

Dia Mundial da **Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC)**



15 de Novembro às 10h

Centro de Saúde de Vendas Novas

Venha passar a manhã connosco!

TEMAS

- Técnica inalatória
- Benefícios do Exercício físico
- Ensino de exercícios respiratórios

Desenvolvido pela UCC de Vendas Novas

- ✓ **Sofia Batista** - Enfermeira Especialista em Reabilitação
- ✓ **Cátia Rosário** - Fisioterapeuta