



Fisioterapia ON ROAD

Durante o mês de Setembro

Dia 8 Viana do Alentejo e Portel

Dia 13 Montemor-o-Novo

Dia 16 Vendas Novas

Dia 21 Estremoz e Borba

Dia 27 Alandroal e Vila Viçosa

Dia 30 Reguengos de Monsaraz

Sessões gratuitas de exercício ao ar livre e online

Estas sessões tem como objectivo melhorar a força e aumentar a tolerância ao esforço dos participantes, quer sejam ou não utentes pós covid-19

Comemoração do Dia Mundial da Fisioterapia