

# FORMAÇÃO GRATUITA

## “Violência sexual contra homens e rapazes - teoria e intervenção”

A **Associação Quebrar o Silêncio**, em parceria com a **Administração Regional de Saúde do Alentejo**, convidam todos/as os/as profissionais de saúde da região NUTS II a participar na formação certificada “Violência Sexual contra Homens e Rapazes – Teoria e Intervenção”.

Formação gratuita e certificada, com duração de 60 horas.

## Início a 6 de abril

Exclusivo para profissionais de saúde que exerçam e/ou residam na região do Alentejo (NUTS II).

Se tem interesse em adquirir conhecimentos especializados em violência sexual contra homens e rapazes e gostaria de ser um/a profissional capacitado/a para atuar nesta área não perca a oportunidade, [inscreva-se!](#)

## Faça já a sua inscrição

O curso tem início a 6 de abril!

Garanta o seu lugar, preenchendo a Ficha de Inscrição no link: <https://forms.gle/MohN657zDrowLfjH8>

### Calendário e condições

**Início:** 6 de abril

**Fim:** 6 de maio

**Horário:** Laboral, com dispensa para os/as participantes.

As sessões decorrem entre as 9h30 e as 12h30 e entre as 14h00 e as 17h00.

**Número de sessões:** 10, leccionadas às terças e às quintas-feiras.

**Dias:** abril|6, 8, 13, 15, 20, 22, 27, 29 e maio| 4, 6

**Regime:** e-learning (via Zoom)

**Certificação:** Sim.

**Inscrições:** através do link <https://forms.gle/MohN657zDrowLfjH8>

Financiado por



Entidade promotora



Entidade formadora



## Enquadramento e objetivos

Desenvolvido e financiado no âmbito da Formação de Públicos Estratégicos do POISE, este referencial formativo inédito em Portugal tem como principais objetivos capacitar profissionais para a complexidade da violência sexual contra homens e rapazes, bem como sensibilizar para a ação perante estes casos.

Embora 1 em cada 6 homens seja vítima de alguma forma de violência sexual antes dos 18 anos, a maioria não procura apoio ou demora mais de 20 anos até fazê-lo.

Ao longo da vida, muitos destes homens contactam com profissionais de saúde, por vezes evidenciando sintomas relacionados com o abuso ou mesmo partilhando explicitamente as suas experiências de violência sexual, porém nem sempre os casos são identificados, diagnosticados ou considerados como crime, passando despercebidos por toda a cadeia de atendimento.

Consideramos urgente que profissionais e equipas técnicas da área da saúde tenham acesso a formação especializada. No final da Formação cada profissional deverá ser capaz de:

- Conhecer as características e consequências da violência sexual, especificamente contra homens e rapazes;
- Compreender as estratégias de manipulação utilizadas pelos abusadores;
- Identificar estratégias para manutenção do silêncio: crenças, vergonha e sentimentos de culpa, e a sua desconstrução;
- Percecionar as diferentes consequências e impacto que uma experiência traumática de violência sexual tem na vida dos sobreviventes e de quem o rodeia;
- Conhecer e avaliar as consequências do abuso a nível da saúde mental, nomeadamente PSPT ou outras perturbações;
- Identificar as razões e obstáculos que impedem os homens de procurar apoio especializado ou não especializado;
- Receber de forma adequada a partilha de uma vítima / sobrevivente;
- Reconhecer dos obstáculos inerentes ao processo de acompanhamento (dificuldades internas e externas ao sobrevivente);
- Reconhecer o papel das crenças e preconceitos do técnico na prestação de apoio ao sobrevivente;
- Encaminhar os sobreviventes para os serviços de apoio especializados.

Financiado por



Entidade promotora



Entidade formadora



## O que pode esperar das sessões de formação?

Devido à atual pandemia a totalidade das sessões será realizada via Zoom. Face a estas condições, foram criadas sessões dinâmicas que maximizam a participação dos e das formandas. Cada módulo terá momentos de debate, trabalhos de grupo e apresentações coletivas, visualização de vídeos e discussão de casos práticos.

## Programa

A formação é composta por 11 módulos:

1. Ser homem: estereótipos de género e representações sociais de homens e de mulheres
2. Violência sexual: noções base
3. Violência sexual contra homens e rapazes: estatísticas e literatura
4. Violência sexual contra homens e rapazes: desocultar a realidade
5. Da manipulação ao abuso
6. Consequências da violência sexual no desenvolvimento e vida do sobrevivente
7. Silenciamento dos sobreviventes
8. Obstáculos ao pedido de apoio
9. Quando os sobreviventes procuram apoio
10. Intervenção e acompanhamento
11. Testemunhos e discussão de casos práticos

## Entidade promotora

A Quebrar o Silêncio é a primeira e única associação portuguesa que presta apoio especializado para homens e rapazes vítimas de violência sexual. Nos primeiros três anos de atividade, 251 homens e rapazes procuraram o apoio da Quebrar o Silêncio - número que tem vindo a aumentar a cada ano.

Os serviços de apoio disponíveis são Acompanhamento Psicológico (presencial e/ou por vídeo-chamada), Grupos de Ajuda Mútua, Apoio entre Pares, além da Linha de Apoio e do Email de Apoio.

## Contactos e outras informações

Email: [formacao@quebrarosilencio.pt](mailto:formacao@quebrarosilencio.pt)

Telefones: 911 931 648 / 915 340 249

Financiado por



Entidade promotora



Entidade formadora

