

## Comemorações do Dia Nacional da Luta Contra a Obesidade

23 de Maio de 2015

### Alentejo Central

2015

| Concelho         | Dia Comemorativo (Data/ Local)                     | População Alvo  | Nº Particip | Descrição da Acção  | Observações  | Parceiros   |
|------------------|--|---|-------------|---|--|---|
| <b>Alandroal</b> | 22-05-2015 (Hortinhas)                             | Alunos 1º ciclo (1º/2º/3º e 4º Ano)   | 19          | EPS - Alimentação Saudável - Importância do Pequeno Almoço Saudável   | Distribuição de folhetos para os Pais/Enc. Educação sobre Importância do Pequeno Almoço Saudável | Agrupamento de Escolas de Alandroal                         |
| <b>Arraiolos</b> | 25 maio- Arraiolos e Vimieiro                      | Todos os alunos do 1º ciclo de Arraiolos (100) e do Vimieiro e Igreja (68)8 professores | 176         | Teatro Fantoches: "A Quinta das Cores", distribuição de panfletos para os encarregados de educação e de uma lembrança da atividade na forma de ímen. Objetivo: promoção do consumo de hortofrutícolas como modo de prevenção/ redução da Obesidade.                                       | A atividade teve o apoio da URAP- Nutrição do ACES Alentejo Central                              | Agrupamento Escolas Arraiolos e Câmara Municipal Arraiolos. |
| <b>Arraiolos</b> | 25 maio, centro saúde Arraiolos                    | Utentes Centro saúde Arraiolos  | 40          | Mesa pedagógica: "O que como de açúcares?", com colocação de modo demonstrativo de produtos alimentares e quantidade de açúcar, distribuição de panfleto e inquérito. Objetivo: aumento literacia alimentar e nutricional dos utentes, nomeadamente da Rotulagem alimentar e nutricional. | Atividade proposta pela URAP- Nutrição do ACES Alentejo Central                                  |   |
| <b>Borba</b>     | dia da luta contra a obesidade (20/05 EB2,3 Borba) | personal da UCC e parceiros   | 10          | Atividade física"vamos a isto" (via net) .  | A iniciativa terá lugar todas as quartas feiras  | Agrupamento de escolas de Borba;CMB                         |
|                  | Dia 6 de maio 2015                                 | JI e EB1 da Azaruja   | 54          | Ação de promoção e educação para a saúde sobre higiene oral e alimentação. Apresentação do Teatro de fantoches: "O coelho Alberto aprende a ser saudável"   |  | UCC de Évora, USP (HO)                                      |
|                  | Dia 11 de maio 2015                                | JI e EB 1 Graça do Divor  | 25          | Ação de promoção e educação para a saúde sobre higiene oral e alimentação. Apresentação do Teatro de fantoches: "O coelho Alberto aprende a ser saudável"   |  | UCC de Évora, USP (HO)                                      |
|                  | Dia 12 de maio 2015                                | JI de Nossa Senhora de Machede  | 8           | Ação de promoção e educação para a saúde sobre higiene oral e alimentação. Apresentação do Teatro de fantoches: "O coelho Alberto aprende a ser saudável"   |  | UCC de Évora, USP (HO)                                      |
|                  | Dia 13 de maio 2015                                | JI S. Miguel de Machede   | 7           | Ação de promoção e educação para a saúde sobre higiene oral e alimentação. Apresentação do Teatro de fantoches: "O coelho Alberto aprende a ser saudável"   |  | UCC de Évora, USP (HO)                                      |
|                  | Dia 13 de maio de 2015                             | Crianças do J.I. da EB1/J.I. Cruz Picada  | 13          | Ação de promoção e educação para a saúde sobre higiene oral e alimentação. Apresentação do teatro de fantoches: "Mickey aprende a lavar os dentes"  |  | UCC de Évora, USP (HO)                                      |
|                  | Dia 14 de maio 2015                                | JI S. Manços  | 53          | Ação de promoção e educação para a saúde sobre higiene oral e alimentação. Apresentação do Teatro de fantoches: "O coelho Alberto aprende a ser saudável"   |  | UCC de Évora, USP (HO)                                      |
|                  | Dia 15 de maio de 2015                             | Crianças do J.I. da Cruz Picada   | 56          | Ação de promoção e educação para a saúde sobre higiene oral e alimentação. Apresentação do teatro de fantoches: "Mickey aprende a lavar os dentes". Implementação da escovagem.   |  | UCC de Évora, USP (HO)                                      |

|                         |   |     |  |                                   |                                 |
|-------------------------|---|-----|--|-----------------------------------|---------------------------------|
| Dia 19 de maio 2015     | JI e EB1 Valverde   | 51  | Ação de promoção e educação para a saúde sobre higiene oral e alimentação. Apresentação do Teatro de fantoches: "O coelho Alberto aprende a ser saudável!"   | Rastreios                         | UCC de Évora, USP (HO)          |
| Dia 19 de maio 2015     | JI e EB1 da Vendinha  | 12  | Ação de promoção e educação para a saúde sobre higiene oral e alimentação. Apresentação do Teatro de fantoches: "O coelho Alberto aprende a ser saudável!"   | Rastreios                         | UCC de Évora, USP (HO)          |
| Dia 20 de maio de 2015  | Escola Secundária André de Gouveia                                      | 40  | Rastreios a professores e funcionários da escola (avaliação do estado nutricional, tensão arterial e glicémia capilar)   | Rastreios                         | UCC de Évora                    |
| Dia 21 de maio 2015     | JI e EB1 S. Sebastião da Giesteira                                      | 50  | Ação de promoção e educação para a saúde sobre higiene oral e alimentação. Apresentação do Teatro de fantoches: "O coelho Alberto aprende a ser saudável!"   | Rastreios                         | UCC de Évora, USP (HO)          |
| Dia 21 de maio de 2015  | Crianças e adolescentes do projeto PESA                                 | 15  | Ação de promoção e educação para a saúde sobre "Decisões, escolhas e gestão das emoções"   |                                   | UCC de Évora, CME, EU, USP (HO) |
| Dia 21 de maio de 2015  | Educadoras e auxiliares do J.I. Manuel Ferreira Patrício                | 6   | Ação de promoção e educação para a saúde sobre higiene oral e alimentação. Implementação da escovagem no J.I.  |                                   | UCC de Évora, USP (HO)          |
| Dia 22 de maio de 2015  | Creche e JI "Obra da S. José Operário"                                  | 62  | Ação de promoção e educação para a saúde sobre higiene oral e alimentação. Apresentação do Teatro de fantoches: "O coelho Alberto aprende a ser saudável!"   |                                   | UCC de Évora, USP (HO)          |
| Dia 22 de maio de 2015  | Alunos do 1º ciclo do Agrupamento nº1 – Escola Manuel Ferreira Patrício | 200 | TORNEIO DAS AECs - Atividades no campo sintético (canaviais) no âmbito do "torneio das AECs" com realização de jogos com as temáticas de alimentação saudável, higiene oral e separação de resíduos (novo programa de saúde escolar) |                                   | UCC de Évora, USP (HO), CME     |
| Dia 26 de maio de 2015  | Escola Secundária Severim de Faria                                      | 40  | Rastreios a professores e funcionários da escola (avaliação do estado nutricional, tensão arterial e glicémia capilar)   | Rastreios                         | UCC de Évora                    |
| Dia 28 de maio de 2015  | Alunos do 1º ciclo do Agrupamento nº4 – Escola dos Canaviais            | 200 | TORNEIO DAS AECs - Atividades no campo sintético (canaviais) no âmbito do "torneio das AECs" com realização de jogos com as temáticas de alimentação saudável, higiene oral e separação de resíduos (novo programa de saúde escolar) |                                   | UCC de Évora, USP (HO), CME     |
| Dia 29 de Maio de 2015  | Crianças JI S. José Operário  | 30  | "Brincar, pular e correr para a saúde promover": Atividades, no Jardim Público, com realização de jogos, relativos às temáticas da alimentação saudável, higiene oral, atividade física e sono.                                      | Parque Infantil do Jardim público | UCC de Évora, USP (HO)          |
| Dia 4 de junho de 2015  | Alunos do 1º ciclo do Agrupamento nº2 – Escola do Chafariz del Rei      | 200 | TORNEIO DAS AECs - Atividades no campo sintético (canaviais) no âmbito do "torneio das AECs" com realização de jogos com as temáticas de alimentação saudável, higiene oral e separação de resíduos (novo programa de saúde escolar) |                                   | UCC de Évora, USP (HO), CME     |
| Dia 4 de junho de 2015  | EE, Pais, avós e Crianças do PESA                                       | 26  | Atividades no ginásio da Universidade, com realização de jogos implicando atividade física com a temática da higiene oral e alimentação saudável   |                                   | UCC de Évora, USP (HO), CME, UE |
| Dia 11 de Junho de 2015 | Alunos do 1º ciclo do Agrupamento nº3 – Escola de Santa Clara           | 200 | TORNEIO DAS AECs - Atividades no campo sintético (canaviais) no âmbito do "torneio das AECs" com realização de jogos com as temáticas de alimentação saudável, higiene oral e separação de resíduos (novo programa de saúde escolar) |                                   | UCC de Évora, USP (HO), CME     |

|                   |   |  |     |   |   |  |
|-------------------|---|--|-----|---|---|--|
| Montemor o Novo   | 23 maio- centro saude   | Utentes Centro saúde                             | 50  | "Mesa Pedagógica"- Aumento literacia nutricional sobre a rotulagem alimentar, nomeadamente açúcares.  |   |  |
| Mora              | Dia Nacional de combate À Obesidade - a reallizar a 19/5/2015 | Alunos do 9º ano da EBS de Mora                  | 43  | Acção de Educação para a Saúde sobre o tema "Opções que interferem no equilibrio do organismo". Apresentação expositiva por meios audiovisuais.   | Aborda temas como: consumos nocivos (álcool e tabaco), actividade física, alimentação saudável e higiene.                                     | EBS de Mora                                    |
| Redondo           | Dia Nacional e Internacional - Luta Contra a Obesidade        | Idosos da "Dinâmica Sénior", concelho de Redondo | 200 | 8 Sessões de Educação para a Saúde sobre a importancia da Alimentação Prevenção de Doenças Cardiovasculares (e Obesidade), realizadas ao longo dos meses de abril e maio 2015, realizadas nos oito lugares do concelho: Foros; Vinhas; Redondo; Aldeias Montoito; Montoito; Santa Susana; Freixo e Aldeia da Serra. | Atividades realizadas pela Dietista Raquel Mourinha e Enfª Isabel Marques (UCC Redondo)   | Município de Redondo - Animação sócio-cultural |
| Redondo           | Dia Nacional e Internacional - Luta Contra a Obesidade        | Alunos Agrupamento Escolas Redondo - 9ºano       | 65  | 3 Sessões de Educação para a Saúde sobre Distúrbios Alimentares (Anorexia e Bulimia) e Alimentação Saudável, abordando também a Obesidade.  | Atividades realizadas pela Enfª Fernanda Louro (UCC Redondo) e Elisabete Tereso (aluna de Enfermagem)   | Agrupamento de Escolas de Redondo              |
| Redondo           | Dia Nacional e Internacional - Luta Contra a Obesidade        | Alunos Agrupamento Escolas Redondo               | 250 | Atividade "Passeio de BTT" com circuito definido, ao longo do percurso serão colocadas bancadas com alimentos disponíveis, como fruta, água, pão para oferecer aos alunos, aproveitando para promover escolhas saudáveis, nomeadamente para os lanches.   | Atividades realizadas pela Dietista Raquel Mourinha, Enfª Fernanda Louro (UCC Redondo) e Prof. De Ed. Física do ERA                           | Agrupamento de Escolas de Redondo              |
| Vendas Novas      |   | Utentes Centro saúde                             | 40  | "Mesa Pedagógica"- Aumento literacia nutricional sobre a rotulagem alimentar, nomeadamente açúcares.  |   |  |
| Viana do Alentejo | dia da obesidade 22- Alcáçovas, 25-Aguiar e 27- Viana         | Clube de saude senior e população em geral       | 60  | Sessão de promoção da saude sobre alimentação saudavel (patologias associadas), seguida de exercicio fisico   | A sessão é apresentada pela equipa de enfermagem da ucc e a aula de exercicio fisico é orientada pelo técnico de desporto da Camara Municipal |  |
| Viana do Alentejo | dia da obesidade 28- Alcáçovas, 25-Aguiar e 27- Viana         | alunos do 1º ciclo do concelho de Viana          | 221 | Bootcamp com questões relacionadas com alimentação saudavel e exercicio fisico para todos os alunos do 1º ciclo do agrupamento de escolas de Viana do Alentejo  | os alunos do vocacional e professores de educação fisica participam como elementos dos vários postos  |  |
| Viana do Alentejo | Mês do coração - 30 de Maio                                   | População em geral                               |     | Caminhada "Caminhe com o coração, pelos direitos da criança"  | Caminhada organizada em parceria com a CPCJ de Viana do Alentejo, que termina com lanche saudavel e elaboração de um laço (Símbolo) humano    |  |
| Viana do Alentejo | Mês do coração - 26 de Maio                                   | Funcionários da Camara Municipal                 |     | Rastreio da obesidade e doenças cardiovasculares  | Avaliação de TA, Glicemia, Perimetro Abdominal, IMC e colesterolemia  |  |

|  |  |   |   |  |   |   |
|--|--|---|---|--|---|---|
| <b>Sub-Total</b>   | -----  | -----   | 2522  | -----  | -----   |   |
| <b>Baixo Alentejo</b>  |  |   |   |  |   |   |
| <b>Serpa</b>   | 27 Maio Dia M Luta Contra Obesidade                                    | Alunos academia Sénior  | 20  | Av IMC, interpretação de resultados, conversas sobre impacto na saúde e bem estar, encaminhamento para consulta no c. saúde.   |   | CM Serpa  |
| <b>Litoral Alentejano</b>  |  |   |   |  |   |   |
| <b>Alcácer do Sal</b>  | 23-05-2015 - Caminhada em Alcácer do Sal (Açougues)                    | População em geral  | 100   | Caminhar em Comunhão dá saúde ao Coração   | Diversas actividades no âmbito da saúde escolar nas escolas do concelho para alunos, pessoal docente, não docente, pais e encarregados de educação, abordando a temática da alimentação, obesidade e estilos de vida saudáveis. | Agrupamento de Escolas de Alcácer do Sal e UCC  |
|  | 21-05-2015 - Telheiros, Alcácer do Sal (Agrupamento de escolas)        | Alunos do Pré escolar do Agrupamento de Escolas de Alcácer - Telheiros        | 40  | Caminhada da Escola ao Centro de Saúde - Percurso Saudável - Hora do conto no Centro de Saúde inclui lanche saudável   | Caminhada até ao Centro de saúde , visita à instituição, e será contada uma História cuja temática abordará alimentação saudável e exercício físico   | Agrupamento de Escolas de Alcácer do Sal, UCC e técnica da biblioteca da CMA, ligada aoprojecto Baús Andarilhos |
|  | 13/5/2015 - Pedro Nunes, Alcácer do Sal (Agrupamento de escolas)       | Alunos do Pré escolar do Agrupamento de Escolas de Alcácer - Pedro Nunes      | 90  | Caminhada - Percurso Saudável subordinado ao tema: Mês de Maio, Mês do Coração. Caminhar em comunhão dá saúde ao coração   |   | Agrupamento de Escolas de Alcácer do Sal e UCC  |
|  | 7/5/2015 - Escola Secundária, Alcácer do Sal (Agrupamento de escolas)  | Alunos do curso profissional de Comércio e Vendas                             | 15  | Rastreio dirigido aos alunos: "Projeto para intervenção a alunos de 3º ciclo: alimentação e hipertensão arterial". Comemoração do mês de Maio, mês do Coração incluindo a sensibilização para a obesidade - Prevenção e Hipertensão Arterial |   | Agrupamento de Escolas de Alcácer do Sal e UCC e UCSP/Estagiária de Dietista e Nutrição                         |
|  | 19/5/2015 - Escola Secundária, Alcácer do Sal (Agrupamento de escolas) | Alunos do curso profissional de Técnico de Apoio à Gestão Desportiva          | 14  | Rastreio dirigido aos alunos: "Projeto para intervenção a alunos de 3º ciclo: alimentação e hipertensão arterial". Comemoração do mês de Maio, mês do Coração incluindo a sensibilização para a obesidade - Prevenção e Hipertensão Arterial |   | Agrupamento de Escolas de Alcácer do Sal e UCC e UCSP/Estagiária de Dietista e Nutrição                         |
|  | Mês do Coração - Durante o Mês de Maio - Alcácer do Sal                | Utentes do C.S.   | 200   | Exposição de cartazes alusivos ao tema "Mês de Maio Mês do coração"  | Distribuição de informação expositiva nas salas de espera do CS.  | UCC.UCSP  |
|  | Comemoração de Dias Luta / obesidade (data a confirmar)                | Alunos do 1º,2º,3º, 4º e pré escolar telheiros                                | 240   | dinamização de aula de movimento- Zumba infantil   | A confirmar   | UCC e UCSP  |
|  | DNLCO / 22-05-2015 / Alcácer do sal                                    | Manipuladoras Alimentos EB Pedro Nunes  | 6   | Alimentação Saudável e Segurança Alimentar   |   | Saúde Escolar e EB Pedro Nunes  |
|  | DNLCO / 29-05-2015 / Alcácer do Sal                                    | Manipuladoras Alimentos EB Pedro Nunes  | 6   | Alimentação Saudável e Segurança Alimentar   |   | Saúde Escolar e EB Pedro Nunes  |
|  | 22/5/2015 - Escola Secundária, Alcácer do Sal (Agrupamento de escolas) | Alunos do curso profissional de Gestão e Programação de Sistemas Informáticos | 17  | Rastreio dirigido aos alunos: "Projeto para intervenção a alunos de 3º ciclo: alimentação e hipertensão arterial". Comemoração do mês de Maio, mês do Coração incluindo a sensibilização para a obesidade - Prevenção e Hipertensão Arterial |   | Agrupamento de Escolas de Alcácer do Sal e UCC e UCSP/Estagiária de Dietista e Nutrição                         |
| dia mundial de luta contra a obesidade 28-04-2015, 05-05-2015 e 07-05-2015 EB1 de Grândola | Alunos do 1º ciclo - 3ª ano de escolaridade                            | 71  | Alimentação saudável - Sessão sobre a importância de comer fruta todos os dias e realização de espetadas de fruta |  | UCC Serra e Mar e Agrupamento de Escolas de Grândola  |   |

|          |  |  |     |  |   |  |
|----------|--|--|-----|--|---|--|
| Grândola | dia mundial de luta contra a obesidade - 21 de Maio UCC Serra e Mar e UCSP de Grândola   | Profissionais da UCC Serra e Mar e UCSP de Grândola            | 45  | Sessão de atividade física e relaxamento   | Atividade na sequência da prevenção do Bournout     | UCC Serra e Mar e UCSP de Grândola                   |
|          | dia mundial de luta contra a obesidade dia 02 de Junho EB1 de Grândola dia 08 de Maio e 29 de Maio   | Alunos do 1º ciclo - 1º ano, 2º, 3º e 4º ano                   | 276 | A minha lancheira entrega do croque a água e a Lancheira   |   | UCC Serra e Mar e Agrupamento de Escolas de Grândola |
|          | dia mundial de luta contra a obesidade dia 12 de Maio Centro Escolar do Carvalho dia 12 de Maio  | Alunos do Pré- escolar e do 1º ciclo - 1º ano, 2º, 3º e 4º ano | 73  | A minha lancheira entrega do croque a água   |   | UCC Serra e Mar e Agrupamento de Escolas de Grândola |
|          | dia mundial de luta contra a obesidade dia 26 de maio  | pais com filhos até um ano de idade                            | 8   | alimentação saudável - Sessão sobre a introdução de alimentos no 1º ano de vida.   | A população alvo é uma estimativa                   | UCC Serra e Mar                                      |
|          | dia mundial de luta contra a obesidade dia 02 de Junho EB lousal de Grândola   | Alunos do 1º ciclo - 1º ano, 2º e 4º ano                       | 109 | A minha lancheira entrega do croque a Lancheira  |   | UCC Serra e Mar e Agrupamento de Escolas de Grândola |
|          | dia mundial de luta contra a obesidade - Maio mês do coração da UMS em vários bairros e freguesias do Concelho de Grândola nas datas 8, 11, 12 | População em geral   | 100 | - rastreio (TA; Peso; Altura; IMC ) e encaminhamento e *Atividade: Reproduzindo uma refeição saudável com o objectivo de quem conseguir elaborar uma refeição saudável ganha um carimbo para o prémio final. | A população alvo é uma estimativa                   | UCC Serra e Mar e UMS e Câmara Municipal de Grândola |
|          | dia mundial de luta contra a obesidade - Participação na feira Senior de Grândola dia 16 de Maio   | População em geral   | 50  | Reproduzindo uma refeição saudável com o objectivo de quem conseguir elaborar uma refeição saudável ganha um carimbo para o prémio final.  | A população alvo é uma estimativa                   | UCC Serra e Mar e UMS e Câmara Municipal de Grândola |
|          | dia mundial de luta contra a obesidade   | Grávidas   | 6   | Amamentação - Projeto Barrigas de Sonho - Curso de preparação para a parentalidade   | A população alvo é uma estimativa ao grupo em ativo | UCC Serra e Mar                                      |
|          | dia mundial de luta contra a obesidade - Maio mês do coração da UMS dia 16 de Maio   | População em geral   | 100 | Caminhada pelo Coração   | A população alvo é uma estimativa                   | UCC Serra e Mar e UMS e Câmara Municipal de Grândola |
| Odemira  | DNLCO / desde 18 a 22/05/15 / Centro de Saúde de Odemira   | Utentes do Centro de Saúde                                     | 150 | Passagem de filme sobre Alimentação /obesidade no circuito interno de televisões do Centro de Saúde de Odemira   |   | NSPO e UCSP  |
|          | DNLCO / dia 7 e 12/05/15 / Vila Nova de Milfontes  | Participantes do projeto "VIVER ATIVO"                         | 45  | Ação de Educação para a Saúde Sobre alimentação e atividade física na terceira idade   |   | NSPO e Câmara Municipal de Odemira                   |
|          | DNLCO / dia 26/05/15 / S. Teotónio   | Participantes do projeto "VIVER ATIVO"                         | 35  | Ação de Educação para a Saúde Sobre alimentação e atividade física na terceira idade   |   | NSPO e Câmara Municipal de Odemira                   |
|          | DNLCO / dia 27 e 28/05/15 / Colégio de VNM   | Alunos do Colégio  | 70  | Rastreio de Obesidade  |   | NSPO + UCC + Colégio de VNM                          |
|          | DNLCO / dia 27 e 28/05/15 / Colégio de VNM   | Alunos do Secundário do Colégio de VNM                         | 150 | 3 ações de Educação para a Saúde sobre distúrbios alimentares.   |   | NSPO + UCC + Colégio de VNM                          |
|          | DNLCO / dia 04/06/15 / S. Teotónio   | Participantes do projeto "VIVER ATIVO"                         | 35  | Ação de Educação para a Saúde Sobre alimentação e atividade física na terceira idade   |   | NSPO e Câmara Municipal de Odemira                   |

|                   |   |   |                  |   |                                 |                                       |
|-------------------|---|---|------------------|---|---------------------------------|---------------------------------------|
|                   | DNLCO / dia 16/05/15 / Boa Vista - Odemira  | População do Concelho   | 220              | Caminhada do coração  |                                 | UCC + Comissão Social Interfreguesias |
|                   | DNLCO / dia 23/05/15 / Zambujeira do Mar - S. Teotónio  | População do Concelho   | 1500             | Caminhada do mar - S. Teotónio  |                                 | UCC + Câmara Municipal de Odemira     |
|                   | DNLCO / de 27/05 a 28/05/2015 - Colégio de VNM  | Alunos do Colégio   | Todos do colégio | Mesas redondas e atividades "Shot ao Alvo"  |                                 | UCC + Colégio de VNM                  |
| Santiago do Cacém | Dia Nacional da Luta Contra Obesidade - 06/05/15 - Ermidas  | 4º EB1 Ermidas  | 21               | Alimentação saudável / Segurança Alimentar  |                                 | Saúde Escolar                         |
|                   | Dia Nacional da Luta Contra Obesidade - 09/05/15 - Santiago   | População do Litoral Alentejano                                 | 20               | Jogos, divulgação e entrega de material de informação   | Feira STC «A escola em família» | Saúde Escolar                         |
|                   | Dia Nacional da Luta Contra Obesidade (12, 14, 16 e 17/05/15 - Rádio Sines - Bombeiros Voluntários) | População do Litoral Alentejano                                 | 4000             | 2 Crónicas de Rádio: "Dia Nacional de Luta contra a Obesidade I e II"   |                                 | SP e Rádio Sines                      |
|                   | Dia Nacional da Luta Contra Obesidade (19/05/15 e 23/05/15)   | População do Litoral Alentejano                                 | 2000             | 1 Crónica de Rádio: "Importância da Amamentação"  |                                 | UCC de Sines e Rádio Sines            |
|                   | Dia Nacional da Luta Contra Obesidade - 27/05/15 - Alvalade   | 6ºB EBI Alvalade  | 21               | Sessão de educação para a saúde   |                                 | Saúde Escolar                         |
| Sines             | Semana de 11 a 15 maio 2015 / Sines   | Utentes frequentadores das salas de espera do CSS               | 500              | Projeção de filme sobre a hipertensão arterial: diagnóstico, fatores de risco, prevenção, complicações, importância da alimentação e do controlo do peso, nutrientes, consumo de sal, rotulagem.              |                                 | Jaba Recordati                        |
|                   | Semana de 1 a 5 de junho 2015 / Porto Côvo  | Séniore frequentadores dos Espaços Sénior de Sines e Porto Côvo | 200              | Sessões de educação para a saúde sobre hipertensão arterial: diagnóstico, fatores de risco, prevenção, complicações, importância da alimentação e do controlo do peso, nutrientes, consumo de sal, rotulagem. |                                 | Jaba Recordati Espaços Sénior/CMS     |
|                   | 4 de maio / Porto Côvo  | Pré-escolar de Porto Côvo                                       | 25               | Dinamização do teatro de fantoches "A Ovelhinha que veio para o jantar" com o objetivo de sensibilizar para hábitos alimentares saudáveis e incentivar o consumo diário de sopa.                              |                                 | EB/JI Porto Côvo                      |
|                   | 6 de maio / Sines   | Pré-escolar da EB N°3 de Sines                                  | 43               | Dinamização do teatro de fantoches "A Ovelhinha que veio para o jantar" com o objetivo de sensibilizar para hábitos alimentares saudáveis e incentivar o consumo diário de sopa.                              |                                 | JI/EB N°3 Sines                       |
|                   | 11 de maio / Sines  | Pré-escolar EB N°2 de Sines                                     | 69               | Dinamização do teatro de fantoches "A Ovelhinha que veio para o jantar" com o objetivo de sensibilizar para hábitos alimentares saudáveis e incentivar o consumo diário de sopa.                              |                                 | JI/EB N°2 Sines                       |
|                   | 13 de maio / Sines  | Pré-escolar EB N°1 de Sines                                     | 91               | Dinamização do teatro de fantoches "A Ovelhinha que veio para o jantar" com o objetivo de sensibilizar para hábitos alimentares saudáveis e incentivar o consumo diário de sopa.                              |                                 | JI/EB N°1 Sines                       |

|                         |  |  |              |  |   |   |
|-------------------------|--|--|--------------|--|---|---|
|                         | DNLCO / Sines / 23,05,15   | População em geral   | 100          | Rastreio obesidade c/ IMC, Ta, distribuição de material de Educação p/ a Saude.  | Segue em anexo: programa, cartaz, convite.                    | USP + UCSP de Sines e ADEXO   |
|                         | junho / Sines  | Pré Escolar dos Infantários de Sines   | 200          | Dinamização do teatro de fantoches "A Ovelhinha que veio para o jantar" com o objetivo de sensibilizar para hábitos alimentares saudáveis e incentivar o consumo diário de sopa.   |   | Infantário Capuchinho Vermelho, Infantário Conchinha e Infantário Pintainho |
|                         | <b>Sub total</b>   |  | <b>11061</b> |  |   |   |
| <b>Norte Alentejano</b> |  |  |              |  |   |   |
| <b>Alter do Chão</b>    | Dia Nacional da Luta Contra a Obesidade 19/05/015  | Alunos do 1º ciclo do Agrupamento de Escolas de Alter do Chão                        | 106          | Varias actividade físicas e jogos tradicionais. Sensibilização para a importância da actividade física .   |   | Agrupamento de Escolas de Alter do Chão ;Câmara Municipal; UCC ALTER        |
|                         | Dia Nacional da Luta Contra a Obesidade 23/05/015  | Alunos do 2º e3º ciclos, Secundário e VOA do Agrupamento de Escolas de Alter do Chão | 177          | Varias actividade físicas e jogos tradicionais. Sensibilização para a importância da actividade física .   |   | Agrupamento de Escolas de Alter do Chão; Câmara Municipal UCC ALTER         |
| <b>Avis</b>             | Dia Nacional e Internacional da Luta Contra a Obesidade (13/05/2015 - EB1 Figueira e Barros) | Alunos do Pré-Escolar de Figueira e Barros   | 7            | Rastreio da obesidade infantil e sessão de educação para a saúde sobre alimentação saudável  | Será realizado no dia 13/05/2015 por solicitação da educadora | Agrupamento de Escolas de Avis  |
| <b>Campo Maior</b>      | Caminhada (23/05/15 pelas 08:00)   | Toda a população   |              | Caminhada pelos arredores de Campo Maior   |   |   |
| <b>Crato</b>            | Dia Nacional e Internacional de Luta Contra a Obesidade (14/05/15)                           | Alunos do ensino secundário da Escola Agostinho Roseta                               | 70           | Sessões de esclarecimento sobre Alimentação Saudável e Perturbações do Comportamento Alimentar dadas pela Nutricionista Rita Torres Moreira  | 70  | URAP  |
| <b>Monforte</b>         | Dia Nacional de Luta Contra a Obesidade (21/05/2015)   | Alunos e Professores da Universidade Sénior de Monforte (USM)                        | 30           | Com o mote "Venha brincar e jogar contra a obesidade! Venha divertir-se!" será organizado um mini-torneio de jogos tradicionais - equipas de alunos e professores vão defrontar-se em diferentes jogos. Em cada jogo existem duas opções (hábitos saudáveis Vs. hábitos prejudiciais) que vão ter que escolher, no último jogo serão verificadas as opções de cada um, individualmente, e serão oferecidos conselhos para alterar os hábitos prejudiciais. |   | USM e Câmara Municipal de Monforte  |
|                         | Dia Nacional de Luta Contra a Obesidade (19/20/21/22)  | crianças do ensino Pré-Escolar   | 100          | Leitura e exploração da história "Garfield - o Gato Comilão" - esta história escrita por uma enfermeira, conta história de um gato que   |   | Agrupamento Vertical de Escolas de Monforte                                 |
| <b>Nisa</b>             | dia Nacional e Internacional da Luta Contra a Obesidade 21-04-15                             | alunos da Escola E,B2/3 e 4º ano de Nisa do agrupamento de escolas de Nisa           | DRE          | Caminhada do coração -Sensibilização para a importancia da alimentação, pratica fisica na a prevenção da obesidade no contexto da doença cardiovascular  |   | agrupamento de escolas de Nisa  |
|                         | dia Nacional e Internacional da Luta Contra a Obesidade 12-05-15                             | utentes da SCMMontalvão  | 35           | Sensibilização para a importancia da alimentação, dos cuidados na confecção, e dos alimentos indispensáveis para o idoso   |   | SCMMontalvão  |
|                         | dia Nacional e Internacional da Luta Contra a Obesidade 18-05-16                             | alunos da Escola E,B2/3 do agrupamento de escolas de Nisa                            |              | prova de orientação -promover a pratica do exercicio fisico na prevenção da obesidade  | DRE   | agrupamento de escolas de Nisa  |
|                         | dia Nacional e Internacional da Luta Contra a Obesidade 21, 22,25 e 26-05-15                 | agrupamento de escolas de Nisa   |              | avaliação do IMC , ensinos individuais sobre alimentação e a prática de exercicio  | todos os alunos do 1ºciclo e os do protocolo com a DREA       | agrupamento de escolas de Nisa  |

|                  |   |  |              |  |  |   |
|------------------|---|--|--------------|--|--|---|
| Portalegre       | Dia Nacional de Combate à Obesidade - de 18 a 29 de Maio na EB1 da Praceta  | Alunos e professores da EB1 da Praceta (8 turmas)  | 205          | <b>8 sessões</b> de sensibilização com transmissão de princípios para uma alimentação saudável e importância do exercício físico como forma de prevenção da obesidade e doenças associadas, seguida de realização de jogos interactivos alusivos ao tema; entrega de desenhos para colorir | Atividade realizada por técnicos da URAP (Dietista Ana Trindade) e enfermeiras da UCC Ammaya (enf. Sofia Pereira e Isabel Jonatas) | EB1 da Praceta; Serviço de Saúde Pública do concelho de Portalegre  |
|                  | Dia Nacional de Combate à Obesidade - de 18 a 29 de Maio na EB1 do Atalaião | Alunos e professores da EB1 do Atalaião (7 turmas) | 156          | <b>7 sessões</b> de sensibilização com transmissão de princípios para uma alimentação saudável e importância do exercício físico como forma de prevenção da obesidade e doenças associadas, seguida de realização de jogos interactivos alusivos ao tema; entrega de desenhos para colorir | Atividade realizada por técnicos da URAP (Dietista Ana Trindade) e enfermeiras da UCC Ammaya (enf. Sofia Pereira e Isabel Jonatas) | EB1 do Atalaião; Serviço de Saúde Pública do concelho de Portalegre |
| <b>Sub-TOTAL</b> | -----   | -----  | 886          | -----  | -----  | -----   |
| <b>TOTAL</b>     | -----   | -----  | <b>12144</b> | -----  | -----  | -----   |