

# FORMAÇÃO GRATUITA

## “Violência sexual contra homens e rapazes - teoria e intervenção”

No âmbito do programa POISE “Formação de públicos estratégicos”, a Quebrar o Silêncio criou uma formação para capacitar profissionais para a intervenção em matérias de violência sexual contra homens e rapazes.

**A formação é gratuita e certificada, e tem a duração de 60 horas.**

**Dirigida para profissionais que exerçam na região do Alentejo (NUTS II)**

### Público-alvo

- **profissionais da área da saúde**, como EPVAS e profissionais das entidades envolvidas em matéria de promoção da paternidade cuidadora,
- **profissionais dos órgãos de polícia** criminal, polícia marítima e forças de segurança como inspetores/as da Polícia Judiciária, agentes da GNR e PSP e inspetores/as do SEF,
- **profissionais da área da proteção de crianças e jovens** como as CAFAP, as CPCJ e as EMAT.

## Faça já a sua pré-inscrição

Gostaríamos de saber qual é o seu interesse e nas datas e horários disponíveis.

Faça a sua pré-inscrição através deste link: <https://forms.gle/Ebz395hEsEQF3vVr9>

### Condições

**Custo:** gratuito.

**Duração:** 60 horas.

**Certificação:** sim.

**Região:** Alentejo (NUTS II)

## Enquadramento e objetivos

Um em cada 6 homens é vítima de alguma forma de violência sexual. No entanto, as suas histórias de abuso nem sempre são vistas como crime, são mal diagnosticadas ou passam mesmo despercebidas. Neste sentido, a Quebrar o Silêncio criou esta formação para munir e capacitar profissionais para a eventualidade de lidarem com este tipo de casos.

No final cada profissional deverá ser capaz de:

- Conhecer as características e consequências da violência sexual, especificamente contra homens e rapazes;
- Compreender as estratégias de manipulação utilizadas pelos abusadores;
- Identificar estratégias para manutenção do silêncio: crenças, vergonha e sentimentos de culpa, e a sua desconstrução;
- Percecionar as diferentes consequências e impacto que uma experiência traumática de violência sexual tem na vida dos sobreviventes e de quem o rodeia;
- Conhecer e avaliar as consequências do abuso a nível da saúde mental, nomeadamente PSPT ou outras perturbações;
- Identificar as razões e obstáculos que impedem os homens de procurar apoio especializado ou não especializado;
- Receber de forma adequada a partilha de uma vítima / sobrevivente;
- Reconhecer dos obstáculos inerentes ao processo de acompanhamento (dificuldades internas e externas ao sobrevivente);
- Reconhecer o papel das crenças e preconceitos do técnico na prestação de apoio ao sobrevivente;
- Encaminhar os sobreviventes para os serviços de apoio especializados.

## O que pode esperar das sessões de formação?

Devido à atual pandemia a totalidade das sessões será realizada via Zoom. Face a estas condições, foram criadas sessões dinâmicas que maximizam a participação dos e das formandas. Cada módulo terá momentos de debate, trabalhos de grupo e apresentações coletivas, visualização de vídeos e discussão de casos práticos.

## Programa

A formação é composta por 11 módulos:

1. Ser homem: estereótipos de género e representações sociais de homens e de mulheres
2. Violência sexual: noções base
3. Violência sexual contra homens e rapazes: estatísticas e literatura
4. Violência sexual contra homens e rapazes: desocultar a realidade
5. Da manipulação ao abuso

6. Consequências da violência sexual no desenvolvimento e vida do sobrevivente
7. Silenciamento dos sobreviventes
8. Obstáculos ao pedido de apoio
9. Quando os sobreviventes procuram apoio
10. Intervenção e acompanhamento
11. Testemunhos e discussão de casos práticos

## **Entidade promotora**

A Quebrar o Silêncio é a primeira e única associação portuguesa que presta apoio especializado para homens e rapazes vítimas de violência sexual. Nos primeiros três anos de atividade, 251 homens e rapazes procuraram o apoio da Quebrar o Silêncio - número que tem vindo a aumentar a cada ano.

Os serviços de apoio disponíveis são Acompanhamento Psicológico (presencial e/ou por vídeo-chamada), Grupos de Ajuda Mútua, Apoio entre Pares, além da Linha de Apoio e do Email de Apoio.

## **Contactos e outras informações**

Email: [formacao@quebrarosilencio.pt](mailto:formacao@quebrarosilencio.pt)

Telefone: 915 340 249