

1º ENCONTRO DE UNIDADES MÓVEIS DE SAÚDE DO ALENTEJO

Évora, 15 de Abril de 2011

“Alcoutim, os Projectos e a Realidade”

Enf.^a Cristina Macedo (*)

O concelho de Alcoutim tem 576,57 Km² e pertence ao distrito de Faro. Situa-se no Sotavento Algarvio e está delimitado a norte pelos concelhos de Mértola e Almodôvar, a oeste pelo de Loulé e a sul pelo de Tavira e Castro Marim.

Os 3191 utentes (44% idosos), que residem nas cinco freguesias constituídas por 106 núcleos populacionais (“montes”) dispersos e o difícil acesso aos recursos de saúde locais têm constituído uma preocupação para a autarquia.

A Unidade Móvel de Saúde surge em 1994, como resposta a esta preocupação, constituindo uma ideia inovadora e pioneira na altura. Em 2008 este serviço passou a ser assegurado por uma parceria entre o Município e a ARS Algarve, cabendo ao último a disponibilização de 35 h semanais de atendimento de enfermagem, e ao primeiro a viabilização do transporte.

Este serviço de proximidade permitiu aos utentes o acesso a campanhas como rastreio de Diabetes, HTA, Colesterol, Cancro da Pele, Vacinação da Gripe e Vacinação Antitetânica, cuidados de saúde que outrora apenas eram possíveis no centro de saúde.

Em 2010 tentou-se desenvolver novos projectos - Rastreio da idade das artérias; Tratamento das Queratoses Actínicas e Realização de ECG para despiste de FA, projectos que, para muitos, eram demasiados arrojados, o que mais tarde se veio a verificar ser verdade.

Destes projectos apenas foi possível realizar o tratamento das Queratoses Actínicas, para isso, o Município adquiriu o equipamento necessário (azoto líquido) e contou com a colaboração voluntária da dermatologista Dr.^a Manuela Aguiar realizando-se em média 4 tratamentos anuais.

Entre 2007 e 2011 têm-se verificado algumas alterações, a adesão aumentou cerca de 25%, sendo analisados bimensalmente cerca de 1020 utentes. Como consequência desta afluência surgiu a necessidade de equipar a UMS com meios informáticos que garantissem a informatização dos dados, através da utilização de uma base de dados de uso exclusiva da UMS.

A criatividade inicial com projectos arrojados, deu lugar a projectos e campanhas que cada vez mais vão ao encontro da envelhecida população do concelho de Alcoutim, que permitem não só a prevenção como o seguimento de doenças como a HTA, Diabetes, Colesterol, CA pele, que tanto altera a qualidade de vida destes idosos.

(*) Enfermeira da Unidade Móvel de Saúde de Alcoutim

Contacto: cristinammacedo@iol.pt