

Feira da Saúde

Baleizão - Aldeia Amiga das Pessoas Idosas

8 e 9 de junho 2018

DIA 8 (sexta-feira)

09:30h | Abertura da Feira

Atividades de Exterior: Jogos Tradicionais (Macaca, Berlinde, Pião, Saco, Jogo da Glória, Bingo, Gincana da Alimentação, Exposição Fotografia, Stands Temáticos, Equipa Cinotécnica da GNR)

Atividades de Interior

10:00h | Apresentação/Demonstração da **Equipa Cinotécnica da GNR**

10:45h | **Música Alentejana** | Escola de Santa Maria - Beja

11:10h | **Suporte Básico de Vida** | Bombeiros Voluntários de Beja

11:45h | **Exercício Físico e Saúde** | João Covas

12:10h | **Suporte Básico de Vida** | Bombeiros Voluntários de Beja

13:00h | **Almoço Picnic**

13:30h | **Concurso de Pintura**

14:30h | **Teatro «Um Serão ao Fresco»** pelo Grupo de Teatro Ritété

15:20h | **Entrega de Prémios do Concurso de Pintura**

15:30h | **Cante Alentejano** pelo Grupo Coral Misto do Centro Social do Lidador

15:30h | **Jogos Infantis**

18:00h | **Encerramento da Feira**

DIA 9 (sábado)

09:00h | Abertura da Feira

09:15h | **Caminhada «Um Dia pela Vida»** pela Liga Portuguesa Contra o Cancro

09:30h | **Arruada** com a Fanfara Distrital de Beja

10:00h | **Campeonato de Boccia**

12:00h | **Workshop «Construção de Fornos Solares»** Luís Coentro

12:30h | **Concurso de Receitas Saudáveis**

13:00h | **Almoço Picnic**

14:30 | **Entrega de Prémios do Concurso de Receitas Saudáveis**

14:40h | **Prevenção do Cancro da Pele** | Rita Ramalho

15:10h | **Teatro** “Agente Trata-vos da Saúde” pelo Grupo de Teatro Estrelas d’Alva

16:00h | **Ginástica Acrobática/Artística e iniciação ao Taekwondo** pela Academia de Desporto de Beja

16:45h | **Cuidados com os Bichos: Carrças e Mosquitos** | Vera Pinheiro

17:15h | **Cante Alentejano** pelo Grupo Coral Feminino de Baleizão

18:00h | **Showcooking de Alimentação Saudável**

18:30h | **Animação Musical** com Celso Graciano

20:00h | **Encerramento da Feira**