



O QUE É?

É uma resposta criada para satisfazer as necessidades de apoio, encaminhamento e formação dos cuidadores informais do concelho de Évora.

MISSÃO

Apoiar os cuidadores informais prestando-lhes um serviço de qualidade que vá ao encontro das suas necessidades.

OBJETIVOS

Avaliar o impacto físico, emocional e social do papel de cuidador informal

Proporcionar atendimento individualizado e suporte social

Promover estratégias de adaptação ao papel de cuidador informal de idosos e dependentes do concelho de Évora

Fornecer suporte informativo e partilha de experiências

Promover a adesão ao projeto por parte dos cuidadores informais

A QUEM SE DESTINA?

Pessoas que cuidam de familiares, vizinhos, amigos em situação de dependência funcional ou doença incapacitante.

QUEM PROMOVE?



A equipa de saúde da Unidade de Cuidados na Comunidade de Évora (Enfermeiros, Fisioterapeuta, Médico, Nutricionista, Psicólogo, Técnico Serviço Social).

COMO FUNCIONA?

Resposta Gratuita e sem inscrição prévia

Atendimento individual

Apoio/aconselhamento psicológico, social, médico, enfermagem

Presencial (na unidade de saúde ou no domicílio) ou telefónico

Sessões temáticas de suporte e informação

Encontros temáticos que potenciam o papel de cuidador, promovam a socialização e partilha de vivências

Às terças feiras entre as 15h e 16h:30 no salão de atividades da Cáritas Diocesana de Évora (ao Rossio)

CONTACTOS

Unidade de Cuidados na Comunidade do Centro de Saúde de Évora
Rua Ferragial do Poço Novo (Portas de Avis)

Autocarros TREVO – linha Azul

Tel.: 266760010 ou Telm.: 969352761

Parceiros



diário do **SUL**

