

Mapa de atividades a desenvolver no Alentejo no âmbito do **Dia Mundial da Alimentação**
16 Outubro de 2016

Alentejo Central

Concelho	Dia Comemorativo (Data/ Local)	População Alvo	Nº Particip	Descrição da Acção	Observações	Parceiros	
Arraiolos	Dia Mundial da Alimentação Dia 14/10/2016 pelas 11,00h	Crianças do 1º Ciclo da Escola EB 1 da Igreja	30	Sessão de educação para a Saúde para aumentar nível de literacia em saúde das crianças acerca da alimentação saudável (com ênfase na importância da ingestão de fruta e legumes)		Agrupamento de Escolas de Arraiolos	
	Dia Mundial da Alimentação Dia 17/10/2016 pelas 11,00h	Crianças do Jardim de Infância da Igreja	13	Sessão de educação para a Saúde para aumentar nível de literacia em saúde das crianças acerca da alimentação saudável		Agrupamento de Escolas de Arraiolos	
	Dia Mundial da Alimentação Dia 17/9/2016 das 9,00 às 10,30h	Crianças do Jardim de Infância da Arraiolos	22	Convívio inter-geracional com partilha dos hábitos alimentares durante o pequeno-almoço		Santa Casa da Misericórdia de Arraiolos	
Borba	dia da alimentação 17/10/2016 centro de saúde Borba	Funcionários e utentes CS Borba, turma de 9ºano e professor de E.F	?	Atividade Física com o professor de E.F., turma de 9ºano, funcionários e utentes do Centro de saúde, seguida de distribuição de uma maçã. Ficarà um cesto com maçãs juntamente do cartaz elaborado sobre o tema na sala de espera dos utentes ao longo do dia.		UCC, USF; agrupamento de escolas de Borba;Pingo Doce	
	dia alimentação 17/10/2016 cantinas das escolas do concelho	alunos e funcionários que almoçam nas cantinas	?	Colocar cartazes da DGSaúde sobre as vantagens de comer sopa		UCC; Agrupamento de escolas de Borba	
Estremoz	18/10/2016 Escola Basica de Evoramonte	Jl e 1.º Ciclo	15	Realização de jogos temáticos no âmbito da comemoração do dia Mundial da Alimentação			
	19/10/2016 Agrupamento Escola estremoz	5.º Ano	130	Realização de jogos temáticos no âmbito da comemoração do dia Mundial da Alimentação			
Évora	Dia Mundial da Alimentação-16 Outubro (11/10/2016)	Alunos 1º ciclo da EB1 B. Comenda	70	Realização de EPS que consiste um teatro para sensibilização sobre alimentação saudável e higiene oral.		UCC de Évora, USP (Higiene Oral), PRAPAS, Escola	
	Dia Mundial da Alimentação-16 Outubro (12/10/2016)	Alunos 1º ciclo da EB1 B. Câmara	100	Realização de EPS que consiste um teatro para sensibilização sobre alimentação saudável, higiene oral e sono.		UCC de Évora, USP (Higiene Oral), PRAPAS, Escola	
	Dia Mundial da Alimentação-16 Outubro (13/10/2016)	Alunos 1º ciclo da EB1 Chafariz del Rei	100	Realização de EPS que consiste um teatro para sensibilização sobre alimentação saudável, higiene oral e sono.		UCC de Évora, USP (Higiene Oral), PRAPAS, Escola	
	Dia Mundial da Alimentação-16 Outubro (18/10/2016)	Alunos 1º ciclo da EB1 Av. Heróis do Ultramar	100	Realização de EPS que consiste um teatro para sensibilização sobre alimentação saudável, higiene oral e sono.		UCC de Évora, USP (Higiene Oral), PRAPAS, Escola	
	Dia Mundial da Alimentação-16 Outubro (10/11/2016)	Alunos 1º ciclo da Escola dos Salesianos	180	Realização de EPS que consiste um teatro para sensibilização sobre alimentação saudável, higiene oral e sono.		UCC de Évora, USP (Higiene Oral), PRAPAS, Escola	
	Dia Mundial da Alimentação-16 Outubro (19/10/2016)	Alunos 1º ano EB1 do Rossio	26	Realização de EPS sobre alimentação saudável e higiene oral.		UCC de Évora, USP (Higiene Oral), Escola	
	Dia Mundial da Alimentação-16 Outubro (14/10/2016)	Alunos do Jl Gacia de Resende	45	Realização de EPS sobre alimentação saudável e higiene oral.		UCC de Évora, USP (Higiene Oral), Jl	
	Dia Mundial da Alimentação-16 Outubro (25/10/2016)	Alunos do Jl B. Santo António	15	Realização de EPS sobre alimentação saudável e higiene oral.		UCC de Évora, USP (Higiene Oral), Jl	
	Dia Mundial da Alimentação-16 Outubro (14/10/2016)	Alunos 1º ciclo da EB1 Chafariz del Rei	100	Realização de um poster com as quantidades de açúcar presentes nos alimentos mais consumidos nos lanches escolares, pelos alunos da escola.			
	Dia Mundial da Alimentação-16 Outubro (14/10/2016)	Alunos 1º ciclo da EB1 B. Comenda	100	Realização de um poster com as quantidades de açúcar presentes nos alimentos mais consumidos nos lanches escolares, pelos alunos da escola.			
	Dia Mundial da Alimentação-16 Outubro (14/10/2016)	Alunos do Jl B. Santo António	15	Realização de um poster com as quantidades de açúcar presentes em alguns alimentos mais consumidos por crianças.			
	Dia Mundial da Alimentação-16 Outubro (17-10)	Escola Manuel Ferreira Patricio alunos 1ºVoc + 1ºC e Pré Valverde	48	lanche saudável partilhado com oferta de infusões promosaude			
	Dia Mundial da Alimentação-16 Outubro (17-10)	Escola Manuel Ferreira Patricio alunos 1ºVoc + 1ºC e Pré Cruz da Picada	122	lanche saudável partilhado com oferta de infusões promosaude			
	Dia Mundial da Alimentação-16 Outubro (24-10)	Escola Manuel Ferreira Patricio alunos 1ºVoc + 1ºC Sra da Glória	92	lanche saudável partilhado com oferta de infusões promosaude			
	Dia Mundial da Alimentação-16 Outubro (17-10)	Escola Manuel Ferreira Patricio alunos 1ºVoc + 1ºC Vista Alegre	99	lanche saudável partilhado com oferta de infusões promosaude			
	Dia Mundial da Alimentação-16 Outubro (17-10)	Alunos Pré escolar e 1º ciclo Escola dos Canaviais	200	lanche saudável com oferta de sumos naturais e batidos aos alunos, funcionarios e encarregados de educação. Jogos tradicionais e sobre alimentação saudável e atividade física com os meninos do pré-escolar e 1º ciclo.			
	Dia Mundial da Alimentação-16 Outubro (18-10)	Idosos do Lar de S. Paulo e crianças da Creche e Jl S Paulo e S João de Deus	68	Realização de EPS que consiste um teatro para sensibilização sobre alimentação saudável e higiene oral.		UCC de Évora, PRAPAS, USP (Higiene Oral), Jl, Lar de Idosos	
	Dia Mundial da Alimentação-16 Outubro (7-10)	Pais/Encarregados de Educação e profissionais da Creche e Jl Mãe Galinha	25	Início do ano letivo - Várias temáticas: alimentação, sono, Briancadeiras		UCC de Évora, HESE EPE, PRAPAS, USP (Higiene Oral), Jl	
	Redondo	12-10-2016	Alunos Pré Escolar do C. Infantil - IPSS	27	Dinamização de Canção alusiva ao tema e promoção para a alimentação saudável Entrega de folheto para os pais/EE		Equipa Local de Intervenção Precoce Redondo Centro Infantil Nº Srª Conceição -IPSS
		13-10-2016	Alunos Pré Escolar de Montolito - Agrupamento Escolas Redondo	23	Promoção de lanches saudáveis - através de imagem de lancheira vazia e vários alimentos recordados de folhetos, orientando os alunos para escolhas saudáveis Entrega de folheto para os pais/EE		Equipa Local de Intervenção Precoce Redondo Agrupamento de Escolas Redondo
14-10-2016		Alunos Pré Escolar de Redondo - Agrupamento Escolas Redondo	130	Dinamização de Canção alusiva ao tema e promoção para a alimentação saudável Entrega de folheto para os pais/EE		Equipa Local de Intervenção Precoce Redondo Agrupamento de Escolas Redondo	
17-10-2016		Alunos 1º ciclo Agrupamento Escolas Redondo	369	Teatro alusivo ao tema realizado pela equipa de técnicos das AEC Entrega de folheto para os pais/EE sobre Alimentação Saudável das crianças		CMRedondo Agrupamento de Escolas Redondo	
Outubro		Comunidade Geral		Afixação de Cartazes no Centro de Saúde alusivos ao tema			
Semana de 17 a 21/10 (em dia a definir)		Comunidade Escolar da Escola EB 2.3 Hernâni Cidade	500	Oferta de alimentos saudáveis para os lanches na hora dos intervalos no bar da escola, como frutos secos, fruta, pão e sumos de fruta naturais Realização de cartazes, folhetos e mensagens pelos alunos a distribuir na escola.	(Atividade a Confirmar) Preparação dos alimentos pelos alunos do curso produção agrícola em colaboração com a equipa do PES	Agrupamento Escolas Redondo	

Mapa de atividades a desenvolver no Alentejo no âmbito do Dia Mundial da Alimentação
16 Outubro de 2016

Reguengos de Monsaraz	Dia Mundial da Alimentação (21-10-16 Campinho)	Alunos de JI e 1º ciclo	25	Sessão de educação para a saúde sobre alimentação saudável; Jogos sobre escolhas alimentares saudáveis; Oferta de salada de fruta como incentivo aos lanches saudáveis; Master chefe frutas; Distribuição de panfletos; Avaliação dos lanches dos alunos. Roda dos alimentos 3D.		Agrupamento de Escolas de Reguengos de Monsaraz
	Dia Mundial da Alimentação (20-10-16 Perolivas)	Alunos de JI e 1º ciclo	30	Sessão de educação para a saúde sobre alimentação saudável; Jogos sobre escolhas alimentares saudáveis; Oferta de salada de fruta como incentivo aos lanches saudáveis; Master chefe frutas; Distribuição de panfletos; Avaliação dos lanches dos alunos. Roda dos alimentos 3D.		Agrupamento de Escolas de Reguengos de Monsaraz
	Dia Mundial da Alimentação (24-10-16 Caridade)	Alunos de JI	15	Sessão de educação para a saúde sobre alimentação saudável; Jogos sobre escolhas alimentares saudáveis; Oferta de salada de fruta como incentivo aos lanches saudáveis; Master chefe frutas; Distribuição de panfletos; Avaliação dos lanches dos alunos. Roda dos alimentos 3D.		Agrupamento de Escolas de Reguengos de Monsaraz
	Dia Mundial da Alimentação (17-10-16 Reguengos de Monsaraz)	Alunos de JI e 1º, 2º, 3º ciclo e secundário	1000	Oferta de salada de fruta como incentivo para uma alimentação saudável.		Agrupamento de Escolas de Reguengos de Monsaraz
	Dia Mundial da Alimentação (20-10-16 São Marcos do Campo)	Alunos de JI e 1º ciclo	26	Sessão de educação para a saúde sobre alimentação saudável; Jogos sobre escolhas alimentares saudáveis; Oferta de salada de fruta como incentivo aos lanches saudáveis; Master chefe frutas; Distribuição de panfletos; Avaliação dos lanches dos alunos. Roda dos alimentos 3D.		Agrupamento de Escolas de Reguengos de Monsaraz
	Dia Mundial da Alimentação (19-10-16 São Pedro)	Alunos de JI e 1º ciclo	55	Sessão de educação para a saúde sobre alimentação saudável; Jogos sobre escolhas alimentares saudáveis; Oferta de salada de fruta como incentivo aos lanches saudáveis; Master chefe frutas; Distribuição de panfletos; Avaliação dos lanches dos alunos. Roda dos alimentos 3D.		Agrupamento de Escolas de Reguengos de Monsaraz
	Dia Mundial da Alimentação (20-10-16 Outeiro)	Alunos de JI e 1º ciclo	25	Sessão de educação para a saúde sobre alimentação saudável; Jogos sobre escolhas alimentares saudáveis; Oferta de salada de fruta como incentivo aos lanches saudáveis; Master chefe frutas; Distribuição de panfletos; Avaliação dos lanches dos alunos. Roda dos alimentos 3D.		Agrupamento de Escolas de Reguengos de Monsaraz
	Dia Mundial da Alimentação de 10 a 13 de outubro de 2016	Alunos de JI e 1º ciclo	350	Sessão de educação para a saúde sobre alimentação saudável; Jogos sobre escolhas alimentares saudáveis; Oferta de salada de fruta como incentivo aos lanches saudáveis; Master chefe frutas; Distribuição de panfletos; Avaliação dos lanches dos alunos. Roda dos alimentos 3D.		Agrupamento Vertical de Escolas de Mourão
Viana do Alentejo	Dia mundial da alimentação 14 Outubro Viana Alcáçovas e Agular	alunos do 1º ciclo do centro escolar do agrupamento de escolas de Viana do Alentejo		elaboração de Espetadas de fruta pelos alunos e professores do 1º ciclo nas 3 freguesias do concelho	Organizado pelos professores em parceria com a UCC de Viana do Alentejo	Agrupamento de escolas de Viana do Alentejo e UCC
	Dia mundial da alimentação 17 Outubro Viana	comunidade educativa da escola de Viana do Alentejo		Mercado de produtos da horta com produtores locais, Distribuição de fruta, iogurtes e sandes, Recolha de alimentos para a Cáritas	Organizado pelos professores em parceria com a UCC de Viana do Alentejo	Agrupamento de escolas de Viana do Alentejo e UCC
	Dia mundial da alimentação 17 Outubro Alcáçovas	comunidade educativa da escola BI de Alcáçovas		Distribuição de fruta, iogurtes e sandes,	Organizado pelos professores em parceria com a UCC de Viana do Alentejo	Agrupamento de escolas de Viana do Alentejo e UCC
	Dia mundial da alimentação 22 Outubro Viana	População de Viana do Alentejo		Mercado Tradicional na Praça da Republica - venda de alimentos dos produtores locais com animação do grupo de Cavaquinhos do Grupo Cultural Seara Nova de Viana do Alentejo	Organizado pela UCC de Viana do Alentejo	Camara Municipal de Viana do Alentejo e Junta de Freguesia de Viana do Alentejo
Vila Viçosa	Dia Mundial da Alimentação (17/ Out/2016) Agrupamento Escolas	Alunos de JI	109	Distribuição de Fruta Escolar, Jogo Interactivo sobre Alimentação Saudável/ Roda de Alimentos e Distribuição de Base de Tabuleiro com Jogos alusivos ao tema no refeitório escolar.		Município de Vila Viçosa e Agrupamento de Escolas
	Dia Mundial da Alimentação (17/ Out/2016) Agrupamento Escolas	Alunos de 1ºCiclo	269	Distribuição de Fruta Escolar, Jogo Interactivo sobre Alimentação Saudável/ Roda de Alimentos e Distribuição de Base de Tabuleiro com Jogos alusivos ao tema no refeitório escolar.		Município de Vila Viçosa e Agrupamento de Escolas
	Dia Mundial da Alimentação (17/ Out/2016) Agrupamento Escolas	Alunos que frequentam o refeitório escolar	200	Distribuição de Base de a Tabuleiros elaborada pelos alunos, com Jogos alusivos ao tema no refeitório escolar		Agrupamento de Escolas
	Dia Mundial da Alimentação (17/ Out/2016) Agrupamento Escolas	Comunidade escolar à exceção dos JI e 1º Ciclo	846	Apresentação de Filme sobre Alimentação Saudável		Agrupamento de Escolas

Mapa de atividades a desenvolver no Alentejo no âmbito do **Dia Mundial da Alimentação**
16 Outubro de 2016

Baixo Alentejo						
Concelho	Data/ Local	População Alvo	Nº Particip	Descrição da Ação	Observações	Parceiros
Beja - HOSPITAL JOSÉ JOAQUIM FERNANDES	14-10-2016 (Comemorações do dia mundial da alimentação)	Técnicos de saúde	20	Sessão clínica: Nutrição Entérica- Uma abordagem Nutricional	sala de conferencias HOSPITAL JOSÉ JOAQUIM FERNANDES	
	16-10-2016 (Comemorações do dia mundial da alimentação)	Utentes do bar e refeitório do HOSPITAL JOSÉ JOAQUIM FERNANDES	150	Divulgação de Poster e Distribuição de Folheto aos Utentes do Refeitório e Bar com o tema alusivo ao dia mundial da alimentação 2016		
	16-10-2016 (Comemorações do dia mundial da alimentação)	Doentes internados	150	Distribuição de Marcador para livro com o tema (Incentivo ao consumo de leguminosas)		
Castro Verde	Dia Mundial da Alimentação	Pré escolar	169	"Gosto muito do Pequeno Almoço" - Leitura de história referente à toma do pequeno almoço	Atividades dinamizadas ao longo do mês de Outubro	AE
	Dia Mundial da Alimentação	1º ano - 1º ciclo	43	"Gosto muito do Pequeno Almoço" - Leitura de história referente à toma do pequeno almoço	Atividades dinamizadas ao longo do mês de Outubro	AE
	Dia Mundial da Alimentação	2º ano - 1º ciclo	71	História da Roda dos Alimentos + Jogo didático (completa a roda dos alimentos)	Atividades dinamizadas ao longo do mês de Outubro	AE
	Dia Mundial da Alimentação	3º e 4º ano - 1º ciclo	108	Alimentação Saudável - Apresentação de power point relativa a esta temática + Jogo didático (completa a roda dos alimentos)	Atividades dinamizadas ao longo do mês de Outubro	AE

Mapa de atividades a desenvolver no Alentejo no âmbito do Dia Mundial da Alimentação

16 Outubro de 2016

2016

2016

MÉRTOLA	Dia Mundial da Alimentação 17/10/2016	Pré escolar + 1º ciclo	317	Lanche Saudável com a participação de todos os alunos do pré escolar e 1º ciclo do agrupamento		AE
	Dia Mundial da Alimentação - 17/10/16	Alunos, docentes e não docentes da Escola Escola E.B. 2.3 e Secundária São Sebastião de Mértola	40	Almoço com ementa saudável elaborado por alunos do Agrupamento de Escolas de Mértola para alunos, docentes, não docentes da Escola E.B. 2.3 e Secundária São Sebastião de Mértola		Agrupamento de Escolas de Mértola
Vidigueira	Dia Mundial da Alimentação - 19/10/16	Pré-escolar S.C.M.Mértola	19	Teatro de fantoches sobre alimentação saudável e saúde oral		S.C.M.M.
	Dia Mundial Alimentação-14 Outubro	comunidade da escola sede, 2º e 3º ciclo	100	Palestra "Alimentação saudável/Alimentação para diabéticos-Mitos" rastreio IMC	Presença nutricionista Beja	Agrupamento de escolas; Equipa saúde escolar; Nutricionista do ACES
Ferreira do Alentejo	Dia Mundial da Alimentação (dia 13 de Outubro de 2016, no refeitório escolar da EB 2,3/Sec. De Ferreira do Alentejo)	Alunos, Professores e Auxiliares da EB2,3/Sec. de Ferreira do Alentejo	349	Comemoração do Dia Mundial da Alimentação com oferta de fruta no refeitório escolar, com arranjos de fruta e sinalização do evento com um comunicado (elaborado pelos alunos) alusivo a importância deste dia e da prática de uma alimentação saudável. Exposição da Roda dos Alimentos elaborada pelos alunos do 2º Ciclo do Ensino Básico.		Camara Municipal de Ferreira do Alentejo, Caixa Agrícola de Ferreira do Alentejo, Agrupamento de Escolas de Ferreirado Alentejo, UCC de Ferreira do Alentejo, Herdade Vale da Rosa, União de Juntas de Freguesias de Ferreira do Alentejo e Canhestros.
	Dia Mundial da Alimentação (dia 17 de Outubro de 2016, no espaço de recreio da EB1 de Ferreira do Alentejo)	Alunos, Pais, Professores e Auxiliares da EB1 de Ferreira do Alentejo	250	Comemoração do Dia Mundial da Alimentação com sessão de esclarecimento/ sensibilização para alunos e pais sobre a importância do dia e da prática de uma alimentação saudável; Acção de sensibilização para a promoção de lanches escolares saudáveis, com componente prática (exposição e elaboração de lanches escolares saudáveis), pela Nutricionista Carla Sousa; Peça de teatro alusivo ao tema "Os Bons Alimentos", pelo grupo de Teatro Ritê; Conto Musical alusivo ao tema e dinamizado pelas técnicas de animação da Biblioteca Municipal de Ferreira do Alentejo.		Camara Municipal de Ferreira do Alentejo; UCC de Ferreira do Alentejo; Agrupamento de Escolas de Ferreira do Alentejo; Imobiliária ICM; Herdade Vale da Rosa; On design (elaboração dos cartazes para divulgação do evento); Radio Singa FM; Grupo de Teatro Ritê; Associação de Pais e Encarregados de Educação do AEF, Biblioteca Municipal de Ferreira do Alentejo;
SERPA	Dia mundial da alimentação 17-10-2016	Utentes do CS de Serpa/Funcionários do CS de Serpa		Exposição do "Roteiro das refeições diárias" - Nas instalações do CS de Serpa serão apresentadas propostas saudáveis para as diferentes refeições do dia.		UCC do Centro de Saúde de Serpa
	Dia mundial da alimentação 17-10-2016	Utentes do CS de Serpa/Funcionários do CS de Serpa		Passagem de filmes alusivos à alimentação saudável, na sala de espera do CS		UCSP+UCC
	Dia mundial da alimentação 19-10-2016	25 seniores	25	Realização de lanche saudável com os alunos da Academia Senior		Academia senior
	Dia mundial da alimentação 14-10-2016	alunos do pré e 1º ciclo de Pias - Agrupamento nº1 Serpa	150	Feira das Sopas		Agrupamento escolas
MOURA	Dia Mundial da Alimentação de 17/10 a 27/10 de 2016 no Centro de Saúde de Moura	Utentes do Centro de Saúde e alunos do 4º ano das escolas de Moura		Exposição "Roteiro das refeições Diárias" apresentação de propostas saudáveis para as diferentes refeições do dia que serão expostas ao longo do circuito de acesso às consultas. Serão convidadas as turmas dos 4º anos das escolas de Moura para a realização de um desenho alusivo ao tema e avista da referida exposição pelos alunos.		Equipa de Saúde escolar do Centro de Saúde de Moura, Câmara Municipal de Moura e turmas do 4º ano das Escolas de Moura
	Dia Mundial da Alimentação 17/10/2016 na Escola EB 2+3 de Moura	Comunidade Escolar		Concurso "Eco cozinheiros" - realização de pequenos-almoços saudáveis e sustentáveis que serão preparados pelos alunos das turmas de 5º ao 9º anos. Vão ser realizados no bar da escola durante o período da manhã e irá ser dada preferência à utilização de alimentos biológicos, da época e da região.		EcoEscolas, PES e equipa de saúde escolar do centro de saúde de Moura

Litoral Alentejano

Cenário	Data/ Local	População Alvo	Nº Particip	Descrição da Acção	Observações	Parceiros
Alcácer do sal	Dia Mundial da Alimentação (mês de outubro / Agrupamento de Escolas de Alcácer do Sal)	Todos os alunos e respetivos docentes	1000	"Proposta para intervenção em todos os ciclos: de uma atividade sobre alimentação saudável" - Atividade que tem por base um diagnóstico de situação (fitnessgram), Rastreio de obesidade das crianças do 2º ciclo e sessões de educação para a saúde com vista à prevenção das doenças associadas	Ação desenvolvida conjuntamente pelas Unidades funcionais UCC, UCSP e USP de Alcácer do Sal, com a equipa de SE e apoio de Estagiária de Nutrição / Dietética da Câmara Municipal de Alcácer do Sal	Câmara Municipal de Alcácer / Agrupamento de Escolas de Alcácer do Sal
	Dia Mundial da Alimentação (mês de outubro)	Utentes Centro de Saúde/SUB e Extensões de Saúde	500	Produção/impressão, distribuição e afixação de Poster alusivo ao dia e distribuição de folhetos	Ação desenvolvida conjuntamente pelas Unidades funcionais UCC, UCSP e USP de Alcácer do Sal, com a equipa de SE	
	Dia Mundial da Alimentação (mês de outubro)	Manipuladoras de Alimentos	6	Formação em Alimentação saudável e Segurança Alimentar dirigida a Amas da Segurança Social	Ação desenvolvida conjuntamente pelas Unidades funcionais UCC e USP de Alcácer do Sal	Segurança Social
	Dia Mundial da Alimentação (12/10/16 - Centro de Educação Pré-escolar do Morgadinho)	Pais/Encarregados de Educação / pessoal docente e não docente (Centro de Educação Pré-escolar do Morgadinho)	20	Sessão de Educação para a Saúde sobre Alimentação Saudável / Saúde Oral)	Ação desenvolvida conjuntamente pela Unidades funcionais UCC e USP de Alcácer do Sal, com a equipa de SE e apoio de Estagiária de Nutrição / Dietética da Câmara Municipal de Alcácer do Sal	Câmara Municipal de Alcácer / Agrupamento de Escolas de Alcácer do Sal
	Dia Mundial da Alimentação (13/10/16 - Escola Básica / JI (Pré) da Comporta)	Pais/Encarregados de Educação / pessoal docente e não docente (Escola Básica / JI (Pré) da Comporta e Creche do Centro Paroquial da Comporta)	20	Sessão de Educação para a Saúde sobre Alimentação Saudável / Saúde Oral)	Ação desenvolvida conjuntamente pela Unidades funcionais UCC e USP de Alcácer do Sal, com a equipa de SE e apoio de Estagiária de Nutrição / Dietética da Câmara Municipal de Alcácer do Sal	Câmara Municipal de Alcácer / Agrupamento de Escolas de Alcácer do Sal
	Semana do Aleitamento Materno (mês de outubro)	Grupo de Grávidas inscritas no Projeto de Parentalidade do C.S. Alcácer do Sal	22	Curso de Parentalidade do C.S. Alcácer do Sal. intervenções - palestra sobre a Promoção do Aleitamento Materno dirigido grávidas, e exposição das Barrigas de gesso das grávidas como promoção da vinculação.	Ação desenvolvida pela Unidade funcional UCC de Alcácer do Sal	
	Dia Mundial da Alimentação (mês de outubro / Agrupamento de Escolas de Alcácer do Sal / Torrão)	Todos os alunos e respetivos docentes	100	Operacionalização e logística do Projeto Lancheiras Saudáveis (inclui os responsáveis/coordenadores de escola) - distribuição de documentação; preenchimento de mapas com n.º de crianças em adesão; assinatura de carta de compromisso, entre outras	Ação desenvolvida pela Unidade funcional UCC de Alcácer do Sal, com a equipa de SE	Agrupamento de Escolas do Torrão e de Alcácer do Sal
Grândola	Dia Mundial da Alimentação (Centro Escolar o Carvalhal, Eb1 de Grândola, Centro Escolar das Ameiras, EB do Louçal) A decorrer durante o mês de Outubro de 2016.	Alunos do 1º ciclo do ensino básico e professores	292	Apresentação e início das atividades do projeto a Minha Lancheira para o ano letivo 2016-2017.		UCC Serra e Mar e Agrupamento de Escolas de Grândola
	Dia Mundial da Alimentação - 16 outubro	População do concelho ouvinha da RCG (Rádio Clube de Grândola)	1500	Divulgação da Cronica "PARA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E SUSTENTÁVEL" - 10 BOAS PRÁTICAS PARA PROTEGER O MEIO AMBIENTE ATRAVÉS DA ALIMENTAÇÃO		UCC Serra e Mar, USP da ULSLA e a Radio Cube de Grândola
	Dia Mundial da Alimentação - 16 A 23 outubro	Frequentadores da UCSP	940	Exposição do Cartaz do PNPAS "Os dez princípios da dieta Mediterrânica em Portugal" nas salas de espera de todas as Extensões de Saúde		UCC Serra e Mar, UCSP de Grândola

Mapa de atividades a desenvolver no Alentejo no âmbito do Dia Mundial da Alimentação

16 Outubro de 2016

2016	Meio Hospitalar (HLA)	Dia Mundial da Alimentação de 14/10/2016 a 21/10/2016 ULSLA	Utentes do hospital e unidades de Cuidados de Saúde Primários da ULSLA	300	Divulgação de quatro cartazes, nas instalações de hospital e dos cuidados de saúde primários, alusivos à celebração do ano de 2016 como Ano Internacional das Leguminosas, à importância das leguminosas, aos seus benefícios para a saúde e à alteração do seu valor nutricional resultante da sua combinação com diferentes alimentos. Divulgação na internet e intranet dos cartazes supracitados e de algumas sugestões de receitas com leguminosas.		Gabinete de Dietética e nutrição do HLA
	Odemira	Dia Mundial da Alimentação / 13/10/16 / Odemira	População em geral	30	Nutrição no Idoso		Município de Odemira, Fundação Odemira, UCC-Saúde na Mira
		Dia Mundial da Alimentação / 17-10-16 / Odemira	Jovens de nacionalidade estrangeira	15	Cuidados na alimentação		Taiapa - ST, UCC-Saúde na Mira
		Dia Mundial da Alimentação / 22-10-16 / Odemira	População em geral	30	Prevenção do cancro e cuidados na alimentação		Município de Odemira, Fundação Odemira, UCC-Saúde na Mira
		Dia Mundial da Alimentação / 27-10-16 / Colos	Alunos do 3º ciclo	40	Alimentação saudável		SE de Odemira e Agrupamento de Escolas de Colos
		Dia Mundial da Alimentação / 10/11/16 / Odemira	Alunos do 3º ciclo	40	Alimentação saudável		SE de Odemira e Agrupamento de Escolas de Colos
	Santiago do Cacém	Dia Mundial da Alimentação 18/10/2016 Santiago do Cacém	Crianças pré-escolar	53	Teatro: Os Amigos - Maria e Sorridente		UCC/USP
		Dia Mundial da Alimentação 19/10/2016 Santiago do Cacém	Crianças pré-escolar	50	Teatro: Os Amigos - Maria e Sorridente		USP
		Dia Mundial da Alimentação 25/10/2016 Santiago do Cacém	Crianças 1º ciclo	42	Workshop Lanches saudáveis		UCC/Projeto Intervir
		Dia Mundial da Alimentação 27/10/2016 Santiago do Cacém	Crianças 1º ciclo: 1º e 2º anos	128	Sessão de educação para a saúde: Alimentação saudável	As 3 turmas do 1º ano integrarão o Projeto «A minha lancheira»	USP/Contínente - Missão Sorriso
		Dia Mundial da Alimentação 11/11/2016 Santiago do Cacém	Turma CEF	18	Sessão de educação para a saúde: leitura de rótulos		USP
Dia Mundial da Alimentação 06/10/2016 Santo André		Crianças 1º ciclo: 3º e 4º anos	58	Sessão de educação para a saúde: leitura de rótulos		USP	
Dia Mundial da Alimentação 20/10/2016 Santo André		Crianças 1º ciclo: 3º e 4º anos	52	Sessão de educação para a saúde: leitura de rótulos		USP	
Dia Mundial da Alimentação 08/11/2016 Santo André		Crianças pré-escolar	66	Workshop Lanches saudáveis		UCC/Projeto Intervir	
Dia Mundial da Alimentação 10/11/2016 Santo André		Crianças 1º ciclo: 3º e 4º anos	52	Sessão de educação para a saúde: leitura de rótulos		USP	
Dia Mundial da Alimentação 24/11/2016 Santo André		Crianças 1º ciclo: 3º e 4º anos	54	Sessão de educação para a saúde: leitura de rótulos		USP	
Dia Mundial da Alimentação 18/10/2016 Cercal		Crianças pré-escolar	60	Workshop Lanches saudáveis		UCC/Projeto Intervir	
Sines	Dia Mundial da Alimentação (27 e 30 de outubro / Sines)	Ouvintes da Rádio Sines	2000	Gravação Crónicas Rádio "Dia Mundial da Alimentação" (27 e 30 de outubro)	Atividade Coordenada e Operacionalizada pela USP de Alcácer mas ovida maioritariamente nos Concelhos de Sines e de Santiago do Cacém)	Unidade de Saúde Pública de Alcácer	
Norte Alentejano							
	Conselho	Data/ Local	População Alvo	Nº Particip	Descrição da Acção	Observações	Parceiros
	Arronches	Dia Mundial da Alimentação	Utentes inscritos na UCSP		Implementação de hábitos alimentares saudáveis através da distribuição de panfletos alusivos ao tema e de fruta aos utentes do Centro de Saúde. Elucidar os participantes para a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.		Junta de Freguesia de Assunção
	Avis	Dia Mundial da Alimentação (17-10-2016/ EB1 Avis)	Alunos a frequentar o Ensino Pré-Escolar na freguesia de Avis	45	Leitura do conto "O menino que não gostava de sopa"; Discussão sobre alimentação saudável com os alunos e professores presentes.		Agrupamento de Escolas de Avis
		Dia Mundial da Alimentação (17-10-2016/ EB1 Avis)	Alunos a frequentar o 1.º Ciclo na freguesia de Avis	81	Leitura do conto "O menino que não gostava de sopa" (1º e 2º anos); Discussão sobre alimentação saudável com os professores e alunos presentes.		Agrupamento de Escolas de Avis
	Eivães	Dia mundial da alimentação dias 13 e 14 de Outubro	Alunos de 1º ciclo e JI da escola da Calçadinha	40	Explorar a roda dos alimentos, Visita de uma quinta rural e colher frutos, confeccionar espetadas de frutos na escola		escola e UCC
		Dia mundial da alimentação de 18 a 21 de Outubro	Alunos de JI do agrupamento de escolas nº 2	130	acções desensibilização sobre alimentação saudável - Noddy vai à escolal		escola e UCC
		Dia mundial da alimentação 21 de outubro	Alunos de 1º ciclo da escola de S. Vicente	25	Acção de sensibilização com dietista Vera Carrilho	entrega de salada de fruta confeccionada na escola	UCC, CLDS e Escola
		Dia mundial da alimentação 17 de outubro	Alunos do Colégio Luso britânico		acções desensibilização sobre alimentação saudável - Noddy vai à escolal		UCC e Colégio
		Dia mundial da alimentação 19 de outubro	alunos de 6º, 9º anos e 1º ano da escola da boa fe	151	Acção de sensibilização com dietista Vera		UCC e CLDS e escola
	Fronteira	Dia Mundial da Alimentação Agrupamento de Escolas de Fronteira - 17 de Outubro de 2016	Comunidade Escolar, pais e avós	320 (+)	"Sopa Solidária" - Cada turma elabora uma sopa (Pais, avós e alunos) seguida de almoço das 12,30 às 14h, tem como objectivos sensibilizar, para a importância da sopa na alimentação equilibrada e a vertente solidária com angariação de "donativo" que será entregue a uma instituição local	A UCC Fronteira irá elaborar e entregar aos participantes "receitas de sopas saudáveis"	Agrupamento de Escolas de Fronteira ; Camara Municipal de Fronteira
		Dia Mundial da Alimentação (17/10 e 19/10)	Crianças frequentarem ensino Pré-Escolar Agrupamento Escolas de Monforte	58	"Os alimentos amigos dos nossos dentes" - Atividade de educação para a saúde, em que se solicita às crianças que identifiquem os alimentos amigos dos dentes e os alimentos inimigos dos dentes		AEM

Mapa de atividades a desenvolver no Alentejo no âmbito do **Dia Mundial da Alimentação**
16 Outubro de 2016

Monforte	Dia Mundial da Alimentação (17 a 21/10)	Alunos EB 2,3 Monforte	168	"Uma roda viva e a cores" - Construção de Uma roda dos alimentos com elementos reais, a expôr na sala de convívio/refeitório		AEM – Alunos do Clube da Saúde EB2,3 Monforte
	Dia Mundial da Alimentação (21/10)	Alunos 8 e 9º anos EB 2,3 Monforte	49	Somos o que comemos? Comer para viver ou viver para comer?!"		AEM
	Dia Mundial da Alimentação (13/10/2016)	Alunos da Universidade Sénior de Monforte – aula de saúde	20	"Nenhum alimento é proibido numa alimentação saudável!"		USM
	Dia Mundial da Alimentação (27/10/2016)	Alunos da Universidade Sénior de Monforte – aula de saúde	20	"Quem disse que comer bem sai caro?"		USM
Portalegre	Dia Mundial da Alimentação - de 24 de Outubro a 7 de Novembro	Alunos e professores da EB1 da Alagoa	7	Sessão de sensibilização com transmissão de princípios para uma alimentação saudável e importância do exercício físico como forma de prevenção da obesidade e doenças associadas, seguida de realização de jogos interactivos alusivos ao tema	Atividade realizada por enfermeiras da UCC Ammaya (enf. Ana Carneiro) e técnicos da URAP (Dietista Ana Trindade)	EB1 da Alagoa; Serviço de Saúde Pública do concelho de Portalegre
		Alunos e professores da EB1 da Corredoura (2 turmas)	43	2 sessões de sensibilização com transmissão de princípios para uma alimentação saudável e importância do exercício físico como forma de prevenção da obesidade e doenças associadas, seguida de realização de jogos interactivos alusivos ao tema	Atividade realizada por enfermeiras da UCC Ammaya (enf. Ana Carneiro) e técnicos da URAP (Dietista Ana Trindade)	EB1 da Corredoura; Serviço de Saúde Pública do concelho de Portalegre
		Alunos e professores da EB1 de Monte Carvalho	18	Sessão de sensibilização com transmissão de princípios para uma alimentação saudável e importância do exercício físico como forma de prevenção da obesidade e doenças associadas, seguida de realização de jogos interactivos alusivos ao tema	Atividade realizada por enfermeiras da UCC Ammaya (enf. Ana Carneiro) e técnicos da URAP (Dietista Ana Trindade)	EB1 de Monte Carvalho; Serviço de Saúde Pública do concelho de Portalegre
		Alunos e professores da EB1 dos Assentos (2 turmas)	45	2 sessões de sensibilização com transmissão de princípios para uma alimentação saudável e importância do exercício físico como forma de prevenção da obesidade e doenças associadas, seguida de realização de jogos interactivos alusivos ao tema	Atividade realizada por enfermeiras da UCC Ammaya (enf. Ana Carneiro) e técnicos da URAP (Dietista Ana Trindade)	EB1 dos Assentos; Serviço de Saúde Pública do concelho de Portalegre
		Alunos e professores da EB1 do Reguengo	13	Sessão de sensibilização com transmissão de princípios para uma alimentação saudável e importância do exercício físico como forma de prevenção da obesidade e doenças associadas, seguida de realização de jogos interactivos alusivos ao tema	Atividade realizada por enfermeiras da UCC Ammaya (enf. Ana Carneiro) e técnicos da URAP (Dietista Ana Trindade)	EB1 do Reguengo; Serviço de Saúde Pública do concelho de Portalegre
		Alunos e professores da EB1 de Alegrete	17	Sessão de sensibilização com transmissão de princípios para uma alimentação saudável e importância do exercício físico como forma de prevenção da obesidade e doenças associadas, seguida de realização de jogos interactivos alusivos ao tema	Atividade realizada por enfermeiras da UCC Ammaya (enf. Ana Carneiro) e técnicos da URAP (Dietista Ana Trindade)	EB1 de Alegrete; Serviço de Saúde Pública do concelho de Portalegre