

# FORMAÇÃO GRATUITA

## “Violência sexual contra homens e rapazes - teoria e intervenção”

No âmbito do programa POISE “Formação de públicos estratégicos”, a Quebrar o Silêncio criou uma formação para capacitar profissionais para a intervenção em matérias de violência sexual contra homens e rapazes.

**A formação é gratuita e certificada, e tem a duração de 60 horas.**

**Para profissionais que exerçam e/ou residam na região do Alentejo (NUTS II).**

### Público-alvo

- **profissionais da área da saúde**, como EPVAS e profissionais das entidades envolvidas em matéria de promoção da paternidade cuidadora;
- **profissionais dos órgãos de polícia** criminal, polícia marítima e forças de segurança como inspetores/as da Polícia Judiciária, agentes da GNR e PSP e inspetores/as do SE,;
- **profissionais da área da proteção de crianças e jovens** como as CAFAP, as CPCJ e as EMAT;
- **profissionais da área da justiça** como magistradas/os, advogadas/os, juristas, oficiais de justiça;
- **profissionais da área da educação** como pessoal docente e não docente de todos os ciclos de ensino e ensino superior, incluindo psicólogos/as a exercer funções em escolas e profissionais de orientação vocacional;

Financiado por



Entidade promotora



Entidade formadora



- **profissionais da Rede Nacional de Apoio às Vítimas de Violência Doméstica**, incluindo os/as profissionais enquadrados pelo Despacho nº 6810A/2010, de 15 de abril, bem como profissionais dos gabinetes de atendimento e informação a vítimas nos órgãos de polícia criminal e dos gabinetes de apoio a magistrados judiciais e do Ministério Público;
- **peçoal dirigente e técnico da administração pública** como os/as conselheiros/as para a igualdade, bem como os membros das equipas interdepartamentais para a igualdade, peçoal envolvido na gestão de programas de financiamento e em matéria de contratação pública, juristas, dirigentes, peçoal das Secretarias Gerais, peçoal que intervém em matéria de *gender budgeting* e de comunicação, peçoal das entidades competentes em matéria de combate à discriminação, do IEFP, entidades com competência inspetiva, e das entidades que intervém junto de públicos vulneráveis como peçoas em situação de sem abrigo, migrantes, peçoas refugiadas e peçoas ciganas, bem como os/as mediadores/as socioculturais e interculturais;
- **peçoal dirigente e técnico da administração pública local**;
- **profissionais da área da comunicação**;
- **profissionais de recursos humanos, gestores/as, peçoal representativo e associações representativas dos/as trabalhadores/as e associações representativas dos empregadores.**

## Faça já a sua inscrição

A próxima edição arranca em **maio de 2021!**

Garanta o seu lugar, através de Inscrição no link: <https://forms.gle/LFzbwsFUY3EyDZJ58>

Financiado por



Entidade promotora



Entidade formadora



## Condições

**Custo:** gratuito.

**Duração:** 60 horas.

**Certificação:** sim.

**Região:** Alentejo (NUTS II)

## Enquadramento e objetivos

Um em cada 6 homens é vítima de alguma forma de violência sexual. No entanto, as suas histórias de abuso nem sempre são vistas como crime, são mal diagnosticadas ou passam mesmo despercebidas. Neste sentido, a Quebrar o Silêncio criou esta formação para munir e capacitar profissionais para a eventualidade de lidarem com este tipo de casos.

No final cada profissional deverá ser capaz de:

- Conhecer as características e consequências da violência sexual, especificamente contra homens e rapazes;
- Compreender as estratégias de manipulação utilizadas pelos abusadores;
- Identificar estratégias para manutenção do silêncio: crenças, vergonha e sentimentos de culpa, e a sua desconstrução;
- Percecionar as diferentes consequências e impacto que uma experiência traumática de violência sexual tem na vida dos sobreviventes e de quem o rodeia;
- Conhecer e avaliar as consequências do abuso a nível da saúde mental, nomeadamente PSPT ou outras perturbações;

Financiado por



Entidade promotora



Entidade formadora



- Identificar as razões e obstáculos que impedem os homens de procurar apoio especializado ou não especializado;
- Receber de forma adequada a partilha de uma vítima / sobrevivente;
- Reconhecer dos obstáculos inerentes ao processo de acompanhamento (dificuldades internas e externas ao sobrevivente);
- Reconhecer o papel das crenças e preconceitos do técnico na prestação de apoio ao sobrevivente;
- Encaminhar os sobreviventes para os serviços de apoio especializados.

## O que pode esperar das sessões de formação?

Devido à atual pandemia a totalidade das sessões será realizada via Zoom. Face a estas condições, foram criadas sessões dinâmicas que maximizam a participação dos e das formandas. Cada módulo terá momentos de debate, trabalhos de grupo e apresentações coletivas, visualização de vídeos e discussão de casos práticos.

## Programa

A formação é composta por 11 módulos:

1. Ser homem: estereótipos de género e representações sociais de homens e de mulheres
2. Violência sexual: noções base
3. Violência sexual contra homens e rapazes: estatísticas e literatura
4. Violência sexual contra homens e rapazes: desocultar a realidade
5. Da manipulação ao abuso
6. Consequências da violência sexual no desenvolvimento e vida do sobrevivente
7. Silenciamento dos sobreviventes

Financiado por



Entidade promotora



Entidade formadora



8. Obstáculos ao pedido de apoio
9. Quando os sobreviventes procuram apoio
10. Intervenção e acompanhamento
11. Testemunhos e discussão de casos práticos

## Entidade promotora

A Quebrar o Silêncio é a primeira e única associação portuguesa que presta apoio especializado para homens e rapazes vítimas de violência sexual. Nos primeiros três anos de atividade, 251 homens e rapazes procuraram o apoio da Quebrar o Silêncio - número que tem vindo a aumentar a cada ano.

Os serviços de apoio disponíveis são Acompanhamento Psicológico (presencial e/ou por vídeo-chamada), Grupos de Ajuda Mútua, Apoio entre Pares, além da Linha de Apoio e do Email de Apoio.

## Contactos e outras informações

Email: [formacao@quebrarosilencio.pt](mailto:formacao@quebrarosilencio.pt)

Telefones: 911 931 648 / 915 340 249

Financiado por



Entidade promotora



Entidade formadora

