



14 Novembro 2013  
16h | Sala dos Leões

# Conhecer para prevenir

## Formação/ Ação

### Diabetes | dados | consequências | tratamento

Fátima Breia - médica de família e diretora clinica do ACES (agrupamento centros saúde) Alentejo central  
João Nabais - Diabentejo

### Motivações | estratégias | benefícios

Isabel Fernandes - Psicóloga da UCC Évora (unidade cuidados na comunidade)

### Alimentação saudável | custos | tipos

Cecília Soares - Nutricionista da UCC Évora

### Desporto para todos | locais | tipos | jogos

Teresa Engana - Técnica Desporto da C.M.E.

Para funcionários da Câmara Municipal de Évora

**Traga roupa confortável**

