

1º ENCONTRO DE UNIDADES MÓVEIS DE SAÚDE DO ALENTEJO

Évora, 15 de Abril de 2011

Projecto “Saúde sobre Rodas - Gira Lua”

Enf.^a Susana Santos e Enf.^a Cláudia Guerreiro (*)

O Projecto “Saúde sobre Rodas”, teve o seu início em Setembro de 2004 num Bairro Social integrado no Concelho do Seixal, tendo como finalidade a dinamização de um Projecto de Intervenção Comunitária com enfoque na Promoção da Saúde da Mulher e da Criança.

Tem como recurso Uma Unidade Móvel de Saúde, disponibilizada pela Direcção-Geral de Saúde ao Hospital Garcia da Horta no âmbito do Programa de Saúde XXI e que no quadro da parceria com o Projecto Seixal Saudável, passou a ser um recurso local para o desenvolvimento do trabalho Comunitário.

Com a reconfiguração dos Centros de Saúde e as novas dinâmicas de trabalho inerentes á implementação das Diferentes Unidades Funcionais, esta nova resposta passou a fazer parte integrante da Unidade de Cuidados na Comunidade do Seixal.

Os resultados alcançados, evidenciaram a importância desta resposta, tendo-se alargado a mesma a outras áreas do Concelho do Seixal, assim como á população com práticas de prostituição de rua, através do projecto “Gira Lua”.

Esta problemática pela sua importância e complexidade, requer uma abordagem integrada, multidisciplinar e de proximidade, pelo que o desenvolvimento de um trabalho desta natureza representa um desafio permanente em prol da Promoção da Saúde da respectiva População

A equipa de intervenção deve revestir-se pela adopção de uma postura discreta e não intrusiva, pautando-se pela tolerância e respeito, evitando assim quaisquer juízos de valor.

O Projecto Gira Lua tem os seguintes Objectivos:

- Promover a educação para a saúde, com essencial enfoque na área da sexualidade;
- Prevenir os comportamentos de risco associados à prática da prostituição;

- Sensibilizar para o uso sistemático do preservativo em todas as relações sexuais, disponibilizando os mesmos;
- Sensibilizar para o rastreio voluntário de IST e outras patologias;
- Promover a monitorização do estado de saúde, de forma voluntária;
- Prestar apoio psico-social;
- Potenciar a integração e inclusão social deste grupo populacional;
- Promover o encaminhamento para instituições/consultas especializadas
- Promover competências com vista a uma melhor auto-gestão da saúde;
- Promover desenvolvimento de competências facilitadoras da valorização individual e da autoconfiança face ao projecto de vida.

Esta experiência tem sido muito gratificante, pela crescente confiança que esta população tem vindo a estabelecer com a equipa de intervenção.

O respeito pela diferença e pelas opções de cada um é uma aprendizagem constante, que se traduz em confiança na equipa por parte de quem por contextos vários encontraram como rumo a prostituição.

A avaliação dos resultados são demonstrativos da crescente adopção de práticas seguras na prevenção das ISTs e da consciencialização da importância do auto cuidado na Promoção da Saúde por parte da população alvo.

Ao nível da parceria a aposta neste Projecto continua a representar um Desafio face à obtenção de Ganhos em Saúde e consequentemente pelo seu impacto ao nível da Saúde Publica.

(*) Enfermeiras do Centro de Saúde do Seixal e da Unidade Móvel de Saúde do Seixal

Contactos: jmatos@csseixal.min-saude.pt