

Mapa de atividades realizadas no âmbito das Comemorações do DIA NACIONAL DE LUTA CONTRA A OBESIDADE - 24 de Maio 2014

Concelhos - Alentejo Central	Dia Comemorativo (Data/ Local)	População Alvo	Nº Particip	Descrição da Acção	Observações	Parceiros
ARRAIÓLOS	Ensino Pré-escolar do concelho de Arraiolos- 2,6,7 de maio	Crianças dos 3 aos 5 anos, Educadoras e AAE	61	Importância de uma alimentação diversificada - Para saudável crescer, uma alimentação saudável tens de ter. Dinamização de jogos ar livre		Agrupamento de escolas de ARL-UCC-Técnicos do Desporto da CMA,UE-ESESJD
	28 e 30 de abril	Pais das crianças do Ensino Pré-escolar de ARL e Igreja	38	Alimentação saudável e o excesso de peso	Reunião de pais	Agrupamento de Escolas de ARL-UCC
	Escolas do 1º ciclo:29 e 30 de abril. Dia 6,7, e 8 de maio	Comunidade escolar	104	A importância de realizar uma alimentação equilibrada - Jogos temáticos ao ar livre; A fruta e os Papa Frutas, prática de exercício físico		Agrup. de Escolas de ARL-UCC-Técnicos do Desporto da CMA e J. F. do Vimieiro
	Refeitório do Centro de dia da Igreja- 12 de maio	Utentes do Centro de dia da Igreja e ADI	60	Apresentação em power-point sobre "Os malefícios do Sal", apresentação de ervas aromáticas (benefícios para a nossa saúde).Avaliação de tensão arterial aos utentes do Centro de dia.		Técnicos da UCC de ARL, Psicóloga, Animadora sócio-Cultural, Cozinheiras, Ajudantes de cozinha e Auxiliares de Geriatria
	Refeitório do Centro de dia da Igreja- 19 de maio	idosos do Centro de dia da Igreja e ADI	50	Confecção de alimentos e alternativas ao consumo do Sal, introdução de ervas aromáticas na confeção das ementas.	Técnicos da UCC de ARL, Psicóloga, Animadora sócio-Cultural, Cozinheiras, Ajudantes de cozinha e Auxiliares de Geriatria, parceria com nutricionista do ACES.	
	Escolas do 1º ciclo: 14,15,27 e 28 de maio	Comunidade escolar	80	A importância de realizar uma alimentação equilibrada - Jogos temáticos ao ar livre; a fruta e os Papa Frutas, prática de exercício físico		Agrup. de Escolas de ARL-UCC-Técnicos do Desporto da CMA e J. de Freguesia do Vimieiro
	10º B e 10ºA - 22 maio	Discentes e Docentes	20	Apresentação em power-point sobre "A alimentação saudável / Distúrbios alimentares":Visionamento de alguns filmes/debate		Agrupamento de escolas de ARL-UCC-UE-ESESJD
ÉVORA	Dia 13 de maio 2014	Crianças do Jardim de Infância "Cruz da Picada"	63	Ação de promoção e educação para a saúde sobre higiene oral e alimentação, realizada na biblioteca da EB1 da Cruz da Picada	Projeto SOBE - Direção Geral da Saúde	USP (HO), DGS, Agrupamento de Escolas Manuel Ferreira Patrício
	Dia 13 de maio 2014	Crianças do Jardim de Infância "Vendinha"	5	Ação de promoção e educação para a saúde sobre higiene oral e alimentação		USP (HO)
	Dia 13 de maio 2014	Encarregados de educação dos alunos do 1º C integrados no projeto PESA	25	Ação de promoção e educação para a saúde sobre Alimentação Saudável e Obesidade, realizada na UCC de Évora	Projeto "PESA" - Câmara Municipal de Évora	UCC de Évora, Câmara Municipal de Évora, DSPP
	Dia 14 de maio 2014	Crianças do Jardim de Infância "ADBES"	12	Ação de promoção e educação para a saúde sobre higiene oral e alimentação saudável		USP (HO)
	Dia 14 de maio 2014	Crianças do Jardim de Infância "S. Manços"	18	Ação de promoção e educação para a saúde sobre higiene oral e alimentação saudável		USP (HO)
	Dia 14 de maio 2014	Crianças do Jardim de Infância "Colégio Fundação Alentejo"	12	Ação de promoção e educação para a saúde sobre higiene oral e alimentação saudável		USP (HO)
	Dia 15 de maio 2014	Crianças do Jardim de Infância "Irene Lisboa"	50	Peddy-paper, no parque infantil do Jardim Público, com diversas postos, com realização de atividade física, com as temáticas da alimentação saudável e higiene oral		Universidade de Évora, UCC de Évora, USP (HO), Jardim de Infância "Irene Lisboa", CME
	Dia 21 de maio de 2014	Crianças do Jardim de Infância "Colégio Fundação Alentejo"	19	Ação de promoção e educação para a saúde sobre higiene oral e alimentação saudável		USP (HO)
	Dia 22 de maio de 2014	Crianças do Jardim de Infância "Colégio Fundação Alentejo"	22	Ação de promoção e educação para a saúde sobre higiene oral e alimentação saudável		USP (HO)
	Dia 23 de maio de 2014	Crianças do Jardim de Infância "Nª Srª Piedade"	43	Ação de promoção e educação para a saúde sobre higiene oral e alimentação saudável		USP (HO)
	Dia 26 de maio de 2014	Crianças do Jardim de Infância Nª Srª Piedade	39	Ação de promoção e educação para a saúde sobre higiene oral e alimentação saudável		USP (HO)
	Dia 26 de maio de 2014	Crianças do Jardim de Infância Nª Srª Piedade	46	Ação de promoção e educação para a saúde sobre higiene oral e alimentação saudável		USP (HO)
	Dia 29 de maio de 2014	Aturma do 7º ano da Escola Severim Faria	28	Ação de promoção e educação para a saúde sobre Alimentação Saudável	Projeto "Peso Certo na Medida Certa" - Escola Severim Faria	UCC e Escola Severim Faria
	Dia 30 de maio 2014	Crianças dos J. I. e das EB1s do Concelho de Évora	300	Atividades, no parque infantil do Jardim Público, com realização de jogos implicando atividade física, com as temáticas da alimentação saudável e higiene oral		UCC de Évora, USP (HO), CME (e outros parceiros)
	Dia 2 de junho de 2014	Encarregados de educação e avós dos alunos do 1º C integrados no projeto PESA	16	Ação de promoção e educação para a saúde sobre Alimentação Saudável, na Escola Conde Vilaiva	Projeto "PESA" - Câmara Municipal de Évora	UCC de Évora, Câmara Municipal de Évora, DSPP
Dia 5 de junho de 2014	Alunos do 1º C da Escola da Boa Fé e de S. Sebastião da Giesteira	30	Ação de promoção e educação para a saúde com atividades e jogos sobre Alimentação Saudável e Higiene Oral, realizada na EB1 de S. Sebastião da Giesteira		UCC de Évora, USP (HO)	

MOURÃO	Dia Nacional e Internacional de Luta Contra a Obesidade (24 de Maio - Jardim Público)	Comunidade de Mourão	100	Rastreios do IMC e perímetro abdominal. Ensinos sobre Alimentação Saudável.		
REDONDO	Comemoração do Dia Internacional e Nacional da Luta contra a Obesidade 23 Maio	Comemoração do Dia Internacional e Nacional da Luta contra a Obesidade	100	Realização de rastreios de obesidade, incluindo cálculo de IMC, avaliação de TA e glicémia capilar aos adultos da comunidade escolar, nomeadamente docentes e não docentes. Público-alvo: Pessoal docente e não docente do Agrupamento Escolar de Redondo Responsáveis pela ação: Enfermeiras da UCC Redondo Fernanda Louro e Maria Clara Filipe Data e hora: • Dia 23 maio das 09:00 às 17:00 horas	<input type="checkbox"/> Informar sobre a importância da promoção da saúde e da prevenção da doença, associada ao excesso de peso/obesidade; <input type="checkbox"/> Quando da realização dos rastreios será também feito aconselhamento alimentar individual e distribuição de folhetos.	Agrupamento Escolar de Redondo
REGUENGOS DE MONSARAZ	Dia Nacional e Internacional de Luta Contra a Obesidade (24 de Maio - Jardim Público)	Comunidade de Mourão	100	Rastreios do IMC e perímetro abdominal. Ensinos sobre Alimentação Saudável.		
VIANA DO ALENTEJO	Mês de Maio 6 de Maio	Trabalhadores da camara municipal de viana do alentejo		Rastreio com medição de colesterol, glicemia, IMC, TA. Entrega de folhetos alusivos às doenças cardiovasculares e obesidade Ensino sobre postura correta.		
	Dia nacional de luta contra a obesidade Alcáçovas - 28 de Maio Aguiar- 29 de maio Viana - 30 de Maio	alunos do 1º ciclo do agrupamento de escolas de viana do alentejo		Peddy paper com varias estações com questões sobre as tematicas da alimentação saudavel e do exercicio fisico na Quinta da Joana	Apoio da camara municipal na oferta de bilhetes para as piscinas para todos os participantes do peddy paper	
	Dia nacional de luta contra a obesidade 25 de Maio	população de Viana do Alentejo		Caminhada/ aula de Zumba		
	Dia nacional de luta contra a obesidade 29 de Maio	alunos do 4º ano		Cálculo do IMC aos alunos do 4º ano do concelho de Viana do Alentejo no âmbito do projeto "Crescer com peso saudavel"		
VILA VIÇOSA	Dia Nacional e Internacional da Luta contra a obesidade - 24 Maio	Comunidade de Vila Viçosa	Aberto à comunidade	A atividade será desenvolvida no centro de Vila Viçosa junto ao mercado municipal, com as seguintes actividades: Avaliação da TA, avaliação do perímetro abdominal, aula de ginástica ao ar livre sob coordenação da prof de Educação física Verónica Pereira e distribuição de penfletos alusivos ao tema.		Camara Municipal de Vila Viçosa
Concelhos Baixo Alentejo	Dia Comemorativo (Data/ Local)	População Alvo	Nº Particip	Descrição da Acção	Observações	Parceiros
BARRANCOS	Dia nacional e internacional da luta contra a obesidade. 22/05/2014 - Centro de Saúde de Barrancos	Grávidas do concelho	10/12 pessoas	Apresentação e conversa sobre "Cuidados nutricionais na gravidez"	Apresentação com a nutricionista Barbara Valadas	
CUBA	Dia Nacional e Internacional de Luta Contra a Obesidade 23/5/2014 - Auditório Da E.B. Integrada Fialho de Almeida	Todos os alunos do 1º ciclo	147	Sessão sobre - "Maio- mês do Coração"	Serão discutidos temas sobre a prevenção das doenças cardiovasculares, nomeadamente a obesidade	
Concelhos Litoral Alentejano	Dia Comemorativo (Data/ Local)	População Alvo	Nº Particip	Descrição da Acção	Observações	Parceiros
ALCÁÇER DO SAL	DNLCO - 18 de maio - Alcácer do Sal	Alunos do 9º ano de escolaridade(Secundaria de Alcacer do sal.	80	Afixação de Poster sobre o Dia Nacional da Luta Contra a Obesidade. Visionamento de reportagem sobre a obesidade como problemática actual.	-----	Agrupamento de Escolas de Alcácer do Sal e UCC e estudantes de enfermagem
	DNLCO - 22 e 26 de maio - Alcácer do Sal	Alunos do 1º ciclo e pré-escolar	247	Mês de Maio / Mês do Coração -desenvolvimento de actividades ludicas,e jogos didacticos	Diversas actividades no âmbito da saúde escolar nas escolas do concelho para alunos, P. docente, não docente, pais e Enc. de educação, abordando a temática da alimentação, obesidade e estilos de vida saudáveis.	Agrupamento de Escolas de Alcácer do Sal e UCCe estudantes de enfermagem
	DNLCO - 26 de maio centro de saúde	Alunos do 2º ano de escolaridade dos telheiros	25	"CAMINHADA em visita ao C:S. EM COMUNHÃO DÁ SAÚDE AO CORAÇÃO." - Hora do conto	Caminhada até ao Centro de saúde , visita à instituição, e será contada uma História cuja temática abordará alimentação saudável e exercicio fisico.	UCC e tecnica da biblioteca da CMA, ligada ao projecto Baús Andarilhos
	DNLCO -mês de maio- Escola da Comporta	Alunos do Pré escolar e 1º ciclo da Comporta	116	"CAMINHAR EM COMUNHÃO DÁ SAÚDE AO CORAÇÃO."	Caminhada dentro da localidade da Comporta e desenho humano de um coração.	UCC e escola da Comporta
	DNLCO - mês de maio - Torrão	Alunos do 1º e 2º ciclo	n/d	Sessão de educação para a saúde sensibilização para o mês de maio, Mês do Coração	Desenvolvimento de actividades inerentes à tematica (A definir)	Agrupamento Bernardim Ribeiro e UCC
	DNLCO - 27 de maio - Alcácer do Sal	Utentes do C.S.	n/d	Exposição de cartazes alusivos ao tema "Mês de maio Mês do coração"	Distribuição de informação expositiva nas salas de espera do CS.	UCC.UCSP e estudantes de Enfermagem
	DNLCO - 31 de Maio - Alcácer do Sal	População de Alcacer e profissionais do C.S.	n/d	Parceria com a iniciativa organizada pela ULSLA-"Caminhada pelo Coração"- ULSLA 2014	Afixação dos cartazes com a informação e recolha de inscrições para adesão à iniciativa, (logística inerente à actividade)	UCC.UCSP

GRÁNDOLA	DNLCO (5,6,7 de Maio) Escola Secundária António Inácio da Cruz	alunos do 3º Ciclo	299	Projeto de parceria: "Geração saudável" da Seção Regional de Lisboa da Ordem dos Farmacêuticos e Novo Nordisk. Um autocarro esteve na Escola Secundária António Inácio da Cruz a realizar sessões de educação sobre a prevenção da obesidade e sobre a prevenção da diabetes: Visualização de filmes, debate e distribuição de material promocional alusivo.	Os professores e alunos gostaram muito das sessões.	Administração de Saúde de Lisboa e Seção Regional de Lisboa da Ordem dos farmacêuticos, Niovo Nordisk
	DNLCO/Maio mês do Coração	Frequentadores dos Centros de Dia: Carvalhal, Melides, Stª Margarida, Cadoços,Isaiás, Aldeia do Futuro, Agua Derramada, Silha do Pascoal, Canal Caveira, Lousal, Azinheira de Barros,	150	- Elaboração de ementas saudáveis -apresentação de resultados do inquérito nutricional realizado em fevereiro " Comer bem para viver melhor"; identificação dos principais erros alimentares detetados com particular incidência no fator de risco obesidade (mais de 50% com IMC> 30, baixo consumo de sopa e hortícolas, horas de jejum noturno); trabalho de grupo com materiais didáticos.	Consideramos que todas as atividades desenvolvidas ao longo do Mês do Coração, em que o tema é a identificação do Risco Cardiovascular, são indissociáveis das destinadas ao Dia da Obesidade, pela importância que este assume enquanto fator de risco.	Projeto Viver Solidário da Câmara Municipal; Centros de Dia/ IPSS's
	DNLCO/Maio mês do Coração (10 de maio) Grândola	Toda a comunidade, bem como turistas e visitantes	250	Duatlo jovem: « Sensibilização para os fatores de risco Cardiovascular/palestra; « Distribuição de material informativo; »Avaliação do risco cardiovascular por profissionais de Saúde da Unidade Móvel de Saúde		Setor do Desporto da Câmara Municipal;
	Maio mês do Coração (18 de maio) A.Barros	população da freguesia	20 pessoas	Caminhada « Sensibilização para os fatores de risco Cardiovascular/palestra; « Distribuição de material informativo; »Avaliação do risco cardiovascular por profissionais de Saúde da Unidade Móvel de Saúde		Setor do Desporto da Câmara Municipal;
	Maio mês do Coração (18 de maio) Carvalhal	população da freguesia	40 pessoas	Aula de Zumba « Sensibilização para os fatores de risco Cardiovascular/palestra; « Distribuição de material informativo; »Avaliação do risco cardiovascular por profissionais de Saúde da Unidade Móvel de Saúde		Setor do Desporto da Câmara Municipal;
	DNLCO/Maio mês do Coração (24 de maio) Melides	população da freguesia	60	KARATÉ, ARTES DO ESPETACULO, DANÇAS AFRICANAS, GINÁSTICA DE MANUTENÇÃO « Sensibilização para os fatores de risco Cardiovascular/palestra; « Distribuição de material informativo; »Avaliação do risco cardiovascular por profissionais de Saúde da Unidade Móvel de Saúde		Setor do Desporto da Câmara Municipal;
	DNLCO/Maio mês do Coração (31 de maio) Grândola	população do concelho de Grândola e Alcacer do Sal	200	Caminhada da ULSLA - Sensibilização para os fatores de risco Cardiovascular/palestra; « Distribuição de material informativo; »Avaliação do risco cardiovascular por profissionais de Saúde da Unidade Móvel de Saúde		Setor do Desporto da Câmara Municipal;UCC de A.Sal
ODEMIRA	DNLCO-07 de maio-Odemira	população escolar - 8º ano	24	Sessão de educação para a Saúde Alimentação e Distúrbios Alimentares	-----	UCC de Odemira + EB 2,3 Damião de odemira
	DNLCO-13 de maio-Sabóia	População escolar - EB1	27	Atividades em Educação para a Saúde "COMPÕE A TUA EMENTA DE UM DIA"	Utilização de quadros de flanela e fotos de alimentos	NSP de Odemira/EB1 de Sabóia
	DNLCO-13 de maio-Stª. Clara	População escolar - EB1 e JI	17	Atividades em Educação para a Saúde "COMPÕE A TUA EMENTA DE UM DIA"	Utilização de quadros de flanela e fotos de alimentos	NSP de Odemira/EB1 e JI de Stª. Clara
	DNLCO-13 de maio-Luzianes Gare	População escolar - EB1 e JI	22	Atividades em Educação para a Saúde "COMPÕE A TUA EMENTA DE UM DIA"	Utilização de quadros de flanela e fotos de alimentos	NSP de Odemira/EB1 e JI de Luzianes Gare
	DNLCO-14 de maio-Odemira	população escolar - 8º ano	47	Sessão de educação para a Saúde Alimentação e Distúrbios Alimentares	-----	UCC de Odemira + EB 2,3 Damião de odemira
	DNLCO-17 de maio-Sabóia	Comunidade geral	150	Caminhada em Saboia	-----	UCC de Odemira + Lar D. Ana Pacheco
	DNLCO-17 de maio-Sabóia	Idosos	35	Sessão de educação para a Saúde, Exercício físico no idoso	-----	UCC de Odemira + Lar D. Ana Pacheco
	DNLCO-19 de maio-Vale Touriz	Idosos	30	Sessão de educação para a Saúde, Sedentarismo e Exercício físico no idoso	-----	UCC de Odemira+Projeto a vida vale
	DNLCO-20 de maio-Santiago do Cacém	idosos	50	Passeio e convívio social no Badoca Park	-----	UCC de Odemira+Projeto a vida vale
	DNLCO-24 de maio-Odemira	Comunidade	150	Caminhada das Bicas	-----	UCC de Odemira+J.F. Salvador/Stª. Maria, Boavista dos Pinheiros e S. Luis
	DNLCO-26 de maio-Vale Touriz	idosos	40	Sessão de educação para a Saúde, Controlo da Hipertensão e Diabetes	-----	UCC de Odemira+Projeto a vida vale
	DNLCO-29 e 30 de maio-VNMilfontes	população escolar	200	Sessão de educação para a Saúde, Prevenção do consumo de Alcool nos jovens	-----	UCC de Odemira/Colégio NSGraça
	DNLCO-29 e 30 de maio-VNMilfontes	População escolar	50	Atividades em Educação para a Saúde "COMPÕE A TUA EMENTA DE UM DIA"	Utilização de quadros de flanela e fotos de alimentos	NSP de Odemira/Colégio NSGraça
	DNLCO-29 e 30 de maio-VNMilfontes	População escolar- 3º ciclo e Secundária	80	Sessões de Educação Alimentar - COMA PEIXE	-----	NSP de Odemira/Colégio NSGraça
	DNLCO-29 e 30 de maio-VNMilfontes	População escolar	70	Rastreios de Obesidade	-----	NSP de Odemira/Colégio NSGraça
DNLCO-26 a 30 de maio-Odemira	Utentes do Centro de Saúde de Odemira	200	Projeção de videos sobre Alimentação e Obesidade e doenças cardiovasculares	-----	NSP de Odemira/UCSP de Odemira	

SANTIAGO DO CACÉM	DNLCO-10 de Maio-VN Stº André	População visitante da Feira da Saúde, Bem-estar e Estética	Aberto à população (15 pessoas efectivas)	Realização de Rastreios, TA, Glicémia Capilar e IMC. Ensino sobre estilos de vida saudáveis.	-----	Intervir.com e Essencialmente
	DNLCO-13 de maio-Vale de Água	Idosos do Grupo "Encontro de Idosos"	20	Realização de uma aula de Educação Física	No âmbito do Programa da UCC Santiago do Cacém de Promover um Envelhecimento Activo	CMSC, Associação de Moradores de Vale de Água e Junta de Freguesia de Vale de Água
	DNLCO-19 de maio-Vale de Água	População de Vale de Água	?	Realização de Rastreios, TA, Glicémia Capilar e IMC. Ensino sobre estilos de vida saudáveis.	-----	Casa do Povo de São Domingos
	DNLCO-24 de Maio-VN Stº André	População visitante (adultos e crianças)	?	Dia nacional de luta contra a obesidade "Com o Rei na Barriga Quem mandas és tu!!!"	Organizado pelo grupo combate á obesidade de Santiago do cacém	kalorias , agrup. de escolas de Santo André, Club Galp, etc.
	DNLCO-27 de maio-Vale de Água	Idosos do Grupo "Encontro de Idosos"	20	Realização de uma aula de Educação Física	No âmbito do Programa da UCC de Santiago do Cacém Promover um Envelhecimento Activo	CMSC, Associação de Moradores de Vale de Água e Junta de Freguesia de Vale de Água
Concelhos Norte Alentejano	Dia Comemorativo (Data/ Local)	População Alvo	Nº Particip	Descrição da Acção	Observações	Parceiros
ALTER DO CHÃO	16 Maio - Dia da luta contra a Obesidade	Agrupamento de escolas de Alter do Chão	351	Actividade ao ar livre, que se realizará no Estádio Ferragial D'El Rei, (dinamizadas pelos professores de educação física) Jogo da Glória alusiva ao tema da Alimentação Saudável e do Exercício Físico (dinamizado pela Saúde Escolar)		Agrupamento de Escolas de Alter do Chão; UCC Alter e Camara Municipal
AVIS	19 de Maio Agrupamento de Escola de Avis	Parque Escolar do concelho de Avis	437	Poster (Dia Nacional e Internacional da Luta Contra a Obesidade) Para publicitar no Agrupamento de Escola de Avis	Com a colaboração de 2 alunos de Escola Superior de Saúde de Portalegre	Escola Superior de Enfermagem de Portalegre
ELVAS	dia nacional de luta contra a obesidade 24 Maio no mercado municipal	comunidade elvensa que se desloca ao mercado		Rastreios de Hipertensão, glicemia capilar e sensibilização para aquisição de hábitos alimentares saudáveis		
GAVIÃO	Dia Nacional Luta Contra a Obesidade - 29/05/2014 - Agrup. Escolas Gavião	População Escolar		Rastreios HTA/Diabetes/Cálculo IMC	Esta actividade está integrada também nas comemorações de "Maio mês do coração"	
MONFORTE	Dia Nacional de Luta Contra a Obesidade (29/05/2014)	alunos do 1º, 2º e 3º ciclos (Monforte)	257	Gincana de Jogos - com o objectivo de apelar à prática do exercício físico, transmitindo mensagens sobre alimentação saudável será criado um circuito pelo qual as turmas passam. Haverá disponível no local água e fruta e música.	Desenvolvido no pavilhão e área envolvente do mesmo	Clube da Saúde E. B. 2,3 de Monforte; Câmara Municipal de Monforte; Alunos do 4º ano Escola Sup. de Saúde de Portalegre
	Dia Nacional de Luta Contra a Obesidade (30/05/2014)	Alunos das Universidades Sénior de Monforte e Portalegre	80	Caminhada: Promoção da cultura Vs. Promoção da Saúde - Promoção de hábitos alimentares e de vida saudáveis como forma de prevenir a Obesidade - disposição de sinais espalhados pelo percurso pedestre, haverá disponibilidade de água e fruta. Após a caminhada será promovido um jogo com o objectivo de avaliar a aquisição de conhecimentos sobre a temática por parte dos participantes	Desenvolvida em articulação com a disciplina de Turismo na Universidade Sénior de Monforte	Câmara Municipal de Monforte; Universidade Sénior de Monforte
	Dia Nacional de Luta Contra a Obesidade 21.Maio - 14 horas - Pré-Primária; 22.Maio - 11 horas - Santo Aleixo; 23.Maio - 9:30 h - Vaiamonte e 14:15h - Assumar	Crianças que frequentam escolas pré-primárias do Concelho	92	A hora do Conto - Uma história da roda dos alimentos - animação e diversão para aprender		Alunos do 4º ano Escola Superior de Saúde de Portalegre, agrupamento vertical de Escolas de Monforte
NISA	dia nacional da luta contra a obesidade 12.5.14	população de ares	11	sensibilização para a importancia da alimentação, promover estilos de vida saudáveis para prevenção de doenças,avaliação de IMC		
	dia nacional da luta contra a obesidade 13,14,15 e 16.5.14	alunos do 1ºciclo do agrupamento de escolas de Nisa	158	sensibilização para a importancia da alimentação, promover estilos de vida saudáveis para prevenção de doenças,avaliação de IMC		agrupamento de escolas de Nisa
	dia nacional da luta contra a obesidade 19.5.14	7º ano do agrupamento de escolas de Nisa	54	sensibilização para a importancia da alimentação, promover estilos de vida saudáveis para prevenção de doenças,fazer o pão em forno de lenha		agrupamento de escolas de Nisa
	dia nacional da luta contra a obesidade 21.5.14	população de salavessa		sensibilização para a importancia da alimentação, promover estilos de vida saudáveis para prevenção de doenças,avaliação de IMC		
	dia nacional da luta contra a obesidade 20 e 21.5.15	crianças dos 5/6 anos do agrupamento de escolas de Nisa		sensibilização para a importancia da alimentação, promover estilos de vida saudáveis para prevenção de doenças		agrupamento de escolas de Nisa
	dia nacional da luta contra a obesidade 15 e 16.5.14	crianças dos 12/13 anos do agrupamento de escolas de Nisa	81	sensibilização para a importancia da alimentação, promover estilos de vida saudáveis para prevenção de doenças		agrupamento de escolas de Nisa
	Comemorações do Dia Nacional e Internacional da Luta Contra a Obesidade e do Mês do Coração. Dia 22/05/2014	Utentes do Lar " Casa dos Avós" Ponte de Sor	a designar	Apresentação da actividade aos participantes; Debate sobre a temática da Obesidade e actividade física; Realização de jogos tradicionais.Rastreio de Glicémia e IMC.	A actividade pretende elucidar os participantes para a Obesidade e os inerentes comportamentos de risco; Incentivá-los para a prática do exercício físico.	Câmara Municipal de Ponte de Sôr; Lar Casa dos Avós

PONTE DE SÔR	Comemorações do Dia Nacional e Internacional da Luta Contra a Obesidade e do Mês do Coração. Dia 12/06/2014	Agrupamento de Escolas nº1 de Ponte de Sor - 8º anos	a designar	Apresentação em Power-point da Sessão "A Diabetes e eu" com testemunho pessoal de pessoa com Diabetes. Referência à Alimentação Saudável.	A actividade pretende elucidar os participantes para as consequências de comportamentos de risco.	ESPS
	Comemorações do Dia Nacional e Internacional da Luta Contra a Obesidade e do Mês do Coração. Dia 12/06/2014	Agrupamento de Escolas nº1 de Ponte de Sor - Comunidade Escolar	a designar	Rastreio à população escolar da glicémia capilar. Ensino e encaminhamento de situações.		ESPS
PORTALEGRE	Dia Nacional de Combate à Obesidade - de 19 de Maio a 3 de Junho na EB1 dos Assentos	Alunos e professores da EB1 dos Assentos (7 turmas)	150	7 sessões de sensibilização com transmissão de princípios para uma alimentação saudável e importância do exercício físico como forma de prevenção da obesidade e doenças associadas, seguida de realização de jogos interactivos alusivos ao tema (apresentação da roda dos alimentos e composição da mesma pelos alunos; composição de refeições com alimentos de cartão; jogo "Loto dos Alimentos"; Sopa de Letras); entrega de desenhos para colorir	Atividade realizada por técnica da URAP e enfermeiras da UCC Ammaya	EB1 dos Assentos; Serviço de Saúde Pública do concelho de Portalegre
	Dia Nacional de Combate à Obesidade - de 19 de Maio a 3 de Junho na EB1 da Corredoura	Alunos e professores da EB1 da Corredoura (8 turmas)	195	8 sessões de sensibilização com transmissão de princípios para uma alimentação saudável e importância do exercício físico como forma de prevenção da obesidade e doenças associadas, seguida de realização de jogos interactivos alusivos ao tema (apresentação da roda dos alimentos e composição da mesma pelos alunos; composição de refeições com alimentos de cartão; jogo "Loto dos Alimentos"; Sopa de Letras); entrega de desenhos para colorir	Atividade realizada por técnica da URAP e enfermeiras da UCC Ammaya	EB1 da Corredoura; Serviço de Saúde Pública do concelho de Portalegre
SOUSEL	Dia Nacional e Internacional da Luta Contra a Obesidade/02-06-2014/Sousel Infantil	Crianças a frequentar os J.I.,Pré-Escolar e 1º Ciclo no Concelho de Sousel	277	Acção que integra a Sousel infantil , com áreas destinadas a várias instituições. A UCC S. Miguel apresenta o tema " A Sopa Amiga " .Objectivos:Reforçar a importância da sopa para uma alimentação saudável;Dar a conhecer quais os benefícios da sopa e dos seus constituintes; Utilizar estratégias adequadas a cada estadio etário para o incentivo do consumo diário de sopa.		CM de Sousel; Equipa da Intervenção Precoce; Equipa UCC S. Miguel