

# Dia Mundial da **Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC)**



**15 de Novembro às 10h**

**Centro de Saúde de Vendas Novas**

## **Venha passar a manhã connosco!**

### **TEMAS**

- Técnica inalatória
- Benefícios do Exercício físico
- Ensino de exercícios respiratórios

Desenvolvido pela UCC de Vendas Novas

- ✓ **Sofia Batista** - Enfermeira Especialista em Reabilitação
- ✓ **Cátia Rosário** - Fisioterapeuta