

*A USF Quinta da Prata comemora*

*14 de Novembro – Dia Mundial da Diabetes*

# Educar para Prevenir



A *Diabetes* é uma das principais causas de morte no Mundo. Se é diabetico adquira habitos de vida saudáveis

Mude a sua rotina. Pratique uma *alimentação saudável*, *actividade física* regular e siga o *tratamento* orientado pelos profissionais de saúde.