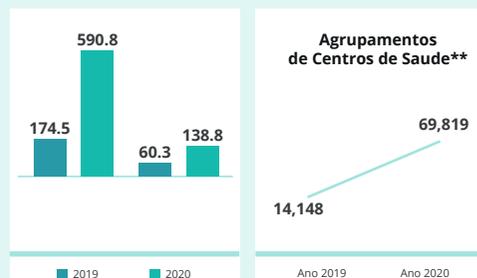


## Cumprimento da Higiene das Mãos



A higiene das mãos (HM) é uma das medidas mais eficazes na prevenção das infeções adquiridas nas Unidades de Saúde (até 50%), mas também previne infeções transmissíveis na Comunidade, como a COVID-19, gripe, diarreias, entre outras. Se reduzirmos as infeções, conseqüentemente, reduziremos também o consumo de antibióticos e a resistência das bactérias a estes medicamentos.

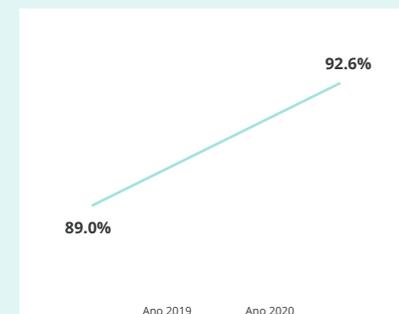
## Consumo de solução alcoólica para as mãos



\*Consumo em litros por 1000 dias de internamento; \*\*Consumo em Litros

Em 2020, a utilização de solução alcoólica para desinfecção das mãos aumentou em todas as Unidades de Saúde. Sabemos que também aumentou na Comunidade com a pandemia!

## Higiene e Limpeza das superfícies ambientais

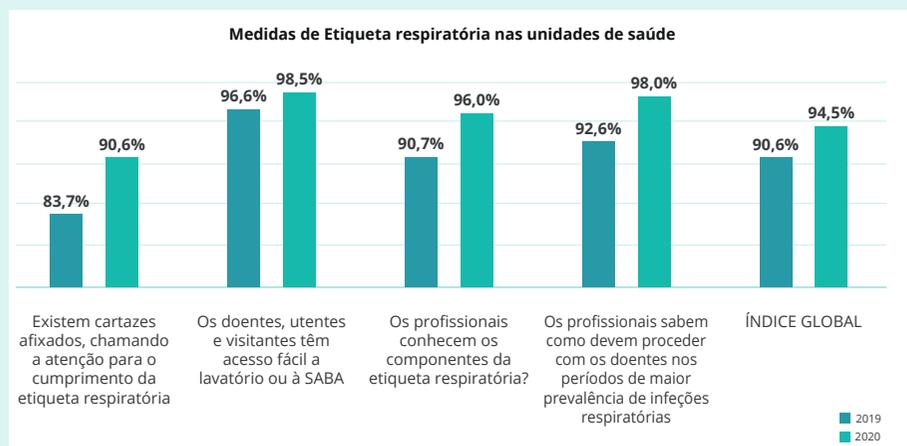


Em 2020, foi colocado o foco na limpeza e desinfecção das superfícies, sobretudo as que são tocadas frequentemente: ex: telefones, botões dos elevadores, puxadores das portas, teclados e ratos dos computadores, manípulos de torneiras...

Entre 2019-2020, obteve-se uma melhoria de 4% no cumprimento das medidas de higiene ambiental.

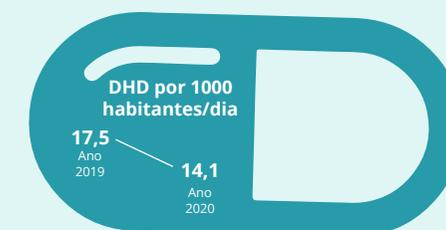


## Etiqueta Respiratória



Em 2020, devido à pandemia por COVID-19, o conceito de Etiqueta Respiratória estendeu-se das Unidades de Saúde para a Comunidade, passando a ser aplicado pelos Cidadãos, dos mais novos aos mais velhos. É uma medida de prevenção da COVID-19, mas também da gripe/outras doenças respiratórias transmissíveis na Comunidade.

## Consumo de Antibióticos



Entre janeiro e setembro de 2019 e de 2020, Portugal reduziu o consumo de antibióticos na Comunidade.

O cumprimento das medidas de prevenção, deu origem a menor prescrição de antibióticos, o que contribui para manter a eficácia no tratamento das infeções graves.

Os dados apresentados referem-se a medidas instituídas e monitorizadas nas Unidades de Saúde há vários anos, integrados no Programa prioritário PPCIRA na DGS. Medimos o cumprimento destas medidas, além das infeções, do consumo de antibióticos e das resistências a estes medicamentos, como forma de tornar as Unidades de Saúde lugares seguros para os Cidadãos. O cumprimento destas medidas tem vindo a aumentar, sobretudo entre 2019-2020 onde houve uma melhoria significativa. Mas queremos lembrar que:

**A RESPONSABILIDADE DE PREVENIR INFEÇÕES É DE TODOS E DE CADA UM. UMA TAREFA DE CIDADANIA.**

a) Dados da Estratégia Multimodal das Precauções Básicas de Controlo de Infeção-DGS/PPCIRA

b) Dados do INFARMED

World Health Organization

MÃOS LIMPAS SALVAM VIDAS

SEGUNDOS QUE SALVAM VIDAS - HIGIENIZE AS SUAS MÃOS!

QUEREMOS QUE A COVID-19 DESAPAREÇA MAS QUE A HIGIENE DAS MÃOS PERMANEÇA!

05-05-2021