

O que não fazemos nesta USF

- Preenchimento de formulários de instituições privadas
- Transcrição de exames médicos de Medicina do Trabalho, Seguradoras, consultas hospitalares ou privadas
- Atendimento de situações de emergência e acidentes. Neste caso deverá dirigir-se de imediato ao hospital da área de residência.

Recomendações Gerais

- Nunca se esqueça do seu cartão de utente do SNS/ CC
- Confirme e se necessário atualize a morada e contacto telefónico com o Secretário Clínico
- Dirija-se à USF 15 minutos antes da hora agendada para a consulta
- Não falte à consulta sem aviso prévio

Como funcionamos

O utente deve dirigir-se ao balcão de atendimento ou contactar via telefone ou email

Horário de funcionamento/atendimento:

Das 08h00 às 20h00 todos os dias úteis
Das 08h00 às 14h00 fins de semana e feriados

Marcação de consultas

Presencialmente ao balcão de atendimento,
por telefone ou por email

Guia de Acolhimento do Utente



Largo da Matriz, s/n
7220-000 Portel

Contacto telefónico
266619410

Quem Somos

A **USF Portal** disponibiliza uma equipa multiprofissional constituída por 4 Médicos, 5 Enfermeiras e 6 Secretários Clínicos, motivada e articulada na prestação de cuidados de saúde da população, promovendo o bem-estar, a autonomia e a satisfação dos utentes.

Médicos

Dr. António Lima Branco
Dr. Bruno Simões
Dra. Joana Cruz Paiva
Dr. Nuno Páscoa

Enfermeiras

Enf.^a. Ana Maria Carriço
Enf.^a. Ana Mourato
Enf.^a. Maria José Lopes
Enf.^a. Paula Gomes
Enf.^a. Rosa Cigarro

Secretários Clínicos

Isa Ruivo
Joaquim Mestre
Maria Antónia Sabino
Maria Conceição Mestre
Maria Tomásia Vital
Rui Cavaco

O que oferecemos

Consulta de Vigilância e Prevenção

Destinada a pessoas saudáveis com necessidade de consulta periódica

Saúde de Adulto

Avalia estado de saúde do utente, promoção de saúde e prevenção de doença

Saúde Infanto-juvenil

Saúde Materna

Planeamento familiar

Rastreios oncológicos

Vacinação

Consulta Aberta/ Intersubstituição

Para resolução de problemas de doença aguda

Consulta de Grupos de Risco

Doenças crónicas como Diabetes e HTA

Consulta no Domicílio

Destinada a doentes com incapacidade para se deslocar a esta USF

Renovação de Medicação

- Na ausência do utente em consulta, apenas serão passados os medicamentos que constem da medicação prolongada.
- Garantimos a renovação da medicação crónica no prazo de 3 dias úteis.
- A medicação crónica deve ser revista e atualizada periodicamente junto do seu médico de família, não sendo possível renovar a prescrição de medicação a um utente que tenha abandonado a vigilância regular da sua situação clínica.

Tratamentos e Administração de Terapêutica

- As vacinas, pensos, tratamentos e tratamentos injetáveis serão efetuados com dia e hora marcados previamente.
- Sempre que possível, as vacinas serão agendadas no mesmo dia das consultas de rotina.