

**1º ENCONTRO DE UNIDADES MÓVEIS DE SAÚDE DO ALENTEJO**

**Évora, 15 de Abril de 2011**

**“ A prestação de cuidados de saúde e apoio social de proximidade**

**– A visão das autarquias ”**

Luís Madeira (\*)

**RESUMO:**



- Área de 1 279 Km <sup>2</sup>;
  - 9 Freguesias;
  - 8 712 Habitantes;
  - 6.8 hab./km;
  - 106 Localidades;
  - População envelhecida 32%;
  - População com baixos recursos económicos;
  - Fracas acessibilidades;
  - Deficiente rede de transportes;
  - Dificuldades de acesso aos serviços (nomeadamente á saúde);
- (...).

### **Unidade Móvel Médico Social (Projecto)**

- 2002 – Candidatura ao Programa LEADER + (MEG) – Rota Do Guadiana – (Comparticipação de 27%);
- Aquisição e adaptação de viatura;
- Recrutamento da Equipa;
- Planeamento e preparação das acções / actividades;
- Outubro de 2002 – início da acção;

### **Principais objectivos:**

- Informar e sensibilizar a população para a importância de aquisição de hábitos de vida saudável;
- Identificar factores de risco e elaborar estratégias adequadas à sua redução / erradicação;
- Reduzir a afluência dos Utentes, ao centro de saúde;
- Combater o isolamento social e geográfico;
- (...).

### **Serviços Prestados:**

- Informação e sensibilização, que favoreça a adopção de atitudes, práticas e comportamentos de vida saudáveis;
- Envolvimento da comunidade, no desenvolvimento de actividades de prevenção da saúde física e mental;
- Sinalização de situações de risco social e, a partir destas, delinear factores de prevenção;
- Cuidados de enfermagem e serviço social.

### **Equipa UMMS:**

- 1 Enfermeira (o) ou outro técnico de especialidade (*de acordo com a campanha a realizar*);
- 1 Animador;

- 1 Assistente Social;

### **Parcerias:**

- Centro de Saúde de Mértola /ARS;
- Freguesias do Concelho.

### **Funcionamento da UMMS:**

Cada campanha é antecedida de uma promoção e divulgação, através de cartazes e desdobráveis, distribuídos e afixados, em todos os locais públicos, por todas as localidades do concelho.

### **Dados Gerais (2002 a 2010)**

- Campanhas realizadas – 50;
- Nº de atendimentos efectuados – 55 401;
- km percorridos – 86 679.

(...)

### **Campanhas realizadas (por ano)**

(ver quadro em anexo)

### **Resultados:**

- Melhoria na qualidade de vida da população;
- Melhoria nos níveis de informação / sensibilização sobre cuidados básicos de saúde;
- Redução do tempo de espera aos serviços de saúde;
- Redução de custos (gratuidade na vacina anti-gripe e outros consumíveis ...);
- Aproximar a população mais vulnerável dos serviços, combatendo o isolamento social.

### **Prémios Atribuídos:**

Na sequência do trabalho desenvolvido, em Novembro de 2006, a UMMS foi incluída na *shortlist* ao Prémio Boas Práticas do *Dubai*. (a primeira vez que um projecto nacional conseguiu tal distinção);

Venceu o prémio na área das Autarquias dos prémios Hospital do Futuro 2006/2007;

Venceu o prémio nacional de Boas Práticas na Administração Local na área de desenvolvimento sustentável – 2006.

### **Câmara Municipal de Mértola**

#### **Gabinete de Desenvolvimento Social**

Praça Luis de Camões, 7750-329

**Tel.** 286610100 **Fax.** 286610101

**E-mail.** [geral@cm-mertola.pt](mailto:geral@cm-mertola.pt)

**Quadro Anexo**

**Campanhas realizadas (por ano):**

Campanhas:	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
Vacinação Anti- Gripe	•	•	•	•	•	•	•		
Tensão Arterial	•	•							
Diabetes	•	•		•	•				
Colesterol		•	•	•	•				
Alimentação/Obesidade		•				•	•		
Cancro da Mama		•	•	•					
Cancro da Pele				•					
Tabagismo		•							
Hábitos Higiene			•						
Saúde Oral			•		•				
Acidentes Domésticos						•			
Ondas de Calor			•	•		•	•	•	•
Doenças Cardiovasculares			•		•	•		•	•
Cancro Cólon e Pulmão			•						
Vacinação Tétano					•				
Alzheimer						•			
Osteoporose			•						
Automedicação				•					
Campanha de recolha de sangue		•							
Cuidados a ter com os Pés							•	•	•
Depressão							•		•
Doenças do Aparelho Urinário								•	
Vacinação Anti-Gripe/Tétano								•	•

