



Congresso Português de
Dietética e Nutrição 2012

Inovação e Sustentabilidade
Nutricional

Instituto Superior de
Ciências Sociais e Políticas
Lisboa, 16/17 de Março de 2012

PROGRAMA

16 DE MARÇO



9:00h-13:00h

CURSOS TEMÁTICOS

Suplementação alimentar na doença metabólica
André Coelho (Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa - IPL)
Mónica Santos (Hospital da Luz)
Piso 3 – Sala 3

Produtos de Certificação na área alimentar
SGS-ICS Portugal
Piso 3 – Sala 5

Nutrition care process and international dietetic and
nutrition terminology (Curso em Inglês)
Naomi Trostler (Faculty of the Institute of Biochemistry, Food Science and Nutrition)
Piso 3 – Sala 7

AUDITÓRIO

14:00h

SESSÃO DE ABERTURA – Progresso e Inovação em Nutrição

15:00h

CONFERÊNCIA – “Trust a Dietitian to know about nutrition”
Carole Middleton (British Dietetic Association)

16:00h

MONITORIZAÇÃO DA TERAPÊUTICA NUTRICIONAL: UMA MAIS-VALIA
Diana Mendes (CHLC – Hospital de Santa Marta)
Heloísa Esteves (Unidade de Cuidados Continuados da Encarnação)

16:00h

Impacto da monitorização nutricional na eficácia do tratamento e
no estado fisiopatológico dos doentes
(Patrícia Branco – CHLO – Hospital de Santa Cruz)

Monitorização nutricional na prática: que procedimentos e que resultados?

16:20h

Em meio hospitalar
(Beatriz Sousa – Instituto Português de Oncologia de Lisboa)

16:40h

Em cuidados continuados
(Joana Ramos – Unidade de Cuidados Continuados de Ilhavo)

17:00h

Em ambulatório
(Rita Calha – CHLO – Hospital de Santa Cruz)

17:15h

DISCUSSÃO

18:00h

DISCUSSÃO DE POSTERS (P1-P13)

P1 - Relação entre dieta, obsessão pela magreza e condutas de controlo de peso em estudantes universitárias (*Hernández N, Alves D, Arroyo M, Basabe N, Rocandio A*)

P2 - Projeto "EDUCALIMENTAMIR" do município de Mirandela (*Capitão S, Camelo S, Vaz MG, Vidal V, Pereira F*)

P3 - Avaliação do risco nutricional numa população hospitalar (*Correia J, Dias J, Dionísio M, Lopes J, Silva E, Pereira C*)

P4 - Obesidade infantil e hábitos alimentares – O papel dos determinantes socioeconómicos (*Fernandes S, Sousa J, Mendes L*)

P5 - Dietoterapia na acidúria glutárica tipo I diagnosticada à nascença (*Patrício Z, Guerra A, Nunes PA*)

P6 - Avaliação do desperdício alimentar, às refeições principais no Centro Hospitalar Barreiro Montijo.

EPE (Correia J, Dias J, Dionísio M, Lopes J, Silva E, Pereira C)

P7 - eQUNITY: Criar igualdade em saúde através da capacitação dos profissionais de saúde na Europa

(Côrça J, Borrego R, Guerreiro CS, Sousa J, Mendes L, Kruse A, Ólafsdóttir AS, Mosdøl A, Nissen A, Avermaete T)

P8 - Composição corporal de crianças e adolescentes com paralisia cerebral (*Amaro M, Pitta Gros M, Pereira L, Moreira AC, Cabral J, Mendes L*)

P9 - Suporte nutricional no doente queimado: um desafio (*Ribas AD, Nunes PA*)

P10 - Dieta modificada e desnutrição – qual a relação? (*Faustino J, Escalda V, Mendes D, Cebola M, Mendes L*)

P11 - Desnutrição energético-proteica em idosos hospitalizados (*Costa J, Cebola M, Mendes L*)

P12 - Nutrição entérica neonatal: leite humano fortificado – Revisão (*Lopes AR, Silva LP, Cebola M, Mendes L*)

P13 – Mini nutritional assesement® e dinamometria de preensão em idosos hospitalizados (*Oliveira AM, Mendes D, Cebola M, Sousa J, Mendes L*)

18:15h

VERDE DE HONRA

8:00h

COMUNICAÇÕES ORAIS

CO1 - Consumo consciente, respeita o ambiente

(Oliveira B, Vasconcelos E, Moreira G)

CO2 - Influência do índice de massa corporal real na estimação de medidas antropométricas de estudantes universitários do País Basco

(Alves D, Hernández N, Basabe N, Rocandio A, Robato E, Arroyo M)

CO3 - Perder e manter o peso em Portugal: ingestão alimentar e atividade física no registo nacional de controlo do peso

(Santos I, Vieira P, Teixeira P)

CO4 - Adesão à dietoterapia em insuficientes renais crónicos em hemodiálise

(Castelão I, Santos M, Alves R, Carolino E)

CO5 - Avaliação da adesão à dieta isenta em glúten em crianças e adolescentes com doença celíaca

(Asseiceira I, Carriço J, Azevedo S, Lopes AI)

CO6 - Determinação da percentagem de massa gorda na pediatria pela equação de Siri ajustada à idade

(Pereira M, Pitta Grós M, Pereira L, Moreira AC, Mendes L)

CO7 - eHAP: Programa de e-learning para os agentes de saúde na Europa

(Côrça J, Borrego R, Guerreiro CS, Sousa J, Mendes L, Kruse A,

Ólafsdóttir AS, Mosdøl A, Gray H, Avermaete T)

CO8 - Eficácia e adesão a uma dieta hipoglicídica hiperproteica em indivíduos com excesso de peso e obesidade

(Cortez F)

9:30h

NUTRIIR A SOCIEDADE, GANHAR O FUTURO

Joana Sousa (Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa)

9:30h

Empowerment em saúde – pressupostos para uma nova cidadania?

Francisco Gouveia (ACES Arco Ribeirinho)

9:50h

Saúde urbana como estratégia de intervenção local

(Cláudia Costa – Universidade de Coimbra)

10:10h

Apostar na saúde para as gerações do futuro

(Rute Borrego – Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa e Conselho Nacional da Juventude)

10:30h

DISCUSSÃO

11:00h

FRUIT-BREAK

17 DE MARÇO



11:30h

OBESIDADE E RISCO CARDIOVASCULAR

Daive Carvalho (Hospital São João) e José Silva Nunes (Hospital Curry Cabral)

11:30h

Obesidade e síndrome metabólica em Portugal

Isabel do Carmo (CHLN – Hospital de Santa Maria)

11:50h

Obesidade e inflamação subclínica

Helena Cardoso (CHP – Hospital de Santo António)

12:10h

Intervenção alimentar na obesidade: para além do simples controlo do peso

Laura Silvestre Martins (Centro Saúde de Tavira)

12:30h

DISCUSSÃO

12:45h

CONFERÊNCIA – “Vinho e Saúde”

Ildfonso Martins (Aveleda)

13:00h

PAUSA PARA ALMOÇO

14:00h

DISCUSSÃO DE POSTERS (P14-P26)

P14 - Caracterização do estado nutricional de doentes com tumor da cabeça e pescoço antes de iniciarem os tratamentos oncológicos

(Santos T, Alexandre D, Mendes L)

P15 - Impacto do nutritional risk screening – 2002: resultado clínico e tempo de internamento

(Santos J, Borrego R, Cebola M, Mendes L)

P16 - Triagem do mini nutricional assessment, perímetro geminal e índice de massa corporal em idosos hospitalizados

(Nunes A, Sousa J, Cebola M, Mendes L)

P17 - Excesso de peso em idade pré-escolar – cedo demais para pesar demais

(Afonso C, Sousa J, Freitas N, Mendes L)

P18 - Relação entre o estado nutricional e a força de preensão palmar em idosos internados

(Gomes S, Calisto C, Mendes D, Duarte MJ, Cebola M, Mendes L)

P19 - Relação entre o risco de disfagia e o risco de desnutrição em idosos hospitalizados

(Velooso R, Calisto C, Cebola M, Moreira A, Mendes L, Sousa J)

P20 - Comparação entre 2 métodos para avaliação do estado nutricional – SGA vs appetite

(Queiroz A, Moreira AC, Cebola M, Mendes L)

P21 - Relação entre escolhas alimentares e valor energético do pequeno-almoço em doentes internados

(Gonçalves P, Costa V, Lopes AR)

17 DE MARÇO

P22 - Será que a prática de aleitamento materno influencia a evolução ponderal ao longo do 1º ano de vida?

(Coelho C, Sousa J, Mendes L)

P23 - Práticas de aleitamento e regulação do apetite: resultados preliminares

(Soares D, Moura D, Reis L, Soares S, Souza JA)

P24 - Desnutrição como fator de risco de úlcera de pressão em meio hospitalar

(César AM, Cebola M, Mendes D, Mendes L)

P25 - Associação entre o consumo de fruta e vegetais de pais e filhos de idade pré-escolar

(Ferreira P, Ferreira R, Borrego R, Mendes L)

P26 - Consumo de bebidas alcoólicas em estudantes da área da saúde com diferentes estatutos

(Souza JA, Gonçalves J, Costa P)

14:30h

SOLUÇÕES E DESAFIOS NO CONTEXTO ATUAL DO DIETISTA

Ana Gomes (Nestlé Portugal)

14:30h

Como potenciar resultados? Técnicas para uma comunicação eficaz

Daniela Dias (Nestlé Portugal)

14:50h

Ser e parecer na profissão: valorização através do marketing pessoal

Dário Felix Rodrigues (Instituto Superior de Economia e Gestão)

15:10h

Empreendedorismo em nutrição na base do sucesso profissional

Mª José Ventura (Santander Totta)

15:30h

Coaching nutricional na melhoria da performance do dietista

Maggie João (Coaching Life)

15:50h

DISCUSSÃO

16:00h

FRUIT BREAK

17 DE MARÇO



16:30h

SUSTENTABILIDADE DA DIETÉTICA E NUTRIÇÃO EM MEIO HOSPITALAR

Graça Raimundo (Hospital Espírito Santo - Évora)

16:30h

Contenção económica ou racionalização?

Marta Rodrigues (CHLN – Hospital de Santa Maria)

16:50h

Os desafios deste novo paradigma

Patrícia Almeida Nunes (CHLN – Hospital de Santa Maria)

17:10h

Alimentar o futuro hoje e amanhã: políticas agrícolas sustentáveis

Secretaria de Estado da Agricultura

17:30h

DISCUSSÃO

18:00h

SESSÃO DE ENCERRAMENTO

Entrega de prémios: Melhor comunicação oral

Melhor poster