

**Mapa de atividades a desenvolver no Alentejo no âmbito do
Dia Nacional de Luta Contra a Obesidade - 18 de Maio de 2019**

Alentejo Central						
Concelho	Dia Mundial de Luta Contra a Obesidade	População Alvo	Nº Particip	Descrição da Acção	Observações	Parceiros
Arraiolos	Dia Nacional de Luta Contra a Obesidade (18 de maio 2019)	Adultos e Sénior	150	A UCC Arraiolos irá estar presente no Festival do Desporto no dias 18 no Pavilhão Gimnodesportivo com a realização de atividades complementares às programadas para o evento. Durante a realização do Sarau Gimnico, haverá atividades de Rastreio de IMC e Medição de Tecido Adiposo. Haverá entrega de material informativo e expositivo acerca da temática da obesidade e hábitos de vida saudáveis.	Programa: 11:00h - Lançamento do "Guia facilitador para projetos desportivos" Capacitar a comunidade à prática desportiva das pessoas com deficiência (para pessoas com deficiência, famílias, profissionais e comunidade) - Organização: Casa João Cidade - Biblioteca Municipal de Arraiolos; 14:30h - Sarau Gimnico - Pavilhão Gimnodesportivo de Arraiolos e 21:00h - Aquafitness Glow Party - Piscina Municipal Coberta.	Câmara Municipal de Arraiolos
	Dia Nacional de Luta Contra a Obesidade (19 de maio 2019)	Crianças, Jovens e Adultos	150	A UCC Arraiolos irá estar presente no dia 19 de Maio durante a realização da mega aula de fitness haverá a realização de Jogos relacionados com a Alimentação Saudável e o Exercício Físico: Jogo da Macaca, Jogo "Tesouro da Saúde", Prova de Obstáculos com fato de obeso. Haverá material informativo e expositivo acerca da temática dos lanches saudáveis.	Programa: 10:00h - Mega Aula de Fitness - Pavilhão Gimnodesportivo; 11:45h - "Palestra sobre lancheira saudável" com a Nutricionista Raquel Cruz - Pavilhão Gimnodesportivo; 15:00h - Desafio Cross Training - Manizola e 15:30h - Desafio Pais e Filhos - Campo Municipal Cunha Rivara	Câmara Municipal de Arraiolos
Borba	Luta contra a obesidade (22/05 Escola)	comunidade escolar	400	Sessões com Nutricionista ao 3º ciclo (2) / Mega aula de fitness e dança comunidade escolar (Professores EF)		Município de Borba
Estremoz	21-05-2019 - CS Estremoz	profissionais centro saude de estremoz	80	Atividade fisica, aula de grupo, e show coking com degustação de almoço saudavel		Município de Estremoz; Bioalentejanitos
Évora	30/abr	Alunos do 8º B da Escola Secundária Severim Faria	25	Sessão sobre Alimentação saudável e erros alimentares mais frequentes. A Obesidade.	Realizado em contexto escolar - Educação para a Saúde	Escola Secundária Severim de Faria + UCC
	02/mai	Alunos da turma do 2º ano da EB 1 do Bairro de Almeirim	18	Leitura do conto "O segredo do crocodilo Nino" - Promoção de uma alimentação saudável e relações interpessoais. A mentira.	Realizado em contexto escolar - Educação para a Saúde	EB1 Bro Almeirim + UCC
	06/mai	Alunos de 1º e 2º ciclo, que frequentam o "PES em Movimento"	20	Sessão prática sobre alimentação saudável "Saber cozinhar para depois saborear"	Pavilhão da Universidade de Évora - Educação para a Saúde	UCC + CME + Universidade de Évora
	10/mai	Alunos do 5º C da EB2,3 de Santa Clara	23	Promoção de habitos alimentares saudáveis - "Jogo do Semáforo"	Realizado em contexto escolar - Educação para a Saúde	EB2,3 Santa Clara + UCC
	22/mai	Alunos de 1º e 2º ciclo, que frequentam o "PES em Movimento"	20	Promoção de habitos alimentares saudáveis -	Pavilhão da Universidade de Évora - Educação para a Saúde	UCC + CME + Universidade de Évora + ESESJD (Alunas em Ensino Clínico)
	23/mai	Profissionais de educação EB2,3 Conde de Vilaíva	50	Educação para a Saúde para pessoal docente e não docente: Avaliações de: colesterol, tensão arterial, glicémia e estado nutricional com aconselhamento nutricional individualizado.	Realizado em contexto escolar - Educação para a Saúde	EB2,3 Conde de Vilaíva + UCC + ESESJD (Alunas em Ensino Clínico)
	03/jun	Profissionais de educação EB2,3 de Santa Clara	35	Educação para a Saúde para pessoal docente e não docente: Avaliações de: colesterol, tensão arterial, glicémia e estado nutricional com aconselhamento nutricional individualizado.	Realizado em contexto escolar - Educação para a Saúde	EB2,3 Santa Clara + UCC + ESESJD (Alunas em Ensino Clínico)
Mora	Junho (1ª semana)	Ecarregados educação - JI Mora		Sessão sobre a importância da pratica de uma alimentação saudável, equilibrada e variada, incentivando o consumo de sopa, frutas e reforço de ingestão de água logo desde a primeira infância		CS Mora

Mapa de atividades a desenvolver no Alentejo no âmbito do
Dia Nacional de Luta Contra a Obesidade - 18 de Maio de 2019

Mourão	Dia Nacional e Internacional da Luta Contra a Obesidade Mês de Maio	Comunidade escolar	500	Entrega de poema alusivo ao tema.		Agrupamento Vertical de Escolas de Mourão
	Dia Nacional e Internacional da Luta Contra a Obesidade 25/05/18	Comunidade de Mourão	100	Realização de rastreios de IMC Perímetro abdominal, TA, Glicémia e colesterol.		Câmara Municipal de Mourão
Reguengos de Monsaraz	Dia Nacional e Internacional da Luta Contra a Obesidade Mês de Maio	Comunidade escolar	1800	Entrega de poema alusivo ao tema.		Agrupamento de Escolas de Reguengos de Monsaraz
	Dia Nacional e Internacional da Luta Contra a Obesidade Mês de Maio	Comunidade Perollvas e Caridade	70	Realização de rastreios de IMC Perímetro abdominal, TA, Glicémia e colesterol. Realização de Atividade Física		Câmara Municipal de Reguengos de Monsaraz
Vila Viçosa	Bencatel Dia 21/05/2019 (14H)	Comunidade de Bencatel	25	Rastreios de HTA, Diabetes, IMC e distribuição de folhetos alusivos ao tema.		Município de Vila Viçosa
	Vila Viçosa Dia 22/05/2019 (10H)	Comunidade de Vila Viçosa	100	Rastreios de HTA, Diabetes, IMC e distribuição de folhetos alusivos ao tema.		Município de Vila Viçosa
	Pardais Dia 22/05/2019 (14H)	Comunidade de Pardais	25	Rastreios de HTA, Diabetes, IMC e distribuição de folhetos alusivos ao tema.		Município de Vila Viçosa
	São Romão Dia 23/05/2019 (14H)	Comunidade de São Romão	25	Rastreios de HTA, Diabetes, IMC e distribuição de folhetos alusivos ao tema.		Município de Vila Viçosa

Mapa de atividades a desenvolver no Alentejo no âmbito do
Dia Nacional de Luta Contra a Obesidade - 18 de Maio de 2019

Baixo Alentejo						
Concelho	Data/ Local	População Alvo	Nº Particip	Descrição da Acção	Observações	Parceiros
Castro Verde	15 de Maio, parque de campismo de castro Verde	Alunos do pré escolar e do 1º ciclo do AE de Castro Verde	392	Atividades relacionadas com o projeto "A Minha Lancheira", entrega de lancheiras aos alunos do projeto e dinamização de jogos relacionados com esta temática aos alunos do pé escolar e 1º ciclo		AE, Autarquia, Lar Jacinto Faleiro, GNR, LPN
Cuba	Luta Contra a Obesidade 18/5/2019	Comunidade escolar	500	Caminhada solidária pela saúde	Caminhada realizada no dia 8 de Maio	Agrupamento de Escolas de Cuba / Câmara Municipal de Cuba / Centro de Saúde de Cuba
Serpa	Luta Contra a Obesidade a partir 16/5/2019	Utentes/profissionais do concelho de Serpa		Divulgação de informação através de poster acerca da obesidade (poster APN)		Cs Serpa/UCC Serpa
Litoral Alentejano						
Concelho	Data/ Local	População Alvo	Nº Particip	Descrição da Acção	Observações	Parceiros
Grândola	Dia 6 de maio de 2019 EBJL Grândola	Alunos e professores do 4ºano de escolaridade	84	Apresentação dos trabalhos sobre fruta e vegetais desenvolvidos ao longo do ano letivo	Projeto "a Minha Lancheira Lancheira" turmas de 4º ano de projeto	UCC "Serra e Mar" e AE de Grândola
	Dia 8 de maio de 2019 EB das Ameiras Grândola	Alunos e Professores do do 1º ao 4º ano de escolaridade	34	Jogo o Bingo e leitura de rótulos	Projeto "a Minha Lancheira" turmas de 3º ano de projeto	UCC "Serra e Mar" e AE de Grândola
	Dia 24 de maio de 2019 EB do Lousal, Centro Escolar de Melides e Centro Escolar do Carvalhal	Alunos e Professores do do 1º ao 4º ano de escolaridade	50	Entrega do cromo para preencher a caderneta	Projeto "a Minha Lancheira" turmas de 1º ano de projeto	UCC "Serra e Mar" e AE de Grândola
	8 de Maio	Ouvintes da Rádio Clube de Grândola (RCG)	6000		Crónica - Amamentação	Não há estudos que comprovem o nº de ouvintes (colocamos o mesmo nº da rádio Sines)
Ouvintes da Rádio Clube de Grândola (RCG)		6000		Crónica - Dia Nacional da luta contra a Obesidade	Não há estudos que comprovem o nº de ouvintes (colocamos o mesmo nº da rádio Sines)	ULSLA/ USP Alentejo Litoral e RCG
Caminhada		42		Caminhada pelos trilhos da serra de Grândola	2 percursos, Os alunos da CeriGrândola participaram	Associação de caminheiros de Grândola e CerciGrândola
Odemira	DNLCO / 18 de maio / Concelho de Odemira	População em geral	200	Caminhada das Bicas: "Caminhe pela sua saúde"		CMO-UCC
Norte Alentejano						
Concelho	Data/ Local	População Alvo	Nº Particip	Descrição da Acção	Observações	Parceiros