

"Cuidar de quem cuida"



CURSO PARA CUIDADORES INFORMAIS

2ª edição

INÍCIO EM MARÇO/2023

INSCRIÇÕES ABERTAS
969 352 761

GRATUITO

ORGANIZAÇÃO:



Organização



Apoios



Contactos

969 352 761

cuidador.evora@alentejocentral.min-saude.pt

Inscrições

Nome: _____

Idade: _____ Telefone: _____

E-mail: _____

Localidade: _____

É cuidador de algum familiar/ amigo dependente/ doente? Sim _____ Não _____

Entrega de inscrições: Juntas de Freguesia, Unidades de Saúde

Serviço Social do HESE EPE, Câmara Municipal de Évora - DEIS - Páteo do Salema e

e-mail: cuidador.evora@alentejocentral.min-saude.pt

"Cuidar de quem cuida"

O que é ser Cuidador?

É cuidar de familiares, vizinhos, amigos em situação de dependência funcional ou doença incapacitante.

O que é o Cantinho do Cuidador?

É uma resposta criada para satisfazer as necessidades de apoio, encaminhamento de formação dos cuidadores informais do concelho de Évora.

Objetivo

Promover estratégias de adaptação ao papel de cuidador informal de idosos e dependentes no concelho de Évora.

Quem promove?

Equipa de Cuidados Continuados Integrados (ECCI) da Unidades de Cuidados na Comunidade (UCC) de Évora.

CALENDARIZAÇÃO

Módulo I - O Cuidador Informal

 18/03/2023

Módulo II - Recursos na Comunidade

 01/04/2023

Módulos III, IV e V - Cuidar do Utente

 15/04/2023

29/04/2023

13/05/2023

Módulo VI - Educação sobre a doença

 27/05/2023

Módulo VII - Cuidar do Cuidador

 03/06/2023

"Cuidar não é apenas o desempenho de uma tarefa. É uma forma de estar na vida, um gesto solidário que envolve respeito, cumplicidade e reciprocidade".

Sequeira (2007)

HORÁRIO E LOCAL



14H - 17H



UCC ÉVORA

Edifício das Portas de Aviz

Rua Ferragial do Poço Novo

**CASO NECESSITE DE UM VOLUNTÁRIO
PARA FICAR COM O SEU FAMILIAR/AMIGO
CONTACTE-NOS!**