

## NORMAS

### PARA SUBMISSÃO DE POSTERS

A Comissão Organizadora convida os profissionais de saúde e demais parceiros a apresentar trabalhos em formato de poster.

Os posters destinam-se à apresentação de experiências educativas, atividades inovadoras, trabalhos desenvolvidos com parceiros, boas práticas implementadas, estratégias e materiais utilizados no âmbito da promoção da alimentação e estilos de vida saudável.

O formulário para submissão de resumos deve ser solicitado ao secretariado do Encontro e enviado para o endereço de e-mail [encontro.prapas@arsalentejo.min-saude.pt](mailto:encontro.prapas@arsalentejo.min-saude.pt) até ao próximo dia 5 de outubro.

Os posters devem ser organizados verticalmente, com dimensões máximas de 100cm x 80cm, onde deverá constar título e autor, e será colocado pelos autores no dia 16 de outubro de 2015.

Os autores são responsáveis pelo conteúdo das suas apresentações.

Para todos os trabalhos aceites será emitido um certificado de participação.

## COMISSÃO ORGANIZADORA

**ANA RAMALHO, NUTRICIONISTA**  
UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO BAIXO ALENTEJO, EPE

**ANA TRINDADE, DIETISTA**  
UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO NORTE ALENTEJANO, EPE

**CLÁUDIA BORRALHO, PSICÓLOGA**  
UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO BAIXO ALENTEJO, EPE

**DANIEL MARTINS, DIETISTA**  
UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO LITORAL ALENTEJANO, EPE

**HORTÊNSIA COSTA, TÉCNICA DE SAÚDE AMBIENTAL**  
UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO NORTE ALENTEJANO, EPE

**JOANA NOBRE, ENFERMEIRA**  
UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO NORTE ALENTEJANO, EPE

**LÚCIA COSTA, TÉCNICA SERVIÇO SOCIAL**  
UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO BAIXO ALENTEJO, EPE

**MARIA DUARTE ALEXANDRE, ENFERMEIRA**  
UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO LITORAL ALENTEJANO, EPE

**MARIA DO ROSÁRIO PIRES, MÉDICA DE SAÚDE PÚBLICA**  
UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO NORTE ALENTEJANO, EPE

**RITA MOREIRA, NUTRICIONISTA**  
UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO NORTE ALENTEJANO, EPE

**ROSA ESPANCA, ENFERMEIRA**  
AGRUPAMENTO DE CENTROS DE SAÚDE DO ALENTEJO CENTRAL

### SECRETARIADO

**CONSTANTINA CÓIAS**  
PRAÇA JOAQUIM ANTÓNIO DE AGUIAR, 5  
7000-510 ÉVORA  
TEL: 266 737 500 | FAX: 266 737 507  
E-MAIL: [encontro.prapas@arsalentejo.min-saude.pt](mailto:encontro.prapas@arsalentejo.min-saude.pt)

INSCRIÇÃO GRATUITA ATÉ DIA 13 DE OUTUBRO  
[WWW.ARSALENTEJO.MIN-SAUDE.PT](http://WWW.ARSALENTEJO.MIN-SAUDE.PT)

16 DE OUTUBRO, 2015  
AUDITÓRIO DA DIREÇÃO-GERAL DE  
ESTABELECIMENTOS ESCOLARES, ÉVORA

I ENCONTRO  
**PRAPAS**  
PROGRAMA REGIONAL DO ALENTEJO DE  
PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

ALIMENTAÇÃO E ESTILOS DE VIDA:  
COMO IMPLEMENTAR A MUDANÇA?



# PROGRAMA

## APRESENTAÇÃO

O Programa Regional do Alentejo para a Promoção da Alimentação Saudável tem como principal objetivo contribuir para o aumento da literacia em saúde no domínio da alimentação. A finalidade é a melhoria do estado nutricional da população e a promoção de estilos de vida saudável na área de abrangência da Administração Regional de Saúde do Alentejo, com o apoio das parcerias locais e através de intervenções diversificadas e sustentáveis.

## OBJETIVO(S) DO ENCONTRO

O Encontro do Programa Regional do Alentejo para a Promoção da Alimentação Saudável tem como objetivo divulgar as práticas realizadas no âmbito da temática deste Programa, surgindo como uma oportunidade para a partilha de conhecimentos pelos profissionais de saúde e pelos parceiros que colaboram no desenvolvimento de projetos.



09:00 | ABERTURA DO SECRETARIADO

10:00 | APRESENTAÇÃO DO PROGRAMA REGIONAL DO ALENTEJO DE PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL (PRAPAS),

Cláudia Borralho, psicóloga, Unidade de Saúde Pública - Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo

10:30 | MESA 1 – OBESIDADE - O PROBLEMA E AS RESPOSTAS

Moderadora: Cristina Miranda, médica, Departamento de Saúde Pública e Planeamento - Administração Regional de Saúde do Alentejo

“Problemática da Obesidade - Métodos de abordagem da obesidade infantil e no adulto”,

Isabel do Carmo, professora doutora, Faculdade de Medicina de Lisboa

“Benefícios da atividade física/exercício físico no combate ao excesso de peso/obesidade Infantil”,

Armando Raimundo, professor doutor, Departamento de Desporto e Saúde - Universidade de Évora

11:15 | PAUSA PARA LANCHE,

ESCOLA DE HOTELARIA E TURISMO DE PORTALEGRE

11:45 | MESA 2 – PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Moderadora: Maria Murteira, professora, Gabinete de Projetos - Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares

“Importância da alimentação em contexto escolar”,

Gregória von Amann, médica, Departamento de Estilos de Vida Saudável - Direção-Geral da Saúde

“Importância da alimentação em contexto comunitário”,

João Rodrigues, gestor, Vereador – Câmara Municipal de Évora

12:30 | ALMOÇO - LIVRE

14:00 | ATUAÇÃO DO CONSERVATÓRIO DE MÚSICA DE PORTALEGRE

14:30 | MESA 3 – PROJETOS REGIONAIS E LOCAIS

Moderadora: Filomena Araújo, médica. Departamento de Saúde Pública e Planeamento - Administração Regional de Saúde do Alentejo

“A Minha Lancheira”,

Rosa Espanca, enfermeira. Programa Regional do Alentejo de Promoção da Alimentação Saudável

“Da Caneta até ao Prato”,

Daniel Martins, dietista. Unidade de Saúde Pública - Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano

“Com Conta Peso e Medida”,

Aldina Rasquinho, enfermeira. Sandra Ideias, enfermeira. Unidade de Cuidados na Comunidade Monforte - Unidade Local de Saúde do Norte Alentejano

“Baleizão, Aldeia Amiga das Pessoas Idosas”,

Luís Rosa, enfermeiro. Unidade de Saúde Familiar Alfa Beja - Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo

16:00 | SESSÃO COMEMORATIVA – DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

“PROTEÇÃO SOCIAL E AGRICULTURA: QUEBRANDO O CICLO DA POBREZA RURAL”,

João Martins, Coordenador do Núcleo Distrital de Beja da EAPN - Rede Europeia Anti-Pobreza

Manuel Barroso, Delegado Regional de Educação do Alentejo

Álvaro Festas, Diretor Regional Adjunto da Agricultura e Pesca

Élia Mira, Vice-Presidente Câmara Municipal Évora

Maria do Rosário Pires, Coordenadora do Programa Regional do Alentejo de Promoção da Alimentação Saudável - Administração Regional de Saúde do Alentejo

Filomena Araújo, Diretora do Departamento de Saúde Pública e Planeamento - Administração Regional de Saúde do Alentejo

José Robalo, Presidente da Administração Regional de Saúde do Alentejo