

C.S	Comemoração de Dias Temáticos/ Outras Actividades					
	Dia Comemorativo (Data/ Local) a)	População Alvo b)	Nº Particip c) (aprox.)	Descrição da Acção d)	Observações	Parceiros
Elvas	Dia mundial da alimentação dia 17 de outubro	alunos do 2º ciclo do colegio luso britanico	60	acção de educação para a saude aos 5º e 6º ano sobre alimentação equilibrada em complementaridade com o curriculo correspondente		escola
	Dia mundial da alimentação (Outubro- aguardar dia exacto)	grupo de idosos de S.Vicente	30	acção de educação para a saude aos idosos sobre alimentação equilibrada no idoso activo		Junta de freguesia de S. Vicente e Ventosa
	Dia mundial da alimentação (Outubro-Novembro -aguardar dia exacto)	reclusos da comunidade prisional de Elvas	72	acção de educação para a saude da comunidade reclusos para os conscencializar da necessidade de identificar os alimentos necessários à manutenção da sua saúde	Aguardar os dias exactos e o grupo vai ser dividido em 4 devido ao nº total da população a abranger	Estabelecimento prisional de Elvas
Gavião	Dia Mundial da Alimentação / V Semana da Alimentação Agrupamento Vertical de Gavião (17 a 24 Outubro)	Comunidade Escolar	300	Concurso de Sopas	. Promover e insentivar o consumo de sopa .Reconhecer a importância nutricional da sopa	Agrupamento Vertical de Gavião
				Experiências Laboratoriais		
				Actividades de Sensibilização "Alimentação Saudável" no refeitório	Promover a higienização das mãos Incentivar a uma alimentação saudavel	
<b>Sub-TOTAL1</b>	-----	-----	462	-----	-----	

C.S	Comemoração de Dias Temáticos/ Outras Actividades					
	Dia Comemorativo (Data/ Local) a)	População Alvo b)	Nº Particip c) (aprox.)	Descrição da Acção d)	Observações	Parceiros
Monforte	17/Outubro - dia Mundial da Alimentação	Alunos do 2º, 3º e 4º anos da EB1 de Monforte e 3 professores	48	Jogo "Alimentação Saudável", promovido na Praça da República, em Monforte		Juventude da Cruz Vermelha Portuguesa - Polo de Portalegre
Nisa	Dia Mundial da Alimentação 17Outubro-2011 Escola E.B.2,3 de Nisa	Pessoal docente e não docente	Toda a população escolar	exposição de trabalhos, jogos alusivos ao tema, divulgação de ementas saudáveis, alimentação molecular	os alunos do 5º e 6º ano (114 alunos) participarão activamente nas actividades junto com o professor	UCC Nisa, Escola E.B. 2,3 de Nisa
Ponte de Sôr	Dia Mundial da Alimentação / Centro de Saúde de Ponte de Sô (Outubro)	Utentes e funcionários do Centro de saúde	ND	Elaboração e fixação de cartazes no Centro de Saúde alusivos ao Dia Mundial da Alimentação		
	Dia Mundial da Alimentação / Centro de Saúde de Ponte de Sôr (Outubro)	Comunidade em geral e leitores do jornal digital do Centro de Saúde de Ponte de Sôr	ND	Elaboração de artigo para publicação no Jornal Digital do Centro de Saude de Ponte de Sôr, alusivo ao Dia Mundial da alimentação e ao tema proposto		
	Dia Mundial da Alimentação / Centro de Saúde de Ponte de Sôr (Outubro)	Utentes do Centro de saúde	ND	Realização Consulta Aberta de Nutrição: Rastreio do Estado Nutricional e aconselhamento alimentar aberto à comunidade		
<b>Sub-TOTAL2</b>	-----	-----	48	-----	-----	

C.S	Comemoração de Dias Temáticos/ Outras Actividades					
	Dia Comemorativo (Data/ Local) a)	População Alvo b)	Nº Particip c)	Descrição da Acção d)	Observações	Parceiros
Portalegre	Dia Mundial da Alimentação/ <b>Rastreio de Obesidade</b> / 17 de outubro/ Pavilhão Municipal de Portalegre	Alunos do grupo de ginástica "Vivacidade Sénior" (Autarquia)	150	Realização de um Rastreio de Obesidade com medição da Tensão Arterial, Peso, Altura, Perímetro Abdominal, determinação IMC; Entrega individual de cartões com o registo das avaliações; Elaboração e entrega de folhetos informativos aos participantes do rastreio.		Autarquia
	Dia Mundial da Alimentação/ <b>Caminhada</b> / 17 de outubro/ Pavilhão Municipal de Portalegre - Percurso pedestre	Alunos do grupo de ginástica "Vivacidade Sénior" (Autarquia)/ Alunos da E.B. 2,3 José Régio	150	Realização de uma caminhada; Distribuição de um lanche saudável pelos participantes da caminhada; Distribuição de material informativo.		Autarquia/ E.B. 2,3 José Régio
	Dia Mundial da Alimentação/ 17 de outubro/ E.B. 2,3 José Régio	Alunos dos 5ºs anos da E.B. 2,3 José Régio/Professores	100	Entrega de folhetos e cartazes informativos com dicas sobre Alimentação Saudável	Tema será abordado na sala de aula pelos professores, utilizando o material disponibilizado pela equipa de saúde escolar do Centro de Saúde de Portalegre	
<b>Sub-TOTAL3</b>	-----	-----	400	-----	-----	

Comemoração de Dias Temáticos/ Outras Actividades							
C.S	Dia Comemorativo (Data/ Local) a)	População Alvo b)	Nº Particip c)	Descrição da Acção d)	Observações	Parceiros	
Vidigueira	Dia Mundial Alimentação (16 outubro/Agrupamento escolas)	Alunos do 3º e 4º ano	60	Realzação de jogos alusivos à alimentação saudável	A equipa (Enfermeira e Fisioterapeuta) percorre as diferentes salas e joga com os alunos durante 30 minutos em cada sala	Agrupamento de escolas de Vidigueira	
Beja	Dia Mundial Alimentação (16 outubro/ Hospital José Joaquim Fernandes Beja)	Utentes do Refeitório	180	Exposição "Dia Mundial da Alimentação"			
		Doentes Internados		Distribuição de Folheto alusivo ao Dia Mundial da Alimentação			
	Dia Mundial da Alimentação (19 outubro/EB1 Beringel)	Pré-escolar e 1º ciclo EB1 Beringel	76	Os alunos vão ser divididos consoante as idades. No pré-escolar vai ser trabalhado o semáforo dos alimentos. Nos 1º e 2º anos vão se trabalhados os lanches. Nos 3º e 4º anos vai ser trabalhada a Roda dos Alimentos. Todos com a estratégia de jogos didácticos.		Centro de Saude de Beja	
	Dia Mundial da Alimentação (14 outubro/EB1 São Matias)	Pré-escolar	23	Jogo didáctico para compor um lanche.		Centro de Saude de Beja	
	Dia Mundial da Alimentação (21 outubro/Albernoa)	População idosa de Albernoa	50	Aulas de atividade física e caminhada acompanhadas por enfermeiros especialistas em reabilitação. Elaboração de uma receita de sopa e sessão complementar sobre os benefícios da sopa.		UCC CS Beja Junta de Freguesia de Albernoa	
<b>Sub-TOTAL4</b>	-----	-----	389	-----	-----		

C.S	Comemoração de Dias Temáticos/ Outras Actividades					
	Dia Comemorativo (Data/ Local) a)	População Alvo b)	Nº Particip c)	Descrição da Acção d)	Observações	Parceiros
Borba	a confirmar	Alunos dos Estabelecimentos de educação e Ensino de Borba	a confirmar	Concurso de frases sobre alimentação, por cada turma desde a pré ao 3ºciclo.Lanche saudável na sala de educação física, onde se passará um filme sobre alimentação saudável noutro país , com animação do professor e alunos de educação musical.		
Portel	Dia Mundial da Alimentação-14 Outubro-2011,das 9:00 as 13:00 h- Claustros da Igreja São Paulo, Portel	Comunidade Escolar e população em geral do Concelho de Portel	cerca de 600 visitantes	"Mercado da Alimentação"-- Mostra de vários géneros alimentares trazidos por produtores locais, de forma a dar a conhecer aos visitantes o que se produz no concelho e como se produz. - Confeção e prova de sumos naturais, saladas e cocktails sem álcool de forma a promover o seu consumo. - Acções de educação para a saúde sobre a importância dos produtos apresentados numa alimentação "dita" saudável, relacionando-os com a Roda dos Alimentos. - Animação do espaço com alunos do curso de Animação Cultural da Escola Profissional Fialho de Almeida. - Experiência " Alimentos biológicos versus Alimentos transgênicos"		Centro de Saúde de Portel, Câmara Municipal de Portel,Agrupamento Vertical de Portel, Associação de Desenvolvimento,Acção Social e Defesa do Ambiente- Equipa de Intervenção Precoce
	Dia Mundial da Alimentação-14 Outubro-2011,ás 14:30 h no Auditorio Municipal de Portel	Comunidade Escolar e população em geral do Concelho de Portel	Cerca de 100 participantes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sessão "Nutrição nos dias que correm", no Auditório Municipal de Portel das 14:30 às 17 horas: Prelectores:</li> <li><input type="checkbox"/> NRAPCO (Núcleo Regional de Apoio à Plataforma Contra a Obesidade) – Técnica de Nutrição- Ana Gato</li> <li><input type="checkbox"/> DECO (Associação de Defesa do Consumidor) – Dra. Helena Guerra</li> <li><input type="checkbox"/> Horta da Moura – Chefe de cozinha (nome a confirmar)</li> <li><input type="checkbox"/></li> </ul>		Centro de Saúde de Portel, Câmara Municipal de Portel,Agrupamento Vertical de Portel, Associação de Desenvolvimento,Acção Social e Defesa do Ambiente- Equipa de Intervenção Precoce
Redondo	13 de Outubro de 2011	Alunos 4º Ano/1º ciclo do AVR EB1 Redondo	107	Realização de Salada de Fruta com a colaboração dos alunos do 6º ano		AVRedondo / E.Educação
	14 de Outubro de 2011	Alunos da EB2,3 e Sec. do AVRedondo	497	Distribuição de material fornecido pela plataforma da obesidade + entrega de 1 maçã aos alunos durante os intervalos da manhã		AVRedondo / MCCGL,Lda Revendedor GALP
	17 a 31 de Outubro de 2011	Alunos de J.I. e 1º ciclo do AVRedondo	400	Realização de Sessão Ed. Saúde e Jogos didáticos alusivos ao tema		AVRedondo
<b>Sub-TOTAL5</b>	-----	-----	1004	-----	-----	

C.S	Comemoração de Dias Temáticos/ Outras Actividades					
	Dia Comemorativo (Data/ Local) a)	População Alvo b)	Nº Particip c)	Descrição da Acção d)	Observações	Parceiros
Évora	4 de Outubro de 2011, Évora, EB1 de Bacelo	Alunos do 1º Ano	20	Teatro de Fantoques com visionamento de um filme, subordinado ao tema Água		Promotor: UCC de Évora. Parceiros: EB1 do Bacelo e NRAPCO
	6 de Outubro de 2011, Évora, EB1 de Bacelo	Alunos do 1º Ano	20	Teatro de Fantoques com visionamento de um filme, subordinados ao tema Alimentação e Água		Promotor: UCC de Évora. Parceiros: EB1 do Bacelo e NRAPCO
	11 de Outubro de 2011, Évora, EB1 de Horta das Figueiras	Alunos do 1º Ano	22	Teatro de Fantoques com visionamento de um filme, subordinados ao tema Alimentação e Água		Promotor: UCC de Évora. Parceiros: EB1 de Horta das Figueiras e NRAPCO
	12 de Outubro de 2011, Évora, EB1 de Horta das Figueiras	Alunos do 3º Ano	24	Teatro de Fantoques com visionamento de um filme, subordinados ao tema Alimentação e Água		Promotor: UCC de Évora. Parceiros: EB1 de Horta das Figueiras e NRAPCO
	13 de Outubro de 2011, Évora, EB1 de Horta das Figueiras	Alunos do 4º Ano	32	Teatro de Fantoques com visionamento de um filme, subordinados ao tema Alimentação e Água		Promotor: UCC de Évora. Parceiros: EB1 de Horta das Figueiras e NRAPCO
	14 de Outubro de 2011, Évora, EB1 do Bairro de Almeirim	Alunos do 1º e 2º Ano	26	Teatro de Fantoques com visionamento de um filme, subordinados ao tema Alimentação e Água		Promotor: UCC de Évora. Parceiros: EB1 do Bairro de Almeirim e NRAPCO
	17 de Outubro de 2011, Évora, EB2,3 de Sta Clara	Alunos da escola	a confirmar	Oferta de peças de fruta, foto de grupo com t-shirts com alimentos, personalização dos toalhetes dos tabuleiros do refeitório, exposição de cartazes e visualização de power-points		EB2,3 de Sta Clara, UCC de Évora NRAPCO, 5 ao dia
	17 de Outubro de 2011, Évora, EB2,3 de Sta Clara	Pessoal docente e não docente	a confirmar	Rastreios de glicémia, colesterol, TA e verificação do estado vacinal		EB2,3 de Sta Clara, UCC de Évora NRAPCO, 5 ao dia
	18 de Outubro de 2011, Évora, EB1,2 e 3 de Malagueira	Alunos do 8º Ano	25	Peddy-paper subordinado ao Tema do Dia Mundial da Alimentação		Promotor: UCC de Évora. Parceiros: EB1,2 e 3 de Malagueira
	18 de Outubro de 2011, Évora, EB1 de Chafariz	Alunos do 3º Ano	22	Teatro de Fantoques com visionamento de um filme, subordinados ao tema Água, Alimentação e Obesidade		Promotor: UCC de Évora. Parceiros: EB1 de Chafariz e NRAPCO
<b>Sub-TOTAL6</b>	-----	-----	191	-----	-----	

C.S	Comemoração de Dias Temáticos/ Outras Actividades					
	Dia Comemorativo (Data/ Local) a)	População Alvo b)	Nº Particip c)	Descrição da Acção d)	Observações	Parceiros
Évora (cont.)	19 de Outubro de 2011, Évora, EB1,2 e 3 de Malagueira	Alunos do 6º A	23	Construção das refeições diárias com posterior correcção dos erros tendo em vista uma alimentação saudáveis		Promotor: UCC de Évora. Parceiros: EB1,2 e 3 de Malagueira
	20 de Outubro de 2011, Évora, Escola Severim Faria	Alunos do 7º Ano	24	Construção das refeições diárias com posterior correcção dos erros tendo em vista uma alimentação saudáveis		Promotor: UCC de Évora. Parceiros: Escola Severim Faria
	20 de Outubro de 2011, Évora, EB1,2 e 3 de Malagueira	Alunos do 3º Ano	21	Teatro de Fantoches com visionamento de um filme, subordinados ao tema Alimentação e Água		Promotor: UCC de Évora. Parceiros: EB1,2 e 3 de Malagueira e NRAPCO
	20 de Outubro de 2011, Évora, EB1 do Bairro da Câmara	Pais e Encarregados de Educação	a confirmar	Acção de sensibilização sobre alimentação saudável		EB1 do B. da Câmara, UCC de Évora NRAPCO
	21 de Outubro de 2011, Évora, Escola Severim Faria	Alunos do 7º Ano	25	Construção das refeições diárias com posterior correcção dos erros tendo em vista uma alimentação saudáveis		Promotor: UCC de Évora. Parceiros: Escola Severim Faria
	21 de Outubro de 2011, Évora, Escola Severim Faria	Alunos do 7º Ano	24	Construção das refeições diárias com posterior correcção dos erros tendo em vista uma alimentação saudáveis		Promotor: UCC de Évora. Parceiros: Escola Severim Faria
	24 de Outubro de 2011, Évora, Escola Conde Vilalva	Alunos do 6º Ano	26	Construção das refeições diárias com posterior correcção dos erros tendo em vista uma alimentação saudáveis		Promotor: UCC de Évora. Parceiros: Escola Conde Vilalva
	25 de Outubro de 2011, Évora, Escola Severim Faria	Alunos do 7º Ano	22	Construção das refeições diárias com posterior correcção dos erros tendo em vista uma alimentação saudáveis		Promotor: UCC de Évora. Parceiros: Escola Severim Faria
	27 de Outubro de 2011, Évora, EB1,2 e 3 de Malagueira	Alunos do 9º Ano	23	Peddy-paper subordinado ao Tema do Dia Mundial da Alimentação		Promotor: UCC de Évora. Parceiros: EB1,2 e 3 de Malagueira
	27 de Outubro de 2011, Évora, EB1,2 e 3 de Malagueira	Alunos do 9º Ano	24	Peddy-paper subordinado ao Tema do Dia Mundial da Alimentação		Promotor: UCC de Évora. Parceiros: EB1,2 e 3 de Malagueira
	27 de Outubro de 2011, Évora, Creche Nª Sª da Visitação	Pais e Encarregados de Educação	a confirmar	Acção de sensibilização sobre alimentação saudável		Creche Nª Sª da Visitação, UCC de Évora NRAPCO
<b>Sub-TOTAL7</b>	-----	-----	212	-----	-----	

C.S	Comemoração de Dias Temáticos/ Outras Actividades					
	Dia Comemorativo (Data/ Local) a)	População Alvo b)	Nº Particip c)	Descrição da Acção d)	Observações	Parceiros
Évora (cont.)	2 de Novembro de 2011, Évora, EB1,2 e 3 de Malagueira	Alunos do 7º Ano	22	Construção das refeições diarias com posterior correcção dos erros tendo em vista uma alimentação saudáveis		Promotor: UCC de Évora. Parceiros: EB1,2 e 3 de Malagueira
	2 de Novembro de 2011, Évora, EB1,2 e 3 de Malagueira	Alunos do PIEF	a confirmar	Construção das refeições diarias com posterior correcção dos erros tendo em vista uma alimentação saudáveis		Promotor: UCC de Évora. Parceiros: EB1,2 e 3 de Malagueira
	3 de Novembro de 2011, Évora, EB1,2 e 3 de Malagueira	Alunos do 6º Ano	21	Construção das refeições diarias com posterior correcção dos erros tendo em vista uma alimentação saudáveis		Promotor: UCC de Évora. Parceiros: EB1,2 e 3 de Malagueira
	4 de Novembro de 2011, Évora, EB1,2 e 3 de Malagueira	Alunos do 6º Ano	22	Construção das refeições diarias com posterior correcção dos erros tendo em vista uma alimentação saudáveis		Promotor: UCC de Évora. Parceiros: EB1,2 e 3 de Malagueira
	A definir, Évora, Escola Severim Faria	Alunos do 10º Ano	225	Peddy-paper subordinado ao Tema do Dia Mundial da Alimentação		Promotor: UCC de Évora. Parceiros: Escola Severim Faria
	A definir, Évora, EB1 do Frei Aleixo	Alunos da escola	90	Teatro de Fantoques com visionamento de um filme, subordinados ao tema Alimentação e Higiene Oral		EB1 do Frei Aleixo, Unidade de Saúde Pública, UCC de Évora e NRAPCO
<b>Sub-TOTAL8</b>	-----	-----	380	-----	-----	



C.S	Comemoração de Dias Temáticos/ Outras Actividades						
	Dia Comemorativo (Data/ Local) a)	População Alvo b)	Nº Particip c)	Descrição da Acção d)	Observações	Parceiros	
Alentejo Central - DMA 2011 Reguengos de Monsaraz	ALIMENTAÇÃO/ 17 de Outubro/ Escola Primária de São Marcos do Campo	Pré escolar/ 1º Ciclo	47	Sessão de Educação para a Saúde sobre Alimentação Saudável		Jardim de Infância e Escola primária de São Marcos do Campo	
	ALIMENTAÇÃO/ 18 de Outubro/ Escola Primária da Caridade	Pré escolar/ 1º Ciclo	17	Sessão de Educação para a Saúde sobre Alimentação Saudável		Jardim de Infância e Escola primária da Caridade	
	ALIMENTAÇÃO/ 19 de Outubro/ Escola Secundária Conde de Monsaraz	Alunos do 3º ciclo	200	Sessão de Educação para a Saúde sobre Distúrbios Alimentares		Escola Secundária Conde de Monsaraz	
	DIABETES/ 14 de Novembro/ Escola EB1 de Reguengos de Monsaraz	Comunidade Escolar	500	Rastreio da Glicémia Capilar, entrega de documentação e esclarecimento de dúvidas		Escola EB1 de Reguengos de Monsaraz	
	DIABETES/ 14 de Novembro/ Pais e Encarregados de Educação dos alunos do Pré escolar e Escolar de Reguengos de Monsaraz	Comunidade Escolar	200	Sessão de Educação para a Saúde sobre Alimentação Saudável		Escola EB1 de Reguengos de Monsaraz/ Câmara Municipal de Reguengos de Monsaraz	
	ALIMENTAÇÃO/ 16 de Novembro/ Escola Primária do Campinho	Pré escolar/ 1º Ciclo	37	Sessão de Educação para a Saúde sobre Alimentação Saudável		Jardim de Infância e Escola primária do Campinho	
	ALIMENTAÇÃO/ 18 de Novembro/ Escola Primária do Outeiro	Pré escolar/ 1º Ciclo	27	Sessão de Educação para a Saúde sobre Alimentação Saudável		Jardim de Infância e Escola primária do Outeiro	
	ALIMENTAÇÃO/ 21 a 25 de Novembro/ Escola EB2 de Reguengos de Monsaraz	Comunidade Escolar	500	Sessão de Educação para a Saúde sobre Alimentação Saudável		Escola EB2 de Reguengos de Monsaraz	
	ALIMENTAÇÃO/ 29 de Novembro/ Escola EB1 de Mourão	Pré escolar/ 1º Ciclo	134	Sessão de Educação para a Saúde sobre Alimentação Saudável		Escola EB2 de Reguengos de Monsaraz	
<b>Sub-TOTAL9</b>	-----	-----	1662	-----	-----		
<b>TOTAL</b>			<b>4748</b>				