

**Mapa de atividades a desenvolver no Alentejo no âmbito do Dia Internacional da Luta Contra a Obesidade
20 de Maio**

Alentejo Central						
Concelho	Dia Mundial de Luta Contra a Obesidade	População Alvo	Nº Particip	Descrição da Ação	Observações	Parceiros
Borba	24/05/17 Centro de saúde Borba	Utentes;funcionários; prof.EF e turma de 8ºano	mais ou menos 50	Atividade Física com Professor de E.F no exterior do Centro de Saúde	Parceria com EB2/3 de Borba	
Évora	10-05-2017 - EB2,3 André de Resende	8ºA	23	Sessão de educação para a saúde sobre alimentação explorada a partir da visualização de um filme sobre o tema.		UCC Évora, URAP (Nutricionista), USP (HO)
	15-05-2017 - EB2,3 André de Resende	8ºE	20	Sessão de educação para a saúde sobre alimentação explorada a partir da visualização de um filme sobre o tema.		UCC Évora, URAP (Nutricionista), USP (HO)
	15-5-2017 - EGB2,3 André de Resende	8ºF	28	Sessão de educação para a saúde sobre alimentação explorada a partir da visualização de um filme sobre o tema.		UCC Évora, URAP (Nutricionista), USP (HO)
	17-5-2017 - EB2,3 André de Resende	5ºH	22	Sessão de educação para a saúde sobre alimentação explorada através de um jogo didático.		UCC Évora, URAP (Nutricionista), USP (HO)
	18-5-2017 - ES Gabriel Pereira	10ºB	32	Sessão de educação para a saúde sobre alimentação e degustação de pratos vegetarianos		UCC Évora, URAP (Nutricionista)
	18-5-2017 - ES Gabriel Pereira	10ºC	31	Sessão de educação para a saúde sobre alimentação e degustação de pratos vegetarianos		UCC Évora, URAP (Nutricionista)
	19-5-2017 - EB2,3 André de Resende	5ºG	28	Sessão de educação para a saúde sobre alimentação explorada através de um jogo didático.		UCC Évora, URAP (Nutricionista), USP (HO)
	25-5-2017 - EB2,3 André de Resende	8º A	22	Sessão sobre alimentação explorada a partir da visualização de um filme sobre o tema.		UCC Évora, URAP (Nutricionista), USP (HO)
	23-5-2017 - EB2,3 André de Resende	8ºC	21	Sessão de educação para a saúde sobre alimentação explorada a partir da visualização de um filme sobre o tema.		UCC Évora, URAP (Nutricionista), USP (HO)
	23-5-2017 - EB2,3 André de Resende	8ºB	24	Sessão de educação para a saúde sobre alimentação explorada a partir da visualização de um filme sobre o tema.		UCC Évora, URAP (Nutricionista), USP (HO)
	22-5-2017 - ES Gabriel Pereira	Pessoal docente e não docente	65	Rastreios: avaliação de TA, avaliação de glicemia capilar e avaliação da composição corporal		UCC Évora, URAP (Nutricionista), UE - ESESJD (alunos de Enfermagem)
	24-5-2017 - EB2, 3 André de Resende	Pessoal docente e não docente	60	Rastreios: avaliação de TA, avaliação de glicemia capilar e avaliação da composição corporal		UCC Évora, URAP (Nutricionista), UE - ESESJD (alunos de Enfermagem)
	EB2,3 Conde Vilalva 2 de maio de 2017	Alunos do 8ºA	22	Ação de Promoção e Educação para a Saúde sobre Nutrição e Saúde Oral		UCC Évora, URAP (Nutricionista), USP (HO)
	Escola Secundária André Gouveia 3 de maio de 2017	Alunos do 8ºA	12	Ação de Promoção e Educação para a Saúde sobre Nutrição e Saúde Oral		UCC Évora, URAP (Nutricionista), USP (HO)
	EB1/JI Canavais 9 de maio de 2017	Alunos do 3ºAno + crianças do Pré-Escolar	81	Ação de Promoção e Educação para a Saúde sobre alimentação saudável e Higiene Oral		UCC Évora, USP (HO)
	Fundação Alentejo 19 de maio de 2017	Crianças do Pré-Escolar e 1º Ciclo	99	Ação de Promoção e Educação para a Saúde sobre alimentação saudável e Higiene Oral		UCC Évora, USP (HO)
	EB2,3 Conde Vilalva 10 de maio de 2017	Alunos do 8ºB e 8ºE	33	Ação de Promoção e Educação para a Saúde sobre Nutrição e Saúde Oral		UCC Évora, URAP (Nutricionista), USP (HO)
	Ji Cruz da Picada 15 de maio de 2017	Crianças do Pré-Escolar	58	Ação de Promoção e Educação para a Saúde sobre alimentação saudável e Higiene Oral		UCC Évora, USP (HO)
Mourão	Dia Nacional e Internacional da Luta Contra a Obesidade Mês de Maio	Comunidade escolar	500	Entrega de poema alusivo ao tema.		Agrupamento Vertical de Escolas de Mourão
	Dia Nacional e Internacional da Luta Contra a Obesidade Mês de Maio	Comunidade de Mourão	150	Realização de rastreios de IMC Perímetro abdominal, TA, Glicémia e colesterol.		Câmara Municipal de Mourão
	Dia Nacional e Internacional da Luta Contra a Obesidade 07/05/2017	Comunidade de Luz	50	Realização de rastreios de IMC Perímetro abdominal, TA, Glicémia e colesterol.		
Redondo	20-05-2017	Comunidade Geral	250	Atividade desenvolvida em parceria, que envolve: Caminhada e realização de atividades como, jogos, aula zumba, entre outras	Enquadrada nas atividades comemorativas do Dia da Família	IP, Ag. Escolas Redondo, CMR, CVP, BVR, SCMR
Reguengos de Monsaraz	Dia Nacional e Internacional da Luta Contra a Obesidade Mês de Maio	Comunidade escolar	1800	Entrega de poema alusivo ao tema.		Agrupamento de Escolas de Reguengos de Monsaraz
	Dia Nacional e Internacional da Luta Contra a Obesidade 06/05/2017	Comunidade Perolivas e Caridade	70	Realização de rastreios de IMC Perímetro abdominal, TA, Glicémia e colesterol. Realização de Atividade Física		
	Dia Nacional e Internacional da Luta Contra a Obesidade 16/05/2017 e 18/05/2017	Comunidade Perolivas e Caridade	70	Realização de rastreios de IMC Perímetro abdominal, TA, Glicémia e colesterol. Realização de Atividade Física		Câmara Municipal de Reguengos de Monsaraz
	Dia Nacional e Internacional da Luta Contra a Obesidade Mês de Maio	Comunidade escolar	500	Entrega de poema alusivo ao tema.		Agrupamento Vertical de Escolas de Mourão
Io Alentejo	8 de Junho	comunidade educativa do agrupamento de escolas de Viana do Alentejo		"Pastelaria Saudável" - confeção de sumos naturais e de bolos sem açúcar, pelos alunos do curso de Cozinha da escola Profissional de Alvíto, para a comunidade educativa da escola Isidoro de Sousa.	Organizada pela UCC em parceria com a Escola Profissional de Alvíto, Agrupamento de escolas de Viana do Alentejo e Câmara Municipal.	

Mapa de atividades a desenvolver no Alentejo no âmbito do Dia Internacional da Luta Contra a
Obesidade
20 de Maio

Viana do Castelo	18 de Maio	população da freguesia de Viana do Alentejo	72	Rastreio na Praça da Republica que inclui a medição da TA, do IMC, da glicemia e do perímetro abdominal numa tenda cedida pela Camara e entrega de folhetos alusivos ao tema.	Organizado pela UCC e em parceria com a Camara Municipal	
Vila Viçosa	24.05.2017	Comunidade de Vila Viçosa	200	Rastreios de HTA e Diabetes, aula de Zumba, atividade/jogo ao ar livre e distribuição de folhetos alusivos ao tema		Município de Vila viçosa
	24.05.2017 Bencatel	Comunidade de Bencatel	30	Rastreios de HTA e Diabetes, atividade/jogo ao ar livre e distribuição de folhetos alusivos ao tema		Município de Vila viçosa
	25.05.2017 São Romão	Comunidade de São Romão	30	Rastreios de HTA e Diabetes, atividade/jogo ao ar livre e distribuição de folhetos alusivos ao tema		Município de Vila viçosa
	31.05.2017 Pardais	Comunidade de Pardais	30	Rastreios de HTA e Diabetes, aula de Zumba, atividade/jogo ao ar livre e distribuição de folhetos alusivos ao tema		Município de Vila Viçosa

Mapa de atividades a desenvolver no Alentejo no âmbito do Dia Internacional da Luta Contra a Obesidade

20 de Maio
Baixo Alentejo

Baixo Alentejo						
Concelho	Data/ Local	População Alvo	Nº Particip	Descrição da Acção	Observações	Parceiros
MÉRTOLO	26 maio; 2, 9 e 16 de junho - S.Miguel do Pinheiro, Mértola, Santana de Cambas e Algodor respetivamente)	Pais alunos pré-escolar (Agrupamento de Escolas de Mértola)	40	Ação de sensibilização e workshop sobre pequenos almoços e lanches saudáveis (Haverá uma parte teórica onde se abordará a rotulagem dos alimentos, o consumo de açúcar e, posteriormente, uma parte prática onde se demonstrará a confeção de alternativas saudáveis)	Serão realizadas 4 sessões por forma a abranger todos os Centros Educativos do concelho	Agrupamento de Escolas de Mértola
	17 maio - Pré-escolar SCMM	Pais alunos pré-escolar (SCMM)	12	Ação de sensibilização sobre importância da atividade física com Aula de dança		SCMM
	26 maio - Pré-escolar SCMM	Alunos pré-escolar (SCMM)	19	Aula de dança		SCMM
Litoral Alentejano						
Concelho	Data/ Local	População Alvo	Nº Particip	Descrição da Acção	Observações	Parceiros
Grândola	DNLCO / maio mês do coração Dia 9 maio /Ludoteca de Grândola	crianças dos 5 aos 9 anos	65	Sessão de Educação para a Saúde - Tema: "Saúde sim, açúcar não", com jogo interativo e aula de zumba com distribuição de diploma aos participantes, com conselhos aos pais sobre como reduzir o Açúcar na alimentação	Com o apoio de Marizela na aula de Zumba	Junta de Freguesia de Grândola e Stª Margarida da Serra e Ludoteca de Grândola
	DNLCO / maio mês do coração Dia 10 maio /Ludoteca de Grândola	crianças dos 10 aos 14 anos	45	Sessão de Educação para a Saúde - Tema: "Saúde sim, açúcar não", com jogo interativo e aula crossfit com distribuição de diploma aos participantes, com conselhos aos pais sobre como reduzir o Açúcar na alimentação	Com o apoio de Grandolatina na aula de Crossfit	Junta de Freguesia de Grândola e Stª Margarida da Serra e Ludoteca de Grândola
	DNLCO / maio mês do coração Dia 17 maio/ Centro Comunitário do Lousal	crianças dos 5 aos 9 anos	30	Sessão de Educação para a Saúde - Tema: "Saúde sim, açúcar não", com jogo interativo e aula de ginástica com distribuição de diploma aos participantes, com conselhos aos pais sobre como reduzir o Açúcar na alimentação	Com o apoio do Centro Comunitário do Lousal	Unidade Móvel de Saúde e Apoio Social e Camara Municipal de Grândola
	DNLCO / 9.11.16 e 18 Maio - Grândola	Alunos do 1º ciclo ensino básico	194	Sessões de educação para a saúde no âmbito do projeto "a minha lanheira" de acordo com o ano que frequentam		AE de Grândola e UCC serra E Mar de Grândola
	DNLCO / maio mês do coração Dia 20 maio/ Piscinas Municipais -Parque de Feiras e Exposições de Grandola	população senior	200	Caminhada pelo Coração acompanhada pela Banda Filarmónica SMFOG, culminando na realização de "coração humano" com todos os participantes	Com o apoio do Grupo de Caminhadores de Grândola	Câmara Municipal de Grandola/ Unidade Móvel de Saúde e Programa Viver Solidário
	DNLCO / maio mês do coração Dia 20 maio/ Parque de Feiras e Exposições de Grandola	população senior e visitantes	300	Distribuição de folheto sobre fatores de Risco Cardiovascular	Participação na 9ª Feira Senior-Geração+ Organizada pelo Programa Viver Solidário	Câmara Municipal de Grandola/ Unidade Móvel de Saúde e Programa Viver Solidário
	DNLCO / maio mês do coração Dia 22 maio/ Associação " Às Riscas" - Melides	crianças dos 5 aos 9 anos	35	Sessão de Educação para a Saúde - Tema: "Saúde sim, açúcar não", com jogo interativo e aula de ginástica com distribuição de diploma aos participantes, com conselhos aos pais sobre como reduzir o Açúcar na alimentação	Com o apoio da Associação " Às Riscas" de Melides	Unidade Móvel de Saúde e Apoio Social e Camara Municipal de Grândola
	DNLCO / maio mês do coração Dia 27 maio/ Largo da Universidade Senior de Grandola	comunidade em geral	200	Distribuição de folheto sobre o Pão na Alimentação	Participação na Feira do Pão, promovida pela Junta de Freguesia e Câmara Municipal	Junta de Freguesia de Grândola e Stª Margarida da Serra e Ludoteca de Grândola
Odemira	Boa Vista dos Pinheiros Odemira	Comunidade em Geral	200	Caminhada das Bicas		UCC-Comissão Social Interfreguesias, S. Salvador/STª, Maria, Boa Vista dos Pinheiros e S. Luís
	Litoral Alentejano	Comunidade em Geral	2000	Crónica na Rádio Sines sobre complicações relacionadas com a obesidade		USPLA - Rádio Sines
	Odemira	Comunidade em Geral	50	Conversas sobre saúde...Diabetes e obesidade	Auditório da Biblioteca Municipal	UCC-UCSP
	Odemira	Pré-escolar	25	Visita guiada ao centro de Saúde para exploração de hábitos de vida saudáveis, nomeadamente atividade física e alimentação saudável		UCC-JINSP
Norte Alentejano						
Concelho	Data/ Local	População Alvo	Nº Particip	Descrição da Acção	Observações	Parceiros
Monforte	Dia nacional e internacional de Luta Contra a Obesidade e Dia da Família	Participantes na Mini Caminhada	150	Participação na caminhada no sentido de sensibilizar para a importância da prevenção da obesidade infantil e promover o consumo de fruta	contamos ainda com participação do jogo "alimentação saudável – a brincar e a jogar, descobre como te alimentar (CVP)	ULSNA; CVP (delegação de Portalegre); CLDS,
	Dia nacional e internacional de Luta Contra a Obesidade	Crianças do 1º ciclo e Pré de Monforte	100	Sensibilizar as crianças para os alimentos bons - em conjunto com os alunos do Clube da Saúde da EB2,3 de Monforte será feito um jogo sobre a temática		Clube da Saúde da EB 2,3 Monforte
Portalegre	Dia Nacional de Luta contra a Obesidade - de 10 a 26 de Maio	Alunos e professores da EB1 da Urra	22	Sessão de sensibilização com transmissão de princípios para uma alimentação saudável e importância do exercício físico como forma de prevenção da obesidade e doenças associadas, seguida de realização de jogos interactivos alusivos ao tema	Atividade realizada por enfermeiras da UCC Ammaya (enf. Ana Carneiro) e técnicos da URAP (Dietista Ana Trindade)	EB1 da Urra; Serviço de Saúde Pública do concelho de Portalegre
		Alunos e professores da EB1 do Atalaíão (3 turmas)	38	3 sessões de sensibilização com transmissão de princípios para uma alimentação saudável e importância do exercício físico como forma de prevenção da obesidade e doenças associadas, seguida de realização de jogos interactivos alusivos ao tema	Atividade realizada por enfermeiras da UCC Ammaya (enf. Ana Carneiro) e técnicos da URAP (Dietista Ana Trindade)	EB1 do Atalaíão; Serviço de Saúde Pública do concelho de Portalegre
		Alunos e professores da EB1 dos Fortios	24	Sessão de sensibilização com transmissão de princípios para uma alimentação saudável e importância do exercício físico como forma de prevenção da obesidade e doenças associadas, seguida de realização de jogos interactivos alusivos ao tema	Atividade realizada por enfermeiras da UCC Ammaya (enf. Ana Carneiro) e técnicos da URAP (Dietista Ana Trindade)	EB1 dos Fortios; Serviço de Saúde Pública do concelho de Portalegre
		Alunos e professores da EB1 da Praceta (2 turmas)	54	2 sessões de sensibilização com transmissão de princípios para uma alimentação saudável e importância do exercício físico como forma de prevenção da obesidade e doenças associadas, seguida de realização de jogos interactivos alusivos ao tema	Atividade realizada por enfermeiras da UCC Ammaya (enf. Ana Carneiro) e técnicos da URAP (Dietista Ana Trindade)	EB1 da Praceta; Serviço de Saúde Pública do concelho de Portalegre

Mapa de atividades a desenvolver no Alentejo no âmbito do Dia Internacional da Luta Contra a
Obesidade
20 de Maio

		Alunos e professores da EB1 de Caia	10	Sessão de sensibilização com transmissão de princípios para uma alimentação saudável e importância do exercício físico como forma de prevenção da obesidade e doenças associadas, seguida de realização de jogos interactivos alusivos ao tema	Atividade realizada por enfermeiras da UCC Ammayá (enf. Ana Carneiro) e técnicos da URAP (Dietista Ana Trindade)	EB1 de Caia; Serviço de Saúde Pública do concelho de Portalegre
--	--	-------------------------------------	----	--	--	---