

MOSQUITOS & CARRAÇAS

Doenças transmitidas por vetores

Vetores são pequenos organismos que transmitem doenças

PEQUENAS PICADAS: GRANDES AMEAÇAS

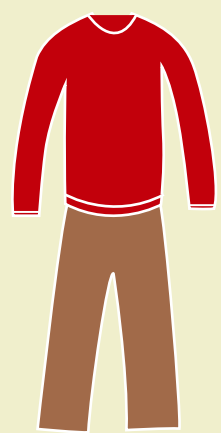


MOSQUITOS



CARRAÇAS

MEDIDAS SIMPLES PARA SE PROTEGER A SI E À SUA FAMÍLIA



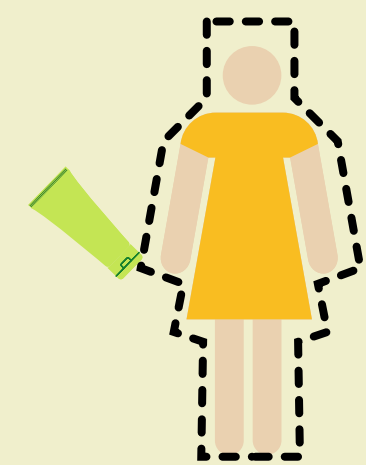
Use roupa que tape a maior área possível da pele



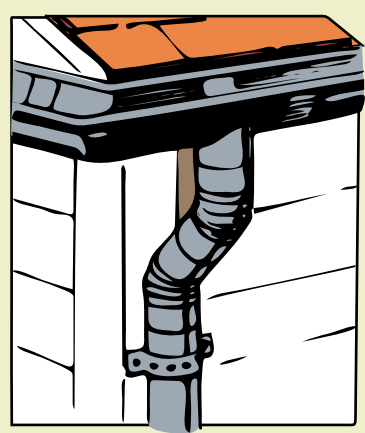
Guarde as garrafas sempre de cabeça para baixo



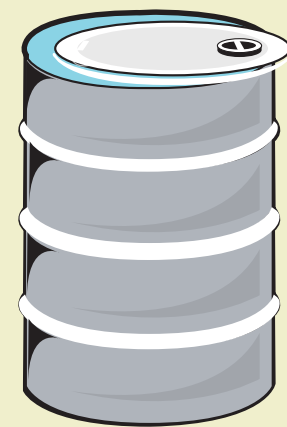
Ponha no lixo todos os objetos que possam acumular água



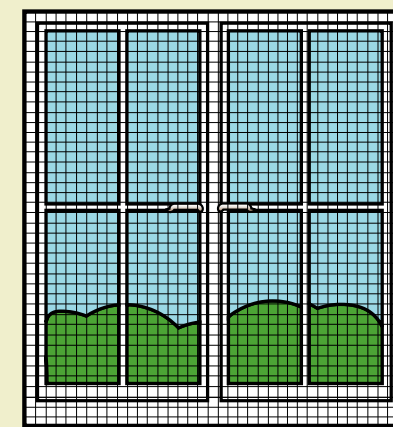
Use um repelente adequado



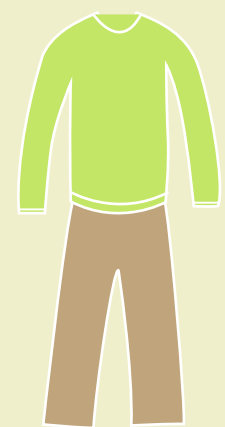
Mantenha as caleiras limpas



Mantenha tapados baldes ou barris com água



Instale redes mosquiteiras



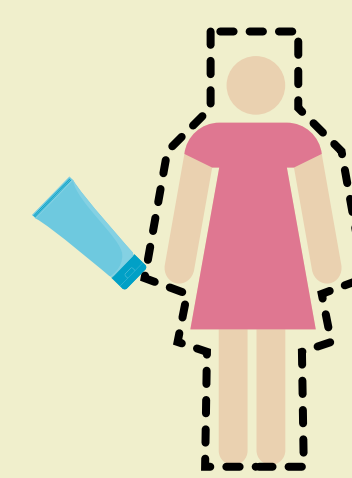
Use roupa clara e que tape a maior área possível da pele



Troque frequentemente a água dos bebedouros para animais



Encha com areia os pratos dos vasos de plantas



Use repelente de insetos



Evite zonas com vegetação densa ou instalações de permanência de animais.

... INFORMAÇÃO ADICIONAL ...

✳ Se encontrar uma carraça no seu corpo remova-a imediatamente (rodando-a, no sentido dos ponteiros do relógio antes de a puxar), coloque num frasco e entregue-a, viva, para análise no seu Centro de Saúde, ao cuidado do Técnico de Saúde Ambiental. Se notar alterações no seu estado de saúde consulte o seu médico.

✳ Se viajar, informe-se sobre a necessidade de se vacinar contra a febre amarela e a encefalite japonesa, numa consulta de saúde do viajante.