

# 1º ENCONTRO DE UNIDADES MÓVEIS DE SAÚDE DO ALENTEJO

Évora, 15 de Abril de 2011

## *“As duas faces da Unidade Móvel de Saúde”*

*Enf.ª Ana Carla Coelho, Enf.ª Maria João São José e Enf.ª Fátima Brejo (\*)*

Saúde é hoje um conceito alargado que inclui aspectos da prevenção e bem-estar físico psíquico, emocional e social, assente na “impressão” e responsabilidade individual.

É neste conceito alargado e abrangente de saúde que se estabelecem os pilares da reforma dos cuidados de saúde primários. Enfoca os Cuidados no Cidadão, procura responder-lhe às necessidades de saúde indo ao seu encontro, melhorando a acessibilidade promovendo a equidade.

As unidades móveis são uma forma absolutamente evidente desta nova resposta em saúde que a reforma prevê. Com as unidades móveis leva-se a saúde mais perto, até onde os cidadãos se encontram. Vencem-se barreiras físicas, geográficas, reduzem-se assimetrias.

A unidade móvel de saúde de Évora tem 2 braços de actuação:

1 A prestação de cuidados de proximidade

2 A resposta em intervenção comunitária

### *1 Cuidados de Proximidade*

Esta resposta permite a prestação de cuidados de proximidade a utentes de populações vulneráveis dos concelhos de Évora e Montemor-o-Novo. Esta vulnerabilidade é definida em função essencialmente da idade dos utentes (maioritariamente idosos), do isolamento físico e social, geodemográfico e má acessibilidade aos cuidados de saúde. Os cuidados de enfermagem são de natureza curativa e também preventiva através da realização de sessões de promoção da saúde sobre temas pertinentes para a população, ou seja, ajustados há época do ano, Inverno, Verão, com focalização em áreas temáticas para prevenção e promoção de saúde.

### *2 Intervenção Comunitária*

Assente na premissa de que a prevenção é essência dos cuidados de saúde primários e nela se encontra a chave da melhoria das condições de saúde de uma população, a intervenção primária junto da população é tida por esta equipa como uma aposta

prioritária. Conhecer a população, dar-se a conhecer a ela e promover estilos e vida mais equilibrados, é o foco desta resposta.

A estratégia de trabalho de parceria com os restantes agentes e intervenientes da comunidade é o caminho a seguir.

A unidade móvel consegue levar a todo o lado a mensagem de *saúde + positiva*, com intervenções planeadas em parceria e adequadas aos grupos alvo. Esta resposta tem acontecido não só no concelho de Évora (ex: Saúde Escolar; Dias comemorativos; Grupos Vulneráveis) como também um pouco por toda a região com programas de âmbito regional (ex: Plataforma Regional de Luta Contra a Obesidade; Programa Escolas Livres de Tabaco; CAD HIV).

Mas o caminho desta unidade móvel, por vezes atribulado por questões de natureza organizativa e logística, está ainda a começar. O futuro desta unidade móvel de saúde será o que os técnicos da futura UCC de Évora quiser, e assim, espera-se para breve a abertura desta nova unidade funcional e conseqüentemente a implementação dos programas promoção de saúde em dias comemorativos e cobertura assistencial a populações vulneráveis, que trarão novo alento á nossa “querida” unidade móvel.

(\*) *Enf.ª Ana Carla Coelho e Enf.ª Maria João São José, do Centro de Saúde de Évora  
Enf.ª Fátima Brejo, do Centro de Saúde de Montemor-o-Novo*  
Contactos: [anacarla.coelho@alentejocentral2.min-saude.pt](mailto:anacarla.coelho@alentejocentral2.min-saude.pt)