a saúde sobre alimentação e higiene oral: Jogo: "Quem quer ser saudável"		UCC de Évora, USP - HO EB2,3 Conde Vilava Agrupamento de Escolas nº4 de Évora
Dia 16 de outubro de 2014	Alunos do 5º e 6º ano da EB2,3 de Sta Clara	240	Jogos e atividade física		UCC, EB2,3 Santa Clara, Agrupamento de Escolas nº3 de Évora, PRAPAS
Dia mundial da Alimentação - 16/10/2014 - refeitório da escola	Alunos da ESAG	200	Degustação de frutos e realização de um pequeno almoço saudável no dia 16/10 das 9h45 às 10h15.		UCC de Évora, Escola Secundária André de Gouveia, Agrupamento de Escolas nº4 de Évora
Dia 16 de outubro de 2014	Alunos do 6ºE da EB2,3 de Sta Clara	25	Ação de promoção e educação para a saúde: Jogo: "Quem quer ser saudável", Apresentação "Uma Revolução Pela Alimentação", atividade de grupo: "o Semáforo".		UCC de Évora, EB2,3 Santa Clara, Agrupamento de Escolas nº3 de Évora, ESESJ/UE
Dia 16 de outubro de 2014	Alunos do 6ºB da EB2,3 de Sta Clara	25	Ação de promoção e educação para a saúde: Jogo: "Quem quer ser saudável", Apresentação "Uma Revolução Pela Alimentação", atividade de grupo: "o Semáforo".		UCC de Évora, EB2,3 Santa Clara, Agrupamento de Escolas nº3 de Évora, ESESJ/UE
Dia 17 de outubro de 2014	Alunos do 8ºA da Escola Manuel Ferreira Patricio	25	Ação de promoção e educação para a saúde sobre alimentação e higiene oral: Jogo: "Quem quer ser saudável"		UCC de Évora, USP - HO Escola Manuel Ferreira Patricio Agrupamento de Escolas nº1 de Évora
Dia 17 de outubro de 2014	Alunos do 8ºB da Escola Manuel Ferreira Patricio	25	Ação de promoção e educação para a saúde sobre alimentação e higiene oral: Jogo: "Quem quer ser saudável"		UCC de Évora, USP - HO Escola Manuel Ferreira Patricio Agrupamento de Escolas nº1 de Évora
Dia 17 de outubro de 2014	Alunos do 8ºC da Escola Manuel Ferreira Patricio	25	Ação de promoção e educação para a saúde sobre alimentação e higiene oral: Jogo: "Quem quer ser saudável"		UCC de Évora, USP - HO Escola Manuel Ferreira Patricio Agrupamento de Escolas nº1 de Évora
Dia 17 de outubro de 2014	Alunos do 5ºC da EB2,3 de Sta Clara	25	Ação de promoção e educação para a saúde: Jogo: "Quem quer ser saudável", Apresentação "Uma Revolução Pela Alimentação", atividade de grupo: "o Semáforo".		UCC de Évora, EB2,3 Santa Clara, Agrupamento de Escolas nº3 de Évora, ESESJ/UE
Dia 20 de outubro de 2014	Alunos do 3º ano da EB1 Cruz Picada	20	Ação de promoção e educação para a saúde sobre alimentação e higiene oral: Jogo: "Quem quer ser saudável"		UCC de Évora, USP - HO EB1 Cruz Picada Agrupamento de Escolas nº1 de Évora
Dia mundial da Alimentação - 20/10/2014 - ESAG	Alunos do 8ºA da ESAG	30	Realização de EPS sobre alimentação e higiene oral.		UCC de Évora, USP - HO, Escola Secundária André de Gouveia, Agrupamento de Escolas nº4 de Évora
Dia 20 de outubro de 2014	Alunos do 6ºA da EB2,3 de Sta Clara	25	Ação de promoção e educação para a saúde: Jogo: "Quem quer ser saudável", Apresentação "Uma Revolução Pela Alimentação", atividade de grupo: "o Semáforo".		UCC de Évora, EB2,3 Santa Clara, Agrupamento de Escolas nº3 de Évora, ESESJ/UE
Dia 22 outubro 2014	Alunos 4º ano EB1 Rossio	46	Ação de promoção e educação para a saúde: Jogo: "Quem quer ser saudável"		UCC de Évora, EB1 Rossio, Agrupamento de Escolas nº2 de Évora
Dia 22 de outubro de 2014	Alunos do 2º ano da EB1 Vista Alegre	25	Ação de promoção e educação para a saúde sobre alimentação e higiene oral: Jogo: "Quem quer ser saudável"		UCC de Évora, USP - HO EB1 Vista Alegre Agrupamento de Escolas nº1 de Évora
Dia 22 de outubro de 2014	Alunos do 5ºA da Escola Manuel Ferreira Patricio	25	Ação de promoção e educação para a saúde sobre alimentação e higiene oral: Jogo: "Quem quer ser saudável"		UCC de Évora, USP - HO Escola Manuel Ferreira Patricio Agrupamento de Escolas nº1 de Évora
Dia 22 de outubro de 2014	Alunos do 6ºC da EB2,3 de Sta Clara	25	Ação de promoção e educação para a saúde: Jogo: "Quem quer ser saudável", Apresentação "Uma Revolução Pela Alimentação", atividade de grupo: "o Semáforo".		UCC de Évora, EB2,3 Santa Clara, Agrupamento de Escolas nº3 de Évora, ESESJ/UE
Dia 22 de outubro de 2014	Alunos do 5ºD da EB2,3 de Sta Clara	25	Ação de promoção e educação para a saúde: Jogo: "Quem quer ser saudável", Apresentação "Uma Revolução Pela Alimentação", atividade de grupo: "o Semáforo".		UCC de Évora, EB2,3 Santa Clara, Agrupamento de Escolas nº3 de Évora, ESESJ/UE
Dia 23 de outubro de 2014	Alunos do 5ºC da Escola Manuel Ferreira Patricio	25	Ação de promoção e educação para a saúde sobre alimentação e higiene oral: Jogo: "Quem quer ser saudável"		UCC de Évora, USP - HO Escola Manuel Ferreira Patricio Agrupamento de Escolas nº1 de Évora
Dia 23 de outubro de 2014	Alunos do 5ºE da Escola Manuel Ferreira Patricio		Ação de promoção e educação para a saúde sobre alimentação e higiene oral: Jogo: "Quem quer ser saudável"		UCC de Évora, USP - HO Escola Manuel Ferreira Patricio Agrupamento de Escolas nº1 de Évora
Dia 23 de outubro de 2014	Alunos do 5ºA da EB2,3 de Sta Clara	25	Ação de promoção e educação para a saúde: Jogo: "Quem quer ser saudável", Apresentação "Uma Revolução Pela Alimentação", atividade de grupo: "o Semáforo".		UCC de Évora, EB2,3 Santa Clara, Agrupamento de Escolas nº3 de Évora, ESESJ/UE

ÉVORA

Mapa de Atividades Dia Mundial da Alimentação

16-10-2014

	Dia 24 de outubro de 2014	Alunos do 5ºD da Escola Manuel Ferreira Patricio	25	Ação de promoção e educação para a saúde sobre alimentação e higiene oral: Jogo: "Quem quer ser saudável"		UCC de Évora, USP - HO Escola Manuel Ferreira Patricio Agrupamento de Escolas nº1 de Évora
	Dia 24 de outubro de 2014	Alunos do 5ºB da Escola Manuel Ferreira Patricio	25	Ação de promoção e educação para a saúde sobre alimentação e higiene oral: Jogo: "Quem quer ser saudável"		UCC de Évora, USP - HO Escola Manuel Ferreira Patricio Agrupamento de Escolas nº1 de Évora
	Dia 28 de outubro de 2014	Alunos do 6ºF da EB2,3 de Sta Clara	25	Ação de promoção e educação para a saúde: Jogo: "Quem quer ser saudável", Apresentação "Uma Revolução Pela Alimentação", atividade de grupo: "o Semáforo".		UCC de Évora, EB2,3 Santa Clara, Agrupamento de Escolas nº3 de Évora, ESESJD/UE
	Dia 29 de outubro de 2014	Alunos do 6ºD da EB2,3 de Sta Clara	25	Ação de promoção e educação para a saúde: Jogo: "Quem quer ser saudável", Apresentação "Uma Revolução Pela Alimentação", atividade de grupo: "o Semáforo".		UCC de Évora, EB2,3 Santa Clara, Agrupamento de Escolas nº3 de Évora, ESESJD/UE
	Dia 30 de outubro de 2014	Alunos do 5ºF da Escola Manuel Ferreira Patricio	25	Ação de promoção e educação para a saúde sobre alimentação e higiene oral: Jogo: "Quem quer ser saudável"		UCC de Évora, USP - HO Escola Manuel Ferreira Patricio Agrupamento de Escolas nº1 de Évora
	Dia 30 outubro 2014	Alunos do 5B,D,F da EB2,3 de Andre Resende	60	Ação de promoção e educação para a saúde: Jogo: "Quem quer ser saudável"		UCC de Évora, EB23 André Resende, Agrupamento de Escolas nº2 de Évora
	Dia 31 outubro 2014	Alunos do 5 A,Gda EB2,3 de Andre Resende	40	Ação de promoção e educação para a saúde: Jogo: "Quem quer ser saudável"		UCC de Évora, EB23 André Resende, Agrupamento de Escolas nº2 de Évora
	Dia 5 de novembro de 2014	Alunos do 6ºE da EB2,3 de Sta Clara	25	Ação de promoção e educação para a saúde: Jogo: "Quem quer ser saudável", Apresentação "Uma Revolução Pela Alimentação", atividade de grupo: "o Semáforo".		UCC de Évora, EB2,3 Santa Clara, Agrupamento de Escolas nº3 de Évora, ESESJD/UE
	Dia 5 novembro 2014	Alunos do 5 E,Cda EB2,3 de Andre Resende	40	Ação de promoção e educação para a saúde: Jogo: "Quem quer ser saudável"		UCC de Évora, EB23 André Resende, Agrupamento de Escolas nº2 de Évora
	Dia mundial da Alimentação - uma quarta feira de Outubro de 2014 a definir - SF	Alunos do 8º A da SF	30	Realização de EPS sobre alimentação e higiene oral.		UCC de Évora, USP - HO, Escola Secundária Severim Faria, Agrupamento de Escolas nº3 de Évora
	Dia mundial da Alimentação - uma sexta feira de Outubro de 2014 a definir - SF	Alunos do 8º B da SF	30	Realização de EPS sobre alimentação e higiene oral.		UCC de Évora, USP - HO, Escola Secundária Severim Faria, Agrupamento de Escolas nº3 de Évora
	Dia mundial da Alimentação - uma quinta feira de Outubro de 2014 a definir - SF	Alunos do 8º C da SF	30	Realização de EPS sobre alimentação e higiene oral.		UCC de Évora, USP - HO, Escola Secundária Severim Faria, Agrupamento de Escolas nº3 de Évora
Área de abrangência da USP do ACES Alentejo Central	Dia Mundial da Alimentação/ 30 de outubro de 2014/ Cineteatro Viana do Alentejo	População em geral e profissionais de saúde	50	Encontro de Promoção da Saúde da USP ACES Alentejo Central onde vão ser dadas a conhecer iniciativas realizadas no âmbito da saúde escolar e nesse âmbito apresentar-se-ão as alterações à ementa escolar única do concelho de Évora.		
MORA	Mês do Idoso+ Dia da Alimentação. 22/10/2014 15horas-casa da Cultura de Mora	idosos concelho Mora	100	Sessão de Educação para aSaúde- Casa da Cultura de Mora. Colaboração CMMora e CSMora. 2 enfermeiras do CS e uma nutricionista da CMMora. Temas a abordar: problemas Musculo-esqueléticos e deformações osseas na terceira idade+ a importância do exercício físico + alimentação adequada à idade aproveitando os alimentos da época	Atividade incluída nas comemorações do Mês do Idoso, no Concelho de Mora	Centro saúde de Mora e Câmara Municipal de Mora
	Dia Mundial da Alimentação	População do concelho de Mora	todas as residencias do concelho de Mora	Artigo: "Alimentos do tempo frio", a ser publicado no Jornal Municipal e distribuído gratuitamente em todas as residencias do Concelho de Mora. Redigido por uma enfermeira do CSMora. Impressão e distribuição da responsabilidade da CMMora		Centro saúde de Mora e Câmara Municipal de Mora
MOURÃO	Dia Mundial da alimentação (dia 20 de outubro/ Escolas e JI do concelho de Mourão	Comunidade escolar do concelho de Mourão	500	Sessões de Educação para a saúde sobre "Alimentação Saudável", Jogos sobre escolhas alimentares saudáveis, Construção, em cada escola de 1º ciclo e JI, de um mural sobre alimentação saudável, Ava lição dos lanches escolares destas crianças. Oferta de uma salada de fruta nas escolas EB 2,3 e Escola Secundária como estímulo para a aquisição de alimentos saudáveis.		Agrupamento de escolas de Mourão, Câmara Municipal de Mourão
PORTEL	16 de Outubro	alunos das turmas 5º B e Voc. 1 agrupamento vertical de portel	40	medição da glicemia antes e após a prática de exercício físico	a equipa de enfermagem clarifica a relação entre a atividade física e a alimentação e o controle glicémico	
REDONDO	SEMANA de 13 a 17/10/2014 - Agrupamento de Escolas de Redondo	Comunidade Educativa	950	Elaboração de Cartazes;Folhetos;Autocolantes e Mensagens alusivas à Alimentação Saudável, pelos alunos dos vários ciclos e posterior distribuição/Afixação na escola		Agrupamento Escolas de Redondo/Professores
	16-10-2014	Comunidade Educativa	1050	Dia da Fruta - Oferta de fruta fresca variada a toda a comunidade escolar no bar da escola ; Elaboração e Afixação de Cartazes sobre a importância do consumo de fruta		Agrupamento Escolas de Redondo/Professores
	16-10-2014	Alunos de JI e 1º Ciclo	380	Entrega de Folheto aos alunos de JI e 1º ciclo dirigido aos pais com sugestões para uma alimentação saudável das crianças.		
	16-10-2014	Alunos de 1º Ciclo	225	Sessões de sensibilização sobre Alimentação Saudável e Atividade Física, com realização de jogos e atividades lúdicas alusivas ao tema		Professres 1º ciclo

Mapa de Atividades Dia Mundial da Alimentação

16-10-2014

REGUEUGOS DE MONSARAZ	Dia Mundial da alimentação (de 13 a 17 de outubro/ Escolas e JI do concelho de Regueugos de Monsaraz)	Comunidade escolar do concelho de Regueugos de Monsaraz	1700	Sessões de Educação para a saúde sobre "Alimentação Saudável", Jogos sobre escolhas alimentares saudáveis, Construção, em cada escola de 1º ciclo e JI, de um mural sobre alimentação saudável, Avaliação dos lanches escolares destas crianças. Oferta de uma salada de fruta nas escolas EB 2,3 e Escola Secundária como estímulo para a aquisição de alimentos saudáveis.		Agrupamento de escolas de Regueugos de Monsaraz, Junta de Freguesia de Regueugos de Monsaraz
VENDAS NOVAS	14, 15 e 16 de Outubro de 2014 Comemorações do Dia Mundial da Alimentação: "Campanha 5 doses/5 cores"	Alunos dos jardins de infância e 1º Ciclo do ensino básico, educadores, professores, pais e encarregados de educação.	611	A Campanha 5/5 tem como objetivo promover a ingestão de 5 doses de 5 cores diferentes de hortofrutícolas. Pretende-se explorar os benefícios dos fitoquímicos, nomeadamente dos pigmentos naturais dos alimentos (clorofila, betalaína, curcumina, licopeno, tocoferóis, ...), para a nossa saúde; Vão ser desenvolvidas atividades práticas como salada de frutas, lanches saudáveis, ementas, construção de jogos relacionados com a temática e também a apresentação de cartazes, fotografias de iniciativas desenvolvidas, artigo para o jornal, artigo para a página do agrupamento, artigo para a Rádio Granada e para o Jornal "Gazeta", entre outras. Todos os materiais para as atividades são construídos em sala de aula e apresentados durante os dias 14,15 e 16 de Outubro de 2014, nas respetivas escolas.		Agrupamento de Escolas de Vendas Novas, Camara Municipal de vendas Novas, Radio Granada e Jornal a Gazeta.
VIANA DO ALENTEJO	16 de Outubro	alunos do 1º e 2º anos da escola de Aguiar e 2º ano da escola de Viana	41	Visita ao MARE - Programa 5 ao Dia	organizada pela UCC e autocarro cedido pela camara municipal de viana do alentejo	
		alunos da escola de Alcáçovas	210	exposição sobre a roda dos alimentos e lanche saudavel	organizado pelos alunos da escola, onde equipa de enfermagem vai ser jurada na elaboração do lanche e exposição	
		alunos do 1º ciclo e JI de Viana	159	Construção de uma roda de alimentos grande e ao vivo com alimentos que os alunos trazem de casa	A equipa de enfermagem vai explicar a constituição da roda, e da importancia da alimentação saudavel	
		alunos do 2º,3º ciclos e secundario de viana	368	lanche saudavel oferecido a toda a comunidade escolar recolha de alimentos para entrega posterior á CARITAS de Viana exposição sobre a roda dos alimentos	equipa de enfermagem vai ser jurada na elaboração do lanche e exposição	
VILA VIÇOSA	16-10-2014 Dia Mundial da Alimentação	Toda a comunidade escolar	1186	Distribuição de fruta a todos os alunos do Agrupamento de Vila Viçosa		Agrupamento de escolas e Camara Municipal de Vila Viçosa
Baixo Alentejo						
Concelho	Dia Comemorativo (Data/ Local)	População Alvo	Nº Participantes	Descrição da Acção	Observações	Parceiros
Beja - Hospital José Joaquim Fernandes	Dia Mundial da Alimentação	Crianças internadas no Serviço de Pediatria	depende do número de crianças que estejam internadas nesse dia	Prova cega de alimentos		
	Dia Mundial da Alimentação	Utentes internados nos diversos serviços	120	Distribuição de brochura "Alimentação Saudável e económica"		
	Dia Mundial da Alimentação	Funcionários do Hospital e visitantes	indefinido	Serão afixados no refectório e no Hall de entrada Posters referentes ao Dia Mundial da Alimentação		
Mértola	Dia Mundial da Alimentação 16/10/14 Mértola	Turma do 3º ano do 1º ciclo do Projeto Lancheira Sorriso em Movimento	21	contar aos meninos em sala a história baseada nos desenhos animados "Lola e Charlie - Eu nunca vou comer um tomate"		
	Dia Mundial da Alimentação 16/10/14 Mértola	População em geral		Sessão promoção para a saúde - "Sal - q.b"		
	Dia Mundial da alimentação 16 de Outubro de 2014 mértola	Alunos pré escolar JI		realização de uma historia sobre a roda dos alimentos		
Serpa	Dia Mundial da Alimentação - 21/11/2014/ EB1 e pré escolar de Vales Mortos	crianças do pré escolar e 1º ciclo	26	Apresentação da Lola e Charlie	nutricionista /enfermeira	Agrupamento escolas Nº1 Serpa
	Dia Mundial da Alimentação - 16/10/2014 - EB1 Vila Nova de S.Bento	crianças do 1º ciclo - projeto LSM	13	Apresentação da Lola e Charlie	nutricionista	Agrupamento escolas Nº2 Serpa
	Dia Mundial da Alimentação - 12/11/2014 - EB1 Vila Nova de S.Bento	pais das crianças do Projeto LSM	13	Sessão sobre composição dos lanches	nutricionista /enfermeira	Agrupamento escolas Nº2 Serpa
	Dia Mundial da Alimentação - 19/11/2014 - EB1 Pias	pais das crianças do Projeto LSM	20	Sessão sobre composição dos lanches	nutricionista /enfermeira	Agrupamento escolas Nº2 Serpa
	16 Outubro 2014/Agrupamento escolas Vidigueira	Toda Comunidade educativa, utilizadora do Bar_buifet	270	Oferta por parte do Buffet de diversificação de frutas em substituição dos bolos e doces		
	16 Outubro 2014/Agrupamento escolas Vidigueira	Comunidade educativa	400	Cartolina em forma de maça, com o orifício para colocar a cabeça, colocada no atrio da entrada, para diversão dos alunos e simbolo de comemoração do dia da Alimentação; Passagem de videos no atrio de entrada da escola sobre Roda dos alimentos; Exposição da roda dos alimentos feita pelos alunos;		

Mapa de Atividades

Dia Mundial da Alimentação

16-10-2014

Vidigueira	16 Outubro 2014/Agrupamento escolas Vidigueira	Alunos 1º ciclo	130	Confeção de ementa saudável para lanche pelas turmas do 1º ciclo em sala de aula (gelatina com frutos; espetadas de fruta; salada de fruta e batidos de fruta)		
	16 Outubro 2014/polo de Pedrogão	Alunos pré-primária	17	Teatro fantoches- Roda dos alimentos		
	13 a 17 outubro 2014/ Vila de frades	Comunidade educativa do polo de V Frades	45	de uma alimentação saudável. - Apanha de marmelos e confeção de compota de marmelo. Lanche partilhado com entrada de queijo fresco e marmelada com tostas e salada de fruta (confeccionada pelos alunos) Elaboração de um panfleto sensibilizando a família para que os alunos partilhem uma alimentação saudável. (durante a semana).		
	16 outubro 2014/polo de Selmes	Comunidade educativa do polo de Selmes	28	Almoço no refeitório com os alunos e professores, motivando os alunos para o consumo de sopa e salada; Dramatização com fantoches do texto "Na horta"; Canção sobre o tema Alimentação saudável		
Almodôvar	Dia da Alimentação	Toda a população escolar da EB1 de Almodôvar	141 alunos +9 professoras	Conversa em sala de aula, com os alunos das turmas dos 3ºs e 4ºs anos sobre regras básicas para uma alimentação saudável. Conto do "NABO GIGANTE" e aproveitamento para falar sobre a importância de comer sopa. Jogo da glória, sobre o tema da alimentação, ao ar livre. Confeção de sandes saudáveis com os alunos.		
Beja	Dia Mundial da Alimentação (17 outubro, Jardim Público)	alunos abrangidos pelo projecto "Lancheira Sorriso em Movimento"	100	Piquenique no Jardim Público com actividades lúdicas sob as temáticas: actividade física, alimentação saudável, higiene oral, segurança alimentar e relacionamento interpessoal		
	Dia Mundial da Alimentação (22 outubro, Associação Horta Nova)	utentes desta associação	20	Sessão de sensibilização sobre hábitos alimentares numa fase de tratamento adicto.		
	Dia Mundial da Alimentação (27 outubro, Abernoa)	participantes inscritos no Clube da Saúde	25	No âmbito do projecto, "Clube da Saúde", a sessão deste mês será sobre o tema "Dieta Mediterrânica"		
	Dia Mundial da Alimentação (30 outubro, Cáritas Diocesanas de Beja)	utentes desta instituição	15	Sessão com vertente teórica e prática sob a temática " Refeições equilibradas e económicas". Foi dada uma pequena palestra onde os participantes puderam apreender os conceitos de uma confeção saudável e estratégias para confeccionar refeições equilibradas e económicas. Na parte prática demonstração de preparação de uma refeição com alimentos que os utentes recebem da Instituição. Entregue um cartão com sugestões de refeição.		
Hospital S. Paulo - Serpa	16 de Outubro - Dia da Alimentação; HSP - Serpa	Utentes Unidades de Convalescença e Cuidados paliativos	24	Promoção de hábitos alimentares saudáveis; Actividade dirigida à composição de um prato equilibrado		
Cuba	Dia Mundial da Alimentação. 16 de outubro. Todas as salas do Pré-escolar da escola sede do Agrupamento de Escolas de Cuba.	Crianças do pré-escolar.	Cerca de 70 crianças.	Apresentação do powerpoint : O semáforo: as cores dos alimentos. Discussão do tema com as crianças, resposta a questões. Realização de espetadas de fruta.		
	Dia Mundial da Alimentação. 16 de outubro. Auditório da escola sede do Agrupamento de Escolas e Parque de Merendas de Cuba.	Crianças do 1º ciclo.	Cerca de 85 crianças.	Apresentação do powerpoint : O semáforo: as cores dos alimentos. Discussão do tema com as crianças, resposta a questões. Realização de uma sessão de actividade física e de um piquenique no Parque de Merendas de Cuba.		
	Dia Mundial da Alimentação. 16 de outubro. Centro Infantil da Santa Casa da Misericórdia de Cuba.	Crianças do pré-escolar.	22 crianças.	Realização de espetadas de fruta.		
	Dia Mundial da Alimentação. 17 de outubro. Mercado Municipal de Cuba.	Crianças do pré-escolar.	22 crianças.	Apresentação do powerpoint: O semáforo: as cores dos alimentos. Discussão do tema com as crianças, resposta e questões. Visita ao Mercado Municipal de Cuba.		
Ferreira do Alentejo	Dia Mundial da Alimentação (16 de Outubro de 2014)	Alunos e professores do AEFA	Alunos e professores do 2º e 3º ciclo do AEFA (2º ciclo 99 alunos e 5 professores) (3º ciclo 131 alunos e 8	Realização de arranjos de Fruta pelos alunos do 2º e 3º ciclo + oferta de lanche matinal e almoço no refeitório escolar .		
	Dia Mundial da Alimentação (16 de Outubro de 2014)	Alunos do AEFA e População do concelho de Ferreira do Alentejo	45 + 131	Elaboração e divulgação de spots publicitários alusivo ao Dia Mundial da alimentação e práticas alimentares saudáveis na rádio Singha FM realizado pelos alunos do 3º ciclo da EB 2,3/ Sec. de Ferreira do Alentejo (131 alunos e 1 professora) e 3º e 4º ano do 1º ciclo (45 alunos e 4 professoras) da EB1 de Ferreira do Alentejo, para ser divulgado na semana de 13 a 17 de Outubro de 2014		
	Dia Mundial da Alimentação (16 de Outubro de 2014)	Alunos da EB1/ JI de Stª Margarida do Sado e familiares.	13 alunos + familiares	Sessão de educação para saúde, na EB1/ JI de Stª Margarida do Sado, alusiva ao Dia Mundial da Alimentação e benefícios de uma alimentação saudável.		

Norte Alentejano

Concelho	Dia Comemorativo (Data/ Local)	População Alvo	Nº Participantes	Descrição da Acção	Observações	Parceiros
----------	--------------------------------	----------------	------------------	--------------------	-------------	-----------

Mapa de Atividades

Dia Mundial da Alimentação

16-10-2014

Alter do Chão	Dia Mundial da Alimentação 2014/ 10/16 - Agrupamento de Escolas de Alter do Chão	Toda a comunidade escolar	420	Distribuição de fruta a toda a comunidade escolar+ distribuição de folhetos alusivos ao tema+ elaboração de cartaz e ornamentação do hall de entrada da escola		UCC ALTER+ Rede Social da C M de Alter + Agrupamento de Escolas Padre José Agostinho Rodrigues de Alter do Chão
Avis	Dia Mundial da Alimentação (2014-10-26/ Agrupamento Vertical de Escolas de Avis)	Alunos do Pré-Escolar e 1.º Ciclo	71 alunos do pré-Escolar e 140 alunos do 1.º Ciclo	Ensino Pré-Escolar: sessões de educação para a saúde que incluem a leitura do conto "O Tomás já não cabe nos calções"; 1.º e 2.º anos: sessões de educação para a saúde que incluem a leitura do conto "Eu nunca comerei tomate"; 3.º e 4.º: sessões de educação para a saúde que incluem a realização de um jogo sobre alimentação saudável.	Serão distribuídos folhetos informativos realizados pelas enfermeiras da UCC.	Agrupamento Vertical de Escolas de Avis
Campo Maior	Dia Mundial da Alimentação	Alunos Pré- Escolar (7 turmas)	172	Apresentação em PowerPoint do conto infantil " A Lagartinha Comilona"		Agrupamento Escolas de Campo Maior
Monforte	Dia Mundial da Alimentação (Aula de Saúde Universidade Sénior, 16 Outubro)	Alunos da Universidade Sénior de Monforte	15	sensibilizar para os benefícios da fruta; fazer salada de frutas com as frutas que os alunos vão levar para a aula, degustação na aula da salada	cartões das frutas; frutas para a salada; taças	CMM; USM
	Dia Mundial da Alimentação (Ação de Sensibilização Beneficiárias CLDS+ - AGIR+Monforte, 15 Outubro)	Beneficiárias do Projeto AGIR+Monforte	22	Promover alimentação saudável, exploração do livro de receitas da APN " comer bem é mais barato"	Pratos plásticos, panfletos de publicidade de super e hipermercados, tesouras e cola	CMM; CLDS+
Elvas	13 de outubro - Comemoração do dia mundial da alimentação	1º, 2º e 3º ciclo do colegio luso britanico	241 alunos e 9 professores	ações de educação para a saúde sobre alimentação equilibrada e saudável , abordagem dos erros alimentares a alunos de 3º ciclo	ações desenvolvidas pela Dietista no ambito da UCC e realizada em turmas individualizadas	Colegio Luso Britanico
	16 de outubro - Comemoração do dia mundial da alimentação	j. infancia do colegio luso britanico	42 alunos e 2 educadores e 2 auxiliares	Ação de educação para a saúde interactiva com as crianças do jardim de infancia sobre a importancia do pequeno almoço e identificação de alimentos saudáveis	ações dinamizadas por 2 enfermeiras da UCC Elvas. Com	Colegio Luso Britanico
	16-10-2014 - Comemoração do dia mundial da alimentação	todos os utentes que recorrem ao c. Saúde	Comunidade (estimada cerca de 300 utentes e acompanhantes)	Ação de educação para a saúde com abordagem individualizada aos utentes que recorrem ao c. saúde na entrega de um " conselho alimentar"	ação dinamizada pela Dietista e enfermeiro da UCC	
Nisa	dia mundial da alimentação 15.10.14	Escola básica de Nisa	toda a comunidade escolar	Sensibilização dos alunos do pré escolar e 1º ciclo para a importancia do pequeno almoço e de uma alimentação saudavel		
	dia mundial da alimentação 16.10.15	Escola básica e secundária de Nisa	toda a comunidade escolar	almoço convívio com alimentação saudavel e sensibilização dos alunos		
Ponte de Sor /Montargil	Dia Mundial da Alimentação 16 de Outubro 2014	Alunos do Agrupamento nº1 de Escolas (Escola Secundária de Ponte de Sor e Escola de Montargil)	A designar	Implementação de hábitos alimentares saudáveis através das actividades "Prova de Sopas" e acção de formação sobre "Alimentação Saudável". Envolvimento dos alunos na recolha de produtos alimentares para a confecção das sopas. Concurso de sopas.		
Portalegre	Dia Mundial da Alimentação - de 17 a 24 de outubro na EB1 dos Assentos	Alunos e professores da EB1 dos Assentos (7 turmas)	158	7 sessões de sensibilização com transmissão de princípios para uma alimentação saudável e sua importância, como forma de prevenção de diversas doenças, seguida de realização de diversos jogos interactivos, alusivos ao tema; entrega de desenhos para colorir	Atividade realizada por técnica da URAP (Dietista Ana Trindade) e enfermeiras da UCC Ammaya (enf. Isabel Jonatas e Sofia Pereira)	EB1 dos Assentos; Serviço de Saúde Pública do concelho de Portalegre
	Dia Mundial da Alimentação - de 13 a 17 de outubro na EB1 dos Corredoura	Alunos e professores da EB1 da Corredoura (8 turmas)	205	8 sessões de sensibilização com transmissão de princípios para uma alimentação saudável e sua importância, como forma de prevenção de diversas doenças, seguida de realização de diversos jogos interactivos, alusivos ao tema; entrega de desenhos para colorir	Atividade realizada por técnica da URAP (Dietista Ana Trindade) e enfermeiras da UCC Ammaya (enf. Isabel Jonatas e Sofia Pereira)	EB1 da Corredoura; Serviço de Saúde Pública do concelho de Portalegre
Sousel	Dia Mundial da Alimentação(2014/ 10/16/Auditório da Biblioteca Municipal de Sousel)	Alunos do 3º Ano do 1º Ciclo	42	2 sessões de educação para a saúde / powerpoint / jogos e canções		CM de Sousel