



## COMUNICADO DE IMPRENSA

18 e 19 de Outubro | 8H30 - 18H00 | HESE E.P.E.

Encontro e Workshop para Profissionais de Saúde

### **Évora recebe primeiro Encontro sobre Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA) promovido pela APELA, em parceria com a Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos (APCP) e o Hospital do Espírito Santo de Évora (HESE E.P.E.)**

A iniciativa marca o início de um conjunto de ações destinadas a profissionais de saúde, organizadas no âmbito do projeto *(Des)cobrir a ELA: Estar perto de quem está longe*, financiado pela Fundação La Caixa

O Encontro decorre nos dias 18 e 19 de Outubro no Hospital do Espírito Santo de Évora (HESE E.P.E.) e através dele pretende-se promover o diálogo entre profissionais pertencentes às áreas da saúde, ao setor social ou à administração e gestão dos recursos existentes no Distrito de Évora. Em paralelo com este compromisso, acresce a responsabilidade pela capacitação e sensibilização dos profissionais de saúde para a necessidade de uma intervenção humanizada, que se aproxime cada vez mais das necessidades manifestadas não só pela pessoa portadora do diagnóstico de ELA, mas também pelos familiares e cuidadores que a acompanham.

Para a Vice-Presidente da APELA, Maria Eulália Ribeiro, “este Encontro tem a máxima importância pelas possibilidades que proporciona no momento de promover a articulação com as estruturas de proximidade localizadas na Região do Alentejo. Enquanto Associação de âmbito Nacional, que luta pela organização de uma resposta multidisciplinar necessária ao atendimento e acompanhamento destas pessoas, este é um aspeto fundamental. Fazer acontecer está, por certo, dependente da capacidade de reflexão sobre o que existe e sobre a forma como existe. Esta reflexão passa necessariamente pelo conhecimento e envolvimento dos profissionais nas problemáticas destes doentes e das suas famílias, para que se cumpra o desígnio ambicionado por todos nós, que se traduz num Serviço de Saúde flexível, articulado e adaptável na criação de respostas aos desafios com os quais é confrontado”.

A iniciativa está estruturada em dois momentos, distribuídos pelos dias 18 e 19 de Outubro. Num primeiro momento - agendado para o dia 18 - procura-se esboçar um retrato da Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA), não só no sentido de compreender a doença nas suas diferentes dimensões e impactos, mas também com o intuito de promover uma reflexão em torno de um



modelo de intervenção centrado na pessoa. A identificação das estruturas locais existentes e a reflexão sobre a sua capacidade de resposta às necessidades do público confrontado com o diagnóstico de ELA, são também dois dos objetivos que permeiam o primeiro dia desta ação.

No dia 19 a partilha de conhecimentos é feita na forma de um Workshop, que visa solidificar conhecimentos e competências nas áreas da mobilidade, da insuficiência respiratória, da disfagia, da disartria e dos Sistemas Aumentativos de Comunicação, frequentemente necessários no momento de garantir que a pessoa com ELA comunica de forma inteligível, em qualquer contexto.

A entrada é livre, mediante inscrição prévia através do preenchimento do formulário disponível [aqui](#). As vagas são limitadas.