



Comemoração da Semana Mundial do Aleitamento Materno

2 a 8 de Outubro de 2023

Sabia que...

...Quando se faz ressonância magnética a crianças alimentadas com leite materno verifica-se que os seus cérebros são mais desenvolvidos do que os das crianças que são alimentadas com leite artificial?

*Israel Macedo, pediatra,
responsável pelo Banco de Leite Humano
da Maternidade Alfredo da Costa*

Sabia que...

...O leite materno, nas unidades de neonatologia, pode ser prescrito a bebês prematuros, assumindo tanta importância como se fosse um medicamento?

Ana Melo, neonatologista

da Maternidade Alfredo da Costa

Sabia que...

...Um estudo realizado no Reino Unido mostrou que as empresas gastam **30 Euros** por criança na promoção dos seus produtos, enquanto o Governo gasta **20 cêntimos** a promover o aleitamento materno?

The Ecologist, Abril 2006

Sabia que...

...Nos bebés alimentados a leite artificial a probabilidade de morte e diarreia, nos primeiros dois meses de vida, é 25 vezes superior à dos bebés alimentados com leite materno?

IBFAN, 2006

Sabia que...

“...Se existisse uma vacina com os mesmos benefícios da amamentação, os pais pagariam uma fortuna para comprá-la.”

Carlos González, pediatra

Sabia que...

...Existe maior risco de alergias e asma na infância em crianças alimentadas com leite artificial?

Acta Paediatrica, May 2009

Sabia que...

...Cada vez que o bebê chucha na chupeta em vez da mama está a perder a oportunidade de estimular a produção e aumentar a ingestão de leite materno?

Carlos González, pediatra

Sabia que...

...O leite artificial, administrado por biberão, aumenta a incidência de cáries dentárias e mal oclusão?

Jornal de Pediatria, Sociedade Brasileira de Pediatria, 2004

Sabia que...

...O risco de otite aumenta em cerca de 50% nos bebés alimentados apenas com leite artificial comparativamente aos bebés amamentados exclusivamente durante 4 meses ou mais?

Pediatrics, 1997

Sabia que...

...Em média, uma lata de leite artificial, de 800 gr, custa 15 € e durante os primeiros 6 meses de vida, o bebé consome cerca de 20 kg de fórmula. O que acarreta um custo médio de 375€, sem contabilizar a água e todos os utensílios necessários para a sua preparação segura?

Sabia que...

...Nos países desenvolvidos, os bebês alimentados com leite artificial têm, em média, mais 73% de risco de serem hospitalizados por infecção respiratória baixa?

Archives of Pediatrics and Adolescent Medicine, March 2003

Sabia que...

...Nas mulheres em idade fértil, o risco de cancro da mama reduz-se em 4% por cada ano de amamentação?

Breast Cancer Research, May 2009

Enquanto profissionais de saúde, temos a obrigação de promover, proteger e apoiar o aleitamento materno, sempre com respeito pela decisão de cada mãe.

