

Autuboro Rosa

Prevenção do Cancro de Mama

Alimentação
Saudável

Amamentar

Praticar
Exercício Físico

Moderar
Consumo de
Alcoól e
Tabaco

Manter Peso
Saudável

Realizar
Mamografia

Autoexame
da Mama

**Um toque que pode
mudar a sua vida !!**

Faça o auto-exame da mama

**Alerta também para os
homens**